



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15922	ImageGroup:	I1KG15924
LCCN:	2012351239	ISBN:	9789937841313

Title:	སྟག་ལུང་སློམ་གསུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། stag lung sdom gsum rgyas 'bring bsdus pa phyogs gcig tu bsgrigs pa/
Author:	ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ngag dbang rnam rgyal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	swayambhu, kathmandu
Publisher:	gam-po-pa library
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2013

STAG-LUN SDOM-GSUM RGYAS-IBRIN BSODUS-PA
PHYOGS-GCIG-TU BSORIGS-PA SZHUGS



ལྷོ་མ་གཞུང་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་ནི་མའི་སྤྱི་ལོ་དང་། ལྷོ་མ་གཞུང་
འབྲིང་ལོ་རྒྱུ་ལ་མའི་དཀོང་མ་པ་ལ་བརྟུགས་པ་བར་བྱེད་པ། ལྷོ་མ་གཞུང་
རྒྱལ་པ་གསུམ་པའི་ཀྱུ་ཡུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེལ་བཟུང་།

མའི་དུང་ལོ་ ལྷོ་མ་གཞུང་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ།
ཀྱུ་སྤྱི་གལ་ མའི་ལྷོ་མ་གཞུང་གསུམ་པའི་རྒྱ།

༡༡། རྣམ་གསུམ་བསྐྱུས་པའམ་རྣམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཉིམ་འཛིན་སྒྲིབ་
པེཞེས་བྱ་བ་དང་།

རྣམ་གསུམ་འབྲིང་པོའམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ།

རྣམ་གསུམ་རྒྱས་པའམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཅས། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ་ ལྷག་ལུང་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
ཞུ་སྒྲིག་པ་ མཁན་པོ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན།

༥ སྤྱག་ལུང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མ་དཔེ་ཆེས་དགོན་པ་འདི་བཞིན་སྤྲོ་ཆ་བརྒྱ་བྱེད་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྒོམ་དཔོན་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་གཡམ་པོ་
གནང་སོན་བྱུང་བར་བརྟེན་དཔར་བསྐྱོད་ཐུབ་པར་བཀྲིན་ཆེ་ལྟ།

We extend our heartiest thanks to Ven. Tenzin Jamchen and
'Tsadra Foundation' especially, who helped make this book
possible by bearing all the expenses of publishing it.

We pray for their long life and prosperity, and rejoice in the
merit gained by dedicating the work to bring benefit to all beings
everywhere.

ལྷ་སྤྱིག་པ་ སྤྱེན་པོ་འགྲེ་སྤྱབ་བསྐྱོད་འཛིན།
ཕྱིས་འཕུལ་ལས་བྱེད་པ་ ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་
རྒྱལ་འཕུས་འགོད་པ་ ཡོལ་མོ་བ་སེལ་རྒྱལ་པོ་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་
དཔར་ཐངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ ཐམས་པ་དཔར་བསྐྱོད་ལྷས།

Edited by:

Khenpo Shedup Tenzin

First Edition: 2011

Copies: 1000

© All rights reserved 2011

ISBN: 978-9937-8413-1-3

Published by:

Gam-po-pa Library

Shri Gautam Buddha Vihara
Manjushri Bazar, Swayambhu,
Kathmandu, Nepal
Tel. +977-1-4278588
E-mail: khenposhedup108@gmail.com

Printed in India by:

Gopsons Papers Ltd., Noida

ནང་གསལ་དུ་བཅུད་དེ་དེས་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་དོན་
མཆོག་དང་སྒྲ་མ་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ལུ་དག་གི་ཕྱག་རོགས་
གང་དག་གནང་བ་འདི་ཉིད།

སྐྱེ་ཞབས་ཤོན་རྣམ་དག་སྤོང་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་ནས་
(Tsadra Foundation) རྩོམ་སྒྲ་ཐེབས་ཕྱི་ཆོག་པས་དེས་གངས་ཆོག་སྤོང་ཐམ་པ་
༩༠༠༠༧ པར་སྐྱོན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་རོགས་སྤོང་གནང་བ་ལ་བཀྲིན་ཆེ་ཆེ་ཞུ་
མ་ཟད།

འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་
གསུང་རབ་དགོན་རིགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་སྤོངས་སྤྲད། དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་དཔེ་ཐབས་འཛོལ་སོགས་འབད་ཚུལ་སྐྱབས་འཇུག་གནང་མི་ཡོངས་ལ་
དག་འཛོར་ཆང་མེད་དང་བཅས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བཅས། རྣམ་
དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁན་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་མིང་པས།

སྟག་ལུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་མ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
རྣམ་སྤུལ་དུ་གྲགས་པ། སྐྱབས་རྗེ་ཐུགས་སྤུལ་རྗེ་འཆང་དབང་མཆོག་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན། ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་དུ་སྤྱི་ནས་དཔར་སྐྱོན་
གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་དགོའོ། །སྐུ་མཆོག་ལོ།

༥ སྟག་ལུང་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་
དོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

༡༡། ཚེ་སྙམ་གྱི་ གང་མཚན་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉེས་
ཆོགས་མུན་ནག་མཐའ་ཅུ་འཛིལ་བྱེད་ཅིང་། ཡན་བདེའི་འོད་སྤང་དཀར་པོ་སྦྱིན་
མཛད་པ། རྒྱབ་དབང་མི་ཡི་ཉི་མར་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཙོན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་འདིར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་
འདིའི་མཛད་པ་པོ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཞིག་ཞུ་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་
སྟག་ལུང་ཡ་ཐང་རྩོམ་གཞི་བྱི་འཛིན་གདན་རབས་བཅུ་བདུན་པ་སྟག་ལུང་
ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དམ་པ་
ཁོང་ནི་ཡབ་གྲུ་ཟེའི་རིགས་ལས་སྤུང་བ་མི་དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཡུམ་
འབྲི་གུང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྲས་མོ་སྟོན་ལམ་ཕུན་ཆོགས་བྱ་བྲིད་
ཞུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ལྷགས་ལུག་ ༡༥༧ ལོར་ངོ་
མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྤྱོད་ལྷམས་པར་བཀྲིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་དུ་
གསོལ།

མེ་པོ་གྱི་བ་སྟེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ན་ ༡༥༧ ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སྟག་
ལུང་དུ་ཡབ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཤིང་། གདན་ས་པ་ཆོས་རྩོམ་གྱི་དགའ་བགྲིས་
མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཛུལ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། རྩོམ་ཞེས་སྟེ་མུན་ས་བར་

མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པའི་མཚན་དག་དབང་རྣམ་
རྒྱུ་ལ་ཀུན་དག་འབྱུང་པའི་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱུ་ཚོས་
འཕེལ་ལས་འབྲི་གྲོག་དང་རྒྱུན་མཁོའི་ཕུག་བཞེས་གྱི་འདོན་བྱ་དང་ཚོས་སྤྲོད་སོགས་
བྱུང་ཚུབ་པར་མཛད།

སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཚོས་དང་དབང་ལུང་
རྣམས་དགུང་ལོ་དགུར་སོན་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གྱི་
མདུན་ནས་གསལ་ན་བཞེས་མཛད་ཅིང་ཚོས་གྱི་བགོ་སྤྲོད་སོགས་མཛད་པས་ཀུན་རོ་
མཚར་སྐྱེས་ཤིང་དད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། རྗེ་ཞུ་དམར་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་
ལག་ནས་ཀྱང་བཀའ་འཕྲིན་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱབས་པར་བྲགས། གཞན་ཡང་
ལུང་དང་མཆོད་སོགས་ཡིག་རིགས་རྣམས་དང་། སྤྲོ་དང་སྟོན་དང་གསལ་སྐར་ཅུས་
སོགས་རིག་གནས་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོར་དགུང་གྲངས་བཙོ་ལྷར་ཕེབས་སྐབས།
སྟག་ལུང་གི་གདན་སའི་བྲིར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱངས་སྟེལ་བའི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་
མཚན་ཡང་དཔལ་ལྷན་དག་དབང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་གསལ་བ་ནས་བཟུང་། བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་དང་སྟེ་
སྤྲོད་གྱི་སྦྱོང་བདར་སོགས་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་བསྦྱངས་ཤིང་
ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་ཅུ་མ་དུ་མ་བཟད། ཉོར་སྟོད་སྤྲོད་སོགས་ལ་ངོ་ཕེབས་
གིས་སྟེ་ཕན་ཚུན་ལ་བ་ཚུད་འབྲུག་ལོང་སོགས་ཀྱང་ཞི་བར་མཛད། ལྟག་པར་

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་
སྟག་ལུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་པལ་ཆེར་གསལ།

ཕྱིལོ་ ༡༧༤ སམོ་སྤང་ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་སྟག་ལུང་ཡ་ཐང་
རྩེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་བགྱིས་དཔལ་གྱི་དབུལ་སྐྱེ་འཛམ་
སྒྲིང་རྒྱན་མཆོག་གི་སྦྱན་སྲུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བགྱིས་གྱིས་མཁན་
པོ་དང་། དགོ་འདུན་གྲངས་ཆོང་གི་དབུས་སུ་དགོ་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་བཞེས་ཤིང་།
བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལ་རྒྱར་སྦྱན་པའི་མཆོག་གི་མཛད་པས་སྟན་གྲགས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་
ཅོམ་བྱུང་ཞིང་། དབུས་གཙོང་གི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་
མེད་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར། རྩེ་འདི་གདན་སའི་བྲིར་བཞུགས་རིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་སོགས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་
མཛད་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གོང་མ་ན་རིམ་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ལོ་གྲངས་སུ་མ་རུ་སོ་གཅིག་གི་རིང་གདན་ས་བསྐྱེད་པའི་མཐར།
ཕྱིལོ་ ༡༧༧ མེ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པར་དཔོན་པོ་དག་དབང་བགྱིས་
དཔལ་ལ་གདན་སའི་ཐུགས་འཁུར་གཏད་དེ། མགོན་པོ་གདན་ཉིད་བསྟེལ་བ་མི་
མངའ་བའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མཛད།

རྩེ་འདི་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་བརྩམས་ཆོས་ནི། རྒྱལ་བ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕགས་ལམ་སྤྱང་བ། རང་རྣམ་
སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ཤིང་། སྟག་ལུང་ཆོས་འབྱུང་དོམ་ཆར་རྒྱམ་ཆོ། ཕྱིལོ་

༡༧༩ རྩེ་ཕག་ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་དག་སུ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་

བསྟུས་པའམ་སྡོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩༣ ལྷ་
སྒྲུལ་ལོ་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་འབྲིང་པོའམ་སྡོམ་པ་
གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱེད་པ། སྡོམ་གསུམ་རྒྱས་པའམ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལག་ཏུ་སྤྱང་བའི་
རྩལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་གསལ་བའི་སྒྲ་ཤེལ་ཞེས་པ་འདི་དག་
སོགས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ཅིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་པོད་དུ་མ་དང་། གཞན་
ཡང་སྤྱིང་ཡིག ཁབ་ཤོག སྒྲོན་ལམ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༥༩༥ སྟེ་དགུང་གངས་ང་དུག་པར་ཐེབས་ཤིང་མེ་ཕོ་སྟག་ལོའི་
སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན། སྒོ་བ་འབངས་རྣམས་ལ་གསུང་གི་མཐའ་མས་
གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་ཏུག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོར་སྟག་ལུང་ཉིད་དུ་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་
རྩལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

॥

དེ་ལྟར་སྟག་ལུང་ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་དད་པའི་ས་བོན་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཇི་ལྟར་
དུང་བ་བཞིན་བཏུས་ཏེ། མཐན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་མིང་པས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་
བའི་ཡར་ཆོས་ ༡༥ སྒྲ་བསྟུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་
བཀོད་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུར་ཅིག།

॥

༥ དཀར་ཆག །

- ༡༽ དཔེ་སྒྲིན་གསལ་ལ་བཤད་ ༩༡
- ༢༽ སྒྲིན་ལུང་ཞབས་བྱུང་གི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྒྲུས་ ༩༡
- ༣༽ དཀར་རང་ཉིད་ ༩༩

- ༩༡༽ ཞལ་གདམས་སྡོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
- ༡༽ ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིབས་ཏེ་དང་པོ་ 01
- ༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བའི་སྒྲིབས་ཏེ་གཉིས་པ་ 10
- ༣༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིབས་ཏེ་གསུམ་པ་ 13

- ༩༢༽ སྡོམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྒྲིན་བཙུན་རྩལ་བའི་
དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
- ༡༽ སོ་ཐར་སྡོམ་གྱི་ཚམས་ཏེ་དང་པོ་ 18
- ༢༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་གྱི་ཚམས་ཏེ་གཉིས་པ་ 50
- ༣༽ རིག་འཛིན་སྒྲིགས་སྡོམ་གྱི་ཚམས་ཏེ་གསུམ་པ་ 66

༡༩༡ སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ་བསྟན་པའི་
ཀུམ་དགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

༡༩༢ སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་་་་་ 97

༡༩༣ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་་་ 250

༡༩༤ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་་ 307

༡༩༥ བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་་་་་ 407--409

བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༡། ཞལ་གདམས་སྒྲིམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཡུལ་བྱུང་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་
མཚུངས་པ་མེད། མཁྱེན་བརྩེ་རྩལ་མཐུན་གཏེར་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། རྒྱལ་དབང་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །

མགོན་ཁྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་
ཁྱེད་པར་དུ། འབང་འབྱོར་བརྟེན་མོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། རྒྱལ་བྲིམས་
མཐར་ཕྱིན་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱུབ། །

བདེན་པ་དེ་ཡིས་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས། གནས་བཟོན་ཆེན་པོ་
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རྒྱལ་གནས་བྲིམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སློབ་སྦྲུམས་ཏེ། །
ཐར་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་དེ། ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཁས་བྱུབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་མང་དུ་ཐོས་པ། ལང་ཆོ་ཡོལ་ཞིང་དབེན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། སྐྱབ་པ་
བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཀའ་
བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་ངག་སྤྱོད་པའི་རེས་མོས་སུ་བབ་པ། དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་
རྣམ་རྒྱལ་ལ། རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟོན་པ། རྩི་ཐེག་པའི་
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཆེས་ཆེར་མོས་པ་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཟང་སྐྱབ་དཔོན་པོ་ངག་

དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཙོ་བོ་དག་རིམ་
རིགས་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདོམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྐྱེས་པ།

སྤྱི་ཞིན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུང་རྟོགས་བདག་
ཉིད་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་མཆོག །འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱར་ཡོད་པ། །
བདག་ཅག་སྐལ་པ་མེད་བྱུང་ཉིད་དུ་སོམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
གནས་པའི་རིགས། །འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་བྱང་རྩབ་སྦྱིང་པའི་དཔལ། །རྣམ་
དག་ཆོས་སྐྱའི་ས་བོན་རང་ཆས་གནས། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་རིགས་སྦྱང་
པ། །བྱང་རྩབ་འབྲས་བྱ་སྦྱིང་པའི་རུས་པ་ནི། །སྒྲོན་ཆོ་དག་གོམས་མཐུལ་ས་ཐོབ་
པ་གཅེས། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །སྐྱབ་དང་ལུས་དག་ཟང་
ཟིང་གིས་མཉེས་བྱ། །ཆོ་འདིའི་སྦྱོང་ཡུལ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། །ཞི་བདེ་སངས་
རྒྱུ་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། །གཉེན་པོར་གདམས་དག་རྣམ་བཞི་བསྒྲོམ་བྱ་
སྟེ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་
པ་མར་ཤེས་པའི་རྒྱུ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་སེམས་བསྒྲོམ་པ། །བཀའ་
ཤུག་བརྒྱད་པའི་རྩ་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའི། །ཐུགས་བརྟན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ཡིན་
ཞེས་བྱ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དལ་བ་ཕུན་
ཆོགས་ཤིང་། །རང་གཞན་འཕྲོར་པ་བརྩ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཡང་ཡང་རྟོན་པར་
དགའ་འོ་དོན་ཡོད་ཀྱིས། །སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འོ་སྐྱེས་ཞག་

འདས་འཆི་དང་ཇི་ཉེར་འགྲོ། །འཆི་ཆེ་མོར་གཉེན་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་ས་པ་མེད། །ཕན་པ་
 དམ་ཆོས་ཡིན་གྱིས་སྤྲུང་དུ་སྦྱབས། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཐོས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲུང་
 ལྡང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བའང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གང་དུ་
 སྦྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་མེད་པས། །སྤྲོད་ལས་ངེས་པར་ཡིད་འབྱུང་སྦྱོད་པར་རིགས། །དག་
 སྤྱིག་སྤྲུང་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་རྒྱ། །འབྲུལ་མི་སྤྲོད་པར་སྤྲོན་སྤྲོད་སྤྲོ་གསུམ་
 གྱིས། །སྤྱིག་པ་སྤྲོད་ཞིང་དག་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྲུལ་
 བར་གྱིས། །སྤྲོད་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཁྲ་མར་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་དད། །དེས་བསྐྱམ་རྒྱུ་འབྲས་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད། །
 གདམས་ངག་ཟབ་མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དད། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མི་
 འབྱུང་དད། །འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བཞི་ཞེས་སུ་གྲགས། །འབྲོམ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྟོར་བཞེད། །
 མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དག་བའི་བཞེས་དེ་ཡི། །ཐུགས་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱ་
 སྤྱེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རང་དང་གཞན། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་
 འཕྲུག་པས་དད། །སེམས་ཅན་དད་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་བྱེད་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན། །དག་པའི་མིག་ལ་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བ། །ཐང་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་ངེས། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལས། །ཁྲ་མ་ཆེས་ལྷག་དུ་ལྟ་ཞིང་རྒྱུ་མཚོར། །ལོངས་སྐྱ་སྤྱལ་སངས་རྒྱས་
 བྲངས་མེད་འཛོ་གཞེས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དངོས་སུ་འདྲིན་བྱེད་ཁྲ་མ་བཞིན། །
 ཏྲག་པར་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། །སྤྲོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་

མི་གཏང་། ཁྱིམ་ཆུང་ཐུག་སྐྱབས་འགྲོ་བ་བྱིད་པ་གསུམ། སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱི་
 ཡི་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་གྱིས་གཟུང་། ཆངས་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱིད། །
 དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བོན་གྱི་སྒྲ་
 གོགས་སྤང་། ཏེ་གསུམ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན། སྐྱ་གཟུགས་
 སྒྲོའི་ཆག་དུམ་ཚུན་ཆད་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གོ་འབྱུང་ལ་ཡན་ཆད་དང་། ཏག་
 འདུན་ཏགས་ཅམ་འཛིན་པ་དག་ལ་འད་། གུས་པར་བྱ་བ་ཆམ་ཐུན་བསྐྱབས་བྱའོ། །
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་དང་། ལྷུང་འཇུག་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 དག་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན། ཕྱི་ནང་བྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོའི་འབྱེད་པར་བཞེད། གང་
 ལ་སྐྱབས་ན་བསྐྱབས་མེད་པའི་མགོན། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
 དང་། ཏེ་ཡི་ཙྰ་བ་སྒྲ་མ་ཏག་གུས་བྱ། ཏག་བསྟེན་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་སོང་
 བའི། ཏག་ཚུལ་ཞུགས་རྒྱུ་གས་དག་སྟོང་མོད་ཟིན་ནས། ལུང་དང་དེ་ཡི་སྟོང་པོ་
 མདོ་ཙྰ་བར། ཇི་སྐད་ལག་པའི་དགག་སྐྱབས་བསྐྱབས་བྱ་གཟུང་། འདིར་ནི་མདོར་
 བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། རྒྱལ་བ་སྟག་ལུང་པ་ཡི་ཞལ་སྤྱན་ནས། འདུལ་
 བའི་སྤེ་སྟོང་དགོངས་འགྲོལ་བཅས་པ་ལས། ཏག་ག་སྐྱབས་བསྐྱབས་བྱ་རབ་མང་
 ལག་མོད་གྱི། ཏེ་དག་ལག་ཏུན་ཤེས་པའི་ཁ་ན་བདེ། བྱེད་ཅག་འདིར་འདུས་
 དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞེན་དུ་གྱིས། རྒྱལ་
 བེམས་དག་འཇུར་དེ་གས་ཆོག་གོག་སུངས། ཏེས་ན་བཙུན་པའི་དཔེར་འོས་སྤྱེས་
 ཆེན་དེ། རྣམ་ཐར་ཏུན་ལྟ་ཡིད་ལ་ངས་བྱས་ནས། ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་ལ་རབ་

འབད་པ། །དེ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། །བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀུའ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ། །ཆགས་
 སྒྲུང་རྫོངས་དང་ཆམ་ཉམ་ལས་གྱུར་པའི། །ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་
 དེ། །ཀའི་པོར་ཆོས་སྟོབ་རྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །བསྐྱུན་རྫོང་བྱེད་ཆོག་ནི་
 སྟེ་སྟོང་གསུམ། །བརྫོང་བྱའི་དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། །གོ་རིམ་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁྱིམ་པའི་འཛིན་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 དེས་ན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ལས་དང་པོ། །བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཆངས་སྟུང་ཁོན་སྟེ། །ཀུང་གི་མི་མཐུན་སྟུགས་ནི་བྱུང་མེད་
 ཉིད། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་གྲང་མི་ལྟ་ན། །དེར་བསྟོན་ལོག་པར་གཤེམ་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ནང་གི་འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་མི་སྟུག་པ། །བསྟོམ་པར་
 གསུངས་ཏེ་དེ་ཡི་ཚུལ་ལའང་། །མ་དང་བུ་མོ་སྤྱིང་མོའི་འདུལ་ཤེས་དང་། །ཏྭ་ཏྭ་
 རོ་ཆེ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མི་གཙང་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པར་བལྟ་བ་དང་། །དབྱ་
 དང་གཤེད་མའི་རོ་བོར་སེམས་པ་དང་། །བསྐྱུ་བྱིད་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་
 བསྟོག །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡུལ་ངན་སྟོང་བ་དང་། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུ་བ་ཟབ། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་
 བྱ་གཞན་ནོར་མ་བྱིན་ལེན། །ཤས་ཀྱི་བདག་བབྱུང་ཞོག་པར་བུ་ཚུན། །བརྟུ་འཕྲོག་
 མི་བྱ་དེ་ལྷག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བཟོད་པ་སྤྱང་འདས་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོར་བསྐྱུགས། །དེ་ཡི་
 འགལ་ཁྲ་གཞན་སྟོག་གཙོད་པ་ཡིན། །སྟོག་ཆགས་སྟོག་སྤྱར་ལ་ཡང་མི་འཆོ་
 ན། །མི་འམ་མིར་ཆགས་གསོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དྲང་པོར་སྐྱབ་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་

གཞི། དེ་ཡི་དགར་གྱུར་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ། གྲུ་རེ་ཙམ་དུ་འད་བརྟུན་སྒྲུམ་མི་རུང་
ན། མི་ཚོས་སྒྲུམ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། འདི་བཞི་གཉིས་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
མཐུས། ཡམ་པར་བྱས་སྤྱིར་ཡམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཤང་རུང་རེ་རེ་ཡན་ལག་ཚང་
སྤྱད་ན། སྤྱད་མ་ཐག་ཏུ་དགོས་སྤྱོད་དགོས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་འདི་སྤྱས་ཞེས་བཟྱི་བར་མི་
རུང་སྟེ། དགོས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་མཐར་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་སེམས་
སྤྱིས་ན་སྤྱར་ལ་གསོར་མི་རུང་། འཆབ་མེད་བསྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བཅོས་རུང་མཐུན་
ཙམ། འབྲིན་རེག་འཁྲིག་ཚིག་སྒྲུ་སོགས་བཅུ་གསུམ་པོ། ཉི་ཤུ་དགོ་འདུན་
ཚོགས་གྱིས་དག་བྱ་བ། ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྟང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་མགུ་སྤྱད་རྩེས་
བཤར་བས་ལྟང་དགོས་དོན། འཆང་འབྲལ་འཛོག་སོགས་བཅུ་ཅན་སྤྱུ་མ་གསུམ།
སྤྱང་འབྲལ་སྒྲོན་དུ་གཏང་ནས་བཤགས་དགོས་ཞིང་། བྱི་མ་དགུ་པོ་སྤྱང་འབྲལ་མི་
དགོས་པར། བཤགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་སྤྱིར་འབའ་ཞིག་པ། གཉིས་ཀའང་རན་
འགོར་ལྟང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། ལྟང་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱོང་
སོགས་བཞི་ནི་ཀུན་རའི་བྱི་རོལ་ནས། སྒྲོ་སྤྱགས་དང་བཅས་བཤགས་དགོས་སོར་
བཤགས་བཞེད། གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་ལ་སོགས། བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ། ཉིད་སྤྱིར་དེའམ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཞེས་བཞེད། འོན་
ཀྱང་ཉེས་བྱས་རྩལ་བསགས་ལྟང་བའི་རི། ཞེས་སྒྲོམ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བའང་ཁྱད་མི་
བསད། དགག་སྒྲུབ་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། འདུལ་བ་སྒྲུ་ཤད་འཛིངས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བཀག་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཞེས་གསུང་ངོ་། དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་དོན། ཡན་ལག་ཚང་དང་མ་ཚང་བཅི་བའི་ཚུལ། རོ་བོ་ངོས་འཛིན་

མཐའ་དཔུང་ཞིབ་མོ་རྣམས། །གཞུང་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་
 གྱིས། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་གསུམ་དང་དག་
 གོ་བཞི། །སྤོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། །བཙུན་པའི་མིང་
 དུ་འཛོག་བྱེད་ཆངས་སྤྱོད་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྗེས་འཇུག་ཁས་འཆེལ་ལ་དག།
 །ཁོང་ཅག་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་བཅས་ཕྱན་སྤྱང་། །རགས་པར་མི་འཛོམ་ཡུར་བར་
 ལྷམ་འབྱུང་ཅིང་། །གཙང་པོར་འབོག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བས། །རང་རེ་
 རགས་པ་ལེགས་པར་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་མིན་ནོལོ། །རགས་
 པ་སྡོམ་པ་འཁྱུ་ཡི་རང་ཡང་། །སྤྲོ་ཆེ་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། །ལ་ལ་
 སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་ལ་འཛོམས་ན། །རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་མེད་ཀྱང་བལྟ་བོ་
 ཟེར། །མི་དགོ་བ་ལ་འཛོམ་པ་ཡ་མཚན་ཡང་། །བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་མཚམས་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར། །མཉམ་མེད་དུགས་པོར་བཀའ་གདམས་བྲམ་རྣམས། །
 རེད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་མ་དོར་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཁོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །ཡིན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་རབ་བྱུང་རྟེན་ཁོན་ས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 ཅས་བསྟན། །དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་འཛོམ་སྤྱིང་བྲགས་པ་ལས། །རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་
 སྒོ་མ་ཆེན་དགོས་རྒྱུ་མེད། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཀའ་གདམས་རི་བཞིན་ཞིབ། །རང་
 རེའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། །ཕན་བདེར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཙུ་གཟིགས་
 བས། །དགག་སྐྱབ་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། །བསྐྱབ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་
 དགོས་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་མི་བཞག་ཅིང་། །དམར་སེར་རྩར་
 སྤྱིག་ཆོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར། །ཕུ་དུང་ལ་སོགས་དབྱིབས་མི་རུང་བའི་གོས། །རྟོ

ཅང་བཟང་དང་བཀྲ་བ་མ་ཡིན་པ། །སྒྲིམ་སྒྲུར་དགོ་འདུན་འདུས་དང་ཟས་དང་ཕྱག།
 བྱོང་སོགས་འཇུག་ཆོ་བཤོ་བྱ་གཞན་དུ་མིན། །ཆོས་གོས་བཤའ་གཅིའི་སྐྱབས་ལས་
 གཞན་ཀྱན་དུ། །མཐང་གོས་རྩལ་གཟན་རྟག་བསྒྲོ་གདིང་བ་འདིང་། །འདི་དག་ཆ་
 བྱང་སྒྲོབ་བྱེད་ཅམ་མིན་ཏེ། །མུ་སྟགས་བྱེད་དང་བྲིམ་པ་ལས་འབྱེད་ཅིང་། །འཇུག་
 དང་ལྷོག་པའི་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་
 འགྱུར། །སྤྱིག་ལས་ལྷོག་ཅིང་དགོ་ལ་བཅུན་པར་བསྐྱལ། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་
 ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་རབ་སྐྱེད་སེམས་སྒྲིན་སྟོང་། །དེ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད། །སྐྱེད་པ་དང་པོ་ཤར་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་།
 ཟས་ཀྱི་དུས་ཡིན་གདན་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱི་དོ་གནང་བ་ཇ་དང་བྱ་རམ་
 ཅམ། །འོན་ཀྱང་ན་དང་ལས་དུས་ལམ་དུས་དང་། །རྒྱུང་ཆར་རྩི་ཆར་དུས་སུ་
 དུས་དྲན་བྱས། །བཟའ་བར་གནང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་རུང་ལྷུང་བཟེད་
 སྟོད་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །བྲིམ་པ་དག་དང་མུ་སྟགས་སྟོད་ལས་འབྱེད། །རང་རྒྱུད་
 ཡོན་ཏན་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོད་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན། །ཟས་
 བཟའ་བ་ཡང་གྲུ་ཡི་ཟག་ལྷན་ལྷར། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་རྟེན་ལུས་འདི་འཆོ་བ་དང་། །
 ལུས་ནང་སྤོན་འབྲུ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་སོགས། །ཟས་དང་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲལ་ཡུན་
 བསྐྱུང་བའི་དོན། །ཉན་ཐོས་འདུལ་བར་ཤལ་བཀལ་པ་མེད། །བྱང་སེམས་སྟེ་སྟོད་
 དག་ལས་ཆེས་ཆེར་བཀལ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཆང་གི་བཏུང་བ་ནི། །ཁོ་རང་
 བཏུང་བའི་ཉེས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །མི་དགོ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ནད་པ་ལ་འང་གནང་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད། །བྲིན་ལེན་མ་བྲིན་ལེན་པ་སྟོང་བའི་

དོན། །ཆབ་ལེན་བཟའ་བཏུང་འབགས་བཅོག་དག་པའི་ཆེད། །ལྷམ་ཕུད་གནས་
 མལ་མ་རུངས་མི་འགྱུར་སྤང། །རྩ་ཆགས་རྩ་གནས་སློག་ཆགས་མི་འཛིན་རྩ། །
 གཞན་གྱི་གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ་བ་སྤང། །ཁྲོ་བའི་ལན་དུ་ཕར་ལ་ཁྲོ་བ་སྤང། །
 དེག་པའི་ལན་དུ་སྤང་ལ་བེད་པ་སྤང། །མཚང་འབྱུང་ལན་དུ་ངན་མཚང་འབྱུ་བ་
 སྤང། །འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་གོས་ནི་ཕྱག་དར་སྤོད། །གནས་མལ་ཤིང་རྩང་
 བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྟོན། །བསྟེན་པར་གསུངས་མོད་དེ་ཅམ་མི་རུས་ཀྱང། །སྤྲིག་
 མེད་ཆོས་མཐུན་གང་རྩུང་ཆོག་ཤེས་འཚལ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་གཞི་ཆེ་སྤྲ་མ་ལུས་
 པ། །ཆགས་སྤང་རྫོངས་པས་ཀུན་བསྐྱངས་རྩ་བ་བཞིའི། །རྩུ་རྩེན་ཆམ་ཐུན་ཡན་
 ལག་སྤྲོད་རྩལ་ནི། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་གཏི་ཐུག་མེད། །སྦྱིན་དུལ་
 ཆངས་སྤྲོད་གཞན་ལ་མི་འཛོེ་བ། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྲིག་མི་གསོག་
 ཅིང། །སུས་མཐོང་དད་ཅིང་དང་བ་འདྲན་པ་ནི། །རྩུལ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཉེས་ལྷུང་རགས་པ་བསྐྱམས་པས་སྤྲ་ཁེགས་པ། །ཇིང་བུ་
 བསྐྱམས་པས་ཡུར་བར་མི་འབབ་དང། །སྤྲ་ལ་འཛེམས་པས་རགས་སྤྲོམ་གྲོགས་
 འགྱུར་བ། །སྤྲིག་ཆལ་བསྐྱངས་པས་ཤམ་མའི་ཆལ་རྩུས་བཞིན། །སྤྲིར་ཡང་བཅས་
 པ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཚམས། །རྣམ་པར་དག་པའོ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་གནང། །
 ཇེས་བཅས་ལུ་དགུ་བརྩི་བའི་རྩལ་ཡོད་ལ། །གཞན་རྩེན་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་
 པ་དང། །བདག་རྩེན་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང། །བདེ་བར་གནས་རྩེན་
 གསོ་སྟོན་གནས་མལ་གཞི། །སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྤྲིགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཤིང། །
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྲོད་གཞི་གསུམ་སྟོན་བསྐྱང། །རྩུས་པར་འདུལ་བའི་ལུང་དང་

རྒྱུ་པོད་ཀྱི། །འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲུབ་བྱུང་གསལ། །ཉེར་མཐོ་ཁོ་
 བོས་བརྩམས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི། །ཡིག་ཆ་རྒྱུས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤུངས་བྲིས་ཡོད་
 རོ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་འདོད་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ལས་འབྲས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་
 ཡིད་ཆེས་ལ། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་སྒྲོག་པ་དང་བྲལ་བ། །འཁོར་བ་དེས་པར་
 གཙོད་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་རོ། །གང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། །ལས་སྤུ་
 རུང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡུལ་གྱིས་ཉམས་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ལ། །
 གསེར་བཟང་ངྷི་མ་མེད་འབྲ་དེ་དགོ་སྤོང་། །རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལམ་དུ་
 སྤོང་། །གཉིས་ཀའི་དགོ་བ་འཕེལ་སྤྱད་བསོད་སྒྲོམས་སྤོང་། །སྤྲིག་པ་ཀུན་སྤྱང་
 ཆགས་བྲལ་གཞན་ཡིད་དྲངས། །དུལ་བར་གནས་དང་ལམ་ཞུགས་སྤྱིར་དགོ་
 སྤོང་། །མདོར་ན་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་ཚོགས་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱིས་སྤྱད། །རང་སེམས་མཚོག་ཏུ་ཞི་དུལ་དེས་པ་ནི། །འདུལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་
 ཡིན་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་ལོ། །

ལྟེ། ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱུས། །དེའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་
 རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གང་སྤྲུགས་ལ་གནས་ཀུན་ལ་ཕུག་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པར་བྱ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་རིན་ཅན་མར་
 ཞེས་ནས། །བདེ་བ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱིན་འདོད་བྱམས་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཅས་
 བསལ་འདོད་སྤྱིང་ཇེ་དང་། །དེའི་ཆེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་སྤྱིན་སེམས་བསྐྱེད། །
 སྤྱིན་རྩལ་བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་ཞེས་རབ་དུག། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པར་

དམ་བཅའ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་སློབ་མི
 གཏང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྟག་ཏུ་ནས་བྱ། རྒྱུ་དུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས་གཉིས་བསམ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་བྱ། ཁྲི་མ་ལ་
 སོགས་མཚོད་འོས་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞན་དག་དགོ་བ་སྐྱབ་ལ་འབྱོད་པ་སྦྱེད། །
 བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སློད་ཅིང་བཤུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད་པ་
 སྤང་། ཤེས་བཞིན་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྩུན་མི་སྤྲ། གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དགོ་ལ་
 ཅི་ལུས་འགོད། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སློན་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱེད། འབྲོ་ལ་ལྷག་
 བསམ་དག་པས་གནས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་.....འཇུག་སེམས་ཀྱི་དགག་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ། གྱི་དཀོར་འབྲོག་དམ་ཆོས་སྤྱོད་། རྟགས་ཅན་ཆད་གཅོད་མཚམས་མེད་
 ལྷ་བྱེད་དང་། ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཅ་ལྟུང་ལྷ། བྱོར་དང་ལྷོད་ས་དང་བྱོར་
 རལ་བྱོར་བྱེད་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་སློན་པོའི་ཅ་ལྟུང་ལྷ། ཅ་བ་བཞི་
 དང་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་འཛོམས་པ། བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཅ་ལྟུང་ལྷ། ཁྲོ་
 མ་སྦྱང་ལ་སློང་ཉིད་སློན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་། །
 རིགས་མེད་སོ་ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར། དམན་པ་ཉན་རང་ཐེག་པ་ལ་སློན་
 དང་། ཆེད་བཀུར་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོད། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་
 ཅེས་བརྩུན་དུ་སྤྲ། བརྩན་པར་དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལས་སྦྱིན་དང་ལེན། ཡང་དག་
 འཛོག་རྩལ་ཁོར་པར་སྦྱིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་ཡི་ལྟུང་བརྩམ་པ་བརྒྱད། འདི་དག་
 འཛམ་དབྱངས་སྤྱ་སྐྱབ་ཞབས་དང་ནི། ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི། །
 བཞེད་པ་ནམ་སྟིང་མདོ་དང་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི། ལུགས་ཀྱི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་

པས་སྤང་། །འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ལྷ་ནི་ཐབས་ཏེ་དུག་པ་ཤེས་
རབ་ཡིན། །སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྩྭ་པ་ཞིན་དམ་ཆོས་སྤྱི་བ་
སྤྱིན་པའི་མཆོག །ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱན་སྤྱི་བ། །གཞན་གྱི་དོན་
ལ་གཞོལ་བ་རྩྭ་པ་བྲིམས་མཆོག །གཞན་གྱིས་འཆོ་དང་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་
བཟོད། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོས་མི་དང་ངས་བཟོད་པའི་མཆོག །དམ་བཅའ་དེ་སྤྱི་བ་
ཆོགས་གཉིས་ལེགས་སྤྱད་གྱིས། །དོམས་པ་མེད་པར་བཙོན་པ་བཙོན་འབྲུས་
མཆོག །ཉོན་མོངས་བཙོན་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་
བསམ་གཏན་མཆོག །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་ལེགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདག་
མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་མཆོག །

བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་གསེར་གླིང་པ། །ལ་སོགས་སྐྱེད་སྤྱོད་
གཞུང་མཁས་པ་རྣམས། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། །ཆེད་
བཀུར་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་དང་། །སྤྱི་ཅིང་མགོན་མེད་ཆོས་ནོར་མི་
སྤྱིན་འདོར། །ཞོངས་པ་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བྲི་ཞིང་བརྟེན། །ཐེག་པ་ཆེ་སྤྱོད་ལྷ་ར་
སྤྱང་ཆོས་སྤྱོན་ཏེ། །རྩ་བའི་ལྷ་ར་བ་བཞི་ལམ་བརྒྱུད་དུ་འཛིན། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་མི་མཆོད་སོགས། །དགོ་བཙོན་སྤྱད་དང་འགལ་སོ་བཞི་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོམ་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་
དུག་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད། །ཡན་ལག་ལྷ་ར་བ་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་པ་དང་། །སྤྱོགས་མཐུན་
སྤྱོད་རྩྭ་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། །ཤོང་གི་རྩྭ་པ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་སྐྱབས་

གྱི། སེམས་གནས་བྱེད་པ་སྡོམ་པའི་རྩལ་བྱིས་ནི། རྩུམ་མོང་སོ་ཐར་བསྐྱབ་
 དག་སྤོང་སོགས། ཚིགས་གང་ཡིན་པའི། བསྐྱབ་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 བསྐྱུང་། རྩུམ་མོང་མིན་པ་གོང་བསྟན་ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཉེས་པ་རྣམ་པར་
 སྤོང་བ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱིན་བྱེད་པ། དག་བ་ཆོས་སྐྱུད་ཉར་
 གནས་ཆོས་བཅུ་དང་། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་དང་དབེན་པར་དགའ་སོགས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་དག་བའི་གྲོགས་བགྱིད་སོགས། བཅུ་གཅིག་པོ་ཡིན་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། གཞན་དང་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འདུ་
 བྱེད་མ་དག་སྤངས་ཏེ་དག་པར་གནས། གཞན་མོས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལུས་
 ཀྱིས་སྟེ། རང་གིས་ཚིག་འཇམ་སྟན་ཞིང་རན་པར་སྟེ། རང་དང་ང་ཡིར་མེད་ནི་
 སེམས་ཀྱིས་གཟུང་། རྒྱས་པར་ཐར་པའི་རྒྱན་དང་སོ་སོ་ཡིས། སྦྱར་བའི་སྡོམ་
 གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སྐྱུང་གསལ། ཉམས་ལེན་སྒོ་སྦྱོང་ཅ་ཆོག་ནང་ཡོད་
 ལྟར། ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་རྩལ་བཞིན་བགྱིད་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའི་འདུལ་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ॥

༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་གཅིག་ཕུལ། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་
 འཛིན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག། རལལ་ལྷན་ཨོ་ཤྱི་བྱུང་འཇུག་སྡོམ་པའི་བདག།
 སྤྲུམ་པ་ཕྱག་བགྱིད་སྒྲགས་སྡོམ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་དོན་སྦྱོབ་
 དཔོན་ལས། སྦྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ནོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི། སྡོམ་པས་བསྐྱུམས་པ་སྒྲགས་སྡོམ་ཡིན་པར་
 བསྐྱུགས། སྤྲུམ་ལ་གུས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་བརྟེན། སྦྱོན་ལ་རབ་མཛེས་

སྒྲོམ་འདྲུག་བྱང་སེམས་གཟུང་། །ཀྲན་བརྟན་ཅིང་རིས་མེད་ཆོས་ལ་གུས། །སྒྲིན་
 ལ་གསང་བསྟན་རང་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་བཟླ། །དག་པར་ཡིད་ཆེས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་
 གཅད། །གཉུག་མའི་དོན་བསྒྲོམ་དད་ལྡན་ཐབས་གྱིས་བགྱི། །དམ་ཇུས་ལ་མོས་
 བྱང་མེད་མི་སྤྲད་པས། །ཅུ་ལྷང་ལེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལྡན་པར་འཕྱུར། །ཁྱབ་བྱེད་
 བདེན་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ཏེ། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་གསུམ་འཛིན། །ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་དང་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་བསྟེན། །ཟང་ཟིང་མི་
 འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས་སྒྲིན་བཏང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོས་
 གཟུང་། །མཆོད་བསྟོད་བྱཞིང་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །རིགས་ལྡེའི་དམ་
 ཆོག་དེ་ཆོས་པས་ཕམ་ཡིན། །མ་རིག་སྟོག་རྒྱུད་རྣམ་རྟོག་ཆར་བཅད་ཅིང་། །སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱབ་རང་སྟོབས་ཉིད་གྱིས་སྤང་། །ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་ཆེན་ཏྲ་ཏྲ་
 བསྟེན། །གདུལ་དཀའ་རིམ་གྱིས་བགྱི་སྤྱིར་བྱང་དོན་ལའད། །འདོད་ཡོན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་མོས་པར་བྱ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་ཉེར་ལྟ་ཡན་ལག་ལྷང་བ་བརྒྱད། །ལས་དང་པོ་ཡི་ལྷང་བ་བཙུ་ལྟ་དང་། །
 སྤྱུགས་མཐུན་བདུན་རྣམས་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ། །མདོར་ན་རྟུལ་ཆོན་ཆོས་འབྱུང་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིར། །བུམ་གསང་
 ཤེར་ཡེ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་བདག་སྤྱིན་རྒྱབས་པ་
 དང་། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམ་པས། །སྤྱུལ་ལོངས་ཆོས་དང་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་བསྐྱབ། །རྫོང་ཐེག་པ་མདོན་སུམ་ལམ་པ་སྟེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་
 དངོས་གྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་དམ་ཆོག་སྟེ། །འོག་མ་བྱ་སྤྱོད་

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དུ། དབང་དང་ལམ་རིམ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་སོགས། བཟ་
དད་མི་འདུའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཡོད། རྒྱུས་པར་རིག་འཛིན་སྡེ་སྤྱོད་དགོངས་འབྲེལ་
བཅས། འབྱུར་རོ་ཙོག་དང་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི། རྫོང་འཛིན་དབང་རྣམས་
ཀྱི་གཞུང་བཟླ་ཞིང་། ཉིར་མཁོ་སྤྲུགས་སྡོམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་འད་གསལ། །

མདོར་ན་སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན། སྤྲིག་སྤོང་དགོ་སྐྱབ་སེམས་
རྒྱུད་དུལ་བར་འདུས། བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པས་རྣམ་དཀར་སྐྱབ་ལ་འདུས། རྫོང་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲུལ་ལ་གྲུས་རིམ་གཉིས་སྡོམ་པར་འདུས། འབྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སོགས། སྡེ་སྤྱོད་
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན། ཀྱུན་རྫོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་
ལྷ། སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྡོམ་བ་རྣམ་ལྟར་འདུས་པ་
དགོངས་པ་གཅིག་། དེ་ལྟར་བཤད་རྣམས་དད་ཤེས་དམ་ཚིག་གི། ཁོར་ཅན་ཁྱོད་
ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་མཆོག་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
བ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་སྤྱོན། །

ཞེས་ལྷག་པ་རྩུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྤྱོད་
ཀྱི་བརྫོང་བྱ་དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀའི་དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྤྱིང་པོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུལ་གདམས་སུ་སྤེལ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱུལ་བ་པོ་དབོན་པོ་ངག་
དབང་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤོབ་མ་དག་ལ་ཕན་པར་བསམ་སྟེ། ལྷག་ལུང་པ་

དགོ་སྒྲོང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། ལུས་བྲོ་ནད་ཀྱིས་གཙོས་པ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་
 དོ་གཤམ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷོ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་
 དགོ་འཕེལ་ཆོས་རྫོང་གི་མཚམས་མལ་དུ་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

གངས་འཁོར་ལྷོངས་འདིར་གྲུབ་ཅིང་འཁོར་ལྷོངས་འཁྱུངས་པའི། ལོ་ན་ཉན་གཉིར་
 མཛོད་མ་དུ་པར་ཉ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། འིང་ལུགས་
 འཛིག་ཉན་གསུམ་འདིར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །

མགོན་པོ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་པ་གསུང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་
 མཐུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

སྟོམ་གསུམ་འབྲིང་པོའི་དབུ་སྟོགས་ལགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ལས། སོ་ཐར་སྟོམ་གྱི་ཚམས་ཏེ་
དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༥། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་
བསྟུས་པ་མཉམ་མེད་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཞེས། སྲིད་པ་གསུམ་ན་
སྟན་པར་གྲགས་པ་གང་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བཟུང་དེ་ཕྱག་འཆལ་
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གཟིགས་པས་ཏྲག་ཏུ་འཛོལ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་བཟྱི་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

བཀྲ་ཤིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྷན། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོན་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
བབྱང་ཡས་དྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་མཆོག་ །དེ་བཞིན་རྒྱམ་ཆོའི་དྲུག་ཕྱིན་
ལས་གཟུགས། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྟག་ལུང་པའི། །ཞབས་པད་
ཕྱིབས་སྟོང་འཁོར་ལའི་མཆོན་མ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་གི་སྦྱིབ་འོག་།
རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་བཅུད། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་ངེས་བསྟན་
བྱ། །ཤེས་རྒྱུད་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་སྦྱེས། །སྟོང་མན་བདག་འབྲེའི་
རྩམ་པོད་མིན། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་མའི་དོན། །རང་གིས་མཐོང་ཞིང་

ཐོས་པའི་ཆ། ལམ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྲེལ་ཞིང་། སློ་བྲོས་རྒྱུ་དུས་རྟོགས་
པར་སྒྲ། རྒྱུ་ལ་སློར་ཆོ་འཕྲུག་བདེ་བ། འདྲེ་ལྟེ་དུས་དང་འཚམ་པར་བཞིང་། །
སློབ་པ་...ཐང་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲ་ནས། རང་བཞིན་བཅས་དང་འཛིན་རྟོག་གི། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས་གསུམ་པོ། རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་དག། འདི་ཉན་ཐོས་
རྒྱུ་ལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དོན་འདི་ལེགས་ལའད་བྲ། །

༥ ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། འདོད་ལམས་རྟོན་ལ་ཉན་མོངས་
གྱི། ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་ལས། གང་བྱས་བཅས་པ་ཡོད་མེད་
རྟོན། གཉིས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། འཕྲུར་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་
ཉིད་ཡིན་སྒྱུར་རོ། བྱ་བ་གཅིག་ལ་འང་ཕམ་སོགས་གྱི། ལྷུང་བའི་ཐ་སྙད་འཛོག་
མི་འཛོག། བཅས་པ་ཡོད་མེད་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། བྲིམ་པས་མ་བྱིན་སྐྱངས་པ་དང་། །
དགོ་སློང་གིས་དེ་སྐྱངས་པ་བཞིན། བཅས་པ་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་
བྱུང་ལ་སྒྱུར་བཀག་ཅིང་། འགོ་དང་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱུན་ནས་སློང་བ་
སྒྲིང་རྣམས་ཏེ། སྒྲིག་ཅོད་ལྷུང་བ་ལྷ་བྱའོ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བཅས་པ་ནི། །
སོག་གཅོད་ཕམ་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ། བཅས་རྒྱུ་མེ་རེག་ལྷུང་བྱེད་སོགས། བཅས་དང་
རང་བཞིན་ལྷུང་བ་གཉིས། འགལ་བ་མིན་ཏེ་དགོ་སློང་གི། རྒྱུད་གྱི་མི་བསང་
ལྷུང་བ་དེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ། འབྲིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
དང་། སྒྲོན་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི། ཆ་ནས་བཅས་པའི་ལྷུང་བར་
བཞག། འཇམ་ན་ལྷ་བཞི་རྩེ་བ་འཐད། བསྐྱབ་གནས་ཕྱན་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ། །
བྲིམ་པ་དག་དང་ལྷ་སྒྲེགས་བྱེད། འཕྲུ་སོགས་འཛིན་རྟོག་མ་དད་རྒྱ། ལམ་ཐོང་དང་

གྲིས་ཏེ་ཤེས་བྱས་ནས། སྦྲོང་བར་བཅས་མང་དེས་ན་འདིར། ཁ་ན་མ་ཐོ་གསུམ་
 དུ་བཞག། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི། བྱུང་ཚེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྩུལ་བྲིམས་གཅིག་པའི་གནད་བསྟན་ཏེ། རྟེན་བཞེན་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས་
 པས། འགྲོ་རྒྱུ་མས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། ལས་བསལས་དེ་འབྲས་འཁོར་བར་
 འབྲས་ས། སེམས་རྟོགས་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བས། ཆགས་སྤང་མེད་པ་རྩུལ་
 བྲིམས་ཡིན། རྟེན་ན་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་གཅིག་ཟུལ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུག་ཆེན་
 རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ཅི་ཙམ་སྦྱེས་པས་རྩུལ་བྲིམས་གཅིས་སྤྲས་མཛད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་སོ། །
 ཕན་ཚུན་འབྲེལ་དང་བྱེད་ལས་དང་། གཤེགས་བབ་སྦྲོང་པར་གཅིག་པ་ཡི། ཉན་
 མོངས་པས་དབེན་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྩུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀའི་ རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་
 བསྟན། བཞི་པས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནད། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུལ་ཞིང་། །
 དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱུད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་སྤྲུལ་བསྟན་སྦྱོན་མེད་དུས། སོ་ཐར་མདོ་
 ཡི་འདོན་པ་ཡང་། རྟེན་ཅམ་ཁོ་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན། བྱུང་པར་བཤད་ལྟར་སྤྲང་
 རང་བཞེན་བཅས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱ་གསུམ། རང་རིག་འོད་གསལ་དགོ་བ་
 དང་རང་སེམས་འདུལ་བས་བསྟན་པ་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས། ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་པོ་སྦྲོང་ཉིད་འདི་བསྐྱོན་པས། །
 རྩུལ་བྲིམས་དག་པའི་འགོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞེན་སྦྲོང་པར་མཉམ་བཞག་ནས། བྲིས་པ་མི་
 རིག་བརྩོན་པར་མི་ཤེས་སོ། རང་དག་པ། ཚོས་འདུལ་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པར་བསྟན། རྟེ་
 ལྟར་ལུས་ནི་མདོར་བསྟན་ནས། །

༥ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོན་པར་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་

གྱི། འོན་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུང་གཏན་ལ་
 འབེབས། ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྒྲུབ་བསྒྲུལ་གྱི། རྟེན་ཆེན་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་
 རོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་པ། །
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པའི། གཞི་དང་ཅུ་བ་གཅིག་གྱུར་པ། བྱུང་མོང་
 ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དངོས། རྟེན་ཆེན་འདུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འཕའ་རྣམས་པ་
 གཉིས་སུ་བསྟན། བཅོམ་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ནི། རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་
 བཅས་ལ། རྟེན་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་མདོ་མདོན་ལས་དགོན་
 ཅིང་། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་པ། ཅུ་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས། །
 བཤད་ལུང་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་.....པའི་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་པའི་གྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་
 གསུམ། མའི་རྣམས་འབྱེད་ལས་མའི་གྲིམས་སུ་བརྒྱུག་བྱེད་ཏེ། དང་། བློ་ཆོག་གསུང་དམ་
རྣམས་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། སྟེ་བཞི་བཀའ། རྟོན་མོངས་
 འབྲེལ་.....པ་མའི་མདོ་ཅུ་ བསྟན་བཅོས་དག་ཡིན་ནོ། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟེ་མ་
 པའམ། གཤ་དང་གཤ་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ། སྟེ་གཤ་ལས་སྟོས་ཐར་བྱེད་ཕྱིར་
 དང་། ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ། སྟེ་མ་མེད་གནས་སྐབས་ལས་ཐར་
 ཕྱིར། རྟེན་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེན་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་ཐར་.....ལྟེ་ལ་
 ཞེས། སྟེ་མ་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་ནི། སྟེ་མ་སོན་སྟེ་
 བཤད་ཀྱང་། རྟེན་པོ་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད། ཉོན་མོངས་ཆད་པས་གཏུང་བ་
 དག། བསོལ་བར་བྱེད་པ་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མཁས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
 སྟེ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་ལས། ལུས་དག་ཡང་དག་སྟེ་མ་པས་

སམ། །འཆལ་ཚུལ་སྒྲོམ་ཞིང་.....ལས་གསུམ་ཆར་གྱི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བ། འགོག་བྱེད་
 པའི། །ཚུལ་ལྟ་བུར་བྱུང་པས་སོ། །ཆོས་འདི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི། །ལུས་ངག་
 གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི། །ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པ། །འཕྲི་འཕྲོས་
 བྱུང་པས་གཏོང་བ་ནི། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །བྱར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཚུལ་
 གྱིས་སྐྱོད་པ། །བྱར་སྒྲོམ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་བསམ། །དོ་བོ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 རྣམས། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཟུགས་དང་ནི། །རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་
 གཉིས་ཀ། །ཡོད་པར་འདོད་དེ་དེ་ཡི་ཚུལ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དབྱིབས་
 དང་། །ངག་གི་སྒྲུབ་ནི་ཀུན་སྐོང་སེམས། །གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པས་ན། །
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡི་གཟུགས། །གཡེངས་
 དང་སེམས་མེད་སྒྲོམ་སྐྱོད་འཇུག་.....འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་སྐྱོད་འཇུག་དང་། །འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྐྱོད་
 འཇུག །གཉིས། །མ་ཡེངས་སེམས་དང་བཅས་སོགས་ཀྱི། །གནས་སྐྱབས་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །ཡོད་པ་འབྱུང་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ། ^{མཐོང་ཡུལ་དུ་མེད་པས།} །བསྐྱུན་མེད་
 ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །མདོ་སྤྲེལ་ཡིས་.....སེམས་པའི་ཆོག་རྣམས་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་བླངས་
 པས་ལུས་ངག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད། །གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ནི། །ཡོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་
 བའི་བྱེད་པར་.....མཇུག་ཐོག་འབྲས་བུ་སྦྱེད་རུས་པ་ནི་ཡོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་པ་གཞན་ལས། །ལ། །སེམས་
 ཅོམ་.....ལུས་ངག་གི། །སྐོང་.....བའི་སེམས་.....པ་རྣམས་.....པར་དགོ་བ། །ས་བོན་བག་
 ཆགས་.....རྒྱུས་མ་བཅོས་པ་དང་། །བཅས་ལ་འདོད། །

༥ ། དབྱེ་བ་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། །དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྐོབ་མ། །

བསྐྱབ་པ་བཅོད། རྫོགས་པ་དེས་ཆོག ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ། རྟེན་དང་ཉེ་བར་
 བྱུང་པས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྟེན་གྱི་བྱུང་འདས་ཆོལ་བས་
 སམ། རྟེན་གྱི་བྱུང་དང་ཟས་སྟོང་དང་། ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་སྟོང་དང་། །
 ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དག་སྟོང་ཞེས། འབྲུ་བ་
 དེ་སྐྱབ་ཆོག་ཀྱི་རིམ། སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་དང་ལུང་གི་ཆོས། བྱངས་ཆོང་ཁ་སྟོང་
 ཆོས་ལྡན་ཞིང་། མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་དག་འདུན་དང་། བརྟན་མཁས་པ་ན་
 འདོགས་ཡན་ལག་ལྡན། ལམ་ལོ་གསལ་སྟོན་ལས་བྱེད་ཀྱི། སྟོང་དཔོན་གཉིས་
 བཅས་དང་པོར་བྱ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྟུན། བར་ཆད་བཞི་མེད་
 སྟོང་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བྱ་གསལ་སྟོན་ཞུ་བྱ་ཞིང་། གསོལ་གདབ་གསོལ་བྱ་ནད་དུ་
 གྱི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་མཛོན་བྱུང་ལ། གསོལ་བ་དང་ནི་བཞི་ཡི་ལས། །
 ཆོང་ལ་མ་ཞོར་མ་འབྲུགས་པས། རྫོགས་བྱེད་དུས་གོ་གདམས་དག་བཅོད། །

༥ བྱུང་མེད་ལ་ནི་ཆོག་གཞན་པ། རྟེན་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །
 གཉིས་ཀྱི་དག་འདུན་ལས་རྫོགས་པ་ནི། ཆོག་ཡོད་ཀྱིས་འདིར་མ་བཅོད། ལུང་
 དུ་སྐྱ་མ་མ་སོང་བར། སྐྱི་མ་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། མདོ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་མ་སོང་
 བར། རྫོགས་དེས་གཞན་གཉིས་ཞར་ལ་རྫོགས། ཞེས་འབྱུང་ཉེས་མེད་ཕུན་
 ཆོགས་དང་། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་དབང་བྱས་སོ། །

༦ ལེན་དུས་ཀུན་སྟོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་བཞེད། །

༧ ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འཆད་དེ། རྟེན་པོ་སྐྱབས་འབྲུའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ། འཛིག་རྟེན་ལྡན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤང་། ལུ་

སྒྲུག་ཅན་དང་འབྲོག་པ་མིན། རྟག་ཏུ་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པ་བསྒྲུག། རྟམ་པའི་ཆོས་
 བྱི་གྲུ་པས་ཉན། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུས་འབྲང་བའི་ཆོས་
 བསྒྲུབ་ལ། རྟམ་པ་རྩལ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། བོད་མའི་སྒྲུལ་པ་ཅི་རུས་ལེན། །
 སེམས་ཅན་རྩལ་པ་སྦྱང་བརྩེ་བ། རྟོག་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲེ། བྱི་
 བྲག་གི་གསུམ་སྦྱི་ཡི་བརྒྱད། །

༥ ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྒྲུན་གྱི་ཚུ་བ། སྒོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་
 གཡེམ། རྩལ་སྒྲུབ་བཞི་སྦྱོར་དེ་བཞི་ལས། གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སྦྱོར་
 ལ། སྒྲུབ་གཅིག་སྒྲུབ་འགའ་པལ་ཆེར་ཟེར། །

༥ མི་ཆངས་སྦྱོར་པ་རིལ་གྱིས་སྦྱོར། རྟམ་ཆངས་སྦྱོར་དག་བསྒྲུན་བརྟེན། །

༥ ཁྱིམ་པ་ཇི་སྟེང་འཆོའི་བར་དུ། བསྒྲུན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྦྱང་
 བ། བོ་ཁྱིའི་དག་བསྒྲུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། ཡན་ལག་དངོས་ནི་ཆང་སྦྱོར་བ། །
 སྒོག་པ་མཐུན་མི་དག་ལྟག་མ་དུག། རྩལ་བཞི་བྱུང་ན་བསྒྲུར་ནས་སྦྱང། ཁྱིམ་ན་
 གསོད་སོགས་ལྟ་བུར་ན། སྦྱོར་ལྟར་གཅིག་གི་བྱུང་དུ་བཤགས། སྒོག་པ་མཐུན་
 ཡིད་གྱིས་བསྒྲུམས་པས་སོ། །

༥ རྩལ་བཞི་ཆང་དང་གར་སྦྱང་སོགས། ཁལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྦྱོར་བྱེད་ཟེར། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ སྦྱོར་བ་བསྒྲུན་གནས་སྦྱོར་པའོ། །

༥ བར་མ་རབ་བྱུང་སྦྱངས་པས་ནི། ཁལ་སྟན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྦྱང་རབ་བྱུང་རྟགས། ཡང་དག་སྦྱངས་གསུམ་མ་
 ཉམས་བྱ། རྟོག་རྩལ་གྱིས་ནི་སྦྱང་བྱ་བ། རྟོག་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་སྒོག་གཅོད་

དང་། གཞན་གྱི་མོར་འཕྲོག་མི་ཚངས་སྤྱོད། རྩོན་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལ་འདིར། །
 བཅའ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞི་ཞེས་བྲགས། ཁྱོེས་འབྱུར་གར་སོགས་སྤེང་སོགས་
 དང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཕྱི་དྲི་བས། འདུལ་ལེན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 དུག རྒྱུས་པར་སྒྲངས་འདས་སུམ་ཅུ་གསུམ། ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་ལས་
 གཞན། དག་སྤོང་དག་ལ་ལྟང་བའི་ཆོས། ཁོ་སོར་ཐར་པར་རྒྱུས་བསྟན་དག །
 དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད། སྤྱོད་མཐུན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟན་བྱའོ། ཉམས་
 ལེན་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ། རྒྱུ་རྒྱེན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོང་པས་བསྟུང་། རྩོམ་དང་བཤགས་དང་ཆད་ལས་ཀྱིས། ཉམས་ན་
 ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའོ། །

༥ བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས། ཆོས་འདུལ་བསྟན་པའི་གཞི་
 བཅས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ། ཞུགས་རྒྱུས་དག་སྤོང་བསྟན་
 བྱ་ནི། བཅས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཚམས། རྣམ་པར་དག་པའོ་དེ་ལ་
 ཡང་། དག་ག་སྟུབ་གནད་གསུམ་རྗེས་བཅས་དག། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱེན་
 བསྟེན་དང་། སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དང་། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་
 ཡི། སྟོན་ས་བསྟུང་བ་རྣམ་པ་ལ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའམ་མཁན་པོ་གཞན། །
 གྱིམ་ས་ལྟན་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། རྟན་པར་སྤྱོད་བཅུ་འཁོར་དག་པ། ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་བཅུ་ནི། དུས་སུ་འདོམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། གནས་པ་
 སྟོབ་མ་སྒྲ་མར་གྱུས། གྱིམ་ས་དང་གྲོག་དང་བསམ་གཏན་བཅུ་ནི། གྱིམ་ཞིང་

དུལ་ལ་བཟོད་ལྡན་ནོ། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། དམིགས་བསལ་མ་
གཏོགས་བྱ་བ་ཀུན། བྱེད་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། བསམ་པ་སྒྲུབ་དོར་ལ་སྤྲོ་
བརྩོན། དེར་གཟོབ་ལྟར་ལེན་བག་ཡོད་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་རྟོག་
པའི། ཞེས་བཞིན་རྟག་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། མི་ཞེས་མ་གུས་བག་མེད་པ། ཉོན་
མོངས་མང་བ་ཉེས་པའི་རྒྱ། རིགས་པས་སུན་འབྲིན་གཉེན་པོ་བསྟེན། །

༥ བདེར་གནས་རྒྱུན་ནི་གོས་སྤྲོན་གནས། སྤྱངས་ཡོན་ལྡན་ལས་གཞན་
པའི་གོས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རུང་བའི་རྒྱ་བདུན་གོས་དུག་
ལས། སྤྲོམ་སྤྱར་ཆེ་འབྲིང་ཐ་ཆད་དགྲ། སྤྲོམ་སྤན་ཉེར་ལྔ་ཉེར་གསུམ་དང་། །
ཉེར་གཅིག་པ་གསུམ་སྟེ་གས་བུ་ནི། སྤྱེད་དང་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཆད་གསུམ། བཅུ་
དགྲ་བཅུ་བདུན་བཅོ་ལྔ་པ། སྤྱེད་དང་བཞི་བྱས་འབྲིང་ཆད་གསུམ། བཅུ་གསུམ་
བཅུ་གཅིག་དགྲ་པ་དག སྤྱེད་གསུམ་པར་བྱས་ཐ་ཆད་གསུམ། ཆེ་ཆད་ཞེད་ལ་བྱ་
གསུམ་དང་། སྤྱིད་དུ་ལྟོ་ཞེད་སྤྱེད་གསུམ། སྤྱིད་དུ་སྤྱེད་ལྔ་རྒྱུད་དུ་འོ། དེ་བར་
ཅི་ཡང་རུང་བ་འབྲིང་། སྤྲོ་གོས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ད། དེ་མཚུངས་སྤྲོམ་
སྤན་བདུན་པ་དང་། སྟེ་གས་བུ་སྤྱེད་དང་གསུམ་པར་བྱ། མཐང་གོས་ཆད་ཀྱང་
སྤྱིར་བཏང་སྟེ། དམིགས་བསལ་ཞེད་དུ་བྱུང་དང་། སྤྱིད་དུ་བཞི་པ་འཁོར་
གསུམ་ཁེབས། སྤྲོམ་སྤན་ལྔ་པ་སྟེ་གས་བུ་ནི། སྤྱེད་དང་གཉིས་པ་རུང་བའི་
ཚོན། སྤྲོན་པོ་བཅོག་དང་དུར་སྤྲིག་ཅིས། ཁ་བསྐྱར་ལེགས་པར་དུབ་པ་དང་། །
གཞན་ཡང་རྩལ་གཟན་ཤམ་ཐབས་ནི། གཉིས་གཉིས་གདོང་སྤྲིས་རྣག་གཟན་
དང་། གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་སྤྲོ་བཟེད་དང་། གཤིང་བ་སྤྱིད་དུ་བྱུག་གསུམ་མོ། །

མི་ཚོགས་ཕྱིད་དང་དོ་བསྐྱུན་ལ། ཁྱེད་དུ་ཁྱུ་དོ་སོར་མོ་དུག ཁྱེད་གསུ་ཕྱིད་དང་
གཉིས་པ་འོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་འབྲུ་བ། ལྷག་པོ་རུང་བ་ཚད་ལྷན་མང་། །
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རབ་བྱུང་གི། གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་དུབ་པ། དཀར་པོ་ཁ་ཚར་
ཅན་ལ་སོགས། ཁྱུ་གང་ཡན་དུ་ལོང་བ་འོ། རུང་བ་བྱིན་ལྷན་པས་མི་རུང་བ། །
གཞན་གྱིར་བསྐྱོས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ། རལ་ཐབས་གྱོན་ནས་མཐའ་དག་བྱ། ཁྱེ་
གོས་གཙང་མའི་སར་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་སྐྱར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་། ཟས་དང་
ཕྱག་བྱ་གོང་འཇུག་ཆོ། བགོ་བྱ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གོ་
ལྷགས་ཀྱི། མལ་སྟན་ལྷམ་གནད་དོམ་ལྷགས་ཀྱང་། འབྲས་ཁྱོར་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་ནི། འོང་བ་ལྷང་བཟེད་ཆུང་ཚད་དེ། ཉིས་འབྱུར་འོང་བ་ཆེ་ཚད་དང་། །
དེ་ཡི་བར་ནི་འབྲིང་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་གཞག་པ་འོ། །

༥ རུང་བའི་སྐྱུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ། ལ་
སོགས་གཙོ་བོ་བཀུས་སེལ་བ། ཁྱུང་ཚོགས་མ་ཡོལ་བར་བརྟེན་བྱ། ཁང་ཡིན་དེ་
ནི་དུས་རུང་སྐྱུན། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཆོ། ཆང་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་
དུ། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་འཕྲོག་མ་དང་། ཁཞི་བདག་ལ་བསྐྱོ་བདག་དང་ཟས། །
ནད་པ་སྐྱུན་དུ་བསམ་སྟེ་བསྟེན། རྒྱ་འོང་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲས། ལས་སྐྱར་
བརྟུང་བ་སྒྲོམ་པ་སེལ། ཚོག་བཙག་རུང་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ནི། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
འོངས་སྤྱོད་རུང་། ཁང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུན་ཚོད་སྐྱུན། བྱ་རམ་ཁྱུན་མར་ལ་སོགས་
པ། རྒྱུད་ནད་སེལ་བ་གཙོར་གྱུར་གང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་བྱ་བ། ཁང་
བྱའི་ཟས་དེ་ཞག་བདུན་པ། ཡུ་རུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན། ལྷན་འདུས་ནད་སེལ་

སྒྲེ་ཚན་བརྒྱད། ཇི་སྲིད་ནམ་འཛོམ་བར་བསྟན་བྱ། ཇི་ནི་འཛོ་བཅང་ཡིན་ཤེས་
བྱ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ལག་ཉར་སྤངས། གསལ་གསལ་འཛོག་བྱས་དང་ཞག་ལེན་
དང་། མཚམས་བཅོས་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མིན། །

༥ གནས་མལ་བྱས་ཟིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་འགལ་བ་
མེད། གསལ་དུ་བརྒྱུ་ན་རང་དོན་དུ། བདག་མེད་གསལ་ཞིང་བསྟན་པའི་
གཞིར། བརྒྱུ་རུང་ཚུད་པ་དང་བྱལ་བར། ཚེད་དང་ལྷན་པའི་བྱུ་བྱེད་དོ། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོག་གང་སྟེ། སྲིད་དུ་བརྒྱུ་གཉིས་ཞིང་དུ་བདུན། ཇི་དེ་སྤྱོད་
ལམ་བཞིར་སྤྱད་རུང་། ཚེད་འདས་ལྷག་མའི་ལྷང་བར་འབྱུར། ཇོ་མོ་མཚོ་ག་
གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ནི། སྤྱང་བསྟན་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་གཞིར། གཙུག་ལག་ཁང་
བརྟེན་གསལ་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་ མ་དག་གཞི་ལས་ལྷག་མར་འབྱུར། གོས་བྱུར་
ལྷང་བ་སུམ་ཅུ་དུག། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་གསུམ་
དང་ནི། གནས་མལ་ལས་བྱུང་བརྒྱུ་གསུམ་པོ། སྤྱངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་
གཉིས་ཀྱི། ཇུབ་པ་བསལ་བའི་རྩལ་ཤེས་བྱ། །

༦ སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཤེས་པས། སྤྱང་ལ་སྤྱི་ཡི་དོན་བཤད་པ། །
ལྷང་བའི་དབྱེ་བསྟན་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱངས་དང་གོ་ཤིང་སྤྱང་བཤད་པ། ཇུག་ག་བྱ་
སྤྱི་ཡང་ན་སྤྱད་དང་། སྤྱང་རྩལ་སྤྱོད་གཞི་ཡན་ལག་བཅི། འདོམ་ཐུག་གང་གཙོ་
བརྒྱུ་གཉིས་པོ། ཇུབ་བ་ལྷང་བའི་སྒྲེ་ཚན་ལྔ། ཤམ་ལྷག་ལྷང་བྱེད་སོར་བཤགས་
དང་། ཉིས་བྱས་ལྷོ་ལོ་ལོ་གཉིས། ཤམ་ལྷག་ལ་ནི་གཞན་མེད་ལ། སྤྱང་
ལྷང་ལྷང་བྱེད་ནང་དུ་འདུས། ཇི་ལྷའི་ལྷང་བ་སྤྱེ་ལྔ་ཡང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་དང་

དངོས་པོ་གཙོ། གཉིས་སམ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས། ཡང་ན་ལུས་ངག་
 ཉེས་བྱས་གཉིས། ཡང་ན་བྱའོས་མི་བྱེད་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད་པ་གཉིས། །
 ཡང་ན་བཅས་རང་གཉིས་སུ་འདུ། ལྷུང་བ་སྦྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་བས་
 བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པའི། ཁ་ན་མ་ཐོར་གང་འགྱུར་བའོ། བྱངས་ངེས་
 ཆད་པ་ཆེ་རུང་གིས། རིམ་པ་ལྲར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པ་འང་ཆད་
 པའི་ལས། ལྷི་བའི་རིམ་པ་ནས་བཞག་གོ། སྤྱོད་ལའད་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པའི། །
 ཕྱོགས་གྲིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་དང་། དག་འདུན་གྲིས་ནི་དག་བྱ་བ། ལྷག་མ་ཅན་
 གྱི་ལྷུང་ཡིན་ཕྱིར། འདི་སྤྱད་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བྱེད་ལ། སྦྱོང་བ་སྦྱོན་དུ་གཏང་
 དགོས་དང་། ལལགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཕྱིར། བདག་ལ་འདི་ལྟའི་ལྷུང་
 བྱང་ཞེས། སྦྱོ་སྤྲགས་བཏོན་ཏེ་ལལགས་དགོས་དང་། སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར་
 བས་སོ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཕམ་པ་ལྷི། ལྷག་འབྲིང་གཞན་རྣམས་ཡང་བ་སྟེ། །
 སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ནོ་དམིགས་བསལ་ལ། འཆབ་ཕམ་ལས་ཀྱང་དབྱེན་ལྷག་ལྷི། །
 གཅིག་ཤུར་ལམ་འགྲོའི་ལྷག་སོགས་ལས། འདྲ་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷི། །
 རང་བཞིན་ལྷི་ལ་བཅས་པ་ཡང་། ཀྱུན་སྦྱོང་མ་གུས་པས་བྱས་ལྷི། ཉོན་མོངས་
 མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་། མི་ཤེས་བག་མེད་གྲིས་བྱས་ཡང་། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་
 ལྷ་བྱ་གཅིག ཁོ་ན་འང་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་གྲིས། ལྷི་འབྲིང་ཡང་བ་གསུམ་
 འབྱུང་ལ། གཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱང་། མི་དང་མི་མིན་དུ་འགྲོ་ཡི། །
 དབྱེ་བས་ལྷི་ཡང་གསུམ་དུ་འཛོག་ གསོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་གཉིས་ཡང་། །
 གསུམ་ནས་བྱངས་ཤེས་བར་དུ་འབྲིང་། བྱངས་མི་ཤེས་པ་ལྷི་བའོ། གང་ཟག་

ལྷན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ། །མཁས་པས་ལྟང་བ་ཤེས་ཕྱིར་ཡང་། །མི་ཤེས་བྱས་ཡང་
 ཤེས་བཞིན་ལྷ། །ཤམ་ལྷག་ན་སྤྲད་སྒྲོམ་པོར་བརྟེན། །སྒྲོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་
 བཤགས་ཀྱི། །ན་སྤྲད་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཉེས་བྱས་ན་སྤྲད་པ་མེད། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་བ་ལ་མཚོན་ན། །ཐོག་མར་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡི། །བསམ་སྒྲེས་སྒྲོམ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲན་ལས་ལང་དང་འགྲོ་སོགས་ནས། །རྩམ་ལ་ཞེས་ཉུག་མི་བྱེད་
 པར། །སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་མོམ་ཉུག་བྱེད། །སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ཤེས་བྱའོ། །དངོས་
 གཞི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ས་རེའམ། །སྤྱོད་ས་རེ་བ་ལ་འད་སྒྲོམ་པོའི་མིང་། །འབྱུང་སྟེ་
 སམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་། །ལྷག་མ་ལས་ལྷི་སམ་པ་ཡི། །ཆར་གཏོགས་སྒྲོམ་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སམ་ལྷག་ན་སྤྲད་ནི། །མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། །སྒྲོམ་
 པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་བཞེས་པ། །ནགས་སུ་སྤྱོད་ཆགས་
 ཡོད་ཤེས་ལ། །གསོད་སེམས་མེད་པར་མེ་བཀྲེ་བ། །ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྒྲོམ་
 པོ། །ཉེས་བྱས་དུ་མ་འདུས་པའི་དོན། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་
 བསད་བ་ལང་འཛོང་བ་སོགས། །ཉེས་བྱས་ལ་འད་སྒྲོམ་པོར་གསུངས། །རྒྱ་
 སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྩམ་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྟོད་སར། །འགྲོ་བར་མི་བྱུ་ཞེས་གསུངས་
 པ། །ལྟ་བུ་ལྟར་བ་མི་འབྱུང་བའི། །ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོ་ལས། །འདས་པ་
 དག་གྲང་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱུང་རྩལ་འགའ་ཞིག་སྤར་བསྟན་ལ། །འགའ་ཞིག་
 འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་། །སྦྱིར་ཡང་དངོས་བཅས་མཛོར་བསྐྱུས་པ། །གཉིས་
 ཀ་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། །གང་ཞིག་གནང་དང་བཀག་མེད་པ། །དག་གྲང་

ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི། །དབང་བྱས་རུང་དང་མི་རུང་བ། །སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བས་
ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་གཅེས། །

༥ ། སྤང་གཞི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ལོ་བྱངས་བཅུ་གཉིས་འདས་གྱི་
བར། །བསྟན་པ་མ་མེད་བཅུ་གསུམ་པར། །བཟང་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་མི་ཆངས་
སྦྱོང། །ཤམ་པ་དང་པོར་བཅས་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་བཙེ་ལ་ཀུན་གྱི་དང། །
ཕལ་ཆར་ཐུན་མོང་སོ་སེའི་གསུམ། །དང་པོར་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོར། །མཚན་ཉིད་པ་
ནི་འབྱུང་བའི་རྟེན། །བསྟེན་རྫོགས་སྟོན་པ་སྤངས་ཤིང་སྦྱེས། །ཤམ་པ་འཆབ་
བཅས་གྱིས་མ་ཉམས། །འཆབ་མེད་གྱིས་ནི་རུང་ཟད་ཅམ། །ཉམས་ཀྱང་གསོ་རུང་
ལྟན་པར་འཛོག། །འཆབ་མེད་ཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མི་ཆངས་སྦྱང་ནས་ཐ་ན་ནི། །
སོ་གོལ་གཏོག་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང། །འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་མ་ཉམས་པ། །བསྐྱབ་པའི་ཚིག་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་གནས་
དང་མི་གནས་པ། །འདྲེས་པའི་སྦྱོན་པ་མི་གནས་ཉིད། །རྒྱན་ཆགས་སྦྱར་པའི་
སེམས་འབྱུགས་དང། །རིམས་ཚད་ལྟ་བུས་རབ་གཟིར་བའི། །ཚོར་བས་ཉེན་པ་
མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕལ་ཆར་ཐུན་མོང་ནི། །མི་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་
དང། །སློག་ཆགས་བཅས་རྒྱ་འདེབས་སྦྱོང་དེ། །སློག་གཅོད་བཞི་དང་ཕམ་ལྟག་
གི། །དང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་བདུན། །མ་གཏོགས་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ལུས། །ཐ་
མལ་གནས་དགོས་བསྐྱར་བ་དང། །མི་སྤང་བྱས་ལ་དངོས་གཞི་མིན། །སློག་
གཅོད་གྱི་ནི་ཕམ་པ་སོགས། །དག་སྦྱོང་པ་དང་དག་སྦྱོང་མ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་
ཐུན་མོང་བ། །ལྟ་བུ་རྩ་དུག་མ་གཏོགས་གཞན། །སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་ནས་མཐར་

ཐུག་པར། །མཚན་འཕྲིན་གྱི་ན་དངོས་གཞི་མིན། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་ཡན་ལག་
 རི། །གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིས། །ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། །གཞི་ནི་འབྲིན་པོ་ཡུལ་དང་རྟེན། །རྟེན་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲིང་ཡུལ། །
 སེམས་ཅན་དང་ནི་སེམས་ཅན་མིན། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ། །
 གང་རུང་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་ཡང་། །མ་འབྲུལ་དང་འདྲ་ཀུན་སྒྲིང་རང་། །དེ་ཉིད་བྱེད་
 འདོད་སྒྱུར་བ་ནས། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་མ་འགྱུར་གྱོ། །སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་
 སེམས་བྱས། །མཐར་ཐུག་བྱ་བ་མཐར་ཐིན་ནོ། །ལྷུང་བ་འདོམ་ཐུག་གང་གཙོ་བ། །
 རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བཅས་པ་ནི། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གནང་བ་མེད། །བཅས་
 རྒྱུང་ཚུལ་འགྱུར་འཁྱུང་བ་སོགས། །འགའ་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ནི། །སློག་
 ལ་བབ་ན་གནང་བ་ཡོད། །རང་བཞིན་བཅས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཕན་ཡོན་ཉེས་
 དམིགས་རང་ངོ་བོ། །མཉམ་པའི་ལྷུང་བ་ནང་འདོམས་ན། །གང་རུང་གཅིག་སྤྱང་
 ཉེས་མེད་དེ། །སྤྱབ་མི་རུས་ལ་མ་བཅས་ཕྱིར། །བཅས་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་བསྤྱང་བ་
 དང་། །དབེན་པར་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ། །
 དེས་པར་སྐྱེ་བ་ནང་འདོམས་ན། །ཆང་འཁྱུང་སོགས་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །
 གནང་བས་སྐྱོམ་པ་ལྟར་བྱ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་འདོམས་ཀྱང་མཚུངས། །

༥ དེ་ནི་ལྷུང་བ་སྤྲེལ་ཡིས། །ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་མདོ་ཅམ་བརྗོད། །མི་
 ཚངས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་གསོད་མི་ཚོས་སྒྲིམ་མའི་རྩུན། །བཞིན་པས་པམ་
 དེའི་དང་པོ། །འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ་ཀྱང་། །ལུས་སྤྱེད་ཡན་གྱི་མ་སྐོ་
 གསུམ། །གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པར། །ཁ་ལྷན་སོ་སྤྲུགས་ལས་འདས་

ཏེ། ཁོར་བྱ་ལས་རུང་བྱུང་བདེ་མྱོང་། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བདག་བཟུང་ནོར། །
 དཔུལ་ཞོག་དུ་མོང་བ་ཡན། དེར་ཤེས་ཐོབ་འདོད་མཐུ་འཇབ་བྱ། གཡོ་སྐྱུས་
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཐོབ། གསུམ་པ་རང་ལས་རྒྱ་ཐ་དད། མི་འམ་མིར་ཆགས་
 མ་འབྱུལ་བར། བསད་འདོད་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས། རང་ཤིའི་གོང་དུ་
 སྒོག་པུལ་ལོ། བཞི་པ་མི་གཞན་བསྐྱུ་སེམས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་ཐོབ་
 བཞིན། ཐོབ་ཅེས་སྐྱུ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱུས་སམ། བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་གོ་བ། །

༥ འབྲིན་དང་རེག་དང་འབྲིག་ཆོག་སྤྲ། བསྐྱེན་བཀུར་སྤྲན་བྱེད་ཁང་པ་
 དང་། ཁང་ཆེན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་པ། དབྲེན་དང་རྗེས་སྒྲོགས་ཁྲིམ་སྤྲན་
 འབྲིན། བཀུར་སྤྲོམ་མི་བདེ་བཅུ་གསུམ་པོ། ལྷག་མའི་སྤྲེ་ཡིན་དང་པོ་ནི། ཆགས་
 པས་མ་སྐྱོ་གསུམ་ལས་གཞན། སེམས་ཅན་བབྱང་རུང་ཡན་ལག་ལ། རེག་
 བཅལ་བདེ་མྱོང་འཕོ་བའོ། གཉིས་པ་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་རུང་གི། ལུས་ལ་ཆགས་
 པས་མ་ཆོད་རེག་ གསུམ་པ་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་རུང་ལ། ལྷུལ་དུས་དེར་གྲགས་
 འབྲིག་ཆོག་སྤྲས། བཞི་པ་དེ་འདྲའི་བྱུང་མེད་ལ། འབྲིག་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་
 བསྐྱུགས་པ་སྤྲ། ལྷ་པ་མཆོན་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི། སྤྲོས་པ་བྱུང་མེད་གཉིན་ཁ་
 བྱེད། ལྷག་པ་མ་དག་འཇིག་ཉིན་གཞིར། ཆོད་འདས་ཁང་པ་རང་དོན་བཅུགས།
 བདུན་པ་མ་དག་གཞི་དེ་འདྲར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁང་ཆེན་བཅུགས། བརྒྱད་པ་
 རྒྱ་མེད་དག་སྤོང་གཞན། སྤྲན་ཕྱིར་པམ་པས་སྤྲར་ཆོག་སྤྲས། དགུ་པ་དེ་འདྲའི་
 དག་སྤོང་ལ། བྱ་བྱེད་མ་སྤྲར་བྱར་གྱིས་སྤྲར། བཅུ་པ་དག་འདུན་མཐུན་དབྲེན་
 ཕྱིར། མི་བསྐྱོག་བཅོམ་པས་དབྲེ་བའོ། བཅུ་གཅིག་དབྲེན་གྱི་རྗེས་སྒྲོགས་པ། །

བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བཞེས་མི་གཏོང་བ། བར་ཅུ་གཉིས་སྟུན་འབྲེན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་པ། བར་ཅུ་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱོང་འགོགས། མི་
བསྐྱོད་དག་ཚོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། །

༥ དབེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡོད་གནས་དག་ཏུ། བྱང་མེད་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་འདུག །དེ་
བཞིན་འདོམས་གང་ལས་ཉེར་འདུག མ་དེས་པ་ཡི་ཚེས་ཞེས་བཤད། །

༥ ལྟར་བྱེད་གཉིས་ལས་སྐྱེད་ལྟར་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོགས་པ་
དང་། འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྐྱོང་དང་སྐྱོད་གཡོགས་སྐྱེད་
གཡོགས་བཅས། འིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱེད་བའོ། སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
དང་། འབྲུག་དང་མཐོ་གང་ལས་དང་ནི། འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་དང་། །
མཛོན་ཚན་ཅན་དང་ཉེ་ཆོང་དོ། ལྟར་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། སྤྱིན་འཕྲོག་
སྟོན་ཆེན་ཐ་ཆུང་དང་། དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། བསྐྱོད་བ་དང་ནི་གསོག་
འཛོགས་སྟེ། དེ་ལྟར་བར་ཆེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བྱུར་ལོང་ཡན་གྱི་གོས། །
ལྟག་པོ་ཞག་བར་འདས་པར་འཆང་། གཉིས་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། ཁང་
རུང་དང་བལ་ཞག་གཅིག་འདས། གསུམ་པ་ཆོས་གོས་དག་གི་རྒྱ། མ་བསྐྱེད་པས་
ཆེན་གཅིག་ལྟག་པར་འཛོགས། བཞི་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི། དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་གོས་
འབྲུར་འཇུག ལྟར་པ་དེ་འདྲའི་ཡུལ་ལས་གོས། འན་ཏན་གྱིས་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །
དུག་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། ཡོད་བཞིན་བྱིས་པ་དག་ལ་སྐྱོང་། བདུན་པ་
ཡོད་བཞིན་བྱིས་པ་ལས། སྐྱོད་གཡོགས་སྐྱེད་གཡོགས་ལས་ལྟག་སྐྱོང་། །
བརྒྱུད་པ་བྱིས་པས་བསྐྱོད་པ་ཡི། གོས་ལས་ལྟག་པ་བྱེད་པ་ཉེ་ཐོབ། དུག་པ་སོ་

སོ་ནམ་སྤགས་གོས། བཟང་བ་འདྲིང་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཏེ་ཐོབ། བརྟ་པ་གོས་རིན་
 བསྐྱར་བསྐྱབ་ལ། བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ལས་ལྷག་པས་སྒྲངས། བརྟ་གཅིག་སྤྱི་
 བལ་མལ་སྟན་བྱེད། བརྟ་གཉིས་བལ་ནག་ཉིད་ལས་བྱེད། བརྟ་གསུམ་དེ་ཆ་
 གཉིས་ལྷག་བྱེད། བརྟ་བཞི་སྤྲ་མས་ལོ་དུག་ནི། མ་སོང་བཞིན་དུ་སྟན་གསར་
 བྱེད། བཙེ་ལྷ་གདིང་བ་གསར་པ་ལ། རྩིང་པ་མཐོ་གང་མ་བསྐྱན་བཙང་། བརྟ་
 དུག་ལྷག་བལ་རྩིང་པ་དག བྱུང་ཏེ་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས། བརྟ་བདུན་
 ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མར། ལྷག་བལ་འབྲུ་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག། བཙེ་བརྒྱད་གསེར་
 དདུལ་སོགས་རེག་ལམ། བརྟ་དགུ་ཚོང་དང་བུན་སྦྱིད་སོགས། མ་ངོན་ཚན་ཅན་
 གྱི་སྦྱིད་པ་བྱེད། ཉི་ཤུ་ལེ་སྦྱོགས་དོན་གཉེར་བས། མོད་ཉོ་དགོན་ཚོང་བྱེད་
 པའོ། ཉེར་གཅིག་ལྷང་བཟེད་ལྷག་པེ་ནི། མ་བརྒྱབས་ཞག་བརྟ་འདས་པར་
 འཆང་། ཉེར་གཉིས་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ། སྦྱིད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་གཉིས་པ་
 ཚོལ། ཉེར་གསུམ་ཉེ་མིན་ཐགས་མ་ཁན་ལ། སྤྲ་རྩན་མེད་པར་འཐག་དུ་འཇུག།
 ཉེར་བཞི་བྱིམ་པས་དག་སྒྲོང་ལ། དམིགས་ཏེ་འཐག་བརྟ་ཁུ་ཞེང་བསྦྱིད། ཉེར་
 ལྷ་དག་སྒྲོང་གཞན་ལ་གོས། བྱིན་པ་ཁོ་བས་སྤྱར་འཕྲོག་པ། ཉེར་དུག་དབྱར་གྱི་
 རྩིང་པ་ནི། བགོ་སྤྲས་པ་དང་གཞག་འཕྱིས་པ། ཉེར་བདུན་ཚོས་གོས་འཛིགས་
 བཙས་སུ་འང་། ཞག་དུག་ལྷག་པར་འབྲལ་བར་བྱེད། ཉེར་བརྒྱད་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན། བཙེལ་བ་སྤྲས་དང་གཞག་པ་འཕྱིས། ཉེར་དགུ་དག་འདུན་ལ་བསྤྲོས་
 རྩས། འང་ཉིད་གྱིས་ནི་བདག་གིར་བྱེད། སྤུམ་ཅུ་དཔེ་མཚོན་ཞག་བདུན་སྟན།
 དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་པའོ། །

༥ ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི། བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་སྟེ་མ་ནི་འདི། །
 བརྩམ་སྟོན་དག་སྟོང་ཕྱ་མ་དང་། སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། འདོན་དང་
 གནས་ངན་ལེན་དང་ཚེས། ཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། ས་བོན་འཕྲ་བ་
 བསྟོ་བ་དང་། ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་། སྤྱིས་གཞོན་དབྱུང་བ་འདེབས་པ་
 དང་། རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པ་ལོ། མ་བསྟོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཟམ་
 དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་། འོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། འགོ་སྟོང་
 མ་ཡིས་སྟོར་བཅུག་པ་ལོ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ སྤྱེད་བཅའ་
 དང་སྟོར་བ་དང་། འདུས་པ་དུས་མིན་བསོག་འཛིག་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་
 བསོད་པ་ཉིད། སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག་ འབྲེང་དང་གཅེར་བྱ་
 དམག་དང་ནི། ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲུགས་འགོ་བ་དང་། རྟོག་དང་གཟམ་
 དང་གནས་ངན་ལེན། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་
 ཚེས་དང་སྟུ། འགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་མ་བསྟུར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། །
 དུད་འགོ་འགྱེད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་དས་བྱེད་དང་། སྟོད་དང་
 གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། སྟོས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། རྟེན་དང་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་དང་། བརྟོ་དང་མ་གྲོན་དང་བསྟུབ་པ་དང་། འཐབ་དང་མི་སྟུ་འགོ་བ་
 དང་། མ་གུས་ཆང་འཕུང་དུས་མིན་པ། ཟམ་བཅས་སྟུ་རེདས་ད་གདོད་དང་། །
 ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུད་དང་། བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་ཆེན་
 བདེར་གཤེགས་ཚེས་གོས་སོ། །

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་སོགས་བཅུ་ནི། ཤེས་བཞིན་བརྩམ་དུ་སྟུ་བ་དང་། །

དག་སྒྲོང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞེད། །དག་སྒྲོང་ཕན་ཚུན་འབྲེད་ཚིག་སྒྲ། །ཚུང་པ་
 ཞིབ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཁྱིམ་ས་གྲོགས་མེད་པར་བྱེད་མེད་ལ། །ཚོས་ཚིག་ལྷུ་འམ་
 དུག་སྒྲོན་པ། །མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན། །མ་ཇོགས་མདུན་དུ་མ་བསྐྱོས་
 པར། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞེད། །གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་མ་ཇོགས་ལ། །
 མི་ཚོས་སྒྲིམ་བཤེན་པར་སྒྲ། །འཁེལ་དོར་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི། །ཆེད་པ་གང་
 ཟག་ལ་བསྐྱུར་སྒྲ། །མདོ་འདོན་བྱེད་དུ་གསོད་བྱེད་བཅུ། །

གཉིས་པ་ས་བོན་སོགས་བཅུ་ནི། །འབྲུ་དང་ཅུ་ཤིང་ས་བོན་འཛོམས། །
 དག་བསྐྱོས་ངག་ལ་འཕྲུཞིང་སྒྲོད། །ཚོས་ལྷན་བསྐྱོ་བ་རྣུ་ལ་གཞོན། །དག་འདུན་
 གནས་མལ་ཆུད་གཞོན་བྱེད། །གདིང་བ་མ་བསྐྱུས་མི་བསྒྲོག་འགྲོ། །དག་སྒྲོང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲོད། །གནས་ལ་སྒྲོ་བྱར་འོངས་ཏེ་འཚོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་
 ཀྱང་རྣོ་ལ་འདུག། །སྒོག་ཆགས་བཅས་ཆུས་འདེབས་པར་བྱེད། །ཆར་པའི་དུས་སུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་། །རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་ལྷག་བཅེགས་བཅུག། །

གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་སོགས་བཅུ་ལ། །མ་བསྐྱོས་དག་སྒྲོང་མར་ཚོས་
 སྒྲོན། །བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་པར་སྒྲོན། །ཟས་ཕྱིར་ཚོས་སྒྲོན་ཞེས་ཁ་ཟེར། །
 ཆགས་པས་ཉེ་མིན་དག་སྒྲོང་མའི། །གོས་དག་བྱེད་དམ་སྒྲེར་བས་གཉིས། །དེ་
 དང་ལམ་དུ་འཐམས་ཏེ་འགྲོ། །བྱུང་ཞུགས་གྲེན་དང་ཐུར་དུ་འགྲོ། །དཔེན་པར་བྱེད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག། །འདུག་ཅིང་འབྲེད་བར་བྱེད་པ་གཉིས། །མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དག་སྒྲོང་མས། །གཞན་ལ་སྒྲོགས་བཅུག་ཟས་ཐོབ་བཅུ། །

བཞི་པ་ཡང་ཡང་སོགས་བཅུ་ལ། །གནང་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡང་བྱ། །

གནས་གཅིག་ཞག་ལོན་ནད་མེད་ཀྱིས། །བསོད་སྒྲོམ་ས་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཟ། །
མང་ལ་དད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །ལྷུང་བཟེད་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན། །
ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར། །བཟའ་བཅའ་བཟའ་འཆའ་བ་དང་། །ཟས་
སྤངས་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །གནད་དུས་མིན་པར་འདུས་ཤིང་ཟ། །དུས་མ་ཡིན་
པར་བ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་
དང་། །བསོད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་སྒྲོང་བཅུ། །

ལྷ་པ་རྩ་དང་སོགས་བཅུ་ལ། །ཤེས་བཞིན་སོག་ཆགས་བཅས་རྩར་
སྒྲོད། །ཉལ་པོ་ཁོས་པའི་བྱིས་དུ་འདུག །དེ་འདྲར་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འགྲོང་། །
གཅེར་བུ་པའམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །པོ་མོར་བཟའ་བ་རང་གིས་སྒྲེར། །དམག་ཆས་པ་དང་
ལྷ་བར་འགྲོ། །དམག་ནད་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་འདུག །བཤམ་དགྲུག་ལྷ་བ་
ཉམས་སྒྲོང་བྱེད། །ཁྲོས་པས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ལ་རྟེག །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་
རྟེག་པར་གཟས། །གནས་དན་ལེན་ལྷུང་འཆབ་བྱེད་བཅུ། །

དུག་པ་བྱིས་དང་སོགས་བཅུ་ལ། །སྤང་བས་གཞན་གྱི་ཟན་གཅོད་བྱེད། །
ནད་མེད་མེར་རྟེག་རྟེག་ཏུ་འཇུག །འདུན་པ་སྤུལ་བ་སྤྱིར་སྒྲོག་པ། །བསྐྱེན་པར་མ་
རྟོགས་དང་ལྷན་ཅིག །གནས་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ། །སྤྲིག་ལྷ་བཞམ་
བསྐྱོས་མི་གཏོང་བ། །དེ་ལྷ་གནས་ནས་ལྷུང་དང་མཐུན། །དགོ་རྩུལ་སྤྲིག་ལྷ་ཅན་
དང་ཉལ། །ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་ལོངས་སྒྲོད། །རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྐྱོས་རྟེག །
དུས་མིན་སྒྲོང་སྒྲོང་ལྷུང་བྱས་བྱེད། །

བདུན་པ་བསམ་བཞིན་སོགས་བཅུ་ལ། །བསམ་བཞིན་དུང་འགྲོ་གཏོགས་

པ་གསོད། །དག་སློང་གཞན་དག་འགྱོད་པ་སྦྱོད། །སོར་མོས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་
དང་། །དེ་བཞིན་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། །བྱང་མེད་ལྷན་ཅིག་གཞན་གཅིག་ཉལ། །དག་
སློང་གཞན་ནི་དང་དས་པར་བྱེད། །ཡོ་བྱང་སྦྱོང་དམ་སྦྱོང་དུ་འཇུག། །གཞན་གྱི་གོས་
ནི་གཏོང་མེད་སྦྱོང། །ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་འདེབས། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་
པར་བྱང་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ་བཅུ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུ་མ་སོགས་བཅུ་ལས། །རྒྱུ་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ། །ཉི་
ཤུ་མ་ལོན་རྒྱུ་མ་པར་བྱེད། །ལག་གིས་ས་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷན། །མགོན་གཉིས་དུས་
མཚམས་ལས་ལྷག་འགོ། །དག་སློང་ཤེས་ལྷན་དག་སྒྲོག་དང་། །ཚོང་ཆོག་ཕག་
ནས་ཉན་ན་བྱེད། །ལས་བྲལ་ལས་ནི་མི་སྦྱོང་འགོ། །དག་འདུན་གསུང་དག་ཆོས་
ལྷན་འདོར། །ཁྲིས་པར་འགྱུར་བ་འཁྱུང་བ་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་འཇུག་
བཅུ། །

དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་སོགས་བཅུ་ལ། །ཟས་བཅས་ཁྲིམ་བོས་སྤྲོ་གཉིས། །
ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་འགོ། །མཚན་མོ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །སྤྱི་རེད་ས་མ་
ཤར་གོང་འགོ་བ། །མདོ་འདོན་ཚུ་ལ་འདོན་བྱང་དུ་གསོད། །ཁབ་རལ་བཟང་པོ་
བཟོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་ཁྲི་ཕྱེད་ལྷག་པས། །དག་འདུན་གཞན་མལ་མ་རུངས་
བྱེད། །གཏིང་བ་གཡན་དགའ་རས་ཆེན་གསུམ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་
དང་། །བདེར་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཆོད་འཆང་བཅུ། །དྲིལ་བས་ལྷུང་བྱེད་དགུ་བཅུ་
ལོ། །

༥ གྲོང་དང་ཁྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་

བཞི། འདྲ་པོ་ཉི་མེད་དག་སྤྲོད་མ། བསོད་སྒྲུབ་སུ་ཆེད་དུ་གྲོང་འགོ་ལ། བཟའ་
བཅའ་སྒྲུང་ས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ། གཉིས་པ་བྲིམ་དུ་དག་སྤྲོད་དག། ཟས་ལ་འཁོད་
ཆོད་དག་སྤྲོད་མས། རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་མི་སྒྲུབ་སུ་པར། འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མི་
བསྒྲོག་ཟ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་བྲིམ་ས། རེ་ཞིག་བསོད་སྒྲུབ་སྤྲོད་
མིན་པར། ཟས་ནི་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་འཛིགས་བཅས་དགོན་པ་
ཡི། གཞུག་ལག་འདྲ་དུ་གནས་པའི་ཆོ། ཉེ་འཁོར་ནགས་ཆོལ་མ་ཉུལ་བར། །
ཕྱི་རོལ་འོང་ནས་ཟས་ཟ་བ། སོ་སོར་བཞགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །

༥ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ། གོས་བགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་བཅུ།
སྤྲོད་ཡུལ་འགོ་བཉི་ལུ་དང་། འདུག་པའི་དགྲ་དང་ཟས་སྤྲོད་བརྒྱད། ཟ་བ་ཉེར་
གཅིག་ལྟར་བཟེད་ཀྱི། བཅུ་བཞི་ཆོས་བསྐྱར་ནི་ལུ་དུག། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱ་
གཅིག་གོ། །

༦ ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མ་པོར་མི་བགོ་བ། ཉ་ཅང་བཅེངས་དང་ཉ་ཅང་
འཛོལ། སྒྲུང་པོའི་སྒྲུ་ལྟར་ནར་བ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེབ་པ། འབྲུ་ཡི་
ཕུར་མ་ལྟ་བུ་འོ། སྐྱུལ་མགོ་གདེང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གོས་ཉ་ཅང་བཅེངས་
དང་འཛོལ། རྒྱུ་མ་པོར་མི་བགོ་བ་སྟེ་བཅུ། །

ཤིན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་སུ་པ་དང་ནི། ལེགས་པར་མ་བསྒྲོས་སྒྲུ་མ་བསྐྱུངས། །
མིག་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གང་འདས་ལྟ། མགོ་བོ་གཡོགས་བརྒྱུས་གཟར་བ་
དང་། གཉའ་གོང་དུ་ནི་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཕྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཟར་བ། བྲང་
བས་འགོ་དང་འཇལ་ཐབས་འགོ། མཆོངས་དང་ཅོག་ཕུར་དཀྱར་བརྟེན་འགོ། །

ལུས་བསྐྱར་ལག་སྒྲིགས་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ཕྱག་སྤྲད་ལག་པ་སྒྲེལ་ཉི་ཤུ། །

སྟན་ལ་མ་བསྒྲོ་བར་འདུག་པ། །མ་བརྟགས་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་པ་བ་དང་། །
རྒྱུ་པ་བསྒྲོལ་དང་བསྐྱར་བསྒྲོལ་བ། །ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག། རྒྱུ་པ་
དགྲུག་དང་གདང་བ་དང་། །འདོམས་སྤང་བར་འདུག་པ་སྟེ་དགྲ། །

ཟན་ནི་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པར། །ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་ཡིན་པ། །ཟས་དང་
ཆོད་མ་མ་ཉམ་པར་ཡང་། །མཐར་ཆགས་མིན་པར་ལྷུང་བཟེད་ལྟ། །བཟའ་བཅའ་
མ་འོང་ལྷུང་བཟེད་འཛིད། །ལྷག་པོར་འདོད་པས་ཕན་ཚུན་འགེབས། །ལྷུང་བཟེད་
བཟའ་བཅའི་སྟེང་བཟུང་བརྒྱད། །

ལེགས་པར་མི་བཟའ་ཁམ་ཆད་ནི། །ཉ་ཅང་རྩུང་དང་ཆེ་བ་དང་། །མི་རན་
མ་བཟས་པར་ཁ་གདང་། །ཁ་ནི་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྤྱ། །ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་ཉ་
ཉ་དང་། །ཕུ་ཕུ་ལྷེ་ཕུང་འབྲུ་རེ་ནས། །འཕྱས་གདགས་མཁུར་བ་སྟོབ་དང་། །
རྒྱན་གཏོག་པ་དང་ཁམ་འཕྲོ་བཅད། །ལག་པ་ལྷག་དང་ལྷུང་བཟེད་འཕྲོག། ལག་
པ་སྤྱག་དང་ལྷུང་བཟེད་སྟོམ། །མཆོད་རྟེན་འབྲར་བཅོས་བཟའ་ཉེར་གཅིག། །

གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འཕྱ་ཕྱིར་བལྟ། །ཟས་འབགས་ལག་པས་རྩ་སྟོད་
འཛིན། །གཞན་ལ་འབགས་པའི་རྩས་གཏོར་བ། །མ་དྲིས་འབགས་རྩ་ཁྲིམ་དུ་
དཔོ། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་ཀྱི་ལྷག་སྤྱག་དོར། །ལྷུང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་
འཛིག། །དེ་བཞིན་གད་ཁ་གཡང་ས་དང་། །དཀའ་གཟར་བཞག་དང་འབྲེང་སྟེ་
བུ། །གད་པ་གཡང་ས་དཀའ་གཟར་པོ། །འབབ་རྩ་དྲག་པོར་བུ་བཅུ་བཞི། །

ནད་པ་མིན་པར་ཆོས་ཉན་པོ། །འདུག་ལ་འཆད་པོ་འབྲེང་བས་སྟོན། །དེ་

བཞིན་ཉལ་ལ་འདུག་པས་དང་། མཐོན་པོར་འདུག་ལ་དམའ་འདུག་པས། བཟང་
པོར་འདུག་ལ་ངན་འདུག་གིས། མཐུན་དུ་འགྲོ་ལ་སྤྱིས་འོང་གིས། དབུས་ནས་
འགྲོ་ལ་འབྲས་འགྲོ་ཡིས། མགོ་གཡོགས་བརྩིས་གཟར་གཉའ་གོང་དང་། ལྷག་
པར་བསྐྱོལ་བ་ཞུ་ཅོད་པན། བྲིང་བ་གོས་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་། རྟོ་གར་ཅན་དང་
སྒྲིང་ཆེན། ཁྲོགས་དང་གཞོན་པ་ལ་འདུག་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་པ་ལག་པ་
ན། གཏུགས་དང་དབྱུག་པ་མདའ་གཞུ་དང་། རལ་གྱི་དབྱ་སྟོ་ཐོགས་པ་འམ། །
གོ་ཆ་གྲོན་ལ་འཆད་ཉེར་དུག །

ནད་མེད་འགྲོང་སྟེ་གཤམ་གཅི་བྱེད། རྟེན་བཞིན་ཆུ་ཡི་ནད་དུ་དང་། རྩ་
སྒྲོན་ཡོད་པར་འདོར་བ་གསུམ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། ཤིང་ལས་
མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར། འཛོགས་རྣམས་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

༥ དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྤང་ལུང་ནི། སོ་
གསུམ་ལུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེས་བྱས་ནི། བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་གཉིས་དགོ་སྒྲོབ་མར། རྩ་བའི་ཆོས་དུག་རྩིས་མཐུན་དུག རྣམ་གངས་
ཅམ་མོ་གཞན་དུ་ཤེས། །

༦ བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་ལ། རྩལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་
བྱེད་གསོ་སྒྲོང་། དང་། རྩལ་ནི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དབྱར་གནས། དང་། ཆོས་
ནི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དགག་དབྱེ། པ། གསོ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའི་
གཞི། དང་པོ་ནི་གནས་མཐུན་པའི་གཉིས། བསྐྱབ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྒྲོང་བའི་
དབང་། དང་པོ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི། བསྐྱབ་པ་གསོ་སྒྲོང་ནི་གནས་ནི། །

མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདྲིའོན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱབ་གསོ་སྦྱང་། མཐུན་པའི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ། བསྐྱུམ་དང་བཟྱ་ཞིས་གཞོན་
པ་བརྒྱུག་ བཅོ་ལྷ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ། ཚོགས་མཐུན་བྱེད་ཕྱིར་མཐུན་པའི་འོ། །

བསྐྱུ་ཕྱིར་གཞི་བརྟུང་བྱ་སྟེ། ཚན་དན་ལ་སོགས་བཅོ་ལྷ་འམ། འོ་སེལ་ནི་
འབད་དེ་བྱ། སྲིད་དུ་སོར་མོ་བརྟུང་ཅུ་བཞི། ཞིང་དུ་སོར་དུག་དཔངས་སུ་
གཉིས། ཟུར་བཞི་བརྟུང་གཞོག་སོར་མོ་གཉིས། གཉིས་གཉིས་ལྡན་པ་ཅེ་མོ་
གཉིས། སྤུལ་པའི་མགོ་བོ་འདྲ་བ་འོ། གཤམ་གཡོགས་ཤིང་དེ་ལས་བཅད་པ། །
འཕྲོག་པའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། འཆང་བཟུང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། རྩེ་གཉིས་
ནི་འུ་ལེ་འུ་མགོ་འདྲ་འོ། གཞི་རྒྱུང་དུ་སོར་མོ་ནི། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཡོད་པ་འང་
བཤད། འདྲ་འབྲོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི། སྤྱུག་འཆལ་ནས་ནི་བརྟུང་བྱ་
སྟེ། རྟེན་ཆ་ལ་ལན་གསུམ་དག་གི་མཐར། བསྐྱུ་ཕྱིར་རྒྱུད་གསུམ་ཏྲིག་གསུམ་
མོ། རྒྱུད་ནི་རེ་དག་ལ་ཡང་། གཅིག་ནས་བཅོ་བརྟུང་བར་རེ་ཆེར། བཅུ་དགུ་
ནས་ནི་སོ་དུག་བར། རེ་རྒྱུང་བརྟེན་ཐེབས་བརྟུང་དང་བརྟུང་། ལས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་
གཅིག་དང་། ཏྲིག་གསུམ་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་སོགས། རྩོགས་ཆ་མཐོ་བ་གང་
རུང་ནས། འུས་དེར་འདུ་བར་འོས་པ་འདུ། འདུ་སྟོང་བསྟོས་པས་འདོན་པར་
བསྐྱུལ། འདྲ་པོར་སྤྱུག་བྱ་བར་དུ་མདོ། གཞོན་ཞིང་ཐ་མར་བསོད་ནམས་བསྟོ། །
འདི་དག་གསུམ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ། འདུ་འདུན་འདུན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། འདས་ན་རྒྱུན་
ཆགས་གསུམ་པར་བཏགས། འདུ་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པའི་རྗེས། །
ཡོངས་དག་འབྲུལ་ལ་དེའི་གསོ་སྦྱང་། ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན། འདུ་

འདུན་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྒྲོམ། །ལྟར་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་བཤགས། །སྒྲོམ་པར་
འོས་པ་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་བརྒྱབ། །གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
ལྟར་ཅན་ན། །གཞན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱར་འགྲོ་ཞིང་། །མིན་ན་ལྟར་མཐུན་བྱིན་གྱིས་
རྫོགས། །འདུ་བར་འོས་ཀྱན་འདུས་པར་བསྐྱུག། །དགག་དགོས་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ལ། །བསྐྱོས་པས་རིམ་མཐ་གཅིག་ཆར་དུ། །འདུན་པ་དང་ནི་ཡོངས་དག་གྲང་། །
དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་དབུས་སུ་འབུལ། །དེ་རྗེས་གནས་ལ་སྒྲོམ་ཐུན་བྱས། །སོ་ཐར་
མདོ་ཡི་བསྟོད་པ་དང་། །དང་པོར་བྱ་བ་བཏོན་ནས་ཀྱང་། །གསོལ་བྱ་སྦྱང་གཞི་
རྣམ་བཞག་པ། །འཛོན་འཇུག་ནས་བརྩམ་སྦྱང་གཞི་འཇུག། །ཤམ་ལྟག་མ་ངེས་རིལ་
པོར་འདོན། །དགག་དགོས་དང་བསྐྱུན་གང་ཅུང་བྱས། །བསོད་ནམས་བསྟོའི་དགོ་
འདུན་དུ། །མ་འོངས་པས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །

དུས་ཚོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། །དམ་ཚེས་འདུལ་མདོན་རང་གི་
ལྷགས། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྟེང་དཔྱིད་སོས་ཀ། །དབྱར་དང་སྟོན་ཏེ་དུག་པོ་ཡི། །
རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གཉིས། །དགུན་དཔྱིད་དབྱར་ཅམ་དབྱར་ཐུང་དུ། །དབྱར་
རིང་དུས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བཞི་བཞི། །དེ་འོག་རྒྱ་གཅིག་ཞག་
གཅིག་དང་། །རྒྱ་གསུམ་ཞག་གཅིག་གིས་དམན་པས། །དགུན་དང་དཔྱིད་དང་
དབྱར་གསུམ་ལ། །རྒྱ་བ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་དཔྱིད་
དབྱར་སྟོན། །དགུན་བཞི་རེ་འཛིན་རྒྱ་གསུམ་མོ། །འདིར་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཤིང་རྒྱ་
བ། །དགུ་པའི་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །བརྩུ་པའི་ཡར་ངོ་བཙོ་ལྟའི་བར། །
དགུན་རྒྱ་དང་པོ་སྟོན་དུག་གི། །རྒྱ་བར་བརྩུང་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱང་། །ཁ་ག་དང་ནི་

ཅུ་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་བྱམས་སྤྲད་སྟོན་དུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དབོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད། །དུག་པའི་མར་དོ་བཅུ་བཞི་པ། །གཞན་པ་བཙེ་བརྒྱད་བཙེ་ལྔ་པ། །སྒྲོ་ལོ་པ་
 བཀའ་བཙེན་གྲགས་ལྟན་པ། །དཔུང་ཅན་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་རྩེས་
 འབྲང་རྒྱ་སྐར་ནི། །སྐར་མ་ཁན་གྱི་འོ་ཆེས་གངས་ཀྱང་། །སྟོ་བས་བབྲང་ཞིང་
 འདུས་པར་བརྟེན། །

༥ དབྱར་གནས་སྦྱིན་བདག་ཞལ་ཏ་བ། །སྦྱོང་ཡུལ་གྲོང་དང་བསོད་
 རྟོམས་དང་། །ནད་གཡོག་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་ཡོད། །འཐབ་བགྲོལ་ཅན་མེད་མི་
 འབྱུང་དེར། །ཉིམ་སྒྲུམ་ར་གནས་མལ་དང་། །ཡོ་བྱང་དག་ནི་སྟོ་གོན་གྱ། །དབྱར་
 འབྲིང་ཉི་ལེ་གསོ་སྦྱོང་དུས། །གནས་མལ་སྟོབ་བསྟོས་དེ་ཡིས་ནི། །ཁྲིམས་སུ་བྱ་
 བ་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་ཤིང་བཀོད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དགོ་སྦྱོང་གིས། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གོ་བར་གྱ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཤིང་ཡང་། །
 དབྱར་དེར་གནས་ན་སྒྲང་བྱ་སྟེ། །སྒྲངས་པ་དགོ་འདུན་ལ་གོ་གྱ། །གནས་མལ་
 བསྟོབས་ཏེ་བརྟེན་པར་གྱ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བཅུ་དུག་ཉིན། །རང་གི་
 གནས་ཁང་དགོ་སྦྱོང་གི། །མདུན་དུ་སྒྲ་གསུམ་གནས་ཁས་སྒྲང་། །སྒྲ་མ་ཁས་
 ལེན་མ་ཐུབ་བམ། །ཐུབ་ཀྱང་རལ་ན་སྦྱི་མ་སྒྲང་། །ཐུང་དུའི་དབྱར་གྱི་ཉིན་པར་
 རོ། །ཆོས་ལྡན་དགག་དགོས་ཡོད་ཐུར་ན། །ཞག་ནི་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཡི། །
 གནང་བ་བྱིན་ལ་གཞན་དུ་གཏང་། །

༥ དགག་དབྱེ་ལ་ནི་འདུ་བར་གྱ། །དགག་དབྱེ་ལྷུང་དང་རྩེས་གྱི་
 གཉིས། །ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པས་སྒྲོང་། །དེ་སྤྱིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་འོ། །

ཆོས་བཅུ་ཉེན་ནས་ཉི་ལྟ་ཚུན། །ཡུལ་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ། །རྒྱལ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིས། །མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་འདའ་བར་བྱ། །ལའགས་འོས་
ལའགས་སོགས་གསོ་སྦྱང་བཞིན། །སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་དུ། །དགག་
དབྱེ་བྱ་སྟེ་བྱེད་པོ་བསྐྱོས། །དགོ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་
པས་རྩ་བྱིམས་ཏེ། །གཉིས་ཀའི་ཕུས་མནན་ལག་པས་གཟུང་། །དགག་དབྱེ་བྱེད་
པས་མདུན་དུ་བྱས། །ཅིག་ཕུར་འདུག་ཅིང་ལྷམ་ཡུད་དེ། །སྒྲ་གོས་ཕྱག་གཟར་དེ་བྱ་
བས། །དགག་དབྱེ་གོ་བྱའི་ཆོག་བཟོད་དོ། །སྦྱིར་བཏང་ལན་གསུམ་དམིགས་
བསལ་གཅིག་བྱེད་པོས་གཞན་དུ་རང་གིས་བྱ། །དེ་ཡིས་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བྱ། །
ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་སོགས་བཟོད། །བྱེད་པོས་རྩས་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ། །
དབྱར་རྩེད་བསྐབ་བྱ་དེ་རྩས་སུ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་བོས་དགག་དབྱེ་བྱ། །དགོ་
འདུན་མ་ལོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྦྱིར་བཏང་ཁྲ་གསུམ་དབྱར་གནས་ཤིང་། །
དམིགས་བསལ་གསོ་སྦྱང་གཉིས་སམ་གསུམ། །ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་རྩེད་དབང་
གིས། །ཁྲ་བྱེད་སོང་བའི་གསོ་སྦྱང་དུས། །འདི་བྱས་གསོ་སྦྱང་མེད་མིན་ནོ། །

༥ སྦྱིར་བཅོས་ལྟུང་དང་ཚུང་པའི་གཉིས། །པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་
རྒྱུད། །གསོར་མི་རུང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་། །འཆབ་མེད་བྱུང་བ་དགོ་འདུན་
ལས། །ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བར་བསྐབ་པ་ནོས། །སྦྱིད་བསྐབ་པ་ཡང་དམན་སྦྱིད་
རྣམས། །དང་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱིད་རྣམས། །སྦྱིང་བར་སྦྱོབ་པས་དེ་སྐད་བྱ། །
དབྱེ་བཅོམ་ཐོབ་ན་རང་བཞིན་གནས། །པམ་གཏོགས་སྦྱོམ་པོ་ལྷི་བཞི། །མཚམས་
ནང་དགོ་འདུན་ཀུན་ལ་ལའགས། །ཡང་བ་བྱི་རོལ་དགོ་སྦྱང་བཞིར། །ལྷག་མ་

བརྗོད་དང་རྟེན་མི་ནུས། །བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་གནས་ཕྱུང་ལ། །འཆབ་པ་མི་
 འབྱུང་བཅའ་ལྷག་ནི། །སློབ་མོད་དེ་སྤྱད་ལ་དབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སློབ་ཞེས་བྲམ། །
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་དག་ནས། །དམན་པའི་གནས་སུ་སླེ་ཕྱིར་རོ། །སློབ་ཞེན་
 གཉིས་བྱུང་གཞི་ནས་ཏེ། །ཡང་བྱུང་གཞི་ནས་གཞི་བྱུང་ན། །ནན་ཏུར་འོག་ཏུ་
 བཞག་ག་ཤུང་གིས། །སློབ་ཇི་སྤྱད་བཅས་པའི་ཡུན། །འཆབ་མེད་མགུ་བཞག་
 དུག་ཅིན། །སྤྱོད་དེ་དགོ་འདུན་མགུ་བྱེད་ཕྱིར། །དེར་བརྗོད་རོ་བོ་དམན་སྤྱོད་ལེན། །
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་རོ། །སྤྱོད་བཞིན་རིས་འདྲ་གཉིས་དང་གསུམ། །བྱུང་
 ན་གཞི་ནས་སློབ་ཞེན་དུ། །འཆབ་མེད་གཅིག་བྱུང་མགུ་སྤྱོད་ཉིད། །ཉི་ཤུས་དབྱུང་
 བའི་ཆོག་བྲམ། །དེ་ནི་ས་གཞན་གནས་པ་ལས། །རང་བཞིན་གནས་པར་དབྱུང་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ཁྲེལ་མེད་ཤེས་ཆེན་དབང་། །རྩོམ་ལྷན་དང་སྤྲེ་སྤྱོད་གསུམ། །འཛིན་
 ཤེས་སྤྲོམ་གུ་མི་དགོས་པར། །གང་ཟག་གཅིག་མདུན་བཤགས་པ་ཡིས། །ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་དག་བྱུང་ཏེ། །བསམ་པས་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་གིས། །ཆད་པའི་ལས་
 གྱིས་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་སྤྲོམ་ལྷི་བ་དགོ་སྤོང་ལ། །ཡང་བ་གང་ཟག་གཅིག་མདུན་
 བཤགས། །སྤོང་བས་མི་འཆོས་སྤྲིག་སྤྱད་བསྐྱེད། །ཕྱིར་འབྱེད་གནས་དབྱུང་ཅི་
 རིགས་སྤྱུར། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་བཟོད་གསོལ་མཐོལ། །སྤྱང་ལྷང་གང་ལས་བྱུང་
 རྩས་སྤྱང་། །ཞག་གཅིག་ལོན་ནས་བཤགས་བྲམ་སྟེ། །འབའ་ཞིག་ཉེས་བྲས་
 བཤགས་པའི་ཡུལ། །དོན་གོའི་བྱུང་དུ་ལྷང་གང་གི། །སྤྲེ་ཆན་དེ་ལས་བྱུང་སྤོས་
 བཤགས། །སོར་བཤགས་ཀུན་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས། །སྤྲེ་སྤྲུགས་བཅས་བཤགས་
 བསྤོམ་བྲམ་ཆུམས། །ཡིད་གྱིས་བསྤྲུམས་པས་ལྷང་བའོ། །

མངོན་སུམ་བྱམ་པ་མ་སྒྲིལ་དང་། འདྲི་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད། །རྩ་
རྒྱུ་མ་ལག་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུང་བར་ཡང་བྱ་བ་སྟེ། །ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཆོས་
བདུན་ལོ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་གཤམ་མེད། །རུང་དང་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་
བསྒྲིག་ །དེ་ནི་རུང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་། །མི་རུང་དང་ཉེ་རུང་བ་བསྒྲིག་ །དེ་ནི་མི་
རུང་ཉིད་ཤེས་བྱ། །གང་ཞིག་འདུལ་ལ་མི་སྤྲང་ཞིང་། །མདོ་སྤེར་མི་འཇུག་ཆོས་
ཉིད་དང་། །མི་མཐུན་དེ་ནི་བསྟན་མ་ཡིན། །རིང་དུ་དོར་བྱ་ནག་པོ་བསྟན། །མདོ་
སྤེལ་འཇུག་འདུལ་ལ་སྤྲང་། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་མི་མཐུན་མེད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
བསྟན་ཡིན་པས། །སྒྲུང་བྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་
ལྟ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཞིང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །
སངས་རྒྱུས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །

༥ རྩ་མིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ན། །སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་
དུ། །རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྟོང་སྟེ། །རྣམ་པར་ལྟང་ཆེན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། །

༦ སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་གནས་སྐབས་སུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཏེ། །རྩ་མིམས་བསྐྱབ་ལ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉིམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་
ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་
ལ་སྟོད་གྱུར་པ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྩུག་བསྐྱལ་ཐ་མར་བྱེད་
འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་བས་སོ་སོ་ཐར་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་དེས་ལེགས་བྱང་རྩུབ་
གསུམ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤྱིར་པོ་སྟག་ལུང་པ། །སྐྱེ་བ་རྟེན་དགོས་སྟོང་དེ་རྩེ་

འཛིན་པ་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་བཞེད་རིགས་དེ་ལ་འདི་གཅེས་ཕྱིར། །འཕྲུའི་དགོ་སྒྲོང་
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྱར་བས་ཚོས་འདུལ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ནི། །ལེགས་
 བཤད་ཤིང་ཏུ་བདུན་གྱིས་ལེགས་བྲངས་ནས། །ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར་
 མཛེས་པའི་གཟིས། །རྣམ་གྲོལ་པ་སྒྲོའི་ཚལ་བཟང་རྒྱས་བྱེད་ཤོག།

མགོན་པོ་སྐྱུ་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེའི་གསུང་གཞུང་དང་མན་དག་གི་
 མཐུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་གྱི་ཚོམས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༡༡། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲོམ་གྱི་ཚོམས་ཏེ་
 གཉིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༥ ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཔྱིད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
 མཚོག་ །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུ་ལུང་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཞབས་ཐུག་
 བགྱིས་ཏེ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་དོ་རྩེའི་གསུང་། །དར་འཛིན་གདུག་སེམས་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྔ། །གཞན་དོན་སྲིད་སྒྲིཞི་འདུན་བྲལ། །
 འདི་བྱང་སེམས་རྩལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་ལེགས་བཤད་
 བྱ། །རྟེན་པ་དང་པོས་སྲིད་པའི་ཅ། །བདག་ཏུ་འཛིན་དང་ཞེས་བྲལ། །གཙོར་གྱུར་

སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་ཀུན། སྤྱོད་བ་སྤྲོམ་པའི་རྩྱལ་བྱིམས་བསྟན། གཉིས་པས་འབྲོ་
 རྒྱལས་ལུས་སེམས་ཀྱི། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་
 དགོ་བར་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲིག་དང་བྲལ། ཟག་མེད་མྱང་འདས་བདེ་
 བས་ཚིམ། མཐར་ཐུག་དོ་བཞིན་གྱི་སྒྱ། འགོ་ག་བདེན་བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོར་
 བློ། འགོད་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། རབ་འཕྲུག་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་
 བསྟན། གསུམ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཕྲུག་དབྱུམ་
 ཆེ། ཆོས་རྒྱལས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། །
 མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། ཤར་ཕྱིན་ཀུན་གྱི་དོ་བོག་དང་། གཙོར་བྱ་རྩེས་
 ཐོབ་སྒྱུ་མར་བསྟན། འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཚོགས། གྲུ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་
 བརྩམས་ལ། མཐར་ཐུག་མཉམ་རྩེས་ཐ་དད་མེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀུན་གྱི་
 རབ། བཞི་པས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་སྤྱོད་བ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་རྩྱལ་བྱིམས་
 དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་ཚོགས། སྐྱབ་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་བྱིམས། །
 གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རབ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩྱལ་བྱིམས་སོ། སྦྱིན་
 སོགས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ཡང་། རང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྩོགས་པར། བྱེད་པའི་
 ཆུང་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི། ཆུང་ཆོས་དོན་
 བྱེད་རྩྱལ་བྱིམས་ཡིན། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། རྩྱལ་བྱིམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་གསུམ་དུ། མ་འདུས་མེད་ཅེས་རྒྱུ་པར་བསྒྲགས། །

༥ དེ་ལྟར་ལུས་ནི་མདོར་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་
 བ། སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། འབྱུང་བའི་གནས་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །

དེའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས། རྡོ་བོ་སྤྲོ་དང་རྩོམ་པ་དང་། རྡོ་དང་འབྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་པོ། སྤྲོ་ནས་འབྲས་ཕུ་བྱང་རྒྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ། །
 དམིགས་པ་འཛིན་གཉིས་ལྡན་པ་འོ། དབྱེ་བ་དཔེ་ལས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ས་མཚམས་
 གྱིས་བཞི་མཚན་ཉིད་གྱི། སྤྲོ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། ཀྱུན་རྫོབ་སྤྲོ་ན་
 འཇུག་གཉིས་ཏེ་སྤྲོར། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེད་དུ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྲོ་བ་པར་དམ་བཅའི་སེམས་བཏན་པོ། སྤྲོ་བས་བརྒྱན་པ་
 བྱང་སྤོམ་མོ། རྡོ་མིགས་པ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་ཡོན་མཐོང་དང་བདེ་
 གཤེགས་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་དང་དགོ་བཤེས་གྱིས། །ཡང་དག་བསྐྱེལ་བ་
 རྒྱ་ཡིན་མོ། །ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། རྡོ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་
 བཅས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་རབ་བཅེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དཀའ་སྤྲད་གྱིས་མི་
 སྤྲོ། །ཡང་ན་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས། །ཐོགས་སྤྲོ་བས་རྒྱ་སྤྲོ་བས་རྩ་བའི་
 སྤྲོ་བས། ཐོས་སྤྲོ་བས་དགོ་བཤེས་ལས་ཏེ། རྡོ་དམ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་
 མཉེས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱིས་སོ། །

༥ སྤོམ་སྤོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྒྱས་དང་ལྡན་ལས་བྱང་བྱ་སྤྲོ། །
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུང་དམ་དཀོན་མཆོག་ཚོགས། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བསྤོམས་ལས་
 སོ། །རིགས་སངས་རྒྱལ་སོང་སྤོམ་པའི་རྟེན། །སོ་ཐར་སྤོམ་ལྡན་འཇུག་པའི་
 རྟེན། ཆོག་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ལུགས། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན། །
 དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྤོམ་བཟུང་གཉིས། །རྩིས་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་བཞི་པོ། རྒྱ་
 ཆེན་སྤྲོད་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་བཞེད། སྤྲོ་བ་བསམ་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། །

གསོལ་གདབ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན། །ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་
བྱ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །མཇུག་ཏུ་དགའ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་
བྱ་བཅོད། །དེ་དག་སྒྲོན་པའི་ཚོག་འོ། །

སྒྱུར་བ་གསོལ་གདབ་སྐྱེད་སྒྲོབས་དང་། །ཤེས་རབ་འདུན་པ་གསུམ་ལ་
བརྟག་ ཚོགས་བསགས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུན་པར་གསོལ། །བར་ཆད་དྲི་ཞིང་བསམ་པ་
སྐྱུང་། །བསྐྱབ་གནས་གོ་བྱ་སྒྲོ་བའི། །དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་། །
མཇུག་ཏུ་མཐུན་གསོལ་པན་ཡོན་བསྟན། །གསང་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་གཏང་རག་
ལྷ། །འཇུག་སྒྲོམ་སྒྱུན་པའི་ཚོག་འོ། །

༥ ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་དང་འཇུག་པའི་གཏིས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོས་
མི་གཏང་། །ཏྲག་ཏུ་བྱང་སེམས་པན་ཡོན་དན། །ཚོགས་གཏིས་བསགས་ལ་འབད་
པ་དང་། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱུང་བ། །དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུང་དོར་
ཏེ། །ལྷ་པོ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །སྐྱུང་བྱ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། །སྒྲུམ་ལ་
སོགས་མཚོད་འོས་བསྐྱ། །འགྱོད་གནས་མིན་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེད། །བྱང་སེམས་
གཞན་ལ་མི་སྒྲོན་སྒྲོགས། །ཀྱན་ལ་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་འོ། །སྐྱུང་བྱ་དཀར་པོའི་ཚོས་
བཞི་ནི། །སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྐྱ། །གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་དགོལ་འགོད། །
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པར་མོས་པས་བསྐྱོད། །སྐྱུ་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པ་འོ། །

༦ ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་སྐྱབ་གཏིས། །དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་
སའི་ལུགས། །རྩ་ལྷུང་བཞི་འམ་བརྒྱད་འདི་དག །ཤམ་པ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་
སྟེ། །ཆེད་དང་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཆགས་པས། །བདག་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱོད། །

སྐུ་ལུང་སྒྲིམ་གསུམ་འབྲིང་པོ་ལ། ལེན་སྒྲིམ་ཆོས་དང་ཞོར་མི་སྒྲིམ། །
གཞན་གྱི་ཞོར་པ་ལགས་བཞུང་ཀྱང་། མི་ཉན་ཁྱེད་དེ་གཞན་གྱི་ཞོར་པ་
ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞིང་། དམ་ཆོས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལོ། །

ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་ལ། དཀོན་མཆོག་དུས་གསུམ་མི་མཆོད་
དང་། རྟེན་བཀུར་འདོད་སེམས་དེ་རྗེས་འཇུག། ལྟན་པ་མཆོད་འོས་ལ་མི་
གུས། ཆོས་དྲིས་ལན་མི་འདེབས་པ་བཞི། རང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་ལོ། །
མགོན་བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། གསེས་སོགས་སྒྲིམ་མི་ལེན། །
གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་དང་འགལ་བ་གཉིས། ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པ། ཆོས་སྒྲིམ་
དང་འགལ་གཅིག་སྟེ་བདུན། རྩལ་བྱིས་ལ་ཆུང་རྣམས་རྗེས་མི་འཛིན། ལ་ལོ་
དད་ཕྱིར་སྒྲིམ་མི་བྱེད། རྟོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་དུ་འཇུག། རྟེན་བཅེས་ཉེས་མེད་མི་
བཞུང་དང་། རྩལ་འཆོས་སོགས་འབྱུང་ལོག་འཆོ་ལེན། འཕྲུལ་རྟོན་གཞན་དོན་
ལས་གཡང་བྱེད། འཁོར་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱོད་པར་སེམས། གཏམ་ངན་མི་
སྒྲིམ་སེམས་མི་བྱེད། གཞན་གྱི་ཉན་མོངས་ཕྱིར་མི་འཆོས། རྩལ་བྱིས་དང་
འགལ་དགུ་ཡིན་ནོ། གཞན་མི་ལན་དུ་སྒྲིམ་གཞན་སོགས། ཁྱེད་ལ་བཟོད་གསེལ་
མི་བྱེད་དོར། གཞན་གྱིས་ལགས་ཀྱང་སྒྲིམ་བར་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་འཇོག་པ་
ནི། བཟོད་པ་དག་དང་འགལ་བ་བཞི། རྟེན་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་སྐྱེད་
ཅིང་། ལེ་ལོ་སྒྲིམ་ལས་གཉིད་མི་སེམས། ཆགས་པས་བྱེ་མེད་གཏམ་སྒྲིབ། །
བཟོན་འབྲུས་དང་འགལ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། ཉིང་འཛིན་དོན་བཤམ་ཆོས་མི་བྱེད། །
སྒྲིབ་པ་ལྟ་སོགས་མི་སྒྲིམ་ལ། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། བསམ་

གཏན་དང་འགལ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཞེ་ནས་སྤྱོད་། རང་ཚུལ་
 བོར་ནས་ཉན་རང་གི། ཁྲིམས་དང་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་བཅུན། བཅུན་ཀྱང་ཕྱི་
 སྟེགས་ཆོས་ལ་དགའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁེངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་འགྲོ། ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་གསོད་ཡི་གེར་
 རྟོན། ཞེས་རབ་དང་འགལ་ཉེས་པ་བརྒྱད། བསྤྱོད་པས་པས་དག་བ་ཆོས་སྤྱོད་
 དང་། འགལ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེའོ། ཆོས་ལྡན་བུ་བའི་གྲོགས་མི་བྱེད། ཉན་པ་
 ལ་སོགས་ཉམ་ཐག་འདོར། རུས་བཞིན་སྤྱག་བསྐུལ་མི་སེམས་དང་། བག་མེད་
 སྤྱོད་ལ་རིགས་མི་སྟོན། བཟང་བྱས་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བསང་མི་བྱེད། ཡོད་བཞིན་ཞོར་འདོད་ལ་མི་སྤྱོད། བསྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཡེལ། གཞན་སེམས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མི་བརྟོད་
 དང་། ཉེས་དང་འཚམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། འོས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་
 སྤྱིག། བསྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། ཞེ་དུག་པོ་རྣམས་ང་རྒྱལ་དང་། ཀྱུན་ནས་མཁར་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། །
 ཉན་མོངས་ཅན་ལོ་སྟོན་ལས་དང་། བག་མེད་ཀྱིས་བྱས་ཉན་མོངས་མིན། སྤྱོད་
 བཅེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། །

མཁ་སྤྱོད་མདོ་ཡི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། བསྤྱོད་པ་ཀྱུན་ལས་བཅུས་པར་ནི། །
 དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྤྱོད་། རྟགས་ཅན་ལ་འཆོ་མཚམས་མེད་
 ལྷ། ཆད་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྟར་དོ། བྱོང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱོང་བྱོང་བཅུ་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་སྟོན་པོའི་ལྷ། བདེ་

གཤེགས་སྐྱུ་འཛེམས་ཁྲག་འབྲིན་དང་། །ཕམ་པ་བཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་འོ། །སྒྲོ་མ་
སྐྱུངས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲོག། །སོ་སོར་ཐར་སྒྲོང་ཐེག་
ཆེན་སྒྲོང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་སྒྲོང་པ་དང་། །ཆེད་ཕྱིར་བདག་བསྒྲོད་གཞན་ལ་
སྒྲོད། །ཟབ་མོ་བཟོད་ཅེས་རྩལ་དུ་སྒྲུ། །གསུག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་དཀོར་སྒྲིན་ལེན། །
སྒྲོང་རྩལ་ཁ་སྒྲོན་པར་སྒྲིན་བརྒྱད། །ལས་དང་པོ་ཡི་ལྷུང་བ་འོ། །གཙོ་ཆེར་བཞག་
གི་ཀུན་ལ་ཀུན། །

གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ། །ཁུས་བཞིན་ནི་བར་མི་བྱེད་དང་། །
བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་སྒྲེད་པ། །ལྷུང་བའི་གཞིར་བྱས་རྟེན་དང་དུས། །རྩེས་སུ་སྐྱུབ་
པའི་སྒོ་ཕྱེ་བས། །བདེ་སྐྱུག་ཡལ་དོར་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྐྱུག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་
པོ་འོ། །གཉིས་པོ་རྩུང་དུ་མི་སྒྲེད་དང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོ་འོ་ཆེད། །རྩུང་དུ་
ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། །ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་། །སྒྲེ་རྒྱུད་གྱིས་ཕྱེ་བརྒྱད་
བརྒྱད་པོ། །སྐྱུབ་པ་ཡལ་འདོར་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་རེ་རེ་ཡང་། །རེ་
ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །གཏན་དུ་ཡལ་འདོར་གཉིས་ཕྱེ་བས། །ཕན་ཡོན་
ཉེས་དམིགས་མི་ཟད་པའི། །ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅུ་འོ། །

གཞན་ཡང་ལྷུང་བའི་སྒྲོགས་མཐུན་ནི། །མི་དགོ་བཅུ་དང་ཆོས་བརྒྱད་
དང་། །ལོ་ག་པའི་རྟོག་བརྒྱད་ལོ་ག་འཛོ་ལྷ། །སྒྲོད་ཡུལ་མིན་ལྷ་སྒྲིག་གྲོགས་
དང་། །དེ་བཞིན་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། །དགོ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། །
ལྷ་བ་གཟིངས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱལ་སྐས་གཞན་ལ་བྲོ་བ་དང་། །དགོ་ལ་བར་
ཆད་བྱེད་པ་དང་། །མདོན་པའི་དརྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་སྤང་། །མ་བརྟགས་འཇུག་

ལྷོག་ལྟུང་བའི་གཞི། ཚཱམས་བཞིན་སྤྲད་དེ་སྒྲུང་དོར་བྲ། འཁྱུ་ཏུ་སེམས་དང་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱིས། ལྟུང་བས་གོས་པ་མེད་པར་བྲ། གཤམ་ཏེ་གོས་ན་འད་དེ་མ་ཐག །
མཁའ་གསལ་སྒྲོམ་དགོ་ལ་རབ་ཏུ་འབད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། སྒྲོམ་
པ་གཉིན་པོའི་ནང་ན་མཚོག། །

ཅུ་ལྟུང་ལས་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་། སྒྲོན་སེམས་ལོག་དང་བསྐྱབ་པ་
ཕུལ། ལོག་ལྟ་ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྒྲེས། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་
གཏོང་། ཟག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟུང་བས་ནི། སྒྲོམ་པ་ཅུད་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། །
སྤར་ཡང་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་སྒྲོམ་ལྡན་པའི། གང་ཟག་
གསུམ་གྱི་མཐུན་དུ་ནི། མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་སེམས་མཁའ་གསལ། ཟག་པ་ཅུད་དུ་
དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཁའ་གསལ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་པའི། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་རང་སེམས་ལ། སྤྱིན་ཆད་བསྐྱམས་པས་དག་པར་
འགྱུར། ཁྱིལ་མ་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྲིང་གི། མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ་མཁའ་གསལ་པ་འོ། །
ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་
སྤུས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྲ། གང་གིས་ལྟུང་བར་
མི་འགྱུར་བའི། གཞན་རྣམས་འདི་ཡིས་རིག་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
སྟོང་དང་། དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲེས་པ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏོང་བ་
དང་། བྱང་དང་དག་པ་སྟེལ་བ་འོ། །

༥ སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པར་ཕྱིན་དུག དེ་ཡང་ལོངས་སྟོང་ལུས་འཁོར་
ཏེ། མཛེན་མཐོ་ཡི་ནི་དོན་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་ཞི་ལྷག་སྟེ། དེས་

པར་ལེགས་པའི་དོན་གསུམ་གྱི། འབང་བྱས་པར་སྤྱོད་བྱས་ཏུ་བཞག། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
 རིམ་མཆོག་དམན་དང་། རགས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་། གོ་རིམ་འདྲིའི་རེ་རེ་
 ཡང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཉམས་དམས་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱོད་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་འོ། འདྲུལ་བ་འདོར་དང་བསིལ་བ་
 ཐོབ། ཁྲོ་བཟོད་མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་ནང་འཛིན། འོན་དམ་ཤེས་པའི་རེས་ཆོག་
 ལྷན། །

སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཆགས་པའི། སེམས་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོངས་གཏོང་བ། །
 དབྱེ་བ་ཟང་ཟང་མི་འཛིགས་ཆོས། འདྲུལ་པའི་ཉིས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི། ལུས་དང་
 རྟོག་ནི་བརྟན་བྱེད་པས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པས་གཞན་སེམས་
 བརྟན་བྱེད་པས། སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་འོ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཟང་ཟང་སྤྱོད། །
 བསམ་དངོས་ཞིང་ཐབས་མ་དག་སྤྱོད། སྤྱོད་དངོས་པོ་རྣམ་དག་པ། ཡོན་ཏན་
 ཞིང་དང་ཕན་བཏགས་ཞིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞོད་བྱེད་ཞིང་བཞིལ། བསམ་སྤྱོད་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱོད། མི་འཛིགས་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་བསྐྱེད། ཡུལ་དང་
 བསམ་པ་ཆོས་དངོས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཕུན་ཆོགས་པས། ཟབ་རྒྱས་
 དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གཏང་། །

ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ནི། འོ་བོ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན་ཏེ། ཤ་རོལ་
 ལས་ནི་ཡང་དག་ལྡངས། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱོད། ཉམས་པར་གྱུར་ན་
 གསོ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཉམས་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་བཞག་གནས། འདྲེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་

བྲིམས་དང་། རྟེན་བཞུགས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། རྟེན་པོ་ཡིས་ནི་སེམས་གནས་བྱེད། གཉིས་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲིན་
 བྱེད། གསུམ་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་སྟོམ་པ་
 ལ། བྱུང་མོང་བྱུང་མོང་མིན་པ་གཉིས། རྟེན་པོ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་གྱིས་ཟེན་པར་བསྐྱེད། གཉིས་པ་སྤྱར་བཤུད་ཅུ་ལྟར་དང་། ཡན་ལག་
 ཉེས་པ་རྣམས་སྤྱང་རོ། འདས་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ། མ་འོངས་པ་ལ་དགའ་བ་
 མེད། རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ། རྟེན་དགའ་འདག་དང་རྟོག་པ་དག བདག་
 ཉིད་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ། བཟོད་པ་དང་ནི་ངེས་པར་ལྡན། ཡན་ལག་ལྷས་བསྐྱེས་
 བག་ཡོད་དང་། ཆོ་ག་འཛོལ་ཕུན་ཆོགས་པ། རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིས་ལེགས་སྟོམ་
 འབྱུར། རྟེན་བཞུགས་སྤྱད་ཉེར་གནས་ཀྱི། ཆོས་བརྩུ་ཆང་བ་ལ་བརྟེན་དེ། སྒྲིན་
 པའི་ཉེར་གནས་ལུས་དང་ནི། འོངས་སྟོད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ལེན་
 པར་མི་བྱེད་པ། རྟེན་བྲིམས་ཉེར་གནས་ཉོན་མོངས་པ། ཉེ་ཉོན་འབྱུང་བ་དང་མི་
 ལེན། བཟོད་པ་ཉེར་གནས་སྟོབ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་བྱུང་དང་མི་ལེན། རྟེན་
 བཞུགས་བརྩུ་ལྟེན་གྱི་ཉེར་གནས། སྟོར་བ་དམན་པའི་ལོ་ལོ་དང་། སྟོམ་ལས་
 ལོ་ལོ་དང་མི་ལེན། བསམ་གཏམ་ཉེར་གནས་འདོད་འདུན་དང་། གཞོད་སེམས་
 གཉིད་སྤྲུག་གོད་འབྱོར་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ལྟར་དང་། རྟེན་པོ་རྟེན་དང་མི་
 ལེན། བཤམ་རབ་ཀྱི་ནི་ཉེར་གནས་ལྟ། རྟེན་བཞུགས་བྱ་ཕན་ཡོན་ཤེས། རྟེན་
 རྒྱུ་ཤེས་བར་གཅོད་ཤེས། འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་ཤེས་པས་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། ཐོས་དང་བསམ་སྟོམ་དབུས་པར་དགའ། སྒྲུབ་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོས་

མཚོད། འད་པ་ནད་གཡོག་རིམ་གྲོས་བསྐྱེད། འདམ་ཚོས་སྒྲུ་ལ་ལེགས་སོ་
 སྒྲིན། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྒྲག་པར་བྱ། གཞན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བརྟམ་
 ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་བཟོད་བྱ། འདག་བ་བསྡེ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། འདོན་མཚོག་
 མཚོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། འཁྱུ་ཏུ་བག་ཡོད་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱམས། འབྲང་
 ལེས་བཞིན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད། འབང་པོའི་སྒྲོ་བསྒྲོམ་ཟས་ཚོད་རིག་ འམ་གྱི་ཆ་
 སྟོད་ཆ་སྒྲུང་ལ། འམི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་བརྩོན། འལེས་གཉེན་དམ་པ་འཁྱུ་
 བསྐྱེན་བྱ། འང་གི་འགྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས། འཆགས་ཤིང་གཏོང་ལ་འབད་པ་
 འོ། འལམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྲིམས་ནི། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་གྲོགས་བྱ་ཞིང་། འ
 སྐྱུ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་བསལ། བཅས་བྱལ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་སྟོན། འ
 བྱས་གཞོ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ན་བསང་། འ
 བོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲིན། འཚོས་གྱིས་འཁོར་སྐྱེད་མཐུན་པར་འཇུག་ འཡོན་
 ཏན་དཔལ་གྱིས་གཞན་དག་འབྱེད། འཚོས་བཞིན་ཆར་གཅོད་རྩལ་འཕུལ་གྱིས། འ
 སྐྱུ་གཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པ་འོ། གཞན་ཡང་བྱེད་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། འགྲོ་
 བ་གཞན་དང་རང་མི་ཉམས། འབྱུང་ལུས་གྱི་མཚོང་རྩུག་སོགས། འཕྱོད་སྒྲོད་
 པ་རྣམ་པར་སྤང་། འདག་གི་སྒྲུ་བ་མང་དང་རྩོ། འཡིད་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་
 དང་། གཉིད་དང་སྐྱུ་པ་རབ་ཏུ་སྤང་། གཞན་དང་དག་འཇུར་ལུས་གྱིས་
 སྤང། འདག་གིས་འཇམ་སྒྲན་རན་པར་སྤྱ། འཡིར་མེད་ཞི་སེམས་གྱིས་གཟུང་།
 བཟོད་པའི་ངོ་བོ་བཟོད་པའི་ཡུལ། ཀྱན་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པ་སྟེ། འབྱེན་
 གཞོད་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ། སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འཚོས་ལ་ངེས་སེམས་

མོས་བཟོད་དོ། །དང་པོ་གཞོད་པས་མི་འབྲུགས་ཤིང་། སྤྱིར་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
 དང་། །ཁོན་དུ་མི་འཛིན་དེ་བཟོད་པ། །ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་མན་ངག་གིས། །གཞོད་
 བྱེད་ཉིད་ལ་འང་དབང་མེད་དང་། །ལས་ལུས་སེམས་གྲིས་ཉེས་པ་དང་། །སྦྱོན་ཅན་
 བྱེད་མེད་པན་འདོགས་ཤིང་། །དྲིན་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་འབྱུང་། །པན་ཡོན་
 ཆེ་བས་རྟག་བཟོད་བྱ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་གཞུང་གདམས་ངག་གིས། །ཡིད་དུ་འོང་དང་
 ཆོས་ཅམ་དང་། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐལ་ཡོངས་གཟུང་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བཟོད་
 པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱིར་ངལ་བ་བཟོད། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་
 གྱི། །དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱ་སྟེ། །དབྱེན་གནས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །
 སྤྱོད་ལམ་ཆོས་འཛིན་སྤོང་མོའི་ཆོ། །བརྩོན་པས་དུབ་དང་འགྲོ་དོན་བྱེད། །འཕྲལ་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །སྤྱུག་བསྐལ་རྣམ་བརྒྱུད་བཟོད་པ་གཅེས། །གསུམ་པ་
 ཆོས་ལ་མོས་བཟོད་ནི། །དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་དེ་བཞེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་མཐུ་རྒྱ་འབྲས། །འཐོབ་བྱའི་དོན་དང་དེ་ཐོབ་ཐབས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 བརྒྱུད་པོ་ལ། །མོས་ཤིང་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་དགེལ་སེམས་སྤྱོད། །སྦྱོམ་ལས་སྦྱིད་ལུག་སྦྱང་པ་ཡིས། །
 ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གང་གྱུར་པའོ། །སྦྱོམ་ལས་ཉལ་བསྐྱེས་གཉིད་སོགས་ཏེ། །
 གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱོམ། །སྦྱིད་ལུག་བདག་འདས་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །
 བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཐོབ་སྦྱུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྦྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད། །སྦྱང་པ་ལུང་
 མ་བསྐྱན་དང་ནི། །མི་དགའི་བྱ་བ་ངན་ཞེན་སྤང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་གོ་ཆ་
 དང་། །སྤྱིར་བ་ཆོག་པར་མི་འཛིན་གསུམ། །དེམ་བཞེན་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་

དང་། རྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱིད་པ་འོ། རྟེན་
པོར་བདག་གིས་དགོ་བ་ལ། བརྩོན་པར་བྱ་སྒྲུལ་གོ་ཆ་བགོ། གཉིས་པ་ཉོན་
མོངས་སྤྱོད་བ་དང་། རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་རྟག་གྱིད་དང་། བྱུས་གྱིད་མི་གཡོ་མི་སྤྲོག་
པ། རྒྱུལ་མེད་ལྷས་འབད་པ་དང་། རྟོན་ལྷན་བྱ་བའི་གྲོགས་བསྐྱེད་སོགས། །
གཞན་དོན་བཅུ་གཅིག་ལ་བརྩོན་འོ། གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། རྟེན་ལ་
ངོམ་མི་ཤེས་པར་བྱ། །

བསམ་གཏན་དགོ་ལ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྱངས་པས་
འགྲུབ། རྟེན་ན་ལྷས་ནི་འདུ་འཛིན་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་བྱ། །
འདུ་འཛིན་མཚན་ཉིད་གཉིན་དང་འཁོར། རྟོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་གཡེང་བ་སྟེ། །
དེའི་རྒྱུ་འདོད་ལ་ཆགས་པ་འོ། རྟེན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྟེན་པའི་མཚན་
ཉིད་འདུ་འཛིན་མེད། རྟེན་ཉེས་དགོན་པར་གནས་པ་འོ། རྟེན་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
གཏེར། ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པར་འོང་བསམ་སྟེ། ལྷས་དག་ཡིད་གྱི་གནས་སྐབས་
བརྟག་ མི་དགོར་སྤང་བ་སྤྲོལ་ཡང་། འབྱུང་འཛེམས་ཉིད་དུ་བྱས་ལ་སྤང་། རྟེ་
ནས་རང་གི་སེམས་སྤང་སྟེ། རྟོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི། གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལ་
འབད་པར་གཅིས། ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་མི་སྤྲུག་པ། ཞེ་སྤང་གཉིན་པོར་
བྱམས་པ་སྟེ། གཉི་ལུག་གཉིན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་དོག་གཉིན་པོར་
བདག་གཞན་མཉམ། རྒྱུལ་གཉིན་པོར་བདག་གཞན་བརྗེ། ཆམ་ཉམ་རགས་
སམ་རྟོག་མང་ལ། བབྱང་དང་རྗེས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱུར་བ་
དང་། རྟོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་སོགས་ཀྱི། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་

བསྐྱབ། །དེས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་འདུག་བྱེད། །བསམ་གཏན་དངོས་ལ་དབྱེན་
གསུམ། །མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་ཡོན་ཏན་སྒྱབ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་དང་བྲལ། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་
བསྐྱེད། །མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་སྒྲོམ་སེམས་བྲལ། །རོ་མུང་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་
ཀྱི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་བེལ་གཞོན་དང་། །
རྣམ་པར་ཐར་སོགས་ཉན་རང་དང་། །ཐུན་མོང་བ་དང་དེ་དག་གི། །ཡུལ་ལས་ཆར་
འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བསམ་མི་བྱབ་སྒྱབ་བསམ་གཏན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲུ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིས། །སྤར་བཤད་གཞན་དོན་
བཅུ་གཅིག་བསྐྱབ། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་
འཛིག་ཕྱིར་དང་། །ཚེས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་
མཐོང་ཡིན། །ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་ཉིད་ནི་ཤེས་
རབ་ཆ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བས་སྤེལ། །
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་བྱེད། །

སྤྱིན་ཆུལ་བཟོད་བཟོན་བསམ་གཏན་གྱི། །དངོས་འབྲས་ཤེས་ཕྱིན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། །རོ་བོ་ཚེས་ཀུན་ཇི་བཞིན་ཤེས། །ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་བདེན་པ་དང་། །བྱབ་
མཐོང་རིག་པའི་གནས་ལ་ལྟ། །ཆར་གཅོད་རིག་པ་སྒྲུ་ཚད་མ། །རྒྱུ་འཛིན་རིག་པ་
བཟོ་གསོ་བ། །དེ་བཞིན་ཕྱིན་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ནང་རིག་འདི་པ་ཁོ་ནའི་འོ། །བདེན་
པ་འཁོར་འོ་དང་པོ་ནི། །སྤུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་བཞི། །བར་པར་ཀུན་
རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །སྤྱི་མར་སྤྱང་འདས་བདེན་གཅིག་བསྐྱབ། །བདེན་གཉིས་

བྱ་བ། །དེར་འཛིན་དང་བྲལ་སྒོ་འདས་གང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་
བསྟན། །འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་ཟད་པ་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདས་ཞེས་མཛོན་པར་བཟོད། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གོམས་བྱ་སྟེ། །དབེན་པར་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་དབབ། །གང་
དུ་འདམི་འཛིན་མ་ཡོངས་བསྒྲུམ། །ཐེས་ཐོབ་ཆོས་ཀུན་སྒྲུལ་ལྟར། །ཤེས་པས་
བསོད་ནམས་ཆོག་ལ་འབད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ། །ཡང་དག་
གཟུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་
སྒྲོད་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ངེས་ཐོབ་པོ། །

བཀའ་ཕྱག་གཉིས་འདྲེས་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས། །ཆོས་འདིའི་
བདག་པོར་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་འབངས། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟག་བསམ་རབ་
དག་པས། །བཀོད་འདིས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གསལ་བྱེད་གྱུར། །

དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་དོ་ཇིའི་གསུང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་
མཐུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་
བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

॥

༡༡། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་
བཅོས་ལས་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་
གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

༥། ཨེ་ཨྱ་བྱུང་འབྲུག་སྒྲོམ་པའི་བདག་ །ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་
དངོས། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་སྤྲུག་ལུང་པ། །མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ལྷོར་འདུད། །
མགོན་པོ་དེ་ཡི་རྩེ་རྒྱུ་གསུང་། །རང་སེམས་སྦྱེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཉིས་མེད་
གཉུག་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཟུང་འཛིན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། །འདི་རིག་
འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་དོན་ལེགས་ལའད་བྱ། །རྒྱུད་
སྤེ་རྒྱུ་མཆོའི་རྩེར་སོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་དབང་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་ལམ་གྱི་
ཁྲུང་པར་འཕགས། །དེས་ན་བྱུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ཡི། །དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བཞི། །དང་པོ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །
གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་མཆོན་བཅས་གྱི། །གསུམ་པ་མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དང་། །བཞི་
པ་མཆོན་བྱེད་དོན་དམ་པའི། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་མེའི་བདག་ཉིད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གྱི་རྩེར་སོན་དབང་བཞི་པའི། །སྤྲུལ་དོན་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་དག་པ། །དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་གཞི་དང་འབྲས། །དབྱེར་མེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །
དེས་པ་འདི་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སེམས་གྱི་འཕྲོ་བ་འཕམ་འཛིན་པ་དག་ །སྒྲོམ་
སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་སེམས་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་ཀུན། །ཀུན་རྟུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །གང་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་

དང་། བླ་རགས་དེ་དག་གཞིའི་གནས་ཚུལ། ལས་གཞན་གྱི་པ་ཁོ་ནས་སོ། །
 དེས་ན་སྟོང་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེ། དམ་ཚིག་གཉིས་སམ་བྱུང་འཇུག་གི། དམ་
 ཚིག་གཅིག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། སྒྲིམ་དང་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་འདུས། ཡོ་མྱོ
 སྒྲིམ་པ་འད་རྒྱ་དང་འབྲས། གཉིས་ཀར་འཇུག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ། དམ་ཚིག་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། །

བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་འདིའི་བཞེད་པ། མ་བཙས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ། མི་མནོ་མི་བསམ་མི་དགྱུད་ཅིང་། མི་བསྐྱོམ་མི་སེམས་རང་བབ་
 བཞག། འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་ཡིན་ལ་འདིར་བྱངས་པའི། །
 ཐབས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཉིད་སོ་སོ་
 ལ་ལྟོས་ནས། སྒྲིམ་པ་རེ་རེར་ཡང་འགྱུར་བས། རིག་འཛིན་དམ་ཚིག་སམ་
 ཡ། འབྲམ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་ཡིན། ཁོང་བསྟན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི། །
 སྒྲིམ་བཙས་སྒྲིམ་མེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ། གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ཀ་དབང་། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ཉམས་ལེན། དེས་ན་དཔོན་སྒྲོབ་མོས་གུས་དང་། སྤྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛིན་པ་སྟོག། དེ་ཡི་གནད་ནི་འདིར་བཞུགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 བློ། སྤྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། གཤོད་ནས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ། བླ་
 གི་རིག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། གཤོད་ནས་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྟན་སྟོང་ཉིད་དང་། སྒྲུང་རིག་ཤད་པའི་ཚོར་བ་ཀུན། གཤོད་ནས་བདེ་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་པ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེར། བྱུང་འཇུག་རྟོག་ཏེ་དམ་ཚིག་
 བསྟན། ཚིག་རྒྱུད་ཐམས་དེ་ཉིད་ནི། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཀུན་གྱི་སྦྱང་པོར་བསྒྲགས། །

༥ དེ་ལྟར་ལུས་ནི་མདོར་བསྟན་ནས། །ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་
 བཤེས་པའི་སྤྱད་འཇུག་དོན་ཅི། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། །སྒྲོད་
 མིན་རྣམས་ལ་གསང་དགོས་ལ། །ཡིད་ནི་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་ཕྱིར། །རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མི་འབྱུར་བདེར་བསྐྱོད་ཕྱིར། །མོས་སྒྲོད་
 པའི་རིག་འཛིན། ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་རིག་འཛིན། ལམ་ལ་སྒྲོད་པའི་རིག་འཛིན། །
 ལམ་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན། པར་གནས་པའི་རིག་འཛིན། སྤྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྲ་བ་མཐར་
 ཕྱིན་རིག་འཛིན་བདུན། །ཆོ་འདིར་འཐོབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ །སྤྱིད་བྱེད་རིག་
 སྤྱགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱབ་གཞིར་བྱུར་པས་མི་པ་བཞིན། །དོན་ཅི་ཐེག་
 དང་གསང་སྤྱགས་དང་། །འབྲས་བུ་མི་ཐེག་པ་རིག་འཛིན་ཀྱི། །སྒྲོད་ཅེས་ནི་རྣམ་
 པར་བསྐྱགས། །

ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་རྒྱུ། །མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གསུམ་
 ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་རང་སེམས་དང་པོ་ནས། །ཁངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
 ཐབས་དང་འཕྲད་ན་དེར་འབྱུར་བས། །རྒྱ་ཞེས་བྲ་སྟེ་སེམས་ཅན་ནས། །ཁངས་
 རྒྱས་བར་དུ་རང་བཞིན་ནས། །དོ་བོར་འབྱུར་མེད་རྒྱན་ཆགས་པས། །རྒྱུ་ཅེས་བྲ་
 འོ་ཐབས་ལམ་རྒྱུ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་དཔེ་རྩ་ལྟར་ལྟ་ དེ། །འབྲས་བུར་
 འབྲིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་གྲོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོ། །སྒྲམ་འི་གདམས་
 དག་ཉམས་སྒྲོང་གི། །ཉིང་འཛིན་སོགས་ཀུན་རྒྱན་ཆགས་པས། །རྒྱུ་དོ་འབྲས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་པ། །མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པ་ལྟ་ ཉིད་དུ་གྲུབ། །

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཡིན་དེ་
 ལྟའི་རྒྱུད་གསུམ་པོ། །ཁང་བླ་གཙུག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟ། །འབྲེལ་བར་གནས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །སྟེ་རིམ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་ཞེས་བཞེད་པ་སྟ་
 ཅུ། །འདི་ལ་མཚོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་.....རྟེན་རྒྱུ་ལྟེ། །དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་རིམ་པར་གསུངས། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་
 བདེ་གཤེགས་སྟེང་། །དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་སྟེང་བཞིན། །ལམ་དུ་གོམས་བྱས་
 མཛོན་གྱུར་ལ། །འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་ངེས་བཞེད་པ། །བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་
 ཏེ། །རྫོང་བྱེད་སྐྱེས་རྒྱུད་དངོས་བཏགས་གཉིས། །དེ་ལྟའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚེས་ཀྱི་སྟུ། །གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ནས། །
 གསུངས་སོ་དེ་ཡང་དཔག་མེད་ཀྱི། །བསྐྱལ་པར་ཚོགས་གཉིས་སྟོན་པ་སྟུང་། །
 ཞིང་སྦྱངས་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས། །འཚང་རྒྱར་དགོངས་ཏེ་འོག་མིན་གནས། །
 འཕགས་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྲ་བ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །གཞི་དང་
 སྟེང་པོ་མེ་ཏོག་གིས། །བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་རུ། །མི་གཡའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བཞུགས། །དེ་ཚེ་སྟེགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སང་མཛེད་ངེས་པའི་ལུང་
 ཐོག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་
 གྱུར། །ཕྱི་ཡི་མཛོན་བྱང་བཟོད་པའི་དུས། །ནང་གི་མཛོན་བྱང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །
 ཐོག་རྒྱང་སེམས་རྣམས་དབུ་མའི་མཁར། །སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་བོ། །མཛོན་
 བྱང་དང་པོ་ཐམ་མའི་ཚོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲུབ་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དུས་སུ་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བཞི་པར་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་གྲུབ་པ། ཏེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་
 ལ། རྣམ་སྤྱང་དང་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ལ། རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། ཏེ་ཡི་སྐྱུར་
 རྫོགས་འཛིག་རྟེན་ཁམས། བླ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ། ལྷ་ཆོགས་སྟོན་པས་
 འགྲོ་བ་འདུལ། རྣམ་སྤྱང་རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་རང་རིག་དང་དེར་སྤྱོད་
 པར། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་བཞིན། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྟོག་
 འཆང་། ཏེ་བྱུགས་དབྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྱལ་
 སྐྱུ་ཡི། ཏེ་བབ་བྱས་གསང་སྤྱགས་དུས་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་
 གསུངས་པ་དང་། ཏེ་ལྟའི་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་
 ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། བཞེད་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 ལ། སྤྱལ་སྐྱུ་ཆུ་ནང་ཟླ་ལྟ་བུ། འཁོར་ནི་སྤྱལ་དང་རང་རྒྱུད་པ། བྱུ་བ་པའི་ས་ལ་
 གནས་པ་ཡིན། ཏེ་སྤྱལ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཏེ་གོས་པའི་དབང་གིས་འདི་
 རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས། གཅིག་ཅེས་སྟོས། ཏེ་མིགས་བྲལ་ཐུགས་རྟེན་པོ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོན་ལས་མཐུས། ཏེ་པག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་
 བས། མཛོད་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཁམས། མ་སྤྱོད་བར་བཞུགས་མཁའ་
 བྱུང་གི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་དུང་དུ་ཡང་། གང་འདུལ་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་སྟོན་
 སྟོན། གནས་ནི་ལྟན་པའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལྟ་བུ། དང་། གཞི་སྤྱི་མེ་རྟོག་
 གིས་བརྒྱན་པ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གནས་གཅིང་མ། རྟོག་བཅུན་མའི་བྱ་
 ག་དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་སོགས་པར། བྱུག་རྟོག་དབང་བསྐྱུར་
 རྒྱུད་དང་། ཏེ་པག་མེད་ཆོག་དང་པོ་རྒྱུད་དང་། ཏེ་པག་མེད་ཆོག་དང་། ཏེ་པག་མེད་ཆོག་དང་། ཏེ་པག་མེད་ཆོག་དང་།

རྒྱུད་སྒྲེའི་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་གྲགས། །གསུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ།
 བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ལྟ་བོད་ལག་
 བཅངས་གཉིས་སྦྱོད་ཀྱི། །འབྲིག་པ་བཞི་ཡི་གཉེན་པོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་རྗེ་འཇུག་
 རིགས་དམངས། །གང་ཟག་མི་རིགས་བཞི་པོ་དང་། །སྤྱི་རོལ་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་
 བཞི། །དེ་བཞིན་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །ཁོན་མོངས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་རབ་ཆེ། །
 དབང་པོ་རྟུལ་འབྲིང་རྣ་ཆེར་རྣ། །རྗེས་འཛིན་སྤྱིར་དང་གནས་སྐབས་བཞི། །སྦྱོང་
 དང་དུས་བཞི་ཐུན་མཆོམས་བཞིའི། །དབྱེ་བས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིར་བསྟན། །སྤྱི་ཡི་
 བྱ་བ་བྲུས་གཙང་སྤྱ། །ལ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་ཡི་བྱ་བ་ནང་ཏིང་
 འཛིན། །ཆམ་ཉམ་དུ་འམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་བྱེད་
 དང་། །གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་འདིར། །བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་དོ། །བྱ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དབང་དང་། །ཅོད་པན་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་གཏུགས། །རྒྱུད་འཛིན་རྗེས་
 གནང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲ་མའི་སྟེང་། །རྫོང་བྲིལ་མིང་དང་རྗེས་
 གནང་ཙམ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་དེ་ལྟའི་སྟེང་། །མི་སྡོག་གསང་དབང་རྗེས་གནང་
 དང་། །ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་དུ་གྲགས། །སྒྲུ་མེད་དུ་ནི་སྤྲར་བཤད་
 དང་། །ཆམ་ཐུན་བྲམ་པའི་དབང་ཉིད་དོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་ཞུགས་
 པའི། །བདུད་རྩི་མོད་པ་གསང་དབང་དོ། །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །
 སྦྱོམས་ཞུགས་བདེ་བ་ཡང་དག་རེག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཞེས་བྲ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི། །མི་འགྱུར་བདེ་དང་སྦྱོང་པ་ཉིད། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བཞི་པ་
 འོ། །

༥ བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། །འདས་པའི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི། །དབང་མོད་ལྟ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ། །འཛིན་པ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཁྱུས་བྱས་སྟན་འདུག་སྒྱུན་དང་ས་མཚོད། །རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་གནས་ཏེ། །སྟོང་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མའི་ལྟ་དུག་བསྒྲིམ། །མདུན་དུ་རང་སྟོང་ཡི་གེ་དང་། །སྒྲ་ལ་དམིགས་བསྐྱེད་རྣམ་བཅས་སོ། །གསང་སྤྱགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྒྲ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་བ་དཔ། །སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་གསུམ། །དོན་དམ་ཉིང་འཛིན་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད། །ལུས་སམ་རྒྱས་སམ་ལོངས་སྤྱོད་དག། །སྒྲུབ་དང་དེ་ཡི་གཞན་དོན་བྱེད། །འབྲུབ་དང་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་འོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །པདྨ་དྲེ་རིགས་གཙོ་གསུམ། །བ་ལང་ལྲས་ཅེན་འཛིག་རྟེན་པའི། །རིགས་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲིལ་གྲོ། །འདི་ལ་གཅིག་གསུམ་བཅུ་དུག་གི། །སྒྲེབས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །

༦ སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། །རིགས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡི། །གསང་གསུམ་མི་བྱད་རྒྱན་འཁོར་ལོའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲིམ་འཛིན་ཕྱི་འོ་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མཚན་བཅས། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་མཚན་མེད་དོན། །སྒྲིམ་པ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་འོ། །ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ། །གཞི་དང་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཞི་གཉིས་མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱགས་འཁོར་བཏོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི། །སྒྲིག་ཅོལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་ལྟ་གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་ནང་ཡིན་པས། །དེ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སྤྱགས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་འོག་མིན་གྱི། །

མཐར་ཐུག་ལྟ་དང་སྐུ་ལ་མཉམ་པའི། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཁྱུང་གི་
སྒྲུར་གོམས་རྩུ་འཕུལ་དང་། མཛོན་ཤེས་དབང་ཕུག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ལྷན་པས་
དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་ལ། བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
བྱའོ། འདབ་བརྟུལ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་དང་ནོ། བཞི་ཡིས་ལོངས་སྐྱུ་ཆེ་འབྲུབ་
གསུངས། འདིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་དུ་
བཞག །

༥ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། ཐོབ་བྱ་སྦྱིབ་བྲལ་རྣམ་སྤང་
མཛད། ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་སྐྱུ་བཞིའི་བདག ཐོབ་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། ལྟ་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕུག་རྒྱུ་འགྲེལ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཐབས། ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕུག་ཆེན་བཞིར། རྗེས་འབྲལ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།
ཤེས་རབ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། འདབ་རྫོན་དང་པོའི་
སྒྲུར་བ་དང་། འདྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག འདབ་རྟུལ་རྣལ་
འབྱོར་རྗེས་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་བྲ། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་ལ་བརྟེན། འདྲིལ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི། འདོས་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དང་། གཉི་ག་སྐྱབ་བྱེད་བཞུས་
བརྗོད་དོ། བྱི་མར་ཆོག་དང་རྩེར་བཞུས་གཉིས། ལམ་འདིས་མི་ཆོ་བཅུ་དུག་
གིས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས། འོག་མིན་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ཅུ། །
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ལྡི། རྡོ་བོར་རྒྱུགས་འཆང་རྒྱ་བར་བསྟན། རྒྱུད་
འདིར་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ཆོས་ལས་རིགས་ལྡར་བཤད། འབྲེན་

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའོ། །

༥ ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུ་
རྒྱུད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཉི་རྒྱུ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ། འཇུག་རུང་གང་ཟག་དམན་མཆོག་གཉིས། འདྲ་པོ་ལམ་དང་ཐེག་
པ་ནི། འོག་མས་རིམ་སྒྱུར་སྤྲུགས་ལ་འཇུག གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོང་
བར། མ་ལྟོས་གཅིག་ཆར་གསང་སྤྲུགས་ལ། འཇུག་རུང་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འོ། །

༥ ཐབས་ནི་སྤྲིན་གྲོམ་རྣམ་པ་གཉིས། འདྲ་པོ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ཡི། །
སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་གསོལ་བ་གདབ། ཉེ་ཡིས་བསྐྱེད་དང་ས་ཆོག་དང་། ལྷ་གོན་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ནི་མཆོད། འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་སྒྲོབ་མར་གཞུག རིམ་གྱིས་
སམ་ནི་གཅིག་ཅར་དུ། འདབ་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ། རྒྱུད་སྒྱུངས་
སྤྲིན་པར་བྱས་པ་འོ། །

༥ གཉིས་པ་གྲོམ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་ཚོགས་རིམ་
མོ། ཉེ་ཡི་དང་པོ་སྒྲུ་གནས་བཞི། སྒྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཞི་སྟེ། རྩུས་
སྒྲུས་སྒྲོང་མངལ་བྱོད་གཤེར་བཞི། སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ས་
བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་དང་། བསྐྱུལ་ནས་བཞེངས་ཏེ་
མངལ་ནས་སྒྲོ། ཟླ་བ་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་དོ་ཅི་
བཞི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ས་བོན་བསྐྱུ། གཟུགས་བརྟན་ཚོགས་དང་ཡིག་འབྲུ་
འགོད། འབྲིང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་དང་དབང་
བསྐྱར་བ། བདུད་ཅི་མུང་བ་མཆོད་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །

མོ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་དང་། འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་སྟེ། རྒྱ་འཁོར་མཆོན་གྱིས་
ཡོངས་བབྱང་བའི། ཆོས་དྲུག་དེ་ལས་དང་པོ་བཞི། རྫོགས་ཅིང་ཕྱི་བའམ་ཆོས་
བཞི་སྟེ། ཆོ་འདིར་མཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། བར་དོའི་གདམས་པས་དེར་
གྲོལ་ཞིང་། འཕོ་བས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འོ། མདོར་ན་རྫོགས་པའི་ཅིང་པ་ནི། བྱ་
མོམ་ལྷ་འཁོར་བ་སྐྱེད་ཅིང་གི། འཛིན་རྟོག་སྦྱོང་བྱེད་འཁོར་བ་ཡི། རང་བཞིན་
ཤེས་པས་ལམ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ཅིང་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྦྱོང་པ་བཞི་ཡིས་བོགས་བཏོན་
པས། ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟེང་། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། རྫོ་
རྫོའི་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མམ། དབང་དང་སྦྱར་བས་བཅུ་བཞི་དང་། ས་བཅུའི་སྟེང་
དུ་སྦྱུལ་ཡོངས་ཆོས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། བསྐྱེད་པས་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་
དང་། གྲུག་ཏུ་འོད་དང་བདུད་རྩི་འོད། བཅས་མཁའ་རྫོགས་ཅིང་ཆེན་པོ་དང་། ལས་
འོད་དཔེ་མེད་འོད་དང་ནི། དཔེ་བྲུལ་ཤེས་རབ་འོད་གྲུག་མ་གྱེན། འོད་གསལ་བ་དེ་
བཅུ་གཉིས་སོགས། རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་རྣམས་ལེགས་བསྟོད་དེ། སྐྱེ་བ་འདི་ལས་བར་
མ་དོར། གསུམ་བདུན་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་ནི། དེས་པར་རྫོགས་འཆང་རྒྱ་བར་
གསུངས། འདིར་ཅིགས་ལྷའི་སྟེང་རྫོ་རྫོ་འཆང་། དབྱེ་ན་གྲངས་མེད་བར་དུ་
འོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་བ་ཡང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུང་པོ་ཁམས། །
དབང་པོ་ཡུལ་དང་ལས་དབང་དང་། བྱ་བ་དྲུག་དྲུག་དག་པ་ཡི། རྒྱུད་སྟེ་སུམ་ཅུ་
སོ་དྲུག་དང་། ཡང་དེར་གསལ་བྱེད་དང་ནི་དབྱངས། སོ་དྲུག་སོ་དྲུག་དག་པ་

ཡི། ཤ་རྒྱུད་སྐུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། ཤ་རྒྱུད་སྐུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བཞག་གསལ་བྱེད་
 རེ་རེ་འང་དབྱངས་རེ་མོས། བསྐྱར་ཞིང་རེ་རེ་འང་ལྷ་གངས་བཅུ། ཁའོ་བོར་སྟོན་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས། བཅུ་འགྱུར་དེ་དག་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས། ཏེ་བཞིན་དབྱངས་ལ་
 གསལ་བྱེད་གིས། བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་གོང་གི་ལྷས། ཤ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་དེར་འགྱུར་
 བཤད། བདེམ་ཆོག་སོགས་སྐུ་ཆེན་ནི། སོ་གཉིས་སྤྲས་པའི་རྩ་བཞི་རྣམས། །
 དག་པའི་སོ་དྲུག་འདུས་པ་ལས། ཡུང་སོགས་དག་པའི་དེམ་ཉམ་བཤད། རབ་
 དབྱེ་གངས་མེད་བར་དུ་འོ། ཏེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་
 སྡེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདྲ་དོན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གསུམ། རྫོང་བྱེད་བརྫོང་བྱ་
 གང་ཟག་གིས། བྱེད་པར་གྱི་འོ་བརྫོང་བྱ་ལའང་། ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་བཞི། །

སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་འཆད་པའི་རྩུལ། ཤ་རྒྱུད་དུ་ནི་རྒྱན་བདུན་ཏེ། བློང་སྤོང་
 བ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། ལངས་རྒྱས་ས་ཡི་རྩུལ་བཞི་དང་། རྒྱས་བཤད་མཐའ་དྲུག་
 རྩུལ་བཤད་བཞི། ཆོགས་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་གཉིས། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་
 གང་ཟག་ལྷ། ཏེ་གོས་པ་བདེན་གཉིས་རྣམ་ངེས་བདུན། ཤ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་
 གདམས་ངག་དྲུག་ རྒྱུད་དང་བདག་གཉིས་དག་པ་གསུམ། ཁའན་པ་བཞི་དང་
 གསང་བདུན་གྱིས། འཆད་དེ་དེ་ལས་གདམས་ངག་ནི། བརྫོང་བྱ་སྤྱི་སྤྱས་མཐར་
 ཐུག་གསུམ། རྫོང་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིག་མན་ངག་ རྒྱུད་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་དབྱིབས་སྤྲུགས་ཆོས་གྱིས་སོ། ཏེ་ག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་སོ་སོ། རང་
 རིག་གསུམ་མམ་གནས་པ་ནི། ཁང་བུ་རྒྱ་གཞུགས་གཞུགས་འདས་སོ། ཁསང་

བརྒྱ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱེད་རིམ། །ལྟ་བ་གསུམ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས། །ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་བདུན་ཡང་ན། །གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་བགྲངས་སྟེ་བརྒྱད། །གཉིས་མེད་
རྒྱུད་ནི་སྤྱི་ནང་གཞན། །ཡང་ན་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །

༥ དནི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་ངེས་བསྟན་བྲ། །
འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །ངོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། །རང་སའི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར། །སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །བསྐྱབ་བྲའི་དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཡི། །བཅུ་
གཉིས་སྐྱབ་དང་བཅོ་བརྒྱད་འགགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད། །
གསང་རིག་གཟུངས་སྤྲུགས་ཚོགས་ལ་དད། །བྱང་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་མོས། །ཁྲ་
མ་ལ་སོགས་མཆོག་ལ་གུས། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་ལྟ་ལ་མཆོད། །སྟོ་བྱར་བ་
མཆོད་བསོད་ནམས་བསགས། །བཟླས་བརྗོད་གསང་སྤྲུགས་སྟོད་ལ་བཅོམ། །
རང་རིག་དམ་ཚིག་ལྟག་པར་བརྟེན། །རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་རྟོགས་པར་བྲ། །སྟོ་
གསུམ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། །བྲས་དང་གཅོང་སྐྱབ་སྐྱབ་བྲའོ། །ཡོན་ཏན་ཞིང་ལ་ཁྲོ་
བ་སྤང་། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། །གསང་སྤྲུགས་རང་བཟོར་མི་བྲ་
ཞིང་། །རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་མི་ལེན། །ཀུན་སྟོང་འོག་པས་ལས་སྟོར་སྤང་། །
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །དམ་ཚིག་མེད་ལ་སྤྲུགས་མི་སྦྱིན། །ཕྱག་
རྒྱ་བཞོན་པ་མཚན་མི་འགོང་། །ཟས་སྟོད་སྟོ་གསུམ་མ་སྟོམ་མིན། །མ་གནང་མི་
ཟ་བུམས་མི་གཏང་། །བཟླ་དུས་གཞན་ལ་མི་སྤྲ་སོགས། །ཁྲོས་ནས་དག་ལུལ་མི་
སྟོད་དང་། །བདག་ལ་སྤྲད་དང་བརྟེན་པ་སྤངས། །གཞན་དག་ནམ་ཡང་སུན་མི་

དབྱུང་། གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་། སེར་སྒྲ་གཡེར་བག་སྤྲོད་ལམ་
 ཇོར། བག་མ་སྒྲིམ་སྤྲང་དགག་བྱའོ། ཉམས་ན་ཡན་ལག་ལྷུང་བར་འབྱུང་། །
 བསྐྱུང་བྱའི་ཅ་ལྷུང་བཅུ་དྲུག་ནི། ཁད་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲོད་དང་། ཀྲུན་
 རྩོལ་བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་སྤྲོད་། བྲམ་པར་འབྲུ་བ་རྣམ་པ་ལྷ། བ་མ་དབྲུ་
 བཅོམ་གསོད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ལ། སྤྲང་བས་
 མཆོལ་འབྱེན་མཆོམས་མེད་ལྷ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་སློབ་པ་གསོད། མ་སུན་
 འབྱེན་དང་འདུ་སློའ་འཕྲོག་། མཆོད་ཉེན་འཛིག་སྟེ་ཉེ་བ་ལྷ། སྦྲིང་ནས་དགོན་མཆོག་
 གནོད་བྱེད་དེ། བཅུ་དྲུག་ལས་བསྐྱོག་གཞིའི་དམ་ཆོག་ ཉམས་ན་རང་རིག་སྦྲིང་
 པོ་འབུམ། མེས་རྩོད་སྤྲང་པའི་གཟུངས་སོགས་བསྐྱུ། ཞི་བའི་སྟེག་སྒྲུགས་བྱ་
 བ་ལམ། བྲུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྤྲངས་པས་འདག །

སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། འདུས་བྲས་རྩྱལ་བྲིམས་འཇུག་ནས་
 ལྷང་། རྒྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་གསུམ་གནས་ཏེ། ཐབས་སུ་མི་འབྱུར་བག་མེད་པས། །
 སྤྲང་ན་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ། ཏེར་བྱུར་མི་དག་བཅུ་སྤྲང་བ། རབ་བྱུང་ལ་འོ་
 བྲིམ་པ་ཡིས། ལྷས་ཀྱི་གསུམ་དང་བརྩུན་ལོག་ལྷ། གཉིས་ཀས་དམ་ཆོས་སྤྲོད་
 བ་དང་། བྱང་སེམས་གཏོང་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་བཞི་སྤྲང་
 ཇོ། ཏེས་ན་སྤྲམ་ར་བཅུ་བཞི་དང་། བྲིམ་ར་དགུ་འབྱུར་ཅ་ལྷུང་སྟེ། ཉམས་ན་
 རིགས་ཀྱི་སྦྲིང་པོ་འབུམ། སྦྲིན་སྟེག་དབང་གིས་དག་པར་བྱ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ཏེ་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རིགས་ཀྱི་འོ། རྩོལ་བྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩོལ་དཔོན་

བཟུང་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པའི། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་བྱམས། སྦྱིན་བཞི
ཞག་རེར་ལན་དྲུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ནི། སྦྱིན་གྱི་སྦྱོད་གསལ་རྣམ་
འབྱོར། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚེས། འཛིན་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །
སྦྱོམ་པ་འཛིན་དང་མཚོན་པ་དག། འོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ནི། རྩེས་སུ་མཐུན་
པའི་དམ་ཚིག་གོ། འདི་དག་ལས་ལྷོག་བཅུ་བཞི་ནི། ཤས་ཤམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་
བཤད། འདོན་མཚོག་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཤུག་ཀྱི་སྦྱོར་བཞི་སྦྱིན་སྦྱོར་
བཞི། འདམ་ཚེས་སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་དང་མཚོན། སྦྱང་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་འོ། །
ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་རྩུན་དང་ཆང་། བྱ་མིན་དམ་པ་མི་བསྐྱོན་དང་། མི་མཚོན་
སྦྱོ་གསུམ་དགེ་མི་སྦྱོར། ལྟ་བུ་སྦྱོར་ཤུག་ཀྱི་ཞོན་པ་སོགས། འགོད་བ་སྦྱང་བྱ་
རྩེས་མཐུན་འོ། སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བ་འཛིན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་སྦྱོམས་
པར་འཇུག། ཁ་དུལ་དག་འཇུལ་སྦྱང་ཁོ་བར་སྦྱོན། རང་བཞིན་དག་ཤེས་དགོས་
པ་བྱེད། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན། རིམ་བཞིན་རྩོམ་སེམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས། རྩོམ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་ཀྱི། ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་དམ་ཚིག་གོ། ཁ་ལ་
ཏེ་ཉམས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སྦྱིན་སྦྱོག་དབང་བསྐྱར་དག་གིས་སྦྱངས། །

རྩོམ་སྦྱོག་པ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི། སྦྱོམ་པའི་རོ་བོ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེ་ཤིང་བྱུར་
མེད་དུ་གྲུབ་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདྲེན་དབང་བཞིན་སྦྱོམ་པ་
བཞི། ཡང་ན་དང་པོ་ཚོགས་སྦྱོར་དང་། བར་མ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། །
མཚོག་གྱུར་དག་ས་ལ་གནས་པའི། ཁ་དང་ཟག་སྦྱོར་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་ལ་སྦྱོམ་
པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། རྩང་དུ་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་སྦྱོམ། ཁ་སང་བ་བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་

མེད་སྒྲིམ། ཉེ་ཁོན་ཉིད་མཚན་མ་དང་། བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པ་བཞིར་དབྱེད། སྐྱེ་བཞི་རེ་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིམ་པས་ན་བཞི། སྒྲིམ་གྱི་དབང་གིས་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། ཁང་སྒྲིམ་རིགས་དང་གང་དུ་བསྒྲིམས། ཁགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ། དབྱངས་གསལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དགའ་བཞི། འབྱུང་ལྔ་རིགས་དྲུག་སོགས་སྒྲིམ་པས། ཉེ་སྟེད་སྒྲིམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའི། ཡུག་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་ཡིན་པས། བྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་འདོད། ཁས་སྒྲང་ཙམ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡི། བསྐྱེད་སྐྱེར་བ་བཏགས་པ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩེད་པ་ཡང་དག་སྟེ། དངོས་བཏགས་སྒྲོན་ནས་གཉིས་སུ་འདོད། །

དེ་ནི་བཏན་དུ་ལ་སྒྲོ་བོས་ལྷན། བཟོད་ལྷན་བྲང་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་མེད། ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཤེས། སྟིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བསྟན་བཙོས་མཁས། གསང་དང་སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ། ཡོངས་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལ་མཁས། དང་བའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་ཉེ། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡི། དང་པོའི་སར་གནས་ཡན་ཆད་མཚོག། སོ་སྒྲེ་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ལས། མཚོག་ནི་དགོ་སྒྲོང་འབྲིང་དགོ་ཚུལ། ཁྱིམ་གནས་ཐ་མ་རང་བྱུང་གིས། ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཁྱིམ་པ་མི་གཟུང་གལ་ཉེན། ཆ་ལྷགས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བསྟེན། སྟིགས་དུས་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་གཟུང་། སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལྷན་བཀའ་སྒྲུབ་གཅིག་ཤོས་ནི། ཁངས་པར་གསོལ་ཉེ་བཏང་སྒྲོམས་བཞག །

སངས་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི། སློབ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་
 ཡིས། རྩོལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་
 གཉེར་བ། མཚོག་རྣམས་ལྷ་ག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། བོད་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། འབང་འབྱིང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 པའི། འཛིག་རྟེན་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་དག རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་དབང་བདུན་
 གྱིས། འདེལ་ས་གཞན་ལ་སོ་ཐར་སྡོམ། བྱིན་ལ་བསགས་སྦྱོང་བཟུང་སྤྱལ་
 གསུངས། འབང་གི་སྦྱོང་དོན་སློབ་མ་དེའི། རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། ས་
 བོན་མཛོན་གསལ་དུ་སྦྱིན་ནས། འབྲས་བུ་སྦྱབ་ལ་མཐུཅུས་དབང་། ལྟན་པ་ཞིག་
 ཡིན་དེ་ཐོབ་ནས། མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་
 བྱ་སྟེ། ཐོབ་མཚམས་རིགས་ལྟའི་སྡོམ་པ་ཡང་། རྒྱུད་པ་སྦྱོང་བཅུད་དང་
 འབྲེལ་བའི། འབང་ལྷ་ལས་སོ་ཕྱ་བའི་ཆ། འམ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་གསང་དབང་
 ལས། འདེལ་ས་ཕྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག འདེལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལས། བཞིན་ཏུ་
 ཕྱ་བ་དེ་ཁོ་ན། བདག་ཉིད་བཞི་པའི་དབང་ལས་ཏེ། བྱམ་དབང་དུས་སུ་ཕུང་པོ་
 ལྟ། གསང་དབང་དུས་སུ་དམ་རྒྱས་བཅུ། གསུམ་པར་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་
 བདེ། རིགས་ལྟའི་སྦྱོང་བཞི་པའི་དུས། རིགས་ཀུན་གཉིད་མ་དེ་བཞིན་ཉིད། འ
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབང་གི་ཆ་ཤས་རེས། ཡེ་
 ཤེས་ཆ་ཤས་རེ་སྦྱེད་ཕྱིར། སྡོམ་པའི་ཆ་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ། འབང་བཞི་སོ་སོའི་
 སྡོམ་པ་ནི། འདེལ་ཤེས་ཤེས་མ་སྦྱོས་ན། ཐོབ་བོ་འགའ་ཞིག་བྱམ་དབང་སྡོམ། འ
 དབང་དུས་སྦྱོས་ལ་ལྷག་མ་གསུམ། ལམ་སྡོམ་ཆེན་སྦྱོབ་པར་ཡོད། འདེལ་བཞིན་

ཐམས་ཅད་དབང་དུས་དང་། ཀྲུན་ཀྱང་ལམ་སྒྲོམ་ཆོན་སོགས། མ་ངེས་བཀའ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེས། བཞི་ཀ་མོས་གུས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེར་
བཞེད་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་སྤྱོད་ནས་མ་ཡ། ཡང་དག་བདེ་བ་ཀྲུན་རྫོགས་པ། །
ཞེས་བྱ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡན་ཡོན་ངོས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་དང་། ཉེས་
དམིགས་སྒྲོན་སྤྱད་དགོས་སོ། དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས། བྱིས་ཅ་
བ་ཡན་ལག་གི། ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་རིམ་བཞིན་དུ། །

དོན་ཐོག་པར་གནས་རྣམས་ཀྱི། བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། ཐུན་
མོང་རིགས་ལྔ་ཉི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་ལྔ་ཉི་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅ་བ་ཡན་
ལག་དམ་ཆོག་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དང་། སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྔ་
ཡིས་བསྟུས། དང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་ནི། བྱིས་པ་སོ་སེའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདིར། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ནི། དེ་
ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱུང་བྱ་བ། བྲོག་ལ་འཆོད་དང་རྩུན་
དུ་སྤྱ། གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྐྱོད་ལོར་འཕྲོག། བྱིས་པར་ཆང་འཕྱང་རྣམ་པ་ལྔ། །
དགོ་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱན་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་ཡིན་ཕྱིར། །
སྤང་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་འོ། རྒྱན་པོ་ཅེ་བས་དུས་འདྲའ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོའི་
ཟས་ཟ་བ། ཐར་ལམ་དང་འགལ་བསྟན་བཅོས་སྤྱ། བྱ་སྟེགས་མཆོད་སྤྱིན་
གཞུང་མ་བརྟེན། ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག། བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་ལྔ་
སྤྱད། བ་ལང་བྱིས་པ་བྱད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་གསོད་དང་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། །
མཆོད་རྟེན་གཞིག་པ་ལྔ་མི་བྱ། དགོ་བའི་བྲོགས་དང་རྩེ་བོ་དང་། སངས་རྒྱུས་

དགེ་འདུན་ཡིད་རྟོན་ལོས། །སྒྲིམ་སོགས་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་། །ཀུན་གསུམ་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ལ། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ཞེན་མི་བྱ། །

ཐུན་མོང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྤར་བ་ཤད་བཞིན། །
 ཐུན་མོང་མིན་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི། །སྒྲིམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །བྲང་ངེས་རྣམ་པར་མ་སྤེལ། །འདོད་པའི་རྩི་རྩེ་དམ་ཚིག་
 གསུམ། །སྒྲིམ་གཟུང་བཞི་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །འཁོར་ལོར་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་
 དང་། །རལ་གྱི་མཆོད་པ་པདྨ་ལ། །རིགས་དང་རིགས་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། །བྲང་
 སེམས་མི་འདོར་ཆངས་སྦྱོང་བཞེན། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། །སྦྱོང་
 ཉིད་སྦྱོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་ཞེས་བཤད། །བྲང་
 ངེས་སྤེལ་བའང་དེ་ཉིད་ལས། །རྩི་རྩེའི་རིགས་ལ་བྲང་དོན་དུ། །མཚམས་མེད་ལ་
 སོགས་མི་དགའི་ལས། །བྱེད་པ་ཞི་བས་མི་བསྐྱོག་ལ། །མཛོན་སྦྱོང་ལས་གྱིས་
 སྒྲོག་གཙོད་དང་། །ངེས་དོན་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་དགག། །རལ་གྱི་ལ་ཡང་བྲང་དོན་
 དུ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་དག། །འདོན་སྤྲད་རྩྭ་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྤྲ། །ངེས་དོན་
 བཙོན་མེད་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་བྲང་དོན་དུ། །སེར་སྒྲིམ་གཟུང་བ་
 བསྐྱོག་པའི་སྤྲ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་ངེས་དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་བྲང་རྩལ་སེམས་གྱི་
 རོར། །མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་འཆིང་བའོ། །པདྨའི་རིགས་ལ་བྲང་དོན་དུ། །བྲང་
 འགྲོའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད། །ཀུན་གྱི་བྱེད་མེད་འཕྲོག་བྱེད་ཞིང་། །ངེས་དོན་
 ལྷག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་མོ་འོ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་བྲང་དོན་དུ། །རིགས་སུ་འཛིན་པ་
 གཞིག་པའི་སྤྲ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་སོགས་དམ་རྩལ་བསྐྱེན། །ངེས་དོན་ལྷན་སྦྲེས་རོ་

མྱོང་ཞིང་། །དབང་ལྔ་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལྟ། །འཛིག་བྲལ་བརྟན་པར་འཆིང་བ་
ལོ། །གྲི་གྲུག་རིགས་ལ་དང་དོན་དུ། །ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །
གདོལ་པ་མོལ་སོགས་པའི་ཡང་། །པརྒྱར་མི་སྤྲད་བསོད་ནམས་རྒྱུར། །ཁོར་དང་
བཅས་པའི་ལུས་སྦྱིན་དང་། །དེས་དོན་སྦྱེ་གནས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །ཆངས་པར་སྦྱོད་
པས་འཕོ་མེད་ཀྱི། །བདེ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རིགས་རིགས་མིན། །ཀྲུན་ལ་མཛོན་པར་
བསྦྱོད་པ་ལོ། །

རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལ། །རྩ་ལུང་སྒྲོམ་དཔོན་བརྒྱས་བཀའ་འདས། །
སྦྱོན་ལ་ཁོ་དང་བུམས་པ་བཏང་། །བྱང་སེམས་སྦྱོང་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །གསལ་
སྦྱོག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་དང་། །སོམ་ཉིས་གདུག་ལ་བུམས་ལྡན་པ། །དེར་རྟོག་དང་
ལྡན་སེམས་སུན་འབྱིན། །དམ་རྒྱས་མི་བརྟེན་བྱུང་མེད་སྦྱོད། །བཙུ་བཞིའི་ངོ་བོ་
ངོས་གཞུང་བ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་དག། །ལེགས་བྱིན་སྒྲོམ་དཔོན་
རྣམ་གསུམ་ལ། །སྦྱིང་ནས་སྦྱོང་དང་བརྟན་པ་དང་། །ཐུགས་དགྲུག་གང་ཅུང་དང་
པོ་ལོ། །དེར་གདམས་རྒྱུ་བས་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། །སྤང་དོར་གོ་བཞིན་བྱུང་
གསོད་སྦྱོས། །མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་འཆད་གཉིས་པ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ཀྱན་སྦྱོན་
ཅོམ་སྟེ། །གསལ་སྤྲུགས་སྦྱིད་དང་སྦྱོང་མེད་ལ། །ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དྲོ་ཇིའི་སྦྱོན། །
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྣམས་ཉེ་བ་དང་། །སྒྲོམ་དཔོན་གཅིག་རྣམས་བྱུང་པར་
བྱིས། །དབང་བཞི་རྫོགས་ཐོབ་བྱེད་གཤིས། །དྲོ་ཇིའི་སྦྱོན་ཡིན་དེ་དག་ལ། །ཁོ་
དང་འཁོན་འཛིན་ཕྲག་དོག་བརྟན། །སེམས་སུན་ཕུང་བ་གསུམ་པའོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས། །བསྐྱལ་དང་འཆིང་བ་ལས་སྦྱོལ་དང་། །བདུད་

ཅི་འོ་སྒོ་བཞུགས་སྤྱིན་པ་དང་། བྱུང་ན་འདས་ལ་དགོད་བྱུལ་ཤིང་། འདས་བཅའི་སེམས་སྤྱི་
བསྐྱེད་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལོ། བྱུལ་སྤྱི་པ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་འོ། སྤྱི་དུ་ལུག་གིས་བཏང་
བཞི་པ་འོ། ཀུན་རྫོགས་ཀུན་དུ་ལྟ་བུ་དང་། འོན་ཏེ་མ་དེར་བཞེན་བདེ་བ་ཆེ། བརྟམས་
སེམས་སྤྱི་དག་སོད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་། གཞན་དང་བཅས་སྤྱི་བས་ལས་གཞན་དུ་འབྱེད་། །
མོར་བུའི་སྤྱི་ར་སོན་ལྟ་པ་འོ། ལམ་འཛོལ་ལུ་སྤྱི་གས་བྱེད་དང་ནི། ལམ་ཞུགས་
ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ལམ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། བྱུང་མཐའ་སྤྱི་གས་
དང་ཐ་དད་སྤྱི་སྤྱི་། གཞན་དོན་མིན་སྤྱི་དུ་གས་པ་འོ། སྤྱི་དུ་ཀྱིས་མ་སྤྱི་ན་ལོག་སྤྱི་
ཅན། ཆོ་གས་མ་སྤྱི་ན་བུམ་དབང་མེད། ཆོག་རྫོགས་མ་སྤྱི་ན་གས་དུ་ལོས་
བུམ། ཉམས་པས་མ་སྤྱི་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པ་བཞི་པའི་དོན། །
མི་བཟོད་དེ་ལྟ་འདུལ་བའི་དབང་། མིན་པར་གས་དང་བསྐྱེད་བདུན་པ་འོ། ཡུང་པོ་
སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། ལོས་བཞིན་སྤྱི་དང་བརྟམས་སྤྱི་དུ་གས་དང་བས། ཡིད་མི་
བདེ་བསྤྱི་དང་བརྟམས་པ་འོ། སྤྱི་དུ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་དང་བུམ་བའི་དབྱིངས། གང་དེར་སོམ་
ཉི་ཟ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་། འདོས་སྤྱི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྤྱི་དུ་ལ་རང་གཞན་སྤྱི་
དགྱུ་པ། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བདུན་ཐབས་གཞན་གྱིས་། མི་བསྐྱེད་ལོས་ཀྱང་རུས་
བཞིན་དུ། མི་སྤྱི་ལ་བའམ་མཛེས་བྱེད་ན། ཅུ་བའི་ལྟ་བུ་བུ་པ་འོ། ཆོས་ཉིད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ལ། བྱུང་མཐའ་དམ་ཞེན་ཐེ་ཆོས་དང་། སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་
པའི་རྒྱུས། མཚན་མར་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བུ་གཅིག་། ལས་དང་པོ་ཡི་གནས་སྤྱི་བས་
སྤྱི་། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་ལྟན་གཞན་ལ། སྤྱི་ག་དོག་དབང་གིས་སྤྱི་ན་བཞེད་
དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་དུས་དད་པ་ཅན། སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལྟན་བསྤྱི་སེམས་

ཀྱིས། །སྒྲུགས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ལམ་གཞན་སྦྱར། །བར་ཆད་གྲུར་པ་བཅུ་གཉིས་
པ། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤུ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་དེར་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །བཟའ་
བདུད་སྦྱི་དང་ཐབས་ཤེས་རྒྱས། །བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་མཚན་ལྡན་རིགས། །ཐ་
མལ་གྱི་ཉི་རྟོག་པ་འམ། །དམན་པའི་སྒྲོམ་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས། །བརྟན་འདོར་
སྒྲོད་འཛོལ་བཅུ་གསུམ་པ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
བྱད་མེད་ལ། །ཤེས་བཞིན་བརྟན་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས། །བརྟན་སྒྲོད་བདེག་
སོགས་བྱེད་པ་ནི། །ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས། །དམ་ཚིག་མི་བརྟེན་བྱང་སེམས་སྒྲོད། །
གསང་དབང་དག་དང་འགལ་བ་གཉིས། །བྱད་མེད་སྒྲོད་པ་གསུམ་པ་དང་། །ཅུ་བ་
གཅིག་གོ་སོམ་ཉི་ཟ། །སྒྲོ་འདོགས་བཞི་པ་དང་འགལ་གཉིས། །ལྟག་མ་དགུ་པོ་
བུམ་དབང་དང་། །འགལ་བའི་ཅུ་ལྟར་གཙོ་ཆེའི་དབང་། །ཤོ་རིམ་ལྟེ་ཡང་ཁོན་ས་
ཏེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྟན་པ་ཉེས་ཀྱན་གྱི། །ནང་ན་རྒྱ་མེད་དང་པོར་བཞག། །འདིས་
པོག་གཞན་བསྐྱངས་དགོས་པས་དབེན། །འདིས་མ་གོས་ན་གཞན་བྱུང་ཡང་། །རྫོ་
རྫོ་འཛིན་པའི་མིང་མི་འདོར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལྟེ། །སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་ཡང་བས་
སོ། །

ལྟར་ཆད་ཅུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྒྲོད་དེར་ཤེས་
ལྡན། །སྒྲོ་གསུམ་གང་གིས་རྫོགས་དེར་ཐོབ། །མ་བཤགས་བར་ཆོད་མ་འབྲུལ་
དང་། །འགྲོད་མེད་བཤགས་ཆོད་དུས་འདས་བདུན། །ཆོད་ན་ཕམ་པ་དང་མཚུངས་
ཤིང་། །དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་ཆོད་མ་འདས། །ལྟར་བཞེས་བརྫོད་ལྟག་མ་འདྲ། །

དེ་བས་དམན་དང་ཡན་ལག་གི། །ལྷུང་བ་ལྷི་བ་སྒྲོམ་པོར་མཚུངས། །ཡན་ལག་
གཞན་ནི་ལྷུང་བྱེད་བཞིན། །སྤྲུག་མཐུན་པ་མེ་ཉིས་བྱས་བཞིན། །དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཡོད་ལ། །རྒྱ་གཞན་མ་ཆང་ལུས་ངག་ཐོན། །དེ་ཅམ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་
བརྟན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དུས། །
ཉིས་པ་ལན་གྲངས་དུག་གིས་བསྒྱུར། །བྲུ་བཞི་ལྷི་འབྲིང་ཡང་བསམ་བསྒྱུར། །ཉིས་
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་སྒྲོང་། །རིག་པ་འཛིན་པས་བྲིམས་དེ་སྟེད། །ཡུལ་བསམ་
སྒྱུར་བ་དུས་ཀྱི་ཤུན། །འདྲ་བ་དེ་དག་དེ་ཆར་གཏོགས། །ན་དང་དབང་ཉམས་བྲུ་བ་
དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྤྱེ་མེད་བརྟན་པ་དགོས་ལྷན་དང་། །
ལུས་པ་རྟེན་དང་གནང་བ་དང་། །འགྲུལ་བསྒྲོལ་བ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉིས་པ་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྤྲུག་མཐུན་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་ནི། །དམ་མེད་རིག་མ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད། །མ་གསུང་རིག་མའི་བདུད་རྩི་ལེན། །གསང་
ཆོས་སྒྲོད་རུང་ལ་མི་སྟོན། །ཆོས་འདྲིར་བྲེ་མེད་ཀྱང་མ་སོགས་བྱེད། །ཉན་ཐོས་ནང་
དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་སྤྲུག་པར་སྒྲུ། །སྒྲོད་ལྷན་མིན་ལ་གསང་
ཆོས་སྟོན། །འདི་དག་ཐ་མལ་རྟོག་པས་བསྒྲུད། །དེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱེད་འདོད་
སྒྲོས། །བྲུ་བ་སྒྲོམ་པོ་ཡན་ལག་དམན། །ཉིས་བྱས་དགོས་ཆེད་ལྷུང་མེད་དོ། །

མཆོད་སོགས་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྲང་ལྷ་གཞན་
ལེན། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྤྲང་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ལྷ་སྤྲུག་དོས་བཅས་ཐེར་བྱས་ཞེན། །
དབང་མ་རྟོགས་པར་གཞན་ལ་འཆད། །ཆོ་འདིའི་ཟང་བྱིང་ཆེད་དུ་སྟོན། །འོག་

མའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དུ་གསོད། རྟེན་ཕྱིར་མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་སྤྱ། རྩམ་པ་མེད་པར་ཕྱིན་
ལས་ཚུམ། སྒྲིམ་ལས་གྱིས་ནི་དུས་འདུའ་བྱེད། གཞན་པ་ན་དུས་བཞིན་མི་བྱེད་
དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྤྱོད་ལ་དགའ། འཛིག་རྟེན་གཡེང་བས་དུས་འདུའ་
ཞིང་། རྩམས་པ་རྩམ་བཞིན་འདུལ་མི་བྱེད། དུས་བབས་སྤྱོད་སྤངས་གཞན་ལ་
འཇུག། བཅོམ་ལས་དང་པོ་རྣམས་གྱི། ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པའི་དོན། བྱུང་
ཅན་དང་འབྲེལ་ལྷུང་མེད་དོ། །

དམ་པ་མི་བརྟེན་སྤྱོད་མི་རྟོག། གཞན་གཞོན་དཀོན་མཆོག་ཞོར་ལ་རུམ། །
གཞན་དོན་ཡལ་འདོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་བས་མ་ཐེན་འཕོ་མ་ཤེས། འདི་
དག་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི། ལྷུང་ཡིན་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྤྱང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྣམས་མི་སྤྱང་། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དག་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཕྱི་ནང་གི། མཐུན་རྒྱེན་ཏེ་བར་བརྟེན་པ་
དང་། ཆར་བཅད་རྗེས་བབྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམས། དུས་ལས་མི་འདུའ་རྣམ་པ་
བཞིར། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུང་། །

བསྟན་བྱའི་དམ་ཆོག་ཡོ་བྱེད་དང་། འོངས་སྤྱོད་མཉམ་བཞག་རྗེས་སྤྱོད་
དོ། ཡོ་བྱེད་དང་ནི་འོངས་སྤྱོད་རྒྱུལ། ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་
དམ་ཆོག་རིམ་པ་ལྷ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡན་ལག་དུག། ཐུགས་གྱི་བསྐྱེད་
རྗེས་གཉིས་ལྷན་དང་། ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་ཞོར་བྱུང་བསྐྱུས། མཉམ་པར་
བཞག་པའི་དམ་ཆོག་ནི། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། རང་གི་ལུས་ལ་
སྤྱོད་བཀག་ནས། ལྷུང་སོགས་འོད་གསལ་གཞུག་པ་དང་། གཅིག་ཆར་སྤྱོད་སྤྱང་།

རྒྱལ་ཚོ་ཡིས། །ཆོས་སྟོན་གཞི་མ་མེད་དབྱངས་ལེན་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
རང་སྟོབས་ཀྱིས། །དབང་བྱེད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་མ་དང་མཉམ་
སྦྲུང་དོ། །ཤེས་སུ་སྦྱང་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །བདེ་མཆོག་མཛོད་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལས། །
གསུངས་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དག། །གྲུ་ལས་གསུངས་པ་བརྒྱ་བཞི་ལ་འང་། །
སྒྲགས་པས་ཏྲག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །

གཤམ་ཏེ་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་དག །བཤགས་བསྒྲིམ་སྤྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན། །
དོན་དམུལ་བར་ལྷུང་ལ་སོགས། །ཚུལ་མིན་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་སྟོང་། །ལམ་
དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གོགས་སུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ། །དེས་ན་
ཉམས་པ་སྐྱོང་ལ་འབད། །དེ་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །དབང་བདུན་གནས་
ལ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་། །ལྟ་བུངས་ཅེ་ཅེར་བཞུས་པ་ནི། །སྤྱུལ་སྤྱི་དུག་སྟོང་བྱས་ནས་
ཀྱང་། །བསྐྱམས་པས་འདག་གོ་བྱུལ་གསང་ལ། །གནས་བྱུང་བྱིས་པར་བསོད་
ནམས་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི། །ཆད་ལས་བྱིན་སྦྱང་ལྡང་འགྱུར་
ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་བཀའ་འཛིན་བྱ། །འོན་ཀྱང་མུ་བོའི་མིང་ཆུང་དུ། །
དབང་གོང་གཉིས་ལ་གནས་བྱུང་ཚོ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཚུལ་བྱིས་མཐུ། །
བསྐྱེད་དེ་བཤགས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་གནས། །བྱིན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡང་
གསུངས། །

ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། །བཤགས་ཚད་དུས་ལས་མ་འདས་པར། །
དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལན་བདུན་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་སྤྱོད་འབུམ་སྤྱག་བདུན། །ཡི་
དམ་གསང་སྤྱགས་བྱེ་སྤྱག་ལ། །མཚུལ་ཚོ་གཤམ་འབུམ་སྤྱག་གཉིས། །གཏོར་མ་བྱེ་བ་

ཕྱག་གཅིག་རྣམས། །གསུམ་ལྡན་ལ་འོ་གཉིས་ལྡན་ལ། །དེ་ཡི་སུམ་ཆ་གཉིས་
ཡིན་ཞིང་། །གཅིག་ལྡན་ལ་ནི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ །ཕྱི་བ་གསུམ་ལྡན་བཞི་ཆ་
དང་། །སྒྲིམ་པོ་སྤར་གྱི་གཅིག་ལྡན་ཆ་དང་། །ཡན་ལག་མཆོད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བས། །
གྲོགས་སམ་རྟེན་གྱི་བྱུང་བྱ་བཤགས། །ལུས་གྱི་ཉེས་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། །དག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སོ། །ཡིད་
ཀྱིས་སྦྱ་མའི་དོན་ལ་བསྐྱབ། །ཕྱ་མོ་གཞན་ལ་སྦྱིན་སྟེ་ག་དང་། །ཀུན་གྱི་ཁ་སློང་
གཏོར་མ་ཤེས། །དེ་ཡི་རིགས་པས་གཞན་ཤེས་བྱ། །

སྒྲིམ་པོའི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཡི། །ཕྱིར་བཅོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནི། །ཚོགས་ཞིང་
ཡུལ་བདུན་བྱུང་བྱ་བཤགས། །སྟོན་པ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །ཕྱི་ནང་ལྟ་དབང་
བདུད་རྩིས་བཀྲ། །ཅན་ལྷི་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེན། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་ཏིང་
འཛིན་བསྒྲུལ། །རྫི་རྫི་འཛིན་ལས་དབང་བཞི་བྱུང་། །ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་བཤགས་
གནང་ནོད། །རྟེན་ལ་སྦྱེ་བཤགས་ལྡན་པར་བཞུས། །ཚོན་སྒྲ་ལྟ་ཡི་མཆུལ་
འབྱུལ། །མཆོད་རྟེན་ཆེ་བཞེངས་སྒྲུ་གདབ། །རྫི་རྫི་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེ་ག་བྱ། །
ཆོད་སྦྱར་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་བྱ། །རང་ལྟ་འོ་གསང་སྟགས་འབུམ་དུ་བཞུ། །སྒྲིམ་
དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ། །སྟོན་ཆགས་གཞན་སྟོན་བསྐྱབ་ལ་འབད། །
མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དག་པར་བཀྲུག། །སྒྲ་མའི་གནས་ཀུན་གསུམ་པར་བསྟེན། །དམ་
ཚིག་རྫི་རྫི་བསྒྲུལ་བཞུས་སམ། །འདིར་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བདག་འཇུག། །
བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ། །དུས་བཟང་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཞུ། །
ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ། །རྫི་རྫི་སེམས་དཔའི་བསྒྲུལ་བཞུས་འབད། །ལམ་

ཟབ་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ། བྲམ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་བྱའོ། །

སྤར་བཤད་བསྒྲུབ་ཐོག་སྤེལ་པ་གཉིས། བྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་
ཏེ། སྟོང་པ་བཞི་ནི་བོགས་འདོན་ལོ། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་སྐྱེས་སྤྱོད་རྣམས། ཆོ་རིད་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྤྱོད་ །
བསམ་གྲུབ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་ཏེ། །
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བྱས་ནས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་ངེས། །
མཐར་ཐུག་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་པའི། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་མདོན་དུ་བྱེད། །

མཚུངས་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ། གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱེ་སྟོང་
དང་། གང་ལས་ལེན་ཡུལ་ལེན་པའི་དུས། བསམ་པ་ཆོ་ག་བསྐྱེད་བྱེད་ །
གཏོང་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་སམ་གསོ་བྱ་ཡོད་མེད་རྣམས། །
རེ་རེ་ཞིང་ནས་ཐར་དད་པར། གསུངས་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐར་དད་དེ། རོ་བོ་སྤྱང་བྱ་མི་དགོ་
སྤྱོད། བཀའ་པོ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ། བསམ་གྱི་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་སོགས། །
སྤྱི་ཡི་བྱེད་ལས་སྤྱོད་པ་ལོ། སྟོང་སེམས་ཅམ་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བཀའ་གཅིག་
གསུང་དང་འགའ་བ་མེད། བསྐྱེད་ཆོ་རུང་རང་རྩི་ལྟ་བཞིན། བསྐྱེད་སྤྱེ་གང་
གིས་སྤྱང་གཉེན་གྱི། ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་དེ་བསྐྱེད་གི། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མ་
ངེས་སོ། དེས་མཆོན་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྟ་བུ། མ་བསྟན་སྐྱེས་སྤྱོད་དང་འགའ་འབྱུང་
ལ། བསྟན་ན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་དང་། འགའ་བ་ལྟ་བུར་འདོམ་ཐུག་ན། བོད་མ་

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱད། །དེ་ནི་བསམ་པ་དག་དང་ཐབས། །བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། །འོག་མ་དང་འགལ་ཉེས་མི་འབྱུང་། །འོག་མ་མ་ཉམས་དེའི་སྤྱིང་དུ། །
གོང་མའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ནོ། །

དགྲེས་མཛད་མར་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྐྱུང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བྱང་
འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་། །དམ་པར་བགྲོད་པའི་ཐེག་མཆོག་ཉིད་རིག་ནས། །གང་
ཆེ་ཆངས་པས་ཡུལ་སར་སླི་ཞུ་བརྒྱས། །འདེགས་སྤྱད་མང་ཐོས་དག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །དེས་གསུངས་
ནོར་བུའི་གན་མཛོད་གཞུང་ལུགས་དང་། །མན་དག་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་བྲུ་མིག་གིས་སྤྱེ་
བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་འདུལ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི། །གཞལ་མེད་དངོས་གྲུབ་
ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ། །ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་གྱུར་ནས། །མི་
བསྐྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དེས་འགྲུབ་ཤོག །

དཔལ་ལྡན་སྐྱུང་ལུང་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་རི་རྩེ་རི་གསུང་། །གཞུང་དང་
མན་དག་གི་མཐུས་ལེགས་པར་བཤད་པ། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་
ལས། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོམ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་
རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིགས་པ། །སོ་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྟིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་མེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་

སྒྲགས་ལུང་པ་ཆེན་པོ། ལ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། །སྒྲ་དྲུ་མཛྲ་ལོ་བླ་
བརྒྱ། ॥

༥ རྣམ་གྲུ་མཛྲ་ལ་སྤྱི་ཡེ། མཉམ་མེད་སྟོན་པ་འཕགས་ཆེན་ཉན་ཐོས་གཟུགས། །
ལུ་རིའི་བྱ་དང་སྒྲ་གཅན་ཟིན་གོང་ལོག། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཟིགས་རྣམ་གཉིས་
སོགས། །མར་མི་དྲགས་པོ་ཕག་གྲུའི་གཏན་དུ་སྦྱོངས། ༡ སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་མགོན་མཐོང་ཐོས་
དན་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བྱིས་འོད་སྦྱོང་སྤྱི་ཞེས་ཁམས་སྤྱུལ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་
རྟ་སྒྲགས་ལུང་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཞབས་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཀོད། ༢ ཁང་གི་རིང་ལུགས་
དེ་མེད་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་ཚངས་ལམ་ཞོར་བ། །སྤྱི་ཞུབ་རྒྱལ་གྱི་དོར་
ཕུལ་ཕྱིན་པ། །ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་ཕྱོན་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀུན་རྒྱལ། ༣ བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཐུན་དང་བཅུ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་གཟུགས་སུ་ལྡན་རྟོག་འཛིན། །མཚན་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱལ་
ཁམས་བདེ་ལ་འགོད། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་གཉིས་པར་འདུད། ༤ ཁང་གི་
དགོངས་པ་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གྲོང་། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཛམ་དཔལ་དཔལ་བོ་
ཡི། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་མཁྱིན་པའི་ལྷགས་པ་སྒྲོར། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་
འབྱེད། ༥ རྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི། །བརྒྱད་པའི་བྱུང་བྱུངས་རི་བཞིན་ཉམས་
ལེན་རྒྱལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གསལ་རྒྱས་པའི། །དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཞག། ༦ །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་སྤྱུ། །ཡོངས་བྲགས་སྒྲིམ་
གསུམ་བསྟུས་འབྲིང་རྒྱས་པ་རྣམས། ཆོག་ཟབ་དོན་བརྒྱུད་མི་ཆེ་ཆུབ་པོ་ལ། རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་
དེ་ཅམ་གཉིང་ཟབ་པའི། ༧ །ཟབ་ཆོས་མཆོག་འདི་རྟེ་བཙུན་མཆོག་ཉིང་གིས། མཉེས་པ་
གསུམ་གྱིས་རིགས་བདག་ཐོད་དུ་བྱུང། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་བཏབ། །
མཐུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཐུགས་མཆོར་ཞུགས་པའི་སྟོབས། ༨ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་བའི་བསོད་

ནམས་ཀྱིས། །ཡང་དར་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །མེ་རིགས་བའི་མ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་
 སྤས། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་འདི་སྤྲེལ་པ་བཟང་། ༩ །བཀ་ཡོད་རྩྱལ་བཟང་བསྟན་
 གསུམ་ནོར་གྱིས་ལྷུག། །འབྱམ་ཕྱག་དགོ་འདུན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ནས། །སློབ་གཉེར་
 ལེགས་བཤད་སྤྱད་བྱངས་རབ་སློགས་པའི། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་ཤོག། ༡༠ །
 ཡར་མར་གདན་སའི་གཙོར་བྱས་མདོ་དབྱས་ཀྱི། །རིས་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གང་དུ་
 གནས། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནམས་རྟག་བརྟན་བསྟན་ལ་སྤྲན། །རྣམ་ཐར་བདག་ཉིད་ཆེ་འདིར་
 མཆུངས་པར་ཤོག། ༡༡ །བསྟན་བྲིམས་རབ་ཞིབ་རང་ལུགས་སྤྱབ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོད་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་། །ཐབས་མཁས་ཐེག་པ་གོང་མའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས། །བཀ་ཡོད་སྟོད་པ་
 གཙང་བ་བྱང་ཆོས་ཏེ། ༡༢ །བདག་ཉིད་ཆེ་འདིར་སྦྱིང་ནས་རབ་རྟུ་དད། །ཟབ་ཆོས་མཆོག་འདི་
 ཐུན་མིན་གདམས་པར་མཐོང་། །སྦྱིགས་དུས་བྲིད་པོ་དགོ་སྟོང་ཆོས་གཟུགས་ཅམ། །སོ་སྦྱེ་མཆོ་
 རྒྱུ་གསུམ་པས་བྲིས། ༡༣ །བཀ་ཤིས། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟག་ལུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ་
 སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འཕྲོས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་
 བླང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བསྟན་པའི་ཀུམ་ལུ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྟ་སྟི། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བཞི་སྟོར་གྱི་ནང་ཚན་དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་
 དམ་ཚིག་གི་སྟོར་ལས། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་བླང་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤོད་པ་
 བསྟན་པའི་ཀུམ་ལུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་བ། མཁྲ་ལ་ཤྱིའི་ཞབས་ལ་
 གས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་ལྷན་ཨེ་མོ་བྱང་འཇུག་སྟོམ་པའི་བདག་ །རིས་སུམ་ཆད་བྲབ་ཏུག་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྩལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དབང་སྟག་ལུང་པ། །ཆེན་པོས་སྤྱིང་
 ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་སྟོལ་ཅིག །

ལྟག་པར་མད་བྱུང་བྱང་རྩལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་བཏན་ལྷན་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་
 ཡལ་གའི་ཁོ་ལག་ཡངས། །གཞན་ཕན་དྲི་བཟང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་
 ལ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་རྒྱུད་འབྲུང་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འདབ་
 མས་བརྒྱན་གྱུར་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་

བརྗེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འབྲན་པའི་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོན་མེད་
ཡོངས་འདུའི་སྤྱོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །

རྟུལ་བྲལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས། ཁིང་ཚོག་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གསལ་
འཆར་གང་། སྐླལ་བཟང་ཐར་པར་འདོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། གསུང་མཚོག་དམ་
པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་འདུད། །

དེས་འབྱུང་ལུགས་གྱིས་བྱབ་བསྟན་མཁར་འཕགས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཆལ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གཞན་ཕན་འོད་དཀར་འབྱེད་ལས་སྤྲོད་མིན་
པའི། རིག་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་བྱེད་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་ལྟན་གྱིན་དུ་འཕྱར་བས་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་གདུང་སེལ་ཞིང་། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འབྱུམ་ཕྱག་
དུ་མས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱུན་གྱུར་པའི། གནས་ལུགས་བདེ་སྤྱོད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་མཚོག་ཏུ་
གཏམས། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་སྐོང་ལྷ་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བའི་སྒྲན་
བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར། ལེགས་པར་འཇུག་འདོད་སྐླལ་བཟང་དོན་མཐུན་
བབྱང་བར་མི་སྤྲོད་གང་དག་གི། ཉིད་དཔོན་དམ་པ་སྟག་ལུང་པ་ཞེས་སྒྲན་བྲགས་
འཛིན་མར་བརྒྱལ་བ་དེ། ཅིག་ཅར་རིམ་གྱི་མཚན་མར་བྱུང་བས་རང་རང་མོས་པ་རི་
ལྟ་བར། རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་བྱེད་ལམ་རིམ་གྱུ་ཆེན་གཤོམ་ལ་མཁས། །
དམ་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་ངང་མོ་ཡང་། ཁེས་རབ་བརྩོན་
འབྲས་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཉམ་

ཆོག་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཕུར་བའི་རྗེས་སུ་ཐར་འདོད་ཀྱི། །ངང་པའི་
ཆོག་ས་དག་འཕུར་མྱིང་གཡོ་བས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག་གྱ། །

ཞེས་མཚན་པར་བཞེད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས།
འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་། ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་སྡེ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྡོམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྤངས་སྤང་གི་གནས་དག་གཞུང་རྒྱས་པ་བཟླ་བར་མི་རུས་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཞེད་པར་འདོད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་
བཤད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཤད་པ། རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་
སྡོམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ལེན་པའི་ཆོག་ ཇི་ལྟར་བསྟུང་
བའི་རྒྱལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལུས་ངག་གང་
རུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་བཞིམས་གང་ཞིག་ རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་དང་ངག་སྡོམ་
པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡང་
ཆོས་འདི་པ་དག་གི་ཞེས་པས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིམས་ལས་ལོགས་སུ་
བཀའ། ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོད་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་བཞིམས་ཞེས་
པས། བྱང་སྡོམ་ལས་ལོགས་སུ་བཀའ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཤི་འཕོས་པའི་ཆོག་ཏོང་
བཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀའ་བ་ཡིན་
ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ལྟར་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་

འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཇི་སྟེ་ཡིད་གྱི་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་
འདོད། མདོ་སྡེ་པ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་
ལས། ལས་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་
ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུན་མེད་ལ། བག་ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གི་འཕྲོས་ནས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། དོན་དེའི་ཕྱིར། ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་
གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། བསྟེན་གནས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དག་སྟོབ་མ་དང་བཞི། དག་ཚུལ་
པ་མ་གཉིས་ཏེ་དུག །དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་རྗེས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་དག་
བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས་དང་། དག་ཚུལ་དང་། དག་སྟོང་རྣམས་སུ་འདུའོ། །
དག་སྟོང་མཚན་གྱུར་ན། དག་སྟོང་མར་མིང་འཕྲོ། དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་
མཚན་གྱུར་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་མིང་འཕྲོ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སོ་སོའི་བསྐྱུང་བྱུང་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་པས་མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས། རབ་བསྐྱུགས་ནོར་

ནི་སྤྱན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྒྲི། ཏིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་
འབྱུང་ཐོབ། །ཚུལ་གྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་གྱི་ཚོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་གཉིས་གྱི་དང་
པོ་ནི། དག་སྟོང་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་བྲིད་དེ་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་སྤར་སོང་
བ་ལམ་དུ་ཤི་ནས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པས། དེང་
ནས་དག་འདུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ངས་གནང་ངོ་
ཞེས་སྟོན་ཚོག་གནང་། དེ་དག་མཁན་སྟོན་མེད་པས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་།
སྟོན་ལམ་རྒྱུ་བཀོད་བཀ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ལུ་སྟོགས་རྣམས་འཕྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་
སྟོང་ནད་པ་ཞིག་ཀྱང་ནད་གཡོག་མེད་པར་ཤི་བའི་རྒྱུ་གྱིས། སྟོན་པས། དའི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་འུ་
གོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་སྟོན་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་གནང་བས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་
སྦྱབ་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་ལ། འདི་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་རང་བྱུང་
གིས་དང་། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དེས་པར་འཇུག་པས་དང་། ལྟ་འདི་བྱ་སོགས་ཚུར་
ཤོག་གིས་དང་། འོད་སྦྱང་ཆེན་པོས་སྟོན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་
འི་བས་མཉམ་པས་དང་། རྒྱུ་དགུའི་བདག་མོ་སོགས་ལྟེ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁས་
སྦྱངས་པས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་མ་པོ་ཉའི་འཕྲིན་གྱིས་དང་། བཟང་སྟེ་འོ་ཚོགས་
དུག་ཅུ་སྦྱབས་གསུམ་ཁས་སྦྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་དའི་ཚུལ་
ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཚོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལའང་། མདོར། དགོ་བསྟེན་
 ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒོར་ཉིད་དག་གི་སྒྲུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 སྒྲུལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་འབོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་བསྟེན་གྱི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་སྒྲུལ་དགོ་
 བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་སྒོར་དུ་མ་བཏང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་
 དགོ་སྒོར་གི་སྒྲོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། ཞར་
 བྱུང་དུ་ཐོབ་པ་དྲིན་ལན་བསབས་པར་མཁུན་ཅིང་། ལེན་དུས་ཀུན་སྒོར་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ན། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཚོག་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

བཞེད་པའི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟེན་གནས་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་
 བཅུ་རི་སྟེང་ནས་གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་སྟེ། གར་སོགས་སྟེང་སོགས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་
 དེར་འདུ་བས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་དང་། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་དང་། དགོ་སྒོར་གི་བསྐྱབས་བྱུ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུབས་
 འབྱོའི་བསྐྱབས་བྱུར། སངས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་
 མི་འཚལ། ཆོས་ལ་རྒྱུབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྟོང་། དགོ་
 འདུན་ལ་རྒྱུབས་སུ་སོང་ནས་བོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འབྱོགས། ཐུན་མོང་དུ་
 རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཆོས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་རྟོག་པ་

དང་། སྡོམ་པ་ཅི་རུས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བརྟེན་དང་། དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱབ་། དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། མི་གསོད་
 པ། ཀུན་པ་ནའི་བཞི་ཆ་ཚང་བ་བརྟེན་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྟེན་སྒྲ་ལ། ལོག་
 གཡེམ་སྟེ་བཞི་བྱས་ན། བཤགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྡོམ་པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲང་།
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བ་བཞི་བྱས་ན། ཉེས་པའི་རིགས་མཐུན་མ་བྱུང་བ་གཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཤགས་པ་
 བྱ། མི་དགོ་བ་གཞན་དུ་གཤོ་སྒྲངས་པའི་སྤྱོགས་མཐུན་ཡིན་པས་བསྐྱམ་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཅ་བཞི་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་སྦྱོར་བར་བྱུང་པར་མེད་ལ། སྤྱོག་
 གཅོད་ཞེས་དང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྤྱོགས་མཐུན་ཆོག་རྩལ་དང་གཞོད་
 སེམས། མ་བྱིན་ལེན་དང་འདོད་ལོག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་
 སྤྱོགས་མཐུན་བརྟེན་སེམས། བརྟེན་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པས་སྤྱོགས་མཐུན་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་འབྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་
 ཡང་ལྟ་བ་དགོས་པས་སྤྱོགས་མཐུན་ལོག་ལྟ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 བརྟེན་སྒྲངས་པས་དག་གི་ལས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེའི་སྤྱོགས་མཐུན་དུ་བསྐྱུ་ལ།
 ལུས་དག་མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱོག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་དགོས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 སྤྱོགས་མཐུན་དུ་བསྐྱུ་སྟེ། དགོ་བ་སྤྱོན་ཀྱི་སྡོམ་པ་བརྟེན་པར། བརྟེན་ཀྱི་ཆོག་ནི་
 རྒྱུ་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྦྱོན་ཀྱིས་གཞན་ནས་ཀྱང་། །གང་སྤྱིར་ལུས་དག་མི་དགོ་
 ལས། །སྤྱོག་པ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་ལས་སོ། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་སེམས་གཞོད་པའི་
 སེམས། །ལྟ་བ་ལས་སྤྱོག་རྣམས་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཏོང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཕུམ་

བདེ་ཞི་འཕྲོས་པ། མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། འོག་ལྷས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ། རྩ་བ་
བཞིའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་ན་གཏོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཞི་འཕྲོས་པ་དང་། མ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་
པས་བྱུང་ལ། ལྷ་དང་བྱེད་ན་ལས་སྤྱི་བྱེད་བའི་དོན་དུ། ལྷ་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
དང་། སྟོན་ལུགས་པའི་གཟུངས་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ་གཏོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ལྷ་ག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
གསུམ་དང་། སྤྱི་མོགས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
སྟོབ་པ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་
སྟོང་བ་སྟོག་གཅིག་སྟོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བ་སྟོག་འགའ་སྟོད་པ། འདོད་འོག་སྟོང་
བ་པལ་ཆེར་སྟོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆང་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་
ཆངས་སྟོད་སྟོང་བ་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྟོན་འཛིན་བར་
དུ་སྐྱབ་བ་གྲོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་ཆོག་སོ་སོའོ། །

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤྱི་དགེ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་།
དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་དེ། ཆོ་འདིར་མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་མེད་མོད་ཀྱང་། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། རྩ་བ་བཞི་ལ་པམ་འབྲེའི་ཉེས་
བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། སྟོགས་མཐུན་ལ་བསྐྱམ་

བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་སློབ་དཔོན་ལྟ་འོད་སོགས་བཞེད་པ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སློག་གཏོང་པའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་
 གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་། །གསོད་
 པའི་བསམ་པས་འབྱུལ་མེད་བསང་བྱས་ན། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྟག་
 འབྱུར། །ཞེས་སོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་
 བརྟུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །མི་ཡི་རྒྱས་སུ་འདྲུ་ཤེས་མི་གཞན་ཙོར། །མ་བྱིན་རིན་
 ཐང་ཚང་ལ་བདག་གིར་བྱས། །དུར་བྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །
 བསམ་པ་དེས་ནི་སྦྱར་བ་གཅིག་པོ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་བརྟུ་ན་དེ་གནས་དང་། །
 དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེལ་བྱ། །ཞེས་དང་། །མི་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕམ་
 འདྲའི་ཉེས་བྱས་ནི། གང་ཞིག་འཛིགས་མེད་དོ་ཚ་མེད་ཆགས་སྟེར། །ཡན་ལག་ཆ་
 ཀུན་གཟུང་དུ་བཟོད་པ་ཡི། །ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པར། །པགས་པ་
 སྒྲ་གུ་ཁ་དང་སོ་ལས་པར། །ཁོར་བྱ་ནད་མེད་ལས་རུང་དུད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་
 རེག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་མོད་ཉམས། །ཞེས་དང་། །བརྟུ་ན་སྒྲའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་
 ནི། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་བརྟོད་སྟོས་མི་ཚོས་ལས། །སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་
 ཅས། །མི་ལ་བརྟུ་ན་ཟེར་དེ་དག་གོ་ན་ནི། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་
 བསྟེལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དུག་གི་དང་པོ་སྟོས་འབྱུར་འཐུང་བའི་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། གང་ཞིག་སྟོས་འདྲུ་ཤེས་པས་སྟོས་འཐུང་བ། །འཐུངས་ལས་
 སྟོས་པ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གར་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་

བྱས་ནི། བོ་གར་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡང་རུང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་
 རམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདྲར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གལ་
 ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
 ནི། གང་ཞིག་སྒྲིམ་བྱུག་མེད་ཀྱི་བྱེད་བཤམ། །དེ་བཞིན་ལུས་འདྲིལ་ཁ་དོག་བྱ་བ་
 དག་མི་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་བྱས་ཉིད་
 ཀྱིས་གཟིར། །ཞེས་སོ། །མལ་ཆེ་མཐོ་ཡི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། མལ་ཆེན་
 མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ངས་པར་གཟིར། །ཁྱུ་
 གང་ལས་ལྷག་ཆད་ནི་མཐོན་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྟེན་པ་སྤྱུས་ཆེན་ཡིན། །
 །ཞེས་སོ། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་བས་བའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། རང་གྲིང་སྤྱ་རངས་
 དང་པོ་སོགས་བབྱུང་ནས། །ཉི་མ་བྱེད་བར་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཡོལ་གང་ཞིག་
 དུས་རུང་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱའི་བས་རྣམས་བ། །ཞེས་སོ། །
 གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། གསེར་དང་དངུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ལེན་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་འབྱུར་རོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་དེ་
 བཞིན་སྤྲན་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། བྱེད་བཟུ་ཏུ་བཤད་པ་ལས། །འཆང་བ་
 དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་ཤོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་
 རེག་ །བཏང་ནས་བའི་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོན་ཤིང་བསྐྱེད་དང་ཤིང་གཙོད་དང་། །
 བྱེན་ལེན་མ་བྱས་བའི་དང་། །རྩ་སྤྱོན་མི་གཙང་འདྲར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་
 འཛོག་བའི་དང་། །ཁ་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གཞི། །བརྟུ་པོ་འདི་རྣམས་མ་

གཏོགས་པར། སོ་སོར་ཐར་པར་བསྟན་པ་དག སྦངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་
པར་བྱ། །ལྟན་ཅིག་དབྱར་ནི་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་
སོགས། སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏྲགས་དང་ནི། སྦྱོང་སྦྱང་ཉེར་སྦྱོང་གོད་པ་དང་། །
འདོད་དང་གཞོད་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྦྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
པའི་དངོས་བསྟན་བཅུ་གསུམ་དང་། །འཆང་བའི་ཁྱར་བསྟུས་པ་སྟོ་འཛོག་ །འབྲལ་
བའི་ཁྱར་བསྟུས་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྟངས་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་བའི་ཁྱར་
གསོག་འཛོག་བྱེད་པའི་སྟངས་ལྟར་རྣམས་འཕགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་དངོས་སུ་ཉེས་མེད་
དུ་གསུངས་པ་བཅུ་དྲུག་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ནས་བསྟན་པ་གཞན་རྣམས་
ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་རྣམས་སུ་སྦང་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ། །ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་མི་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས། །ཕྱིའི་རྒྱུན་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་མི་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས།
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་མི་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་དང་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ངེས་འབྱུང་དང་། །བག་ཡོད་
བླ་ཤེས་བཞེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྦྱང་བ་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟེད། །བག་ཡོད་ཀྱིས་དུག་གསུམ་མདོན་འབྱུར་བ་སྦྱོང་། །བླ་ཤེས་
བཞེན་གྱིས་སྦང་དོར་གྱི་གནས་མ་ཞོར་བར་འཛོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གནས་ཀྱི་སྒྲུལ། །ཇི་སྟངས་དུ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་ཞིང་འདུལ་

བའི་ཆོ་ག་ཤེས། རྒྱུ་པར་སྤྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། འདུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མར་བསྐྱུ་གས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ། སྒྲུ་མ་ལ་གུས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་
 བཟོད་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པས་བསྐྱེན་ཏེ། བཤད་གཅི་དོར་བ་དང་། སོ་ཤིང་བཅའ་བ་
 དང་། མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་བ། རྒྱ་བཏུང་བ་རྣམས་ཅམ་མ་གཏོགས།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཞིང་ཟས་སྒྲོམ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་
 བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གནས་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དག་
 གཞུང་དང་བསྐྱེན་བཅོས། མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཕམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་
 ཞིང་། འཆབ་མེད་ཆད་ལས་དག་འདུན་ལས་ཤོད་དེ་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་སྦྱོད་པ།
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རང་གི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དག་སྦྱོང་སྒྲོམ་བརྩོན་གྱི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པ་དང་། བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་དག་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་།
 ཕྱིན་ཆད་སྒོ་གཤམ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་དམ་བཅས་པས་དག་གོ། །

གསུམ་པ་དག་སྦྱོང་གི་བསྐྱེན་བྱ་ལ། རང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་
 བསྐྱུང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྦྱོང་དཔོན་བསྐྱེན་པའི་སྦྱོན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་བསྐྱུང་བ་དང་།

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པས་བསྐྱེད་བ་དང་ལྷན་དང་པོ་ནི། རང་གི་དོ་ཆ་
དང་སྤྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱང་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་ལྷུང་ལེན་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆ་སྤྱེལ་ཡོད་ཀྱི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་མེད་དུ་གནས་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
གནས་ཀྱི་སྒྲིམ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ཚུལ་
སྤྲོས་དག་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཤེས་པ། ཕན་འདོགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་རང་དང་ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། སྤྱོད་འབྲུགས་པ་དང་ཚོར་བས་
གཟིར་བ་མིན་པ། ལུས་དང་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྦྱིང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་
དང་ལྷན་པ། འཁོར་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་དག་པ། ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ཕན་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་
སྤྱོད་དཔོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་ཤིང་ཚུལ་སྤྲོས་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཁ་ཏོན་དང་། སྤྱོད་
པ་བསམ་གཏན་ལ་རྟག་པར་བཅུན་པ། གྱིན་པ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་གྲོད་
བག་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་བྱལ་བས་བསྟེན་པའི་ཐོག་
མར། གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་ངེ་ཞིང་བརྟགས་ནས་རུང་བར་ཤེས་ན། སྤྱོད་པས་
སྐབས་དབྱེ་ཞིང་། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་བཅངས་ནས། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་བཀྱིབས་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆར་བར་
གསོལ་ན། བཅུན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅར་བར་སྤྱོད་ཅིག །བདག་བཅུན་པ་ལ་
གནས་བཅར་ཞིང་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བརྗོད་

ནས། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་རངས་ཤར་བའི་ཆོ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་རོ། སྤྱིར་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་མི་ཁྱེད་མི་གནང་ལ། གཞན་གནས་
པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་གནང་བ་
རྣམས་དང་། རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་སོ་ཐར་རྒྱས་པར་ཐོན་པས་སྤྱོད་སྐྱུ་བའི་
དུས་སུ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གནས་འཆོལ་དུས་མ་རྟེན་ན་ཞག་ལྔའི་བར་
དང་། སྒོ་བྱར་བས་ངལ་བསོ་བའི་བར་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་དང་། གནས་པ་ཆད་
པས་བཅད་པའི་བར་དང་། གནས་བཅས་ན་བར་ཆད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་
གནས་མ་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། གཉིས་
ཀ་ལ་མི་རྟོས་པའི་སྒོ་བྱར་བ་དང་། མཚན་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་
པར་གྱུར་ན་འཛིག་གོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་རོ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་ལྟ། ཕམ་པའི་སྤྱེ།
ལྷག་མའི་སྤྱེ། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྱེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ་ལཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ནི། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། སོ་
སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ནའང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཤོལ་ཀ་
གསུམ་ཁོན་འདོན་ཏེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་ཀ་ལ་རྣ་ཀའི་གྲོང་
དུ་བཞགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀ་ལ་རྣ་ཀའི་བྱ་བཟང་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡུག་ཅིང་ནོར་མང་
བ་རིགས་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུང་མར་དག་འཇགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ བྱིས་བསྟན་པ་ལ་དད་དེ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དེ། སྤྱོད་སྐྱུར་སོང་བས། ལུ་གེ་ཉམ་ང་བ་

བྱུང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པ་དཀའ་བར་མཐོང་སྟེ། ཉེ་དུ་དག་ཆེས་འབྱོར་བ་ཡིན་
 པས་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ་སྟོམ་ནས། རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཉེ་དུ་དག་
 གིས་དགེ་འདུན་ཟས་བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འོངས་པ་བྲན་མོས་མཐོང་སྟེ། མ་ལ་སྦྱན་པ་ཐོས་མ་ཐག་མས་
 བཟང་སྦྱིན་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་
 ལྟ་ན་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་དག་གི། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཤིག །
 ཡུམ་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །མས་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་མནའ་མ་ལ་བཟང་སྦྱིན་དགའ་
 བའི་བྱས་དང་བཀུ་མཉེ་བྱར་ལ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་སྦྱོན་པ་དང་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་
 བས། ཤིང་རྟར་ཞུགས་ནས་སྦྱར་འོངས་པས། བཟང་སྦྱིན་ཆགས་པར་ཤེས་
 བས། བག་གསར་ལ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་གྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པ་དང་། སྦྱར་བསྐྱབ་པ་
 མ་བཅས་ཤིང་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་ཏེ་མི་ཆངས་པ་སྦྱད་དོ། །བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བས། བཟང་
 སྦྱིན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གནས་པའི་རྒྱ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཤིང་བཤད་དེ་
 རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། མཁྱེན་བཞིན་དུ་མེད་དེ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཕན་
 ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རི་ལྟར་འདོན་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཅས་ཤིང་། སྦྱར་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིལ་བུར་སྦྱོམ་ཟས་ཀྱིས་
 བཙོན་ནས་འབྲིག་པ་སྦྱད་པའི་རྒྱས་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྦྱོས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དེ། སྦྱུ་བཅས་པ་དང་སྤྱི་མ་རྗེས་བཅས་

སྟོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ལ་མ་
 ཉམས་པར་མ་བྱས་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་ཚ་མེད་
 པ་དང་། ཆགས་པར་བྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བསྟེན་པའི་ཡན་
 ལག་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་མ་ནིང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་
 དང་། སྤྱད་དུ་རུང་བ་དང་། མའི་སྒྲོམ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་མེའི་
 དབང་པོ་སྟེ་མའི་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བར། སྟེན་པའི་ཡན་ལག་པའི་དབང་
 པོ་ནད་མེད་ལས་རུང་གིས། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་པའི་དབང་པོ་སོ་ཕན་ཆད་
 དང་། བཤང་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གུའི་སྤྱུ་བས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དང་། ཟག་བྱེད་དེ་མཚན་
 མའི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དུ་རྟུན་ཅིང་བརྩལ་ཏེ་རོ་མྱོང་ན་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དང་། སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་དང་། ལས་མི་རུང་འཇུག་པ་
 དང་། སྒྲག་པ་དང་། རོ་ཚ་བས་རོ་མ་མྱོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩལ་བས་
 རོ་མ་མྱོང་ཡང་ཡིད་གཡོ་བ་ཅི་མ་སོགས་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་འདོད་
 ཀྱིས་ཁྱི་ལས་ལྟར་བ་ནས་བསྐྱོད་བྱ་ལ་ནོམ་ཅུག་མི་བྱེད་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ།
 སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནོམ་ཅུག་བྱེད་པ་དང་རོ་མ་མྱོང་བའི་བར་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ། ཡིད་ལ་
 འགྱུས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་དང་། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་མིག་
 གིས་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ནི་གྲོགས་དག་སློང་གིས་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སློམ་བཅད་
ཅིང་མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མ་བཅིངས་པར་ཉིན་མོ་སློམ་པ་བ་སྟེ་
ཉལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱིས་འདྲིད་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་བ་
དང་། མི་མ་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་སློག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་
པ་དང་། བྱིའི་མདུན་དུ་གཅིབ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཚུགས་གང་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
འཛིན་པའི་སློག་ཆགས་ཡོད་པར་སློན་མོར་བསྐྱལ་བ་དང་། དུན་ཤེས་མེད་པར་གྱུ་
བཞུགས་བ་དང་། བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་། བློན་པ་བཏགས་པ་དང་། བྱོང་དུ་
འགོ་བ་སོགས་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞགས་པ་དང་། ཕོ་མོ་མ་བཏགས་པར་རབ་བྱུང་
བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་བྲུ་ག་བ་མེད་པར་མཚན་མོ་སློམ་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་སོགས་
ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བས་སྤང་ངོ་། །

བརྟུ་བའི་ཕམ་པ་ལ། སློང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞགས་པ་གཉིས།
དང་ཕོ་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་ཆོ། རྩ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
དགོ་སློང་ཞོར་ཅན་གྱི་སྤྱིལ་བུ་རྩ་ཤིང་འཐུང་བ་དག་གིས་འཛིག་པས་སུན་ཏེ་ས་བསྐྱུས་
པ་སློག་ཆགས་མེད་པའི་རྩུས་སྤྱིལ་ཏེ་དབྱིབས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཆོན་ཕྱིས་
བྱུགས་ཏེ་སོ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་གི་བར་དུ། སྟོན་པ་གཙུག་
ལག་ཁང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་པས་གཟིགས་ཏེ་མེད་ནས། ལུ་སྟེགས་ཅན་
དག་འཕྲ་བར་འབྱུང་གིས་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་འོངས་
པས་མཐོང་ནས་དྲིས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཞེགས་ན་ལེགས་སོཞེས་སྤྱིས་ནས་སྤྱར་
ཤིང་ལས་བགྱི་བར་སེམས་ཏེ། ཤིང་སྤྱང་གི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། གྱེན་དང་པར་རྒྱུལ་

པོས་ཤིང་གནང་གི་བྱིན་ཅིག ། ལྟམ་གནང་ན་ལེགས་ཀྱིས་བདེ་བར་བཞེས་ཤིག །
 དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རལ་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ཤིང་སྤྲས་པ་དག་གཤགས་ཏེ་བྲངས་པ་
 བཞུགས་པོ་ལ་ལྟགས་ཏེ་ཤིང་སྤྲང་དང་དགོས་པ་བཟུང་བཟུང་གིས་པ་ན། དགོས་པ་
 གིས་ལྟམ་གནང་ངོ་། ། མ་དེ་ནི་དགོངས་པར་བཞིན། ལྟམ་སྤྲང་ལ་མངའ་
 བཞེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་རང་
 བཞིན་བཟང་བར་གྲགས་པ། ལྟམ་ཤིང་ལྟམ་ཤིན་པར་སྤྲང་པ་རྣམས་དེང་ཤིན་
 ཆད་ཅི་བདེར་སྤྲང་ཅིག ། ཅིས་བསྐྱོར། ། དེངས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་བསམས་
 ཏེ་སྤྲས་སོ། ། ལྟམ་བཟུང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བཞུར་མཆི། རྒྱལ་པོ་ལྟག་པར་ལྟགས་
 བས་བསད་པར་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲང་ཆད་དེ་ལྟམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཟེར་
 བས། ཁོར་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ་བཟུང་ནས་སྤོན་པས་
 གསལ་ན། དགོས་པ་ལྟམ་པ་ན་མེད་དེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བཅས་ལྟར་དགོས་པ་གིས་
 བཟུང་སྤྲས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྤྲངས་བསྤྲངས་པ་དག་པ་ལ་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
 དང་། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམས་སུ་འདྲེས་བཞིན་དུ་རང་ལས་གཞན་པའི་
 ཁོར་ཡིན་པའི་ལྟམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་རིན་ཐང་ཆད་བཞིག་སྟེ། རིན་
 ཐང་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་མིན་མང་ཡང་། གོ་བདེར་བསྐྱེད་ན། སྤོན་པ་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤུལ་ཀུན་པ་ཅར་བྱེད། དེ་ལ་མཐོན་བྱེད་ཤིང་རིན་ཐང་གི་མིང་ལ་ག་
 ཀའི་འཕ་བོ་ཀྱང་གསུགས་ལ། དེ་བཞི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤོན་པ་བཟུང་ཅུ་

རིན་ཐང་གི་མིང་ངོ་། །མ་ལུ་ཀ་བཙུ་གཉིས་དང་། བཙུ་བྱག་དང་། ཉི་ལུ་དང་།
 བཞི་བཙུ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀཏུ་པ་ཏར་བྱེད་པའི་བཞི་ཆ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་མུ་ཤ་ཀ་གསུམ་དང་། བཙུ་བྱག་ལ་བཞི། ཉི་
 ལུ་ལ་ལྔ་དང་། བཞི་བཙུ་ལ་བཙུས་ཚང་བའོ། །འོ་ན་ལག་ཡོད་ཅི་ཙམ་ལ་བཙིན།
 སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཟླགས་པའི་དུས་ན། མ་ལུ་བཙུ་བྱག་ལ་ཀཏུ་པ་ཏར་བྱེད་
 ལ། མ་ལུ་ཀ་ལ་སེ་བ་བརྒྱད། དེ་བཞིས་རྒྱ་གར་ནས་གསེར་ཞོ་རེ་འོངས། བོད་
 ཀྱི་སེ་བ་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས། དེ་བས་ཡུལ་སོ་སའི་ཞོ་ལ་ངས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ། ཀཏུ་པ་ཏར་འགྱུར་བ་ཡང་འདྲ་ལ། དེའི་བཞི་ཆ་བཤད་པ་མཐུན་པ་བཞིན།
 ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་གསེར་ཞོ་རེ་འོངས་ན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་འོངས་ལ།
 གསེར་ཞོའི་རིན་ཡང་སྐྱེ་འབྱེད་འབྱུང་བས། དུས་དེའི་ཞོའི་རིན་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་གྱིས་མ་བྱིན་པ་སྟེ་གཞིའི་ཡན་ལག་
 ལྔ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་སེམས་དང་། མིའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱིས། གང་བརྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་རིན་ཐང་ཚང་བཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱར་
 འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་
 དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བང་
 ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་སྒྲོར་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་གྱིས་གནས་
 རས་གནས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་འཇམ། མཐུས་བརྒྱ་བ་དང་། འབྲིད་པས་

བརྟུ་བ་དང་། གདམས་པས་བརྟུ་བ་དང་། སྤྲར་སྦྱིན་པར་བརྟུ་བ་དང་། འཛོམས་
 པས་བརྟུ་བ་དང་། ཆོས་བརྟུ་བ་དང་དུག་གི་ཐམ་མ་གཏོགས་པ་གང་རུང་བས་
 བརྟུ་ས་སམ། རྟུ་བ་བཅུག་གམ། བཅུད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་
 དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ན་དངོས་གཞི། རྟུ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་མ་ཆང་ན་འད་སྒྲོམ་པོར་འབྱུང་ལ། བརྟུ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་ལོམ་ཉུག་རེག་པ་སོགས་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 གདམས་པ་དང་། རྟུ་དང་བྱི་སོགས་ཟས་ཀྱིས་བྱིད་དེ་བྱི་བ་བརྟུ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་ལ་ཞུགས་པ། དེའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་གཡར་བ་དང་སྦྱིས་པ་ལ་བསྟོན་
 པ། རྟུ་བ་གོལ་བ། སྦྱོས་ཏེ་བསྟོན་པ། འགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་སྤྲར་མེད་པར་
 བབྱིས་པ། ཕ་རོལ་པོའི་ཞིང་ལས་རང་གི་ཞིང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟུ་
 བསྦྱར་བ། ཆའགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟུ་ན་པོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཅིང་བརྟུགས་སྦྱང་བ།
 འཕགས་ཡུལ་ལྟ་བུར་རབ་བྱུང་གིས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐོད་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱིས་ས་
 མེད་པས། འོ་གམ་མི་འཇལ་བ་དང་། གཞན་འོ་གམ་འཇལ་དགོས་པའི་རྗེས་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྦྱར་སྦྱོམ་ཡིན་ལ། རིན་ཐང་མ་ཆང་བའམ། བདག་མེད་
 ཀྱི་གཏེར་དང་། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀས་
 བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དགོར། དུར་ཁྲོད་པའི་
 རྗེས། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྦྱན་པའི་ཞོར། གཞན་དོན་དུ་བརྟུ་བ། གཞན་གྱི་རྗེས་རྟུང་
 གསན་པ། སྤྲགས་ཀྱི་མཐུས་ལུམ་ར་སྒྲིམ་པ་ཞིང་ལ་སེར་བ་བཏོན་པ། གཡར་བ་
 མ་བྱིས་པར་ལོངས་སྟོང་པ། བདག་མེད་ལ་བདག་ཡོད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བརྟུ་བ་

སོགས་སྒྲོམ་པོ། ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་ཐོན་པའི་བསམ་པ་ཁོན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་
 སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ། ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་ནས་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་
 བྱས། བརྟུ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུ་ཕུར་པ་ལས་བཀོལ་བ། མཆོད་པའི་དོན་དུ་རིང་བསྐལ་
 སོགས་བརྟུ་བ། བྲངས་རྩིས་སོགས་བསྒྲོར་ཏེ་རང་མང་དུ་འཇུག་པ། མཚན་མ་
 གནས་སྒྲོམ་པ། ཕྱིས་པ། འོངས་ཞེས་མ་བསྒྲོམ་པར་ལེན་པ། གཞན་ལ་ལོག་གམ་
 དང་སྒྲུ་སྟེར་བའི་གོགས་བྱེད་པ། ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། སྟིང་རྩེས་རྩོན་པས་
 བབྱང་བའི་རི་དྲགས་བཀོལ་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །མང་པོས་བྱམ་མོང་དུ་བརྟུས་
 ན་རང་གི་ཤལ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པར་རིན་ཐང་བཙུ་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་བྱམ་མོང་གི་
 དངོས་པོ་རྟུ་བར་བྱེད་ན་བདག་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རེ་རེའི་སྐལ་པ་ལ་རིན་ཐང་འོངས་ན་
 མཐར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱའི། གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟོལ་བ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་
 གཙུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལག་པོད་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་རན་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བརྟུ་སེམས་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 ལྷངས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་པོ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པའི་རྩེས་
 དགོ་བསྒྲོམ་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། ཉན་པས་མ་གནང་བར་སྒྲན་སྒྲངས་པ། རང་
 དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་བདག་རྒྱུ་བབྱང་བའི་ཞོར་དེ་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་
 པ། རྟུན་པོས་ཁྱེར་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་རང་གི་སྒྲོམ་མ་བཏང་ཡང་། ཆོས་
 བཤད་པའམ། རིན་མ་བྱིན་པར་ནན་གྱིས་སྒྲངས་པ། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟས་བ་
 བ་གཞན་གྱིས་བོར་བ་ལེན་པའི་ཆོ། གཞན་གྱིས་བདག་རྒྱུ་བབྱང་མ་བབྱང་མ་

བདུགས་པར་བྱངས་པ། མ་ཕྱས་པའི་རོལ་ས་གོས་ལེན་པ། བྱ་ཚད་བཞིག་པ།
 ཆོམ་རྒྱུན་པར་བྲགས་པས་ཡུལ་བ་བྱངས་པ་དེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་
 གནང་བ་སྦྱོར་བ། རྩོན་པས་གཙུག་པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཞི་བའི་རོ་
 རྩོན་པ་ལ་མི་སྦྱོན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་གསོད་པའི་ཕམ་པ་ལ། སྐྱོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་
 འབྲམ་སྦྱོན་ཞིང་གི་ཆོལ་གསེབ་ན་བཞུགས་ཆོ། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མི་སྦྱུག་པ་
 སྦྱོམས་ཞིག་པར་གདམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ལུས་
 ཀྱིས་སྦྱིད་ལུག་པར་བྱུར་ནས་མཚོན་བསྐྱར་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་བསྐྱོག་
 གིས་དགོ་སྦྱོང་སྦྱང་ལ་ཚུར་ཞོག །ཁོ་བོ་སྦྱོག་དང་སྦྱོལ་ཅིག །དེས་བསད་དེ་ཐག་
 གིས་བགོས་པའི་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་འོང་ལྡན་ལ་བཀྱར་སྦྱོན་པ་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷས་
 བསྐྱལ་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤྱིག་ལྟ་སྦྱེས་ནས་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཆོ། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་བདག་ཡིན་གྱི་སྦྱོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དུག་ཅུ་འི་
 བར་གསལ་དདོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་དགོ་སྦྱོང་ཉུང་བའི་རྒྱུ་མཁུན་བཞིན་དུ་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་
 བྱུར་པ་ཞུས་པས་བསྐྱལ་བ་བཅས་སོ། །

འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བསད་པར་བྱ་བ་དེས་པར་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རང་ལས་གཞན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བས། སྦྱོར་བ་དུག་མཚོན་
 མཐུལ་སོགས་པས་བགྱིས་སམ། བགྱིད་དུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆོལ་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ཞིན་འདུག་མ་དེ་འཚོ་བ་དང་བྲལ་བ་ན་དངོས་གཞིར་

འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །གསོད་པའི་སྦྱར་བ་
བརྩམས་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་མདུན་རོལ་ཚུན་དུ་སྦྱར་བའི་སྒྲོམ་པོ། དུད་འགྲོམ་
ཡིན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ། མ་ལ་བཀྱམ་ཏེ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་མངལ་
གྱི་སེམས་ཅན་མ་བསམས་པར་ཤི་བ། གཞན་ཡང་ཞོར་ཏེ་བསད་པར་བསམ་པ་
མིན་ཀྱང་བཀྱམ་པ། སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ་མ་ཤི་གོང་དུ་འདུན་པ་ལོག་པ། གསོད་སེམས་
མེད་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་གཅོད་པ། མི་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་
ནགས་ལ་མེ་འབྱེད་པ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཛོང་བ། རྒྱུན་མ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་
པོའི་བྲིམས་རར་འབུལ་བ། རད་པས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འགྱུར་རེ་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཉན་པར་བསྒྱུད་པ་སོགས་བྱེད་པ། ཤི་བ་བློ་སྦྱོར་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ནད་པའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། རད་པ་ལ་སྒྲན་དང་ཟས་མི་འཕྲོད་པར་སྟེར་
བ། འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་མཚོན་གྱིས་རྟོལ་བ། གཞན་བཅོན་དུ་འཇུག་པ། སྒོ་བར་དུ་
འཆིར་བ། ཐག་པས་འབྲིག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོམ་
པོའོ། །གསོད་སེམས་སྒྲུས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་
བསྐྱམ་བྱ་དང་། ཐོན་ནས་སྦྱར་བ་དངོས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་བཞགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི། རད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་སེམས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་མི་སྦྱར་བ་
དང་། མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བག་མེད་པའི་སྦྱེ་བོ་ནད་གཡོག་ཏུ་འཇོག་པ།
མནར་ཡུན་རིང་བས་སུན་པའི་ནད་པའི་བྱུང་དུ་བྱུག་དང་མཚོན་སོགས་འཇོག་པ་དང་།
དེ་དག་ཟ་བ་དང་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་པ་མི་སྒྲིག་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲ

འགྲོགས་པའེས་ལ་བསྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁེས་བཀའ་བསྐྱུལ་
 པས། ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཡང་རང་ཡུལ་གྱི་གཉེན་འཁོར་དུ་སྦྱིལ་བུ་བྱས་ནས་འཁོད་
 ཏོ། ཉེ་དུ་དག་གིས་ཁྱེད་ནི་ཆེད་པ་ལེགས་པར་ཆེད་དེ་དག་སྦྱོར་འདི་ནི་མི་རྟག་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྱ་བ་ནས། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྐྱགས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བམ་ཐོབ་པོ། འཛིག་རྟེན་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་
 བུ་ལའང་སྟེར་མི་ཐོད་པ་དག་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། འདྲུང་གནས་ཐོན་ནས་དག་སྦྱོར་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཆོ། བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་ལམ་མ་བྲེལ་ཞེས་
 ཀུན་དགའ་བོས་བྲིས་པ། གཞན་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བས་རིད་པར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བས་རྒྱ་བྲིས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མེད་
 བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ཚུལ་བཤད་དེ། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་པ་རོལ་པོ་སྦྱ་
 ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་
 མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྦྱ་མ་
 བརྟེན་པའི་སྟོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་སྦྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་སྦྱ་
 བའི་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་དག་སྦྱོར་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ལུ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་
 རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་དང་། དག་སྦྱོར་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་བ་
 དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྦྱ་ཐོས་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བ་དང་། སེམས་པར་སྒྲུབ་དང་། གུན་དགའ་བ་དང་། ཏྲ་
 ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དུ་མས་བརྟུན་པར་
 བྱས་པས་པ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་
 ཉིད་མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གཞི་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་
 འདོད་པའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དང་། འདོད་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱར་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ནོན་ཅམ་བདག་
 ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཐུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེམ་ཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལ་
 བསམས་ནས་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་སོགས་གཏམ་འདྲིར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་མ་དུ་འདུག་ནས་ལམ་ལ་གཏམ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་།
 རྩེ་རྩུན་ལ་ཞུགས་ནས་རྩུན་ཞུགས་དང་། འིང་འབྲས་བཟུང་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཁྲིད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གིས་བསོད་སྒྲོམས་བཞེས་ཤིག་
 ཅེས་སམ། ཉིད་དབྱ་བཅོམ་པའོ་ཟེར་བ་མི་སྒྲུབས་དང་དུ་ལེན་པ། ཁྲིམ་བདག་ག་
 གོམ་ཞིག་དབྱ་བཅོམ་པའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲོམ་
 པོའོ། །སྒྱིར་བརྩུན་སྒྲུབ་པའི་ཕམ་པ་ནི། དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྟོས་ཀྱི། ཡིད་གྱིས་བསམ་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ལྟན་ནི། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བ།
 གསལ་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །སྒྲུ་འདོད་ནས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་བསྐྱམ་བྱ། ཐོན་

ནས་པ་རོལ་གྱིས་དོན་གཙང་མར་གོ་ཙམ་གྱི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐབ་བྱའི། མ་བསམས་པར་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་སོ། །དེ་
ལྟར་མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རྒྱུག་གཙང་པ་དང་།
རྩལ་དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ལ་ཕས་ཕམ་པའི་ལུང་བའི་སྤེལ་བྱ་སྟེ། ཕས་ཞེས་
པ་ནི་པ་རོལ་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན། ཕམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱད་པའི་ཟིལ་གྱིས་
མཉན་ཕས་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ན་ཕས་ཕམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྤེལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། འབྲིན་པའི་
དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་དང་། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དུག་སྤེའི་འཆར་ཀ་ནག་པོ་
འདོད་ཆགས་གྱིས་དགྱིས་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁྲ་བ་འབྲིན་ནོ། །དག་སྤྱོད་
དག་གིས་འཆར་ཀ་ལ་ཁྱོད་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། གནས་ཏེ་འདི་ལྟར་
བྱའོ་གསོལ་པས། ཁྱོད་སྤྱལ་དུག་སྤྱུར་དུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བཟུང་བསྐྱ་ཡིས། དེ་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷག་མར་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་དུ་རུང་བའི་མགོ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མགུལ་པའི་བར་དང་།
ཕྱིབས་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། བྱང་དང་། གཉེར་མ་དང་། སྤྱིའི་གསེབ་དང་།
ལག་པ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། དཔུང་བའི་བར་དང་། སྤྱིད་པ་
དང་། བརྒྱ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སྟེ། བསྟན་པར་བྱེད་པ་མེད་དབང་པོས། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཁྲ་བ་འབྲིན་

འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རེག་པ་དང་། བརྩལ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་ཁྲ་བ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཚད་ན་ཁྲ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་སྒྲོམ་པོ། ལུ་བ་དང་། འཕྱིང་
 བ་དང་། རྟེན་རྟོག་དང་། སྤྲུལ་ནང་ཚད་ས་ཅན་དང་། ཁྱི་དང་ཁྱིུ་དང་། སྨན་
 ཅན་ཚད་ས་ཅན་དང་། ཁྱིའི་གསེབ་དང་། ཐུམ་བུ་དང་། ཐུམ་པ་དང་། ཐུམ་པའི་
 བར་དང་། ཐུམ་ཐུམ་དང་། ཚོལ་ཟངས་དང་། རྩོ་བ་དང་། སྦྱང་ལུལ་དང་།
 སྦྱང་ལུལ་གྱི་བར་དང་། སྒྲོ་གཏན་དང་། འཁོར་དུམ་བུ་ལ་སོགས་ལ་འབྱིན་པ།
 སྤྱབས་སུ་འོངས་ཟིན་པ་ཕྱུང་བ། གཞལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་རེག་པ། སྦྱོར་བ་
 མེད་པར་ཕྱུང་བའི་རོ་ཕྱང་བ་དང་། ཉེད་པ་དང་འཛིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱང་
 བྱུར་པའི་དབང་པོ་ལ་ལོམ་པ། འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲན་ཟེའིང་སྤྲགས་བསྐྱེད་པ། ཐིག་
 གུས་འཛིང་བ། སེམས་ཅན་བགང་མི་རུང་བས་འབྱིན་པ། མ་འཛིར་ཏེ་མཐེ་བོང་
 འཛུང་པ་དང་། དབང་པོ་འཛིན་པ་ཅུམ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོམ་པོ། དབྱུང་སེམས་སྦྱེས་
 བས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱུལ་བུ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས། ཐོན་ནས་སྦྱོར་བ་
 དངོས་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། མི་ལམ་དུ་ཕྱུང་བ། བྱང་བའི་ནད་
 ཀྱིས་འཛོག་པ། སྒྲོན་གྱི་རྩུང་མས་འཁྱུད་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ། བརྒྱ་དང་
 གོས་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་འཕམ་གཤམ་པ་འབྱུག་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོས་པ། འཛོག་
 སྒྲོད་ལ་བྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་དབྱུང་འདོད་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྲ་བ་ལྷུང་བ་རོ་
 མ་ཕྱང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྤོང་གཞི་དང་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཆོ། འཆར་ཀ་
ནག་པོས་དབེན་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་དེ་དག་
གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ཉུག་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་ལྷན་ཅིག་
གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ལ། མི་བྱེད་པ་དག་དང་པོ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། གང་ལས་ཚུ་
བྱུང་དེ་ལས་འབར། །གང་ལ་སྦྱོབ་པ་དེ་ལས་འཛིགས། །འཛིགས་པ་མེད་ལས་
འཛིགས་པ་སྦྱེད། །སྦྱབས་ལས་འཛིགས་པ་སྦྱེས་པར་གྱུར། །ཟེར་རོ། །དགོ་སྟོང་
དག་གིས་ཐོས་ནས། སུ་སྟོང་། བྱེད་ཅག་གོ། ཅི་བྱས། འཆར་ཀས་བྱིམ་ཐབས་
ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུགས་སོ། །བྱེད་ཅག་གིས་སྒྲིག་ཅིག་ །མི་
སྒྲིག་ན་སྟན་ཆད་རྒྱལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གོ་ཟེར་ནས་དོང་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་
ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་འཆར་ཀ་གོད་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ད་ཅི་
གོད། །ཁོ་བོས་ཆང་འཐུངས་སམ་ཀུན་དོང་ཐོས། དེ་འདྲ་བྱས་གཞན་ཅི་བྱས། དེ་
དག་ཁ་ཟེར་ཞིང་། བྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟེགས་དག་ལྷུང་བ་ཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་ཆོས་མི་
སྟོན་པར་གཞན་སྟོན་ཏེ་ཞེས་འཕྲ་བ་ལས་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཇི་སྟོང་
སྦྱས་པའི་དོན་གོ་ཞིང་། འབྲིག་པ་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་གོས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱུང་
མེད་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་
བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འདུན་པ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དགོ་སྟོང་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་
ཉམས་པས་རྗེན་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡན་བྱུང་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་རེག་པ་

དང་། ལན་ཅིག་ལུས་ལ་སྒྲོར་བ་ཞོམ་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོར་བ་ཉུག་པ་
 དང་། རང་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲོད་པ་དང་། ལག་པ་
 སོགས་ནས་འཆང་བ་དང་། གཞན་ནས་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉི་བ་
 ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་གང་རུང་གིས། མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡན་ལག་རིག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་ཚུར་
 བྱས་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་འང་དེ་དང་འབྲེནོ། །འབྲིག་ཚེས་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱད་
 མེད་དང་། རུང་བའི་སྒྲེས་པ་དང་། མཚན་མེད་པའི་མ་ཞིང་དང་། སྤྱུལ་པ་མོ་
 དང་། རུང་འགོ་དང་། བྱད་མེད་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། འཇམ་ངོ་སྟེ་བའི་
 བསམ་པས་རིག་པ། ཟས་དང་ས་སོགས་མེད་དབང་པོར་འཇུག་པ་སོགས་སྒྲོམ་པོ།
 ཀྱན་སྒྲོང་འགྱུས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་བར་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་ལྷང་བ། ཐོན་
 ནས་སྒྲོར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་ལའགས་བྱ་དང་། སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་མ་ཞིང་ལུས་
 ཉམས་པ། འཕྱར་གཡེང་གིས་རྐང་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་བ། རུང་
 མེད་ཀྱི་སྟུན་ལ་འདུག་པ། བྱད་མེད་འགྲེལ་བ་ལྡང་རྩས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དག་ཉིས་
 བྱས་སུ་འཆད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ནི། འབབ་རྒྱར་ལྷང་བའི་བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་རང་གི་
 ལྡང་མི་རྩས་པ་ལ། མིང་སྤྱིང་གི་སྒྲོས་སྐྱའམ་ལན་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱངས་ཤིང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱིས་རིག་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་
 ལ། བྱད་མེད་ཉམ་རྒྱང་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབང་མེད་འགྲེལ་བའམ། བྱིས་པའི་དུས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་པང་ན་འདུག་པའམ། འགྲེལ་བ་སྒྲོང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག། མ་ལ་
 སོགས་པས་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སྒྲོས་འབྱུང་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཕུལ་བ་

སོགས་ཉེས་མེད་དུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་སྤྱོད་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྤང་གཞི་དང་།
ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་
ཚོ། འཆར་ཀས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་བསྐྱོར་བའི་བྱད་མེད་ལ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་
བའི་འབྲིག་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བྲིས་བདག་གི་གནས་སུ་དྲ་དང་རྒྱན་པོ་དང་
ནལ་གྱི་བྱས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སོ། ཞེས་འཕྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །

འདི་ལ་གཞིར་ཡན་ལག་བྱད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མ་
ཡིན་པ། སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཞིག་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
འབྲིག་བདེ་ལ་འདུན་པ། སྤྱོད་བ་བཟོད་བྱའི་དོན། ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིགས་པའི་
དངོས་མིང་དུ་གསལ་པོར་བྲགས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པ། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་
དུ་ལེན་ཞིང་། རྩ་དེས་ཡུལ་གྱི་བརྗེ་འཕྲོད་ན་དངོས་གཞིར་འབྱུང་རོ། གཞན་ཡང་
བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་སོགས་ལེགས་པར་དོད་ཅེས་སོགས་བསྐྲགས་པ་
དང་། ལེགས་པར་དོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། རྩ་ལོག་དེ་བྱའི་དེ་དང་དེ་
བྱེད་པ་དག་དགའ་བ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བྱས་ན་དགའ་བར་འབྱུང་
རོ། སྟོན་གསུམ་དོད་པ་སོགས་བདེན་ནམ། ཁོ་བོ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ། བྱད་མེད་གང་སྤྱོད་པ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ན།
སྤྱོད་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་རམ། ཁོ་བོ་
དང་ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག །དེར་མགལ་དུམ་རྒྱལ་ཅིག །ཅེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྟོན་གྱི་

ཚིག་སྒྲུར་བ་མེད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ཡོད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། སྤྱི་ཁོ་ལ་བགོ་བཤའ་གིས་ཤིག་ །ལྟན་ཅིག་ཉི་ཅིག་ །ཕྱད་པར་གིས་
 ཤིག་ །ནས་བྱིན་ཅིག་ །ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ །ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་བྱིན་ཅིག་ །ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་
 ཅིག་ །དེས་ཚུར་ལ་སྤྲུལ་པ། །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ། །སྤྱི་ཁོ་ལ་དགའ་འོ། །ཁོ་ཁོ་ལ་
 བཟའ་བཏུང་བྱིན་ཅིག་ །དེ་དག་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་བ་དང་།
 བུད་མེད་རྩལ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་འོན་མ་ལ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བུར་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ། །འདིར་ནས་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་པ་འབྲིག་ཚིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རས་ལ་ཡ་བ་དང་།
 འབྲིག་པ་ལ་ཡ་བླ་ཞེས་པ་གཉིས་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་འབྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་མོད། བོད་དུ། བསྐྱོགས། སྒྲོངས། རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །
 སྤྱི་ཁོ་དོད་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པར་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་བ་སྟེ་བསྐྱུ་བྱ་དང་། ཐོན་
 རས་སྒྲུར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་
 རས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀོས་ལར་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཀུན་དེ་ཀ་ཟེར་བ་
 ལ། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འོངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དུ་ཚུ་སྒྲོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། ཀུན་དེ་ཀ་གཉའ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །བསྐྱུ་བྱ་ནི། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 དག་ལ་བག་དང་ལྟན་པས་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཕལ་ཆེ་བ་དག་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་བཀའ་བསྐྱུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་ཁ་ལ། སྤོང་གཞི་དང་།
ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ནག་
པོས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་སར། ང་ལྟ་བུ་ཚུ་པ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན།
ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲིག་པའི་ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་
བསྟེན་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བྲིམ་ཐབས་
ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་སོ་ཞེས་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་དེར་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་པས་
བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིར་ཡན་ལག་འབྲིག་ཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་
ལྟ་བུའི་བྱད་མེད་དམ་མ་ནིང་མོ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་
ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱུགས་པའི་ཚོག་གིས་བདེ་
བ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་
འབྲིག་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཚོག་གི་སྤོང་བ། དེ་ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་ལ་
འབྲིག་ཚོས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་
པའམ། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྤོང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་ཚུ་པ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲིག་
པའི་ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀའ་ན་བསྟེན་བཀའ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་ནའང་རུང་
སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག །ཕར་བཞེད་ན་ཡུལ་དེས་བརྒྱུ་འཕྲོད་པ་དང་། ཚུར་
སྒྲུས་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལས་རང་ངམ་འབྲིག་པའི་མིང་གང་
རུང་དངོས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཆང་བའམ། བྱད་མེད་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་། དུད་འགོ་
ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་དང་། སྦྱོས་པ་དང་ཡུལ་བསྟེན་རུང་མིན་པ་དང་།

བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པོའོ། ཐོག་མའི་ཆོག་བརྗོད་
ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་པོའོ། །སྒྲུབ་དོད་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་
གྱི་བར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བྱ་དང་། རང་དང་ལཱིགས་པ་གཉི་གའི་མིང་མ་
སྒྲུབ་བར་དོན་དེ་ལ་བསམས་ཏེ། བསྟེན་བཀའ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོགས་ནི་ཉེས་
བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་བརྗོད་ཆེད་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་
སྒྲུབ་མ་སྤང་པ་གཉིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བས་དེའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ། སྤང་གཞི་
དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་རི་དྲགས་
འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་སྒྲིན་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲིམ་
བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ་དེའི་སྤྱུ་མཁས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་
དང་། སྒྱུ་བ་མོད་པ། བྱ་མོ་ལ་ཟས་གོས་སྒྲིན་ནུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་འདྲི། ཡིན་ཟེར་ན་བྱ་མོ་སྒྲིན། མི་ཟེར་ན་མི་སྒྲིན་རོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་སྒྲིན་བ་
རྣམས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །དེའི་བྱ་མོ་དེ་
མཁས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་དྲི་ཞིང་། ཡིན་ཟེར་ན་ལེན། མི་ཟེར་ན་མི་ལེན་
ནོ། །དེ་དག་ལེགས་ན་སྤྱུ་དེ་བསྐྱུགས་ལ། མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲོད་དོ། །སྒྲིས་
དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་མོད། བྱུང་ཡང་མ་བཅས་སོ། །དུག་སྒྲེས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས། སྒྲིམ་པ་དང་ལྷ་སྒྲེགས་དག་ཁ་ཟེར་བས་བཅས་སོ། །

འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུས་པ་བྱད་མེད་སྒྲུབ་དུ་བཟོད་
པ། སྒྲུ་ཤེས་དོན་སོ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འམ། ཡང་ན་དེའི་བདག་པོ།

བསམ་པའི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་བསམ་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱལ་
 ཏེ་ལན་བཅོད་པའམ། སྤྲར་མ་བཅོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་འཕྲད་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ལུང་ལས། རྒྱུང་མ་
 བདུན་དང་མཛའ་ནམོ་བཅུ་ལས། བདུན་ནི་རྒྱ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་དང་། རིན་ཆས་
 ཉོས་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དང་བས་འདུས་པ་དང་། ཟས་
 གོས་ཀྱིས་འཛོ་བ་དང་། ཁ་དུམ་པ་དང་། ཐང་འག་འཕྲད་པའོ། །བཅུ་ནི་ངེ་སྐྱད་
 དུ། མཛའ་ནམོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་མིང་པོ་སུ་ཅུ་མོ། བྱོས་རྒྱུ་གཉི་དུ་རིགས་
 དང་ནི། རུས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་རྣམས་འབྱུག་མེད། ཅེས་པ་རྣམས་འཐབ་
 ཆོག་ས་བདུན་ཞེས་པ་འཐབ་པའི་མོད་དང་། དེའི་འོག་རེ་ཞིག་པ་དང་། ཞིང་དུམ་
 བཅད་པ་ལྟ་བུར་མི་འཕྲོད་ཅེས་ཟེར་བ་དག་དང་། དེའུ་གསུམ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟར་
 མི་འཕྲོད་ཟེར་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་བྱིམ་གྱི་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། སྦྱོས་
 པས་རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་སྒོགས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལུས་
 འབྲུལ་ལེ་ཞེས་ངོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འཐབ་ཆོག་ས་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱུམས་ན་ཉེས་བྱས། བར་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱུམས་ན་སྒོམ་
 པོ། ཐམ་དངོས་གཞིར་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱུང་མ་ལྟག་མ་བཞི་དང་མཛའ་ནམོ་ཐམས་
 ཅད་འཐབ་ཆོག་བདུན་པོ་གང་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུམས་ཀྱང་དངོས་གཞིའོ། །མངལ་ན་
 གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བུ་མོ་མེད་པ་དང་། ཟམ་མ་ནིང་ལྟ་བུ་
 བསྟན་པའི་རྩུས་པ་མེད་པ་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་པ་དང་། ལེན་བཞི་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་

མཐུན་ཟིན་པ་དང་། རང་གིས་གཉིན་བྱེད་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་དུས་བཟབ་པ་ལ་
 ལུང་སྟོན་པ། འཐབ་མོས་འཕྲོག་འཇུག་པ། བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་
 བ། བྱམ་བྱིན་ཟིན་དོར་བ་སྐར་སྒྱུ་དུ་འཇུག་པ། དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱེད་
 པའི་སར་འདུས་སུ་བཅུག་པ། དོན་གཞན་ལ་ཕྱད་པ་རྣམས་སྟོམ་པོ། རང་ངམ་
 བསྐྱོས་པས་སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས། བྱད་མེད་བྱེད་འདོད་ཡིད་ལ་འབྱུངས་པ་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་བར་
 བསྐྱམ་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ། བྱམ་བྱེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། བྱམ་ཆེད་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། དུང་འགྲོ་པོ་མོ་སྦྱད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་ཁང་པ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྐྱེད་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་ཁང་པ་
 འདི་རིང་ངོ་། འདི་ཐུང་ངོ་། ཡངས་སོ། འོག་གོ། ཆིང་ངོ་། ཉེས་སོ་ཟེར་
 བས་གཞན་བྱེད་པས། བྱ་བྱེད་མང་སྟེ་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་མ་
 དད་པར་གྱུར་པ་འོད་སྤང་གིས་ཐོས་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ།
 དགོ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་ཞིང་། དེས་མ་བསྟན་པ། སྤྲིག་སྒྱུ་ལ། སྤྲིན་བྱ་གྲོག་མ་
 སོགས་ཀྱིས་གཞི་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་བཅས་པའི་ཁོར་
 ཡུག་གམ། ཉེ་བ་ཆུ་གླུང་། ཁྲོན་པ། ངམ་གྲོག་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མི་བརྟན་
 པས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ། རྒྱུ་པོ་དང་བྲིམ་བདག་མུ་སྟེགས་དགོ་སྒྲོང་མ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའམ། མཆོད་རྟེན་དང་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་

ཁྱེད་ཅག་གིས་དོ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཕྱེའོ་ཞེས་
སྒྲ་བ་དང་། དེ་དག་ད་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་ནས་གྲོས་བྱས་ཏེ། ལག་གི་སྒྲ་ལ་འདུན་པ་
བསྐྱོས་ཏེ། དེས་ཀོ་ཁྱུ་ཤུ་མེད་པའི་མེད་པའི་སྤྱི་ཅན་སེར་སྒྲ་ལིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས། དེ་ལས་རིན་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་ས་བྱངས་ཏེ། ཀོ་ཁྱུ་
ཤུ་མེད་དང་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱང་ན་
བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བརྒྱུགས་ཆོག་སྒྲོག་པ་དག་གིས་དུག་སྒྲེལ་ཙེ་བྲིས་པ་ལ་བསམ་
སྟེ་དེར་སོང་ནས། སྒྲ་མི་བོས་ཏེ་ཤིང་བཅད། བཀོད་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་མཆན་
མ་བཏབ་སྟེ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དག་ལྟགས་ཏེ་བལྟས་པས། ཤིང་མི་
སྒྲུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དུག་སྒྲེལ་ཁེངས་ནས་བགད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་
མ་བཅད་དམ། བཀོན་པ་ཙེ་འདྲི་བས་མི་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་དགོས་ཤིང་གི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིག་ཅེས་འཕྱུ་བ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲོན་པ་ལ་ཁུས་ཏེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དགོ་འདུན་ལ་མ་
གསོལ་ཞིང་མ་བསྟན་པ། གཞི་མི་རུང་བ་བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ། རྩོད་པ་དང་བཅས་
པར། བསམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུགས་པ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དགོ་
འདུན་ལྟག་མའོ། །སྦྱིར་ཁང་པའི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅོལ་བ་དང་ཆོད་ལས་ལྟག་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། ཁང་ཆེན་ལ་བཅོལ་མ་བཅོལ་འདྲ་ལ། ཆོད་མ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་ལས་ལྟག་པའི་ལྟངས་བཞི་མེད་དོ། །སྦྱོར་བ་བཅུམས་ནས་
དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྦྱོར་སྦྱོམ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་མ་ཆོང་བའམ།

ཐོག་མ་ཕུབ་པ་དང་། བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟོན་པོ་སྟེ།
སྟོར་བའི་སྟོར་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞུ་ཞིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་གནང་ན་
བཅུམ་ཞིང་། མ་ཡིན་ན་མི་བྱ་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་བསྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལ། སྟོང་གཞི་
དང་ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
བཞུགས་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བའི་ཞོར་གནས་མལ་འབོག་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་
ཅིང་བསྟོས་པ་ན། དེས་སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་བ་རྣམས་ལ་ཉིམ་དང་པོ་ལ་ཟས་བསོད་པ།
གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་། གསུམ་པ་ལ་དན་པར་གཏོང་ལ། བཞི་པ་ལ་རང་གི་སྟོད་
ཡུལ་ཤེས་ནས་འདོང་དོ། །དེའི་ཆོ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་སྟོའི་རི་བོར་
སྟོངས་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གནས་མལ་བཟང་པོ་དག་གནས་
བརྟན་རྣམས་ལ་ཕོག་ཟེན་ནས་དན་པ་ལས་མ་ལུས་ནས་དེ་ཕོག་གོ། །དེ་ཟས་ལ་
བསྟོས་པའང་ཡིན་པས་བྱི་ཉིན་བྲིམ་པ་དག་གིས་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་
གནས་དན་ལེན་པ་ཡིན་ནོའོས་ཟས་དན་བྱིན་པའང་དེས་བྱས་པར་འབྱུལ་ནས། དེ་
གཉིས་སེམས་འབྱུགས་ཏེ་མཛའ་བོས་རང་གི་སྤིང་མོ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བའི་ཞོར་
ལ་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒར་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པས་སྐྱར་པ་གདབ་པར་བསྟོས་ཏེ།
དེས་བྱུང་སོང་ནས་སྟོང་བས། སྟོན་པས་བྱུང་བའི་ཞོར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་སམ། ཐོས་
སོ། །ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་
ལགས་སོ། །དེའི་དུས་མ་ཡིན་གྱིས་ཅི་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་ཤིག། མི་དྲན་ནོ། །དག་
སྟོང་དག་བྱུང་བའི་ཞོར་དན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ཞིག། མཛའ་མོ་རང་གིས་ཁས་

སྒྲུང་ས་པ་སྒྲིལ་ཅིག །དགོས་སྒྲོང་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ཤིང་དེས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་གཞི་
མེད་པར་སྒྲུས་པ་ཁས་སྒྲུང་ས་ཏེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་དགོས་སྒྲོང་དང་། དགོས་སྒྲོང་མ་མ་ཉམས་
པའམ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པར་མ་བྱགས་པ་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ། རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་
སྒྲུང་བར་མ་བྱས་པ་ལ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། གདབ་
བྱའི་ཡུལ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུར་ས་ཏེ། སྒྲུར་བ་པམ་པའི་སྒྲོན་ས་
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་འདེབས་གྱི་ཚིག་གསལ་པོར་
སྒྲུས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་པ་ལོ་ལོ་སྒྲོན་གོ་བ་ན་དགོས་ཏུ་ལྷག་མའོ། །

སྒྲུར་གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་
གཞི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གང་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་མཐོང་། མ་ཐོས་པ་ཐོས། མ་
དོགས་པར་དོགས། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་
མ་ཆེས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་པ་ན་དོགས་ནས་བདག་གིས་མཐོང་། ཐོས་
པ་ལ་མི་དོགས་པར་བདག་གིས་མཐོང་། དོགས་པ་ལ་དོགས་ནས་བདག་གིས་
མཐོང་། དེས་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་། དེས་ཐོས་ལ་
དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མཐོང་། དེས་དོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟེན་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་མཐོང་བེར་བ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྲུ་བ་ན་དངོས་གཞིར་འབྱུར་རོ། །
བརྩམས་ནས་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲུར་སྒྲོམ། གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྒྲོས་
པའམ། སྒྲིངས་ཡིག་གི་སྒྲོན་ས་སམ། མི་བརྟན་པས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་སོ་ཞེས་པ་
སྒྲོམ་པོ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་
སྟེ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས། ཐོན་ནས་སྒྱུར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་མཉམས་བྱའོ། །

དགྲ་པ་བག་ཙམ་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ། སྒྲིང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱད་བྱའི་རྟོན་རྒྱུ་དོན་བཅེགས་ཙན་གྱི་འགྲམ་
ན་གནས་པ་ན། ལྷུང་པའི་མདོག་ཀྱང་བྱད་བྱའི་རྟོན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་
ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲམ་སྟེ་སོང་
ནས་ཕྱག་བྱས་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་
དར་ཁྲིད་ཅིག་ཆེད་ནས་རྒྱུད་པ་མཐོང་བས་སྐྱར་པ་གདབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་སོ། །དེ་
གཉིས་སོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་བྱད་བྱའི་རྟོན་དང་ལྷུང་པའི་མདོག་མི་ཆངས་པར་
སྒྱུད་པ་མཐོང་ངོ་། །ཅི་ཡང་བྱེད་སྐྱར་པ་འདེབས་སམ། མིག་གིས་མཐོང་གི།
བརྒྱུད་དེ་སྟོན་པའི་སྟན་ཏུ་གསོལ་ཏེ་མེད་དེ་བཅས་སོ། །

འདི་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམས་སྒྲུ་མ་གཞི་མེད་ཀྱི་
སྐབས་དང་འབྲལ། སྒྱུར་བ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་འདི་དང་བྱད་མེད་འདི་མི་ཆངས་པར་
སྒྱུད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྐྱར་བར་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
ཅོམ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སྐྱར་འདེབས་གཞིར་བྱས་ལ། བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱ་བ་སྐྱར་ཏེ་གསལ་བར་སྒྲས་པ་དང་། མ་སྐྱར་བ་མི་གསལ་བར་སྒྲས་པའི་
བྱད་པར་པོ། །སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་པ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ། སྤང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 ལུ་གོ་བྱུང་ནས་རྩུ་འཕུལ་ཐོབ་པའི་དག་སྤོང་དག་འཛམ་གུའི་འབྲས་བུ། སྤྲེལ་སྟོན་
 གྱི་འབྲས་ས་ལུ། ལྷུའི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་སོགས་ལ་སྤྱོད་དོ། །ལྷས་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
 བུ་འདོད་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྤོབ་པར་ཞུས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤོབས་ཤིག་པར་
 གདམས་པས། མི་སྟོན་པར་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་བརྟན་ལྷ་བརྒྱལ་ངེས་
 པས། གཞན་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་བསྟན་མོད། འོད་སྤྱང་སྤོབས་བཅུ་པས་མ་བརྟགས་
 པར་བསྟན་ནས་བསྐྱབས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བོ། །དེས་མ་
 སྤྲེལ་དག་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདུན་པར་བྲས་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་སྤོབ་བོ། །ད་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁངས་ཏེ་སྟོན་པས་བདག་ལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཏད་ན་བྱང་རོ་སྤྲུམ་པའི་
 བསམ་ངན་སྤྲེལ་པས་རྩུ་འཕུལ་ཉམས་ཀྱང་མ་ཆོར། འོན་ཀྱང་རང་གིས་ངེ་ལྟར་
 སེམས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། མི་གཏི་ལྷག་ཅན། དུ་ཤིང་འུ་དང་། མོ་འགལ་
 གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མི་གཏོད་ན། རོ་དང་འབྲ་བ་མཆིལ་མ་བཟ་བྱོད་ལ་གཏོད་རེ་
 ཀན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཆེར་འབྲུགས་ཏེ། སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་མགོ་ལྷོག་
 གསུམ་བྲས་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་བཞིའི་དག་འདུན་དབྱེ་
 བར་བྱ་སྟེ། ཀན་པོ་ཡོ་བྱང་དང་། གཞོན་པ་བཟང་བཟང་གིས་བསྐྱབས་ནས་སྤོའ་ཞེས་
 སྤྲུམ་པ་ཞུས་པས། བཞམས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིས་རྒྱུག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། བྲོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་སོ་སོལ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་པར་མ་སྤྱོད་
 ནས་གསོལ་བས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དག་འདུན་དབྱེ་བར་ཞུས་ཏེ། དེ་ལ་བྲོགས་དག་

སྒྲོང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། ད་ནི་ངེས་པར་བཏུབ་པོ་
སྒྲུལ་སྟེ་དེ་ལ་ཞུས་པས་མེད་དེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་སྟོགས་གཉིས་ཀར་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བཞི་ཚང་
བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་མཐུན་པ་དབྱེ་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོར་བ་
གནས་ནང་མཚམས་ཡིན་པ། དུས་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ། འབྱེད་
པ་པོ་ཁ་སྒྲོང་བར་འོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། དངོས་པོ་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བས།
དགོ་འདུན་གྱི་བཞུམས་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་བཞྌོག་ཀྱང་སྒྲོར་བ་དེ་མི་གཏོང་བར་
བསྐྱབས་ན། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དངོས་
གཞིའོ། །དབྱེ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོག་མར་བཞུམས་བསྐྱོས་བཞྌོག་ །དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་
དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
མ་རྗོགས་ཅོམ་གྱི་བར་མི་གཏོང་ན་སྒྲོར་སྒྲོམ་རེ་རེའོ། །དབྱེན་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ལུས་
ངག་ཏུ་མ་ཐོན་བར་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས། ཐོན་ནས་སྒྲོར་བ་ལ་
ཐུག་གི་བར་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདིར་མཁས་པ་སྤྲུལ་དག །དབྱེན་ལ་འཁོར་ལེའི་དབྱེན་དང་། ལས་ཀྱི་
དབྱེན་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་ནི། སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་འཕྲུལ་དང་། ཟུང་ན་
ལས་འདའ་བའི་ཚོ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཚུ་བྱར་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། མཚོག་
བྱུང་མ་བསྐྱོས་པའི་གོང་དང་། ཐུབ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་དང་།
མཚམས་མ་བཅད་པ་སྟེ། དུས་བྱུག་ཏུ་མི་འབྱུང་། དབྱེན་དེའི་ངོ་བོ། མཛོད་ལས།
དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཁྱོན་མོངས་

ཅན་མིན་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་སོ། བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོན་གྱིས་འབྱེད་པ། སྟོན་
པ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུ། འབྱེད་ཚུལ་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་
བས་ཏེ། བྱེད་པོ། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེད་པོ། ཞེས་སོ། །
ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིམ་སྟོན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་ན། དུས་བསྟན་པ་ཇི་སྤྱིར་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་སྤྱིར་དོ། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་
མའོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཕྱི་མ་དག་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ན།
འཁོར་ལའི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དབྱེན་ལ་ལས་
ཀྱི་དབྱེན་དང་། འཁོར་ལའི་དབྱེན་གཉིས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་དབྱེན་ལྷག་
མར་བཤད་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལའི་དབྱེན་ཡིན་པ་ལ་མཚམས་མེད་
ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མཚམས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ལྷག་མ་
རྣམས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཡིན་ན་ལྷག་མ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་
དེའི་ཆོ་ལྷག་མ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་བཅས་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞེད་ལ། རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལའང་འདིས་མཚོན་ནོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་སྟོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྤྱིར་གཞི་
དང་། ལུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དབྱེན་གྱི་བཅའ་བ་མཛོད་
ནས། སྟོན་དེའི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས་སྟོན་
ལས་མ་ལུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཁོར་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་།
ཁ་རྩ་བྱ་དང་། ཀའ་མོ་ཏ་ཀའི་ཕྱི་དང་། རྒྱུ་མཚོས་བྱིན་དང་བཞི་ལ་བྱེད་བཞི་ལ་

ལྷས་བྱིན་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་དེ་བདེན་ནམ།
མད་དོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་གཏོང་ན་ལེགས། མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའོ་
ཞེས་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱི་བ་ལ་ཞུགས་
པའི་ཆོ། དེ་ལས་གཞན་བཅས་ལྷན་དག་སྤྲོད་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་
སྤྲོད་དག་འདུན་དབྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་གས་པ། དག་
འདུན་གྱིས་བཞུམས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བཞིས་ཀྱང་མ་གཏོང་ན། མཐར་ཐུག་
བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗེས་པའི་ཆོ། ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་བ་དབྱེན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །

བཅུ་གཉིས་པ་གྲིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡང་གཉིས།
སྤྲོད་གཞི་དང་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་སོ། །འགྲོ་
མགྲོགས། དམར་སེར་ཅན་གསུམ་རེ་ལྟེ་རི་ལ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ། ཅེ་
འདོན། ལྷན་གཅིག་ལ་འདུག །སྤྲོད་གཅིག་ནས་ཟ། ཕོར་བྱ་གཅིག་ནས་འཐུང་བ་
སོགས་དག་སྤྲོད་གི་ལས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་དེ། དེའི་གན་དུ་དག་སྤྲོད་གསར་བུ་མི་
འོང་ཞིང་རྟིང་པ་དག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བས། གྲིམ་བདག་ཆེར་མ་དད་དེ་གཉུག་མར་
གནས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་མི་སྟེར་ན་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །དེའི་ཆོ་
ཀུན་དག་འ་བོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པས། དག་བསྟེན་ཅུ་
རྒྱུན་ཅན་ལ་རྒྱ་བྲིས་ཤིང་ལའད་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། དག་སྤྲོད་གནས་བརྟན་དང་
ལྷན་ཅིག་སོང་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་སྟེ་སོང་བས། དམར་སེར་

ཅན་སྒྲོད་པས་འཇིགས་ཏེ་བྱོས་ཤིང་། གཞན་གཉིས་འདུག་པ་ལ་སྐྱོང་པས་ཁས་
སྤངས་སོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱིས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་ལས་བྱས་པས་འགྲོད་དེ་སྐྱར་བཤགས་བསྐྱམ་
བགྱི་བར་སེམས་ནས་འོངས་པ་ལ། དག་སྒྲོང་རྣམས་དེ་གཉིས་ལ་གཏམ་མི་འདྲི་
ཞིང་། དམར་སེར་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས། ཅི་ངེད་གཉིས་དང་བྱེད་ལ་
བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། དེའང་བདེན་མོད་ཁོ་བོས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །དེ་
གཉིས་ལྟུང་བར་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་གཅིག་ནི་སྒྲོད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཕྲ་བ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོགས་
ཀྱང་མ་ཉན་པས་མེད་དེ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞིན་ཡན་ལག་བཅས་ལྷན། དག་སྒྲོང་བྱིས་པ་དང་
འགྲོགས་པའམ། འོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་སུན་ཕྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོགས་པ་ནི། བྱུང་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་འབྱུང་པ་སོགས་རེས་འགའ་བྱེད་པའི་འཕྲར་བ་དང་།
ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །འོངས་སྒྲོད་ཀྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ནི། བྱུང་མེད་
དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་བྱིས་པ་མ་དང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པས་སྒྲོད་པའི་དག་
སྒྲོང་ལ་འཕྲ་བར་འདོད་པས། སྐྱར་བ་དག་སྒྲོང་འདི་དག་ནི་འདུན་པ་དང་། ཞེས་པ་
དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྟུང་བ་འབྲ་བ་ཁོ་ན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་
བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་འཕྲ་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་བཞུགས་བསྐྱོ་

གསོལ་བཅེད་ལན་གསུམ་གྱིས་མི་བསྒྲིག་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། སྦྱར་བ་དང་
སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྒྲོམ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྦྱང་གཞི་དང་
ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་
ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་འདུན་པ་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་མི་བྱེད་
ནས། དགོ་སྦྱོང་དག་གིས་ལྷང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྦྱང་ཆོ། སུ་
ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་སྦྱར་འཆོས་པར་འབྱུང་རོ། །སྦྱོང་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་སྦྱས་
འཆོས། སུས་འབྱོང་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཐུར་སོང་ནས་སྦྱང་ཅག་དགོ་ཡང་
རུང་། སྦྱིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་སྦྱང་ཅག་ལ་
མི་སྦྱའོ། །སྦྱང་རིགས་རུས་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཤིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཁོ་བོ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཞུས་པས།
བདག་ཉིད་བཅེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེད་པར་བཅེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱིས་
ཤིག །གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷང་བ་ལས་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲོ་
ཞིག །བསྒྲོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་སོགས་ཟེར་ནས། གསོལ་པས།
བཞུགས་བསྒྲོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཤིག །བསྒྲོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་
ཞུས་པས་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་དགོ་སྦྱོང་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་
པ་འོས་གྱི་བཅེད་པ་དེ་འགོག་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་

བྱེད་ཅན་དགོ་ཡང་རུང་། སྤྱི་གུང་རུང་བདག་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་
 བཤུན་མཐར་སྤྱི་གུང་འདུན་གྱིས་བཞུགས་པ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲོགས་ཀྱང་མི་གཏོང་
 བ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྒྱུགས་པའི་ཆོ་ལྷག་མའོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོར་སྤྱོམ་དང་། སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བ་ཉེས་བྱས་
 དཔེན་གྱི་སྤྱོད་པས་ལས་བཤའ་དཔེ་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །

བསྐྱོལ་ཕྱི་ལྟོང་བ་བཞི་པོ་འདི་ལ། སྤྲུལ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ལ་
 ཉེས་བྱས། སྤྲུལ་གཉིས་བསྐྱད་པ་དང་ནན་རྟེན་མ་བྱས་པ་དང་སྐྱོང་བྱན་གྱི་གོང་ཉེས་
 བྱས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་མ་རྗོགས་གོང་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པོ་རེ། གསུམ་པ་རྗོགས་ནས་མི་གཏོང་
 བ་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་དག་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་
 ཅན་གྱི་ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ།
 སྤང་གཞི་དང་ལྷུང་བ་དངོས་གཉིས་ལས། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་
 རབ་རྩ་མང་པོས་ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཤིང་། སྟོན་པ་
 འོད་མའི་ཆེལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་འོད་སྤྲུང་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས་
 རས་ཡུག་ཆེན་པོ་ཐོགས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་ཅན་སོང་སྟེ། འོད་སྤྲུང་གང་དུ་
 བཞུགས། དགོན་པ་ན་འོ། །ནམ་འབྱོན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །བདག་ཅག་ཁྱིམ་
 པའི་བྱ་བས་བྲེལ་བས་དུས་སུ་མི་སྟེབ་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག །ཀྱན་

དགའ་བོས་སྒྲངས་ན་བསྐྱབ་པ་འདྲལ། མ་སྒྲངས་ན་བྱིམ་བདག་གི་ཚོགས་
བསགས་པ་དང་། དགོསློང་གི་ཆེད་པ་ལ་གོགས་སུ་འགྱུར་བས། རྒྱུ་འདིས་གནང་
བ་ཡང་སྲིད་དོ་སྦྱུམ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཞུས་པས། ལེགས་སོ་བསྐྱུལ་ཏེ། ལྷག་པའི་
གོས་རུང་བ་མ་བྱས་པ་ཞག་བཅུ་འེ་བར་དུ་བཅང་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་
འཆང་བ་སྤང་ལྟར་དུ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞི་རང་གི་གོས་རུང་བ་ལྷག་པ་ལྟེ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་དང་། དུས་མའི་ལྟ་ང་དེའི་བར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པ་ཁེབས་པའི་ཆད་
ཅན། རང་གི་ཡིན་པ། འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ། བརྒྱབས་ཀྱང་སྤྲུམ་འེ་འེ་འེ་གྱིས་
གོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཞག་འེན་ཡིན་ལ་འིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པའི་འེན་མ་ཡིན་པ་དང་། འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་འེན་ཡིན་ལ་ཞག་
འེན་མིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་འེན་ནོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འེན་དང་། མ་བརྒྱབས་པས་
མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་པའི་སྦྱོན་བུ་རམ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཚོས་གཅིག་ལ་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་ཤིང་། ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དེ་
དང་རིགས་འདྲ་བ་འིན་གཅིག་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་ན། སྤྲུམ་མས་ཞག་བདུན་
འདས་པ་ན་འིན་མས་ཞག་བདུན་ལས་མ་འོན་ཀྱང་འོན་པ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟངས་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གཅིག་ལ་གོས་ལྷག་པོ་
ཆད་ལྟན་ཆེད་པ་ཚོས་སྤྱིར་བར་དུ་འིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ལ། ཚོས་སྤྱིར་ཉིན་ཡང་
གོས་རུང་བ་གཞན་ཞིག་ཆེད་ན་འིན་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ཉིན་རང་ཞག་འོན་པར་འགྱུར་ཞིང་།

སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤྲུང་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོ། བྱིམ་ས་ཀྱང་འདྲ་བར་སྤྲུང་ལྷ་
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཞག་ཤན་མ་ཡིན་པ་
ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་གོས་རུང་བ་གཉིས་ཆེད་པ་ལས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་། གཅིག་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་པས་ཞག་བདུན་འདས་ན་མ་བརྒྱབས་པ་
དེས་བརྒྱབས་པ་ལ་ཤན་གྱིས་གོས་ཏེ་ལྷ་བ་བའབྱུང་ཡང་། མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་
ཡིན་གྱི་ཞག་ཤན་མིན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཡིན་ལ་ཞག་
ཤན་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེད་པ་དེ་མ་བརྒྱབས་པར། ཆོས་གཉིས་ལ་བྱི
མ་གཅིག་ཆེད་དེ་བརྒྱབས་ན། སྤྲུལ་བཅུ་ལོན་དུས་བྱིམ་ས་དགུ་ལས་མ་ལོན་ཀྱང་
སྤྲུལ་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་གྱིས་གོས་པས་ལོན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་མ་བརྒྱབས་པའི་
དང་ཞག་ཤན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཤན་ནི། སྤྲུང་ལྷ་
སུམ་ཅུ་པོ་འདི་ལས་གང་རུང་གི་ལྷ་བ་བའབྱུང་བ་མ་བཤགས་པའི་བར་ལ་གོས་ལ་
སོགས་པ་རུང་བ་ཆད་ལྷན་ཞིག་ཆེད་ན་སྤྲུལ་པའི་ཤན་གྱིས་བྱིམ་ཡང་བྱིར་བཅོས་བྱེད་
ཆོ་སྤྲུང་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་རུང་ཟད་འཕྲོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ཤན་གྱིས་གོས་
པ་ཞིག་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་འཆང་འདོད་
གིས། སྤྱིར་བ་རང་གི་སྟོབས་སམ་ཤན་གྱི་སྟོབས་གང་གི་ཡང་རུང་སྟེ། ཞག་
བཅུར་བཅངས་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་འཆང་བའི་སྤྲུང་ལྷ་དུ་
འབྱུང་རོ། །དྲ་བ་ཕོར་བུ་ལྷ་བཅེད་སོགས་ལ་འང་མཆུངས་སོ། །འདིར་སྐྱུ་རེངས་
ལ། སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་

ནི་སྤྲོ་ཞིང་སྤྱ། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་གཏོང་ཉམས་ཤིང་། །ཉམས་མཁའ་སྤྲོ་སྐར་འབྱར་བ་
ཡིན། །སྤྲོ་རིངས་བར་པ་ཤར་བ་ན། །ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་ནི་སེར་ཞིང་སྤྱ། །རྒྱ་སྐར་
འོད་ནི་རྒྱང་བ་དང་། །ཉམས་མཁའ་སེར་སྤྲོ་སྐར་བ་འོ། །སྤྲོ་རིངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་
བཤད། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །འོད་གཟིའང་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཤལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྡོམས་པ་འང་། །ལྷག་མཁའ་བོ་བའི་
ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །སྤྲོ་བརྒྱུང་བ་ཏིང་ཆགས་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་
འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤྲང་བ་ལ། །སྤྲང་གཞི་དང་། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་མང་པོས་དབྱར་ཆོས་གོས་
མང་པོ་རྟེན་ནས་བམ་པོར་བྱས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏད་ནས། །སྤོད་
གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཀྱིས་ལྡོངས་རྒྱ་རུ་སོང་བ་དང་། །གཉུག་མར་གནས་པ་
དག། །ཆོས་གོས་མང་པོ་དེ་རྣམས་སྐྱེས་གསེང་འབྲུག་སྤོད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་བས།
སྤོང་བ་དང་སྤོག་པའི་བར་ཆད་དུ་རྒྱར་ཏེ་འཕྲ་བ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། །ཆོས་གོས་
གང་རུང་ལས། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲལ་ན་ལྷུང་བ་འོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །དེའི་ཆོ་
འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། །གསོ་སྤྲང་གི་ཆོ། །དག་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱུགས་པས། །དེ་རྒྱ་རྒྱུང་དབྱར་བཟང་ལྷན་བཀལ་བས་སྐྱམ་
སྐར་བཤེར་བས། །སྐྱེས་པ་དང་བཅོམ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་
འོངས་པ་ལ་དག་སྤོང་དག་གིས་བྱེད་འཕྲིས་སོ། །ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་རྒྱར་ཏེ་སྐྱམ་སྐར་
བརྒྱུས་པས་སྤོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཞུས་ཏེ། །ཀན་པ་ལ་

མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་རྒྱུད་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
སྒྲུལ་སྒྱུར་ཕྱིས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་རྩོམ་ཐོག་གསུམ་ལས་པས། ནད་པ་ལ་གནད་བ་བྱིན་ཅིག་
ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་བཅས་པ་ཕྱིས་གཉིས་གནད་བའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་སྤྲ་བརྒྱད་བཏིང་ཆགས་དང་། དགོ་འདུན་
གྱིས་གནད་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རུང་བ་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་
འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོམ། སྒྱུར་བ་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཆད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཞག་པའི་གནས་ཀྱི་ཉི་
འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོན་མོ་འདས་ཏེ་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་
ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་བྱིས་མང་པོ་ཡིན་ཀྱང་རབ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་སྐྱོ་
དང་བཅས་པ་དང་། ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་བཅད་
མཆོམས་སོ་སོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆོལ་བརྒྱད་མར་འབྲལ་བས་ཁོར་ཡུག་ཁེབས་པའི་
ནད་གི་ཁྱོན་དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་དང་། ཉེ་རིང་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་བུས་
བསྐྱོར་བའི་ནད་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་མཆོམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བཅད་ཅིང་། མཐའ་
ཆད་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བའི་ཆོས་གོས་སམ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་མོ། །དེ་རིང་ཁོ་ན་ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོམ་མེད་པར་
གདིང་བམི་བཞག། །ཁོ་ན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་ན་གཞན་ལས་གཡར་
བའམ། སྤྲ་གོས་བཞི་བལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བར་ཉལ་ལོ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་
ནི་བྱེད་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞག་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་གནས་སུ་གཞག་ཏུ་རུང་
ལ། གོ་བསྐྱོག་ན་འབྱེད་པོ། །ཁོ་ན་ཀྱང་ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གོང་གནས་

དེར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་གཞན་ལས་གཤམ་བའམ། དེ་ཡང་མེད་ན་གྲིས་
པའི་གོས་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་སྟེ། འགོང་སྟེ་འདུད་
པ་དང་བཅས་པས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྒྲུམ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་དང་ཐབས་
ལེགས་བྱའོ། །སྒྲ་གོས་སམ་མཐང་གོས་ལ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་བཙུང་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པོ། །ཡུལ་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རུང་བར་འགའ་ཞིག་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ལ། སྤང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོས་པ་མང་པོས་གོས་སྒྲོན་པོ་
ཞིག་ཆེད་ནས། འདི་འདྲ་བ་གཞན་གྱི་ན་བསྒྲོམས་ཏེ་གོས་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་འཛོག་ །
དེ་བཞིན་དུ་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་ནས་བྱ་བ་མང་བས་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་
སྒྲོན་པ་ལ་ཞུས་པས། རེ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གི། དེ་ལས་འདས་ན་
སྤང་བའོ། །ཞེས་བཅས་སོ། །དེ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་སྤྱད་པར་བཏང་ཞིང་ཚོས་
གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགོས་པ་འདྲུའེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་
རང་དོན་དུ། སྒྲོར་བ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རུང་བ། བྱ་གང་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་
ཞེབས་པ་ཁ་སྒྲོན་འོང་དུ་རེ་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཅངས་པ། མཐར་ཐུག་
ཞག་སོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་རུང་བ་
མ་ཡིན་པའམ། དཀར་པོ་ནི་གང་དུ་འདྲ་བ་སྒྱུར་བཏུབ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གོས་སྤྲ་མ་
སྒྲོན་མ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་བཅངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའམ། བྱ་གང་བས་རྒྱུང་
བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། གདོང་ཕྱིས་སམ། རྒྱ་ཚགས་བྱིན་

གྲིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྒྲུབ་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ། སྤང་གཞི་དང་ལྟངས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཆར་ཀའི་ཤམ་ཐབས་དག་སྤོང་མ་སྤང་མ་ལ་འཁྲུང་བཅུག་པས། དེས་ཁྲུབ་མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མངལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲུགས་པས་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། །དག་སྤོང་མས་མཐོང་ནས་སྤོང་ཆོས་ཀྱིས་འཆར་ཀའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་བགྲིས་པར་མ་སེམས་སོ། །དེས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལག་གིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་སོ། །མ་བྱུགས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ན། བྱུགས་ན་ཅི་འདྲ་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེར་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་མ་ལ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་འཁྲུང་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས། སྤྱོད་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་དང་གདིང་བ་དག་ལས་གང་རུང་འཁྲུང་འཇུག་གམ། འཛོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཏུ་འཇུག་ན། མཐར་ཐུག་གོས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ཆུ་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཅམ་ལས་སྤང་ལྟངས་དོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཞན་དབང་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་དང་། བྱིས་པའི་གོས་དང་། སྤྲུམ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྔ་པ་ཡིན་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དག་སྤོང་མའི་དག་འདུན་སྤྱན་དངས་ཏེ། བསྐྱེད་བཀྲུར་ནས་གོས་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་དག་ཕུལ་བ་ན། སྤངས་ན་བསྐྱབ་པ་འདྲལ་ཞིང་། མ་སྤངས་ན་སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་འགྲིབ་

པའི་སོམ་ཉི་དང་བཅས་བཞིན་དུ་སྒྲངས་པ་ལ། སྟོན་པས་ལེགས་སོ་དག་སྟོང་
 རྣམས་དང་རྗེས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། བརྒྱ་གཉིས་སྡེས་དུག་སྡེ་ལ་གོས་བྱིན་
 པས་མ་འདོད་ཅིང་དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ནས་སྒྲངས་སོ། །
 དག་སྟོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་རས་བབ་པོ་ཕྱལ་བ་ཉེ་དགས་
 མཐོང་ནས་སྒྲངས་པས་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཡོན་བསྟོས་ནས། དག་སྟོང་མ་ཡུལ་
 ལའི་མདོག་ སྟོན་པ་ཅན་སོང་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆེས་རྩིང་པ་གཟིགས་ནས་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས། རས་ཡུག་ཆེན་ཐོབ་པ་ཉེ་དགའ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཚུལ་ཞུས་
 པས། ལེན་ནས། སྒྲངས་ཏེ་འདྲི་འཛིན་གོས་ལྷ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་སེམས་པར་མི་
 བྱེད་པར་ཐོབ་བོ་ཅོག་ལེན་ཏེ། འོ་ན་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་ཅིག།
 བྱིན་ཏེ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དག་སྟོང་མ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ལས། བསམ་
 པ་སྒྲངས་པས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོས། སྟོར་བ་ཆོས་གོས་སམ་དེའི་རྒྱར་རུང་བ། དག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྒྲངས་པས། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟ་
 རོ། །རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་ལེན་པ། རིམ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་རིན་བཟོད་པ་དང་།
 སྟོང་ག་གའོ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་གོས་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་མོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

དུག་པ་སྟོང་བའི་སྤང་ལྟ་ལ་འད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་
 བདག་ཅིག་རས་བྱང་ཞིག་གྱོན་ནས་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སོང་བའི་ལམ་དུ་ཉེ་དགས་
 གོས་འཕྲོག་སྟོས། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དག་བའི་ཉེས་
 དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ་དད་པར་བྱས་ནས་ན་བབ་འཕྱགས་ཤིག་ཕྱལ་ལོ། །དེས་
 ཀྱང་ཡོན་བསྟོས་ཏེ་སྟོར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོས་ཏེ་གོས་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་

སྒྲུངས་སོ། །དེས་མཆིས་བྲང་གིས་མ་བསྐྱལ་ལོ། །ཁྱོད་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་
 ཡིན་ནམ། དེ་མ་དགའ་སྟེ། ཅི་སྒྲེན་མོར་མཆིའམ། དོར་བྱང་གྲོན་ལ་གནག་ཁྱའི་
 བྱང་དུ་སོང་དང་ཇི་བོ་དང་ནོར་ཏེ་མཆིའོ། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་སྟེ། ཅི་ཆོམ་པོས་བཅོམ་མམ། མིན་ཏེ་ཉེ་དགའི་ཁའི་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་
 མོ་ཞེས་འཕྲུ་ཞིང་། ཕྱི་ཉིན་ཉེ་དགའ་དང་འཕྲད་པས། དེས་ཨ་འོ་གྲ། མ་གྲ་ཡང་
 ཅུང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་སྤར་དུང་པར་འཕྱལ་ལ་ད་ནི་མེ་འབར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྩལ་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྲུམ་ནས། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞི་མིའི་རྒྱུད་དུ་སྤྲེས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ། བསམ་པ་པ་པོ་པོ་ལས་འདོད་པས་སྤོང་བའི་སྒྲོས་ཀྱན་ནས་སྒྲུངས་ཏེ།
 སྤྱོད་བ་ཉེན་དགོ་སྤོང་རང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་སྟོགས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འམ། རྩལ་
 ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། ཆང་ཞིང་སྒྲོན་མེད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་
 བདག་ལས་སྒྲུངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྤར་ལྟར་དུ་འཕྱུར་རོ། །དག་གིས་
 བརྗོད་པ་ཉེས་བྱས། ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དངོས་གཞི། གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱུངས་པ་ལས་
 སེར་པོ་ཐོབ་པ་འམ། དེན་ཐང་ཆེན་པོར་བསྐྱུངས་པ་ལས་རྒྱུད་བ་ཐོབ་པ། ཁྱུ་ལྟ་
 བསྐྱུངས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་མེད་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། རས་
 མའི་རྒྱ་རས་བལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་བཤེས་པ་ལ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤར་ལྟར་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤོང་
 གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆོ། འཕྲེང་ཅན་པའི་དགོ་སྤོང་བཞི་བཅུ་
 དང་དོན་མཐུན་ལྟན་ཅིག་ལྟོངས་རྒྱུར་དོང་བ་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནས། ཉི་དུ་མ་

ཡིན་པ་ལས་བསྐྱངས་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་འདུལ་ལ། ཉེ་དུ་ནི་འདིར་མེད་དོ་སྟེ་མ་ནས།
 ཉིན་མོ་ཚང་ཚིང་དུ་འཁོད་དེ་མཚན་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སོང་བས། མིང་ཅི་ཡིན་
 འཕྲང་བ་ཅན་པ་བཞི་བཅུ་འོ། །འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གོས་མང་པོ་བྱིན་པ་
 ལུས་ཤིང་གཞན་དོ། །དེའི་ཚེ་ཉེ་དགའ་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱིས་བདག་གིས་
 ལུས་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་པས་བཅའ་བའི་རིན་ཅམ་ཡང་སྟོང་མི་རུས་ཀྱི། འཕྲང་
 བ་ཅན་པ་ལ་གཞན་བས། དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྟེན་པ་སྐྱབ་པོ་སྟེ་མ་པ་ལྟར་དུ་བགྱིས་
 པ་དང་མང་དུ་རྟེན་དོ། །དེ་དག་གལ་དུ་སོང་བ་ལ་དུག་སྤེས་རྒྱང་རྒྱང་སྟོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྐྱངས་ནས་བཞག་གོ། །སྤྱོད་པ་དང་གོས་ལོངས་ཤིག་ རྒྱང་རྒྱང་ཤུགས་
 གོ། །མི་དགའ་ན་ཡང་སྐྱངས་ཏེ་འཚམ་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་རུང་མེད་པས། བསམ་པ་ལྟག་པར་སྟོང་འདོད་ཀྱི་ཀུན་
 རས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོར་བ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟོང་བ་
 དེ་ཚད་ལས་ལྟག་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ན་
 སྟོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 གོས་དང་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་ན་སྟོར་བའི་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་
 གཞི། དངོས་པོ་ལྟག་པོ་སྤྱོད་བདག་ལ་ཕར་གཏད་ཀྱང་མི་འདོད་པར་ཁྱེད་ཉིད་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྤྲགས་པ་སྟོང་བའི་སྤང་ལྟར་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྟོང་གཞི་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བས་གོས་སྟེར་ཞིང་། བྱད་

མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁྱིམ་དེའི་འབྲུང་པ་ཟད་པར་བྱས་
 མོ། །རེ་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་གིས་མངག་གཞུག་གཅིག་ལ་འདིས་ཁྱིམ་བདག་གུད་དུ་
 བཅུག་གོ་ཞེས་བརྟེན་པས། ཁྱིམ་གུད་པའི་རྒྱ་བཤའ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །དེ་ཉི་
 དགས་གོ་ནས་དེ་གཉིས་དད་པར་བྱས་ནས་དགོ་བསྟེན་ལ་བཀོད་པས་མངག་གཞུག་
 ལ་ཡང་བྱམས་སུ་སོང་བས། ཉིད་གའི་བྱིན་དུ་སེམས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཉིད་
 ལ་རས་ཡུག་འབྲུལ་ལོ་སྤྲུམ་པ་ཉིད་གས་པ་ག་ན་འདུག་པས་ཐོས་ནས། ཁྱིམ་དུ་སོང་
 སྟེ། ང་ལ་བསྟོས་པའི་རས་ཡུག་བཟོད། །གསན་ནམ། བསྟེན་པར་རྒྱགས་ནས་
 འདི་ཙམ་ལོན་ནས་དེ་ཙམ་མི་སྲིད་དམ། སྤངས་ཏེ་ཕུལ་བས། གཞན་བྱིན་ཅིག །
 མེད་དེ། ཉོས་པའོ། །དེས་ཉོས་ནས་རིན་མའལོ་འཁོར་བའི་བར་རྩེད་ཟད་འགོར་བས་ཅི་
 བྱེད་ཞེས་ངན་སྤྲུམ་བཟོད་པས་མ་རངས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ཁྱིམ་པ་ཉིད་མིན་པ་
 ལས། བསམ་པ་རང་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་ཀྱང་། དབྲུལ་ལོང་མེད་པར་སྤྲ་འགྲོས་སུ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་བ་བཅས་ལྡན་དགོས་ལྷོང་གི་དག་གི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟར་ངོ་ །

དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་སྦྱོང་བའི་སྤང་ལྟར་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་
 བོ། ཉིད་གའ་ལ་ཁྱིམ་བདག་མང་པོས་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་
 སྤྲུགས་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་ཁྱིམ་བདག་མང་པོས་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་བར་སེམས་པའི་
 གོས། བསམ་སྦྱར་གོང་དང་འདྲ་བས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ན་སྤང་ལྟར་དུ་འབྱུང་རོ། །

བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། འོད་མའི་ཚལ་
 ན་སྟོན་པ་བཞུགས་ཆོ། ཉེ་དགའ་གྲོགས་པོ་དབྱར་རྩལ་ཅན་སོང་ནས་སྦྱིན་པའི་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས་དད་ནས་པ་ན་དུག་ཅུ་འབུལ་བར་ཁས་བླངས་སོ། །སྟོན་པ་
 ཀོ་ས་ལར་གཤེགས་ཆོ། ཆོང་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་དགའ་ལ་གཏད་པ། ཉེ་དགས་
 ཞལ་ཏ་པ་སྟོས་ཆོང་གི་ཁྱེའུ་ལ་གཏད་པས། མཚན་མོ་འབྱོད་དེ། དེས་བསྟོན་སྤྱིང་
 སྟམ་སྟེ་སྤྱིང་བར་སོང་ནས་པ་ན་འོན་ཅིག། །རེ་ཞིག་སྤྱིང་ཅིག། །སྤྱིང་སྤྱིང་མ་
 སྤྱིན་ན་བྱོད་ལ་དགྱེའོ། །དེས་ཁྱོས་ནས་དཔང་རྒྱ་འགགས་སོ། །རྒྱལ་བྱེད་དོ། །
 བཏྲུའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཏྲགས་ཏེ་གཏད་དམ། མ་བཏྲགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅོག། །
 དེ་ལྟར་རྩལ་མའི་བྱི་ལན་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་འགོར་ཏེ་ཆོང་པ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུ་ཆད་པར་
 ལོར་བས། དད་པའི་སྤྱུ་གུ་སྟེས་མ་ཐག་སྟེས་པར་བྱས་པ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྦྱིན་བདག་པོ་ཉ་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་
 ཆར་མི་ཡིན་པ། བསམ་པ་སྦྱར་བར་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་
 བ་བྱིས་པའི་རང་ལ་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་བླང་བའི་ཕྱིར།
 ཆོག་འཇམ་པོས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་དེས་མ་སྦྱིན་ན་ལན་གསུམ་
 དུ་སྦྱོགས་དེར་མི་སྦྱ་བས་འདུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ན་
 སྦྱིན་བདག་ལ་སྤར་ཏེ། དེས་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་བླངས་ན་བླང་ཞིང་། མ་བླངས་
 ན་མི་བླང་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩལ་མ་ཡིན་པས་བླངས་ནས། མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 པ་ན་སྤང་ལྟེང་དོ། །སྟོན་ལ་བསྤྱད་པ་གསུམ་བཏང་ནས་སྦྱིན་ས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་
 བྱེད་ན་འདྲ་ཞིང་། བསྤྱད་པ་བཞི་དང་བསྐྱལ་བ་གཉིས་བྱ་བ་སོགས་ནི་མི་འགལ་

ལ། བསྐྱལ་བ་ནི་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མི་བྱ་བ་འཆད་དོ། །

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལས། སྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
པ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤྱོད་རབ་རྩ་མང་པོས་དགོན་
ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྲིན་བལ་ལས་སྟན་བྱས་པ་དང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་ལས་དང་། ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། བཞི་པ་
འཁོབ་བལ་ལས་བྱེད་ནས། ཁྱིམ་པ་དང་ལུ་སྟགས་བྱེད་དག་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་
གསོལ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་དགོན་ཅིང་
རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྲིན་བལ་མ་ཉམས་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞག་པའི་བལ་ནག་པོ་གཉིས་སོ་སོ་འབའ་ཞིག་པའས། ཆ་གཉིས་ནག་པོ།
གསུམ་པ་དཀར་པོ། བཞི་པ་འཁོབ་བལ་མ་བཅུག་པར། བསམ་པ་སྟན་བྱེད་འདོད་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས། མཐར་ཐུག་སྲིན་
བལ་སོགས་དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ལྟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདིའི་སྐྱབས་སྟུ་
སྤོ་དང་། རྒྱབ་དང་། གཉན་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་དཀར་པོ། མགོ་དང་། ཀླུང་པ་
དང་། ལྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁའ་ལ། མདོར་ན་ཡུལ་
དུས་དེར་དགོན་ཅིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྲིན་བལ་དང་། ལུག་བལ་ནག་པོ་རེ་ཅེ་ཁོ་ནས་
སྟན་གྱི་ནང་ཆངས་མི་བྱ་ཞིང་། ནག་པོ་ཆ་གཉིས། དཀར་པོ་ཆ་གཉིས། འཁོབ་
བལ་ཆ་གཉིས་བཅུག་པའི་སྟན་གནང་བ་ལས། ནག་པོ་ལ་སྤྱེད་པས་ཆ་གཉིས་ལས་
ལྷག་པར་གཞུག་པར་མི་བྱ་བར་གོ་དགོས་སོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བབྱང་བའི་
ཕྱིར་གདིང་བ་ནི་སྟན་མ་ཡིན་ལ། སྟན་ནི་གོང་དུ་མཁའ་པའི་ནང་ཆངས་ཅན་འདི་ཉིད་

དེ་ཚད་གདིང་བ་དང་མཉམ་མོ། །

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གསར་པ་བྱེད་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ་གཉིས་ཀྱི་
སྤང་གཞི་ནི། དགོ་སྒོར་དག་སྟན་གསར་པ་བཅོས་ནས་མ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཡང་
ཡང་བྱེད་ནས་བྱ་བ་མང་བས་བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ཞུས་པས་
བཅས་ཤིང་། ཡུལ་འབྲོག་གནས་བྱང་ཆེས་པས་ལོ་དྲུག་སྟན་གྱིས་མ་ཐུབ་ཅིང་།
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་ན་རུང་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི། གཞི་གསར་དུ་བྱུང་པའི་སྟན། བསམ་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡོད་བཞིན་
དུ་སྤྲོད་བྱེད་འདོད། སྤྲོད་བ་སྟན་སྤྲོད་བྱུང་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་ཕྱི་མ་བྱེད་
པ། མཐར་ཐུག་བྱུང་བ་ན་སྤང་ལྟར་ངོ་། །སྤྲོད་སྟན་རུང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་ན་
བཅད། མ་ལོངས་ན་བསྐྱེད། རལ་ན་བཅོམ། བྲག་ན་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱཞིང་།
བཅོས་སུ་མེད་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྟན་ལ་བལྟས་ནས་གནང་
ན། སྤྲོད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་མཐོ་གང་མ་བསྐྱུན་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། སྟན་
པ་སངས་རྒྱུ་ཆོ་བྱང་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་
མཚོད་པ་དང་ཁེ་སྤྲོགས་སྐྱབ་སྒྲུམ་པས་མགོན་མེད་ཟེས་སྤྱིན་ཅན་དུ་སོང་སྟེ། དེའི་
ཚུལ་བསྟན་པས། ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་བྲིད་དེ། ཆོས་ཉན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
བལྟར་ཕྱིན་པས། དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་གདིང་བ་དོལ་བ་མཐོང་ནས། གདིང་བའི་
རྒྱར་རས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ཕུལ་ལོ། །རྗེ་བ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གསུང་གསུང་
པར་སྤངས་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ཏེ། བྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤུགས་པགས་

པ་བཅོར་ཏེ་བྱིན་པ་དག་སྤོང་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
བ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ལ། གཞི་སྒྲོན་ཡུན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པའི་རྩིང་པ། བསམ་པ་
གསར་པ་ལ་སྲེད་པའི་ཀླན་སྒྲོང་གིས། སྦྱོར་བ་གདིང་བ་རྩིང་པ་ནས་ཆད་ལྡན་གྱི་ཁྱུ་
སྤྱོད་དང་དོམ་བསྐྱུན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་ལོངས་སྤྱད་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་
སྤང་བའོ། །

དུག་པ་བལ་འཁྱར་བའི་སྤང་ལྟར་གཉིས་ཀྱི། སྲིང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་
དུག་སྡེ་གཞན་རྣམས་ཁྲིམ་སོ་སོར་འདོང་ཞིང་། འཆར་ཀ་གཅིག་ཤར་འདུག་པ་དེ་
ལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་ལ། ཁོ་བོ་བྱིད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོང་རོ། །ཡུལ་ངན་
པས་འགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ལྟའོ། །སོང་སྡེ་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲོབ་
པ་དང་། མི་དག་འབར་གྱུར་པས་བལ་གྲིས་བཀའ་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོང་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆས་པ་ཤིང་རྟའི་སྒོག་ཤིང་ཆག་སྟེ། བཅོས་ན་ཆོམ་རྒྱན་པོས་ཆོར་
ན་གསོད་དུ་འོང་གི། གཅེས་པ་ཁྲེར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བས། དུག་སྡེས་བྱིད་ལ་མི་
གཞོད་ན་ཞུ་གོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བལ་ཅུང་ཞིག་འཁྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་
སྒྲོམས་ཤིག། །དར་ཆོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་ཁྱུར། བལ་
དེ་ལ་ཐག་པ་བཀལ་ཏེ་ཁྱུར་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་དངས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོམ་དུ་སྤྲོབས་པ་ན།
ལུ་སྟེགས་དང་ཁྲིམ་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་དད་པ་དག་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་བལ་ཁྱུར་པོར་ལོངས་
པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་འདོད་པའི་ཀླན་སྒྲོང་གིས། སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་འཁྱར་
བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཁྱུར་ན། མཐར་ཐུག་གོང་ཁྲེར་ནས་གོང་ཁྲེར་དུ་རྒྱུང་

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟངས་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞིན།
 དུག་སྤེས་བལ་བཤོས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཅུག་པ་ན། འཆར་ཀའི་སྤྱོད་
 དགུའི་བདག་མོ་དང་ལྷན་དེ། བལ་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆེལ་ཅིག། །དག་སྤོང་མ་
 གཉིས་བཏང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཡར་ཁང་དུ་ཁུར་ནས། དག་སྤོང་མ་དག་
 གིས་ཆེལ་ནས་འཆར་ཀ་ལ་གཏད་དོ། །དག་སྤོང་མ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 དུ་སོང་བ་ན་བཙོལ་གཤམ་ཁན་ལྟར་དམར་བ་གཟིགས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་བར་མཛད་དེ།
 བསྐབ་པ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་གཤག་པ་ནི། གཞིར་གོས་རྒྱར་
 རུང་བའི་བལ། བསམ་པ་ཆེལ་དུ་འཇུག་འདོད་ཀྱིས། སྤྱིར་བ་དག་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བགྱིད་དུ་བསྐལ་བ། མཐར་ཐུག་ཆེལ་ཏེ་སྤྱར་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྟངས་ངོ་། །

བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྐྱེད་གཞི་ནི། སྟོན་
 པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆེ་བྱོང་དཔོན་གཙུག་ན་འོར་བུས་རྒྱལ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་
 གཏམ་ལ། དགོས་པ་རྣམས་མཛོམ་མཛོམ་ཆུང་ཞིང་། གསེར་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་
 ཁ་ཅིག་ཟེར། མི་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ནས་འདི་གང་ལགས། རུང་ཞེས་བདག་
 གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་འོ། ། རྩོམ་ཆར་ལོ། ། བདག་གྲུང་དེ་སྒྲུམ་མོ་ཟེར་
 བས་སོང་དོ། ། དེ་ནས་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ། བྱོང་དཔོན་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་
 ཞིང་སོགས་བདག་གིར་བྱ་ཡི། གསེར་བདག་གིར་མི་བྱ་འོ། ། འདི་ནི་བྱུང་བ་འོ། །
 དུག་སྡེ་དག་གིས་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དངུལ་སོགས་ལེན་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་
 བས། ལྷ་སྟོགས་ཅན་དག་གིས་པ་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་
 བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་རུང་བ་གསུམ་གང་
 ཡང་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉེ་ཆོང་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ། ལག་པས་སྟེབས་པའི་
 མཛོམ་སུམ་དུ་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་དང་དུ་ལེན་པའམ་
 བདག་གིར་བྱར་འདོད་པས། སྒྱུར་བ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་གམ། གཞན་ལ་
 བསྒྲོས་ཏེ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ལོན་པའམ་ཐོབ་རུང་བ་ན་སྤང་ལྷུང་
 རོ། ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་གསུམ་པའམ། ཆོག་པ་ལ་སོགས་པས་རིན་ཐང་ཉམས་ཏེ་
 བཅོང་དུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པའམ། ས་རྩོ་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བཅས་ཏེ་
 ཆོན་གྱིས་མཛོམ་པར་བྱས་པ་ཉེས་བྱས། རྒྱན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཞུ་བ་ཟེངས་ལྷགས་
 སོགས་ལ་རེག་པ་ཉེས་མེད་དོ། ། སྦྱིར་སྟོན་པས་གནང་བའི་ཁབ་དང་རྒྱལ་སོགས་

པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་བྱ། ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ལའར་བ་དང་། ཤིང་གི་
ལྷང་བཟེད་མི་བཟུང་། མེ་ཚུའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཚུ་ཤེལ་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་དོན་
དུ་ལུ་པ་བའི་ཀུ་པ་ཏ་དང་། ལམ་རྒྱགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་དུ་རུང་བར་བྱེད་དོ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་རྟེན་ཡུལ་
གཉིས་ཀ་འབྲང་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་དུ་འཛོག་
ཏུ་བཅུག་ལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཛོན་པའི་ཚུལ་བྱིས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་
འདི་རྟེན་དེ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་
འདི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་དངོས་པོ་རུང་བ་
བསྐྱབ་པར་བགྱི་འོ། །ལམ་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། དུག་
སྤེས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བུན་དང་སྤྱེད་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་
བྱིས་པ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་གིས། གཞི་
བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་དང་མོར་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕ། འབྲུ་
ལ་སོགས་པའི་མོར། བསམ་པ་རང་དོན་དུ་སྤྱེད་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། སྤྱོད་བ་བུན་སྤྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤྱེད་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷང་
ངོ། །བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཉི་དུ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲིན་
སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ནི་ཀུན་དག་འར་བ་

པའམ། དག་བསྟེན་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤྱིད་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་དུ་མེད་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཏང་མ་དང་། རྟོག་ཆོས་བྱངས་གནས་བརྟན་དག་བསྟོས་ལེན་
པ་པོ་རྗེས་སྤྱིད་དཔང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུས་གདབ་པོ། །

བཙུ་པ་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་ལུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྤེད་ག་
ལྡོངས་ལོ་ལེགས། གྲོང་བྱེར་ཉེས་པའི་ཆོ་ན་ལྡོངས་ནས་གྲོང་བྱེར་དུ་ལེན། ལྡོག་
པའི་ཆོ་གྲོང་བྱེར་ནས་ལྡོངས་སུ་གཏོང་། རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་ན་འཆོང་། རྒྱུང་བའི་ཆོ་ན་
ཉོ་བར་བྱེད་པས། ལུ་སྟེགས་རྣམས་བྱིམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་
དེར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྤོན་གྱི་བུ་ལོན་
ཆགས་པས་ཉོ་ཆོང་མ་བྱས་ན་བུ་ལོན་མི་འཁོར་ཞིང་། བུ་ལོན་མ་འཁོར་ན་མ་བྱིན་
ལེན་གྱི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་
བཅས་ལྡན་དག་སྤྱིང་གིས། བསམ་པ་ཁེ་སོགས་འདོད་པས། སྤྱིར་བ་འབྱུང་དང་
གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོ་ཉོ་ཞིང་། དཀོན་པའི་ཆོ་འཆོང་བའི་སྒོ་
ནས། མཐར་ཐུག་ཁེ་སྤོགས་གྲུབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་ངོ་། །སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་མི་བྱ་ལ། དག་འདུན་གྱི་འབྲས་
ལ་སོགས་པ་ཟད་ན་ཉོ། །སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་ན་མ་གཞོད་པར་སྤྱངས། རང་
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱང་བྱིམ་པར་ཉོར་གཞུག། །དེ་མེད་ན་རང་གིས་རིན་ཐང་
ཆད་མ་བཅའ་བར་འདི་ཅམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་མ་གཏོགས་
པ་། གཞན་དོན་དུ་འང་ཆོང་ལ་མི་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བཙུ་ཆོན་ཐ་མའི་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉིས་

ཀྱི། སྤྱིང་གཞི་ནི། ཉེ་དགུལ་དགུལ་འདུན་པ་དུག་ཅུ་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་རིན་པ་ན་
 དུག་ཅུ་ཆེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཛུལ། གཅིག་
 ལོ། །དགོ་སྤྱོད་ནི་ཆེད་པས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །དུག་སྤྱི་
 དག་གིས་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལྷུང་བཟེད་ཆེད་དོ་ཅོག་འཆང་བ་ལ་དོན་ཅུང་དུ་དག་
 འཕྱ་བའི་སྐལ་བཤེན་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་
 གིས། བསམ་པ་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་
 བ་སྦྱབ། དཀར་བ། ཉག་ཀྱང་མ་འཛོམས་པ། ཚད་ལས་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཆང་བ། རྒྱུ་སའམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱིས་རུང་བར་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བཅུ་
 བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྦྱར་རེངས་ཤར་ཆེ་སྤང་ལྷུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འཛོལ་བའི་སྤང་ལྷུང་ཡང་། ཉེ་དགུལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ལྷག་པོ་འཛོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཞི་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ཡོད་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས། བསམ་པ་བཟེད་པོ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱར་བ་
 ལྷུང་བཟེད་བསྐྱན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྦྱང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་འཛོལ་ན་སྤང་བའོ། །
 སྦྱར་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁའི་ཆ་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བའི་ལྟོ་གང་གི་ཁྱོན་མན་
 ཆད་ཀྱི་ལྷག་མར། འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གླ་རྩའི་བྲེུ་རྒྱུང་གང་བཅོས་པ་སྤན་ཆོད་
 དང་ཆོད་མ་དང་བཅས་ཤོང་བ་ནི་རྒྱུང་དུ། དེ་ལོག་པོ་ཤོང་བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་སྤྱོད་དང་དོ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་འབྲིང་པོར་འཆད་ལ། མ་གླ་རྩའི་བྲེུ་
 རྒྱུང་དོ་ལ། བོད་ཀྱི་བདུན་ཡུལ་བཞི་དང་། ཁྱོར་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོད་མ་ནི་

དེའི་བཞི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སོགས་
དང་བྲལ་བ་འཆང་ཞིང་བཞག་པའི་ཆོའང་ཞུ་ཉིད་གཡར་འདབ་ལ་དགོད་དོ། །ཡོ་
བྱད་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་མི་
འཆང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་དང་། བོར་བ་དང་། མེད་ན་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི།
ཉིད་གསུམ་ཡུག་སའོ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་དོག་པ་རྙེད་པས། ཐགས་མ་འཇག་སྤྱི་གཅིར་ཅན་ལ་
འཐག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། སྤང་ཡུག་སའོ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་སྤར་བཞིན་དོག་པ་རྙེད་ནས་
སྤར་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་སྤར་མ་འཐག་པ་ན་བྱ་ལོན་སྤངས་པ་ད་དུང་མ་
འཁོར་རོ་ཞེས་འཐག་མ་ཉན་པས། སྤོན་པོ་མཆེ་བ་ཅན་བསྐྱལ་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
པས་གྲུབ་སྟེ་ཉིད་གའ་ལ་ཡུལ་ནས་སྐྱམ་ཟོང་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྲིད་སྐྱམ་
ཟོང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དུག་ཅིད་ཕྱིར་མི་སྤྱད་ཅེས་ནས་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་དེ་
གསོལ་བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། གཞི་བཅས་
ལྷན་དག་སྟོང་གིས། བསམ་པ་ཉིད་མིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བར་འཐག་ཏུ་
འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གིས། སྤྱོར་བ་ཐ་ག་པ་ལ་སྤྱོད་མ་བྱིན་པར་གོས་ཀྱི་རྒྱ་
རུང་བ་ཚད་ལྷན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་
ཐོབ་སྟོ་སྤྱེས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་ངོ། །

བཞི་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། མཉན་
ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མས་ཉིད་གའ་ཟང་ཟིང་གི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཟེར་

ནས་ཐགས་མཁན་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཉི་དགས་ཐོས་ཏེ། འདི་ཁོ་བོའི་ཡིན་གྱི།
 སྲིད་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་། ཞེད་དུ་འདི་ཙམ་སྐྱེད་ཅིག་། དེས་དོག་པ་ཟད་ནས་སྤར་
 བསྐྱངས་ཤིང་། སྐྱེད་དམ་དེ་ཉིན་ཁོ་ནར་ཉི་དགས་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། ཁམས་འདི་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འབུལ་ཟེར་ནས། ཉི་དགས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བར་དུ་འོངས་
 ཏེ། རས་མའི་པང་པར་བཞག་པ་ཉི་དགས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་བྱངས། དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཐ་ག་པ་སྤྲ་མེད་ནས་ཉི་དག་འལ་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་དེར་གསོལ་བས་བཅས་
 སོ། །འདི་ལ་འང་། གཞི་རྩལ་ལྷན་དག་སྤོང་གིས། བསམ་པ་ཁོ་ལག་ཆེ་ཞིང་
 འབྲས་བཟང་བར་འདོད་པས། སྤྱིར་བ་སྤྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྤོས་པའི་དོག་པ་
 རུང་བར་ཚད་ལྷན་ལས་ལྷག་པ་སྤྱིན་བདག་ལས་བྱངས་ཏེ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན།
 མཐར་ཐུག་ཟིན་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལུང་ངོ་། །འདིའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ཟད་པ། རན་པ་མ་བྱིན་པ། སྤྱིན་བདག་གིས་བྲོད་ཀྱི་
 སྤྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་གི། དུས་དུས་སུ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཚོགས་དགོས་སོ། །གོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་བར་གྱི་བསམ་སྤྱིར་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དག་སྤོང་ཚོས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེད་
 པས། སྤྲུལ་སྤྱིར་ཆེད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སྤྱིར་བར་ཁས་བྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱིར་དུག་
 པ་ཞུ་སྤྱིར་ཉི་དག་འཅན་སོང་བས། ཁོ་བོས་སྤྲུལ་སྤྱིར་ནོ། ཁྱི་འཚབ་གྱི་འདི་
 ཉིད་དུབ་གོ། ཁམས་ན་པོའི་ཚོག་བཅག་གོ། ཞེས་དྲག་པོར་བཅོས་པས་ཁ་རོག་པར་
 འདུག་གོ། སྤྲུལ་སྤྱིར་བྱངས་ཏེ་རས་ཡུག་སུལ་བ་མ་བཞེས་པར་དག་འདུན་ལ་

ཡུལ། རྟེན་པ་བསོད་སྒྲོམས་པ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་སྟོན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་མཆིནོ། །ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་སྦྱར་བྱིན་གྱིས་མི་འགོ་ན་འོན་
 ཅིག །སྒྲུམ་སྦྱར་ཕྱོགས་པ་སྒྲུ་ཡི། གནས་ངན་ལེན་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འགོ་འོ་
 སྒྲུམ་དུ་གཏད་དོ། །ཆོས་སྒྲུམ་སྦྱར་མེད་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་མེད་དེ་བཅས་
 སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས། བསམ་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 འཕྲོག་འདོད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱོར་བ་གཞན་དག་སྦྱོང་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ལ་རང་གིས་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གོས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཕྱོགས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་པ་རོལ་པོ་ཆོས་གོས་དང་བུལ་ཆེ་སྤང་ལུང་རོ། །རྒྱ་མི་རུང་བ་དང་ཆོད་ལས་
 རུང་བ་དང་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲོག་ཏུ་བསྐྱུལ་པ།
 སྦྱར་སྟེར་བར་སེམས་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་འཕྲོག་པ་ན་ཉེས་བྱས། གནོད་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཉེས་མེད་དོ། །

དུག་པ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་གཞི་ནི། རི་བྲག་ན་གྲིམ་བདག་ཞིག་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞིས། དག་སྦྱོང་དུག་ཅུའི་བསོད་སྒྲོམས་དང་ན་བཟའ་
 བསྐྱབས་པ་དེ་ཉི་ནས། བྱས་རྩོམ་ཐོགས་པས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒན་ཞུགས་
 གཉིས་ལུས་པ་ལ། བྱང་ལམ་གྱི་ཆོང་པས་རྟེན་པ་སྦྱར་གྱིས་དག་སྦྱོང་བཟང་པོ་སྦྱོན་
 རྟོངས་ཤིག་ཟེར་བས། གཞོན་པས་རྟེན་པ་སྦྱས། རྒན་པས་དུག་སྟེ་བོས་ཆོ། རེ་
 རེ་བཞིན་འཁོར་བཅུ་བཅུ་དང་བཅས་ལྷགས་ཏེ། རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་སྤངས་ཏེ། སྦྱར་
 བར་ཐོས་ནས་དབྱར་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་བར་སེམས་པས། རྒན་ཞུགས་
 ཀྱིས་བཅའ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོད་མ་སྒྲུམ་བག་ཅན་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཐོས་ཤིང་རྟེན་པ་

ཡང་བགོས་པས་ཟད་དེ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དཀི་གདུགས་གཅིག་གིས་ལས་མེད་
 རོ། རྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་ཟད་དོ། ཅི་བཅའ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་སོགས་སྒྲུས་སམ། འདི་སྟོང་གྱི་གནས་ནས་ཕུངས་ཤིག་ ཟུར་དུ་བཟོད་པ་
 མ་གསོལ་ན་ལྟག་པའི་སྤྱུ་འབྲི་ཡིས་གསོལ་ཅིག་ རྒྱལ་ཞུགས་དང་
 པས་བཟོད་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་སོང་ཞིང་། མཉམ་ཡོད་དུ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
 འཁོད་པ་ན་ཚོང་པ་འོངས་པས། དགེ་སྟོང་མ་མཐོང་སྟེ་དྲིས་པས་མེད་དོ། སྐབས་
 དེ་གསོལ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཆེད་པ་མ་བགོས་
 པས་བཅས་སོ། རྒྱུ་ཉིས་པ་ལུང་བ་རྣམ་བཞག་ནི། གཞི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་
 གིས། དངོས་པོ་བརྟན་པ་ལྔ་ཞེས་པ། བད་པ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བད་པའི་བྱིར་
 དང་། འཆི་བ་ལ་དང་། འཆི་བའི་བྱིར་དང་། འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པས་
 མཚོན་ཏེ། དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན།
 དུས་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་
 པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་། ཀྱན་སྟོང་ཆེད་པ་དབྱར་ནང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་
 པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་རང་དགའ་ར་བགོས་འདོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་བྱིར་
 ཉིན་མ་བགོས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས། སྤྲ་མ་གཉིས་དགག་
 དབྱེའི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། བགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱིན་བདག་གི་ཆོས་
 གིས་དབང་མེད་དུ་སྟེད་པ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར། དུས་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་ན། རིམ་
 གྱིས་དབྱར་ཆེད་བདག་གིར་བྱེད་སྤྲས་དང་། བགོད་སྤྲས་དང་། བགོད་འཕྲིས་ཀྱི་
 སྤང་བར་འབྱུར་རོ། །

བདུན་པ་དགོན་པ་འི་འབྲུལ་སྤང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལ། དགོན་པ་བསམ་ཞལ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་དུ་གནང་བ་ལ། དུག་སྤེས་བསམ་བཞིན་དུ་ཞལ་བདུན་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བར་མ་སྒྱུར་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས། བསམ་པ་འདུལ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་འབྲུལ་འདོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། སྒྱུར་བ་རང་གི་མཚམས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འདས་པ། སྒྱུ་དྲུལ་གྱི་གྲོང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་གཞན་གང་རུང་དུ་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་དགོན་པར་འདུག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་ཞལ་དུག་འདས་པ་བདུན་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤྱང་ལྷུང་ངོ་། །བར་ཆད་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་བཅའ་ལྟུང་དང་བཞག་འཕྲིས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྤང་གཞི་
ནི། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཆང་བར་གསུངས་པ་ལ། དབྱར་སྤྲི་
ཁས་ལེན་པ་གང་གི་འང་འཆོལ་ཞིང་། ཡུན་རིང་དུ་འཆང་བར་བྱེད་པས། བྱ་བ་
མང་ནས་འཕྲ་བས་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་ནི། འདི་ལ་རྟེན་
དབྱར་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་སློང་གིས་བསམ་པ་རང་དོན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་
པའི་ཁྱ་གཅིག་གི་གོང་དུ་འཆོལ་འདོད་དང་། དགག་དགྲེ་གོལ་ནས་ཁྱ་སྤྱང་གྱི་འོག་
ཏུ་ཡང་རས་ཆེན་སྤྱང་པ་མ་བསྐྱོས་པར་འཛིག་འདོད་པས། དངོས་པོ་ཆར་རྩ་སྐྱོབ་
རུས་ཀྱི་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན། སྐྱོར་བ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཁྱ་བ་

གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅའ་ཏེ་དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ནས་གཞག་དགོས་པ་ལ།
དེས་ལས་བཅའ་སྒྲ་བའམ་གཞག་འཕྱི་བར་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་ན་སྤང་ལུང་དུ་འབྱུང་རོ། །སྦྱིར་དབྱར་སྒྲ་ཕྱི་གང་ཁས་ལེན་
ཀྱང་། རས་ཆེན་འཆང་བའི་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་དང་ལྡ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་བསྡེས་སྦྱར་གྱི་སྤང་ལྟངས་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤང་གཞི་ནི། སྦྱོན་པ་
ལྟ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ས་ཅན་ན་བཞུགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྦྱ་གཅན་
ཟེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གང་ཟག་གིར་ཕུལ་ལོ། །སྦྱ་གཅན་ཟེན་སྤྱོད་སྦྱར་
སོང་བ་ཐོས་པས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ལོ། །སྦྱ་གཅན་ཟེན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་སྦྱོན་པ་
ལ། བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། སོང་ལ་ཁྱིམ་
བདག་ལ་ཁོ་བའི་ལུས་ངག་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དམ་སྦྱོས་ཤིག །མི་བྱེད་དོ། །
བྱུང་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ནི་
སྦྱོན་པ་ཆོས་ལྡན་མིན་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་ཡང་མི་བྱ། ཉུང་དུ་ལ་བྱིན་
པ་མང་པོ་དང་། མང་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཉུང་དུ་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱ་བར་བཀའ་བསྩལ་
ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཆོས་བསྐྱན་ཏེ། རས་བྱུང་དགོ་འདུན་ལ་
འབུལ་དུ་བཅུག་པ་ཏེ་དགས་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྟེན་བཅས་ལྡན་དགོ་སྦྱོང་གིས། བསམ་པ་དགོ་
འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྡེས་པའི་རྗེད་པ་རང་ལ་བསྦྱར་འདོད་པས།
དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སྦྱོར་བ་ང་ལ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་
མཐུས། མཐར་ཐུག་དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྡེས་པ་གཞན་

དང་། དགོ་འདུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་
བསྐྱོས་པ་གདུང་མ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་འདུན་མང་པོ་དབང་བའི་རྩལ་གང་ཟག་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་ཉེས་བྱས། ལྷག་མ་ཟ་བའི་དུད་འགོ་ལ་སྤྱོན་རྒྱུ་ཡུལ་
དེམ་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་ལ། གཅིག་ཤུས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་དགོས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

བརྟུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤྲང་ལྟ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྲང་གཞི་ནི། སྤྲོན་པ་
འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆོ། དེ་ལོན་དའི་བྱའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དག་སྤྲོན་ལག་
ཉར་སྤངས་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་པ། ཟས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང་འབྲེས་པ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེར་མི་མཛོན་པ་ཡང་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་ཟེའིང་། བཟའ་
བར་དབྱེ་བར་མཛོན་ནས། དགོ་སྤྲོད་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྤྲོབས་དེ་གསོལ་
བས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྟེན་དགོ་སྤྲོད་གིས།
བསམ་པ་ཀུན་སྤྲོད་ཕྱིས་ལོངས་སྤྲོད་འདོད་ཀྱིས། དངོས་པོ་ལྟའི་བདུད་ཅི་དང་།
སྤྲོད་བྱུགས་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་པ་དགོ་སྤྲོད་གིས་བསྟེན་ཅུང་གི་སྤྲོན་གང་ཅུང་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ། སྤྲོད་བ་རང་རང་གི་གསོག་འཛོག་གི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་
ལ་འང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྲོན་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི་གུང་
ཡོལ་བར་མ་གྱུར་པར་བསྟེན་དུ་ཅུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱིན་ལེན་མ་
ཞིག་པར་འཆང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནཞག་བདུན་པའི་སྤྲོན་དེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ཞག་བདུན་འདས་ནས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའམ། སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་
བུ་མིན་པར་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་པའམ་ཤར་བ་དང་། བྱིན་ཆོད་དུ་ཅུང་བ་ཕྱི་དོ་བྱིན་

ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་བསྟེན་རུང་དག་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟེན་པ་ཐུན་ཚིང་
འདས་པ་ན་སྤང་ལྟ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྤང་ལྟ་སྤུང་ལྟ་ཅུ་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། སྤྱིར་དགྲ་བཅུ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་
སྤྱིང་གཞི་དང་ལྟ་བུ་བ་རྣམ་བཞག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། བཅུ་ཚན་དང་པོའི་བརྟུན་སྤྱིའི་
ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱི་གཅན་ཟིན་ཅུ་འོན་ཅན་གྱི་ཀླན་དག་འར་བ་ལ་འདུག་པ་
ན། སྤྱི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གང་དུ་བཞུགས་དེས་པས། འོད་མའི་ཚལ་ན་
བཞུགས་ཆོ། བྱ་རྟོན་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ན་བཞུགས་ན་འོད་མའི་ཚལ་ན་འོ་ཞེས་
སོགས་འོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཀྱུ་ལག་བརྟུང་ཀྱིས་རང་ཚུང་པ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ། ལྟོ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཚུང་དུས་བཏབ་ནས་ཚུང་པ་མ་བྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་བཅས་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་། བསམ་པ་ཤེས་
བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྱོད་སྤུང་ལྟ་པས། ས་རོལ་པོ་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་ལ། སམ་
པར་འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར་བའི་རྟུན་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་
ལན་གསུམ་དུ་དྲི་བ་ན་རང་ཉིད་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་པར་སྟོན་པ་ཉིས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ཏེ། བཞི་པོ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་གོ་ན་
ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱུ་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྤེས་དག་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆལ། ཞར་བ། འཐེང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟོན་པས།
དཔའ་བཀོད་སེམས་ཞུམ་ནས་སྤྱོད་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ནན་ཏན་རྟུང་དུར་གྱུར་པ་ལ་

འཕྲ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས། སྒྲོན་གདགས་
འདོད་ཀྱི་བསམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་པ་རོལ་གྱིས་མ་གོ་བ་དང་
མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲོར་བ་ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་བྲགས་པའི་རིགས་
དང་། བཅོ་དང་། ལས་དང་། རྟགས་དང་། བད་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཁྲོ་བ་
སོགས་བདུན་པོ་དག་ཚིག་འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྒྲུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གོ་
བ་ན་ལྷུང་བའོ། །སྒྲོན་དེ་འདོན་པར་འདོད་པའི་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད་ཅིང་། འདི་འབྱུང་ཉེ་བས་གཟབ་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱ་མ་
བྱས་པས་དཔའ་བཤོང་ཞིང་ཞུམ་པས། སྒྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ནེམ་ཅུར་དུ་
གྱུར་པས། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་གཙུགས་པ་ཡང་རྒྱུན་གཅོད་ནས་འཕྲ་
བའི་སྐྱབས་དེར་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་
གིས། བསམ་པ་པ་རོལ་པོ་མཇེའ་བ་དག་དབྱེ་བར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་འབྱེད་ཚིག་
དག་ཏུ་འདོན་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱེ་ཕྱིར་མིན་པར་ཀྱལ་ཀ་
རང་གར་སྒྲུ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཆོས་
བཞིན་དུ་རྩོད་པ་བྱས་པ་ནི་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་། ལེགས་
པར་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་སྟེ། སྒྲུར་ཤད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་
བྱས་པས། ཡང་ཡང་རྩོད་ནས་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་
ལ་ཡུལ་དག་སྒྲོང་པ་རོལ་པོ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ། རྟེན་རང་

ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པའི་རྒྱས་ཤེས་ཤིང་། ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས།
བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྲུགས་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྦྱར་བ་བྱོད་ཀྱི་
རྩོད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས།
མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱས་མི་ཤེས་
པས་བྱས་པ་དང་། འདུན་པ་ཡུལ་ནས་ཤད་ཀྱིས་བྱང་མ་བྱང་མ་ཤེས་པའམ། བྱང་
བྱང་མ་བྱང་དོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་སོགས་ལ་
སྐྱོ་སྤྲུགས་བགྱིས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི། འཆར་ཀམས་
མཉན་ཡོད་དུ་བྱད་མེད་ལ་ཤམ་ཆཅན་བརྟག་པའི་རིག་པས་ལུང་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་
ཕན་ཚུན་བཀུ་མཉེ་བྱེད་པ་ན་བསྟན་པ་བཞིན་མཐོང་ནས་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་འཆར་ཀམས་
བ་ན་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཤམ་ཆཅན་བརྟག་པའི་རིག་ཤེས་སོ། །
ཤེས་ཆད་སྟོན་ནམ་ཞེས་འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་མི་སྟོན་
ཞེས་དང་། ཆོས་མ་བསྟན་པས་བསོད་སྟོམས་མི་འབྲུལ་ནས་ཆོག་ལྷས་ཆོས་སྟོན་
པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཆོ་བསོད་སྟོམས་ཉུང་དུ་འབྲུལ་བས། སྦྱིས་པ་ཞོག་ལ་སྟོན་
ཅིག་ཅེས་པས་དུག་སྤེས་ཆོས་སྟོན་གྱིས་སྦྱིས་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཅིག བྲིད་དེ་ཉན་
ནོ། རྟེན་གཤིས་བྲིད་སྤྱེད་དང་མེད་ལེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིས་པ་ཅི་དགོས་ཟེར་ཏེ་
བསྟན་པས། གནས་བརྟན་དག་གིས་སྦྱིས་པ་བྲིད་ལ་འོན་ཅིག བྲིད་སོགས་པ་
འདོག་གོ། རྟེན་ལ་སྤྱེན་དུག་སྤེས་ཆོག་ལྷར་བྱང་ན་དུག་
བདུན་བྱང་དོ་ཟེར་ནས་མང་དུ་སྟོན་པས་འཕྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་ལ་གཞི་དགེ་སྤྱོད་

བཅས་ལྟན་གྱིས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཁིང་ཀུན་སྒྲོང་ཆོས་སྟོན་འདོད་གྱིས། ས་
 རོལ་བྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། ལུས་བརྟེན་རུང་སྤྲུལ་ཤེས་དོན་གོ། མཁས་པ་འཇུ་
 འཕྲུལ་ཅན་མིན་པ་ལ། སྦྱར་བ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོས་ཆོག་ལྟེན་ལྟེན་ལས་
 ལྟག་པ་སྟོན་ན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་ལྟར་བཤོ། །ཡོན་བཤད་པ་འཇུ། བསྟེན་
 གནས་ལྟ་བུ་འབོགས་པ་འཇུ། བྱད་མེད་མཁས་པ་ས་ཆོས་དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་ལྟ་ནི། ས་གའི་ལྟས། མཐར་དག་ག་ཟུགས་ནི་མི་རྟག་
 ཅིང་། །དེ་ནི་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཁས་
 པས་ཆོག་ལྟར་ངེས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་དང་། དུག་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་སྤྲོ་དང་
 ལྟ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས། །ཆོག་དུག་བརྟེན་པ་འདི་ཡིན་པ། །མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །

དུག་པ་འདོན་པའི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྟེང་གཞི་ནི། དུག་སྟེང་ག་བསྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོག་གི་ཆོས་འདོན་པའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་གསང་
 ཆོག་འདོན་པ་ལྟ་བུའཇུ། ཅིས་མཁན་ཅིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་བྲག་པ་
 སྟོན་པས་གསལ་ན། ཀུན་དག་འ་བོ་ལ་མེད་པས། གསོལ་ཉེ་བྱུང་བ་འདི་ལས་
 བཅས་སོ། །དེ་ཡང་། རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས། འདོན་པའི་བསམ་པ་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་དབང་མེད་པར་བྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གར་བསྟེན་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ག་དོན་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། སྦྱར་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིག་ཅར་རམ་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་གྱ་སྒྲོང་།

པ་དག་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་རྩ་འབྲེན་པ་བྱིམ་པས་མཐོང་ནས། གནས་བརྟན་
རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་རྩ་འབྲེན་ཅིང་བསོད་ནམས་གསོག་ལ། རྩལ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ཟེལ་
འཁོད་དོ། །དེ་རྩལ་སྤྲེལ་ཐོས་ནས། དེ་ཆོས་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མམ། ལག་
པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཆད་ལས་སོ། །གནས་བརྟན་ཡང་དེ་དང་འབྲེན་
གཞན་ཅི་འབྲེལ་སྟོང་དོ། །གཞན་རྩལ་སྤྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱེད་ནས། དོན་ཉིང་
དུས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །རྟེན་བྱིམ་པ་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་
ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པར་ཆད་དུ་བསྐྱོས་པ་མིན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། བསྟེན་
པར་མ་རྟོགས་པ་བྱུང་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། བསམ་པ་
བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་
འདོད་ཀྱིས། སྦྱར་བ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་བྱུང་བའི་པམ་ལྟག་གང་བྱུང་བའམ། གཉིས་
གས་གནས་ངན་ལེན་སྟུམ་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

བརྟེན་པ་མི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་དེན་པར་སྦྱར་བའི་བྱེད་གཞི་ནི། ཉལ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བརྟེན་བྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྦྱ་ཡུལ་མིན་པའི་བྱུང་དུ་
སྦྱས་པ་དང་། མེསྐྱེས་ཀྱིས་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་ལྟུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་
ཤིང་རིང་པོའི་ཅེ་མོར་བཏགས་ནས་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ཞིག་གིས་ལོངས་ཤིག་པར་སྦྱས་
པས། འོད་སྟངས་སྟོབས་བརྟུ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མིན་པར་བྱིམ་པའི་མཐུན་དུ་རྩ་
འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲུངས་པ་དང་། རྩལ་བ་ལྟ་ལས་བབ་ཆོ། དགོ་སྟོང་མ་ལྟན་པའི་
མདོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྩལ་པོའི་རྣམ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་
བསྟེན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་བཅས་ལྡན་

དག་སྒྲོང་གིས། བསམ་པ་འདུལ་ཤེས་འབྱུང་མེད། གུན་སྒྲོང་སྤྱི་འདོད་ཀྱི་མཐུས།
པ་རོལ་པོ་མ་རྒྱུགས་ཤིང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། སྤྱིར་བ་རང་གིས་ཐོབ་ངེས་པའི་
མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་འདུལ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ཆོ། དེས་པ་རོལ་པོ་ལ་རྣམ་དཀར་བསྐྱུན་ལུས་ངེས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཆེད་དུ་སྤྱི་
བ་ཡང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཏེ། འབྱུང་ཉེ་བ་དག་
གིས་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག །

དགུ་པ་བཤེས་པོར་བྱེད་དོ་བར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་
མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྲུད་བྱའི་ནོར་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་
དེ། ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བས། ཆོས་གོས་གསུམ་རྩེད་
ནས། དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་རས་ཡུག་
ཆེན་བྱིན་པ་ན། མཛོད་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་རྩེད་པ་གང་
ཟག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་འཕྲ་བ་བསྒྲོགས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་ནས་གསོལ་བས་
བཅས་སོ། །དེ་ལ་ཏེན་དག་སྒྲོང་གིས་འདུལ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་པ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་སུ། ཟས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དག་འདུན་ལ་དད་པས་ཕུལ་བ།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པ་ལ།
སྤྱིར་བ་རྩེད་པ་སྐྱེན་པར་མི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྤྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བཅུ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉམ་ཡོད་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམས་སྤྱི་

བ་སྤེད་སྤེད་ཅིང་སོ་ཐར་གདོན་ཆོ། འུག་སྤེས་པམ་པ་གདོན་པ་ན་ཅང་མི་སྤྲུའིང་།
 ལྷག་མའི་སྐྱབས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་ངེས་པ་དང་གང་ཟག་ངེས་པ་ཤེས་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཅིང་སྤྲིར་ཆ་སོས་པ་དག་འདུལ་བར་བྱེད། དག་སྤོང་རྣམས་འགྲོད་ཅིང་
 ཡིད་ལ་གཅགས་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་གཞི་སྤྲན་ཆོགས་སྤོན་ནས་ཅི་བྱ་ཟེར་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །
 འདི་ལ་གཞི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས། ཡུལ་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ།
 གསོ་སྤོང་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པའི་སྐྱབས། བསམ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་
 གྱི་ཀུན་སྤོང་གིས། སྤྱོད་བ་བརྩས་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོག་བཟོད་པ་སྟེ། བརྩས་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ཇི་སྟེད་པའི་གངས་ཀྱིས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་བཟོད་ཟིན་
 ཅིང་དོན་གོ་བ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །

བརྩ་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོས་བོན་སྤྱེ་འཇིག་གི་སྤོང་གཞི་ནི། ཤིང་མཁན་
 ཞིག་གིས་ཤིང་བཅད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱིས་པས། ཤིང་གི་ལྷས་སྤོན་པ་ལ་
 གསོལ་བས་ཤིང་ལྷོན་པ་མི་གཅོད་པར་བཀའ་བསྟུལ་ཅིང་། འུག་སྤེས་རང་གི་ལག་
 གིས་ཤིང་གཅོད། ལྷ་སྤོན་པོ་གཅོད། མེ་ཏོག་འཐོག་ནས་སུ་སྤྲུགས་དག་བྲིས་པ་
 འདྲའི་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་བཅས་ལྷན་དག་
 སྤོང་གིས། གང་ཉམས་བྱའི་དངོས་པོ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནམ། ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་གང་རུང་། རུང་བ་མ་བྱས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་
 ལ། བསམ་པ་ས་བོན་དང་སྤྱེ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདྲུའེས་པ་འམ། ཡིད་
 གཉིས་ཟབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ཉམས་པར་འདུན་པ། སྤྱོད་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་

ནས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲངས་གང་ཡང་རུང་བ་བཙུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱུང་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་ནི། ཅ་བ་
 བཙུགས་པས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅ་བའི་དང་། སྡོང་བུ་བཙུགས་པས་སྐྱེ་བ་སྡོང་བུ། བཅད་
 པའི་ཅེ་མོ་བཙུགས་པས་སྐྱེ་བ་ཐོག་གཏུའི་དང་། བཀས་པས་སྐྱེ་བ་བཀས་པའི་
 དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བ་ས་བོན་གྱིས་བོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རུང་བ་ལྔ་ནི་
 ལྷུང་བ། གྲུམ་པ། ཚྱུ་ལ་བས་བཀས་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ནི། འོད་མའི་ཆལ་ན་སྟོན་པ་
 བཞུགས་ཆེ་གྲང་བུའི་ཞོར་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཆོ། མཛེན་བོ་དང་
 ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཉིད་གཤའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་འཛིན་གཏམ་བྱེད་པ། གྲང་བུའི་
 ཞོར་དེར་འོང་བ་དང་། ཉིད་གཤའ་ཁྱོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་
 བསྐྱོས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲང་བུའི་ཞོར་བཞིན་དུ་ཐོ་འཆོམས་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་ངོར་
 འཕྲ་བའི་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགོ་སྟོང་གིས། དགོ་འདུན་གྱི་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་ལྷ་བུ་
 ལ། འདུ་ཞེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་འཕྲ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྟོར་བ་
 བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ངོར་འཕྲ་བའམ། ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་
 པ་གང་རུང་། མཐར་ཐུག་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲ་བའམ་
 གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ནས་འཕྲ་བའམ་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་
 པ་གང་རུང་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཆང་ན་འཕྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོབ་རྣེལ་གཟོན་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཀྟོ་ཤམྲི་ན་འདུན་པ་ལྟར་
བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ནས། དག་སྐྱོང་དོན་འདོད་པ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས། ཆོད་ད་ལྟན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག། ་དེས་སྤྲུམ་པ། ལྟ་བུར་བ་
བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིད་ཅིང་སྐྱབས་དེ་སྟོན་པ་ལ་
ཞུས་པས། རྣེལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་རྒྱུག་ཅིག། ་བཅུག་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་རྣེལ་
གཟོན་ནས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། ་དེ་ཡང་། རྟེན་གཞན་སོག་སྐྱོབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་རྣེལ་གཟོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།
དག་སྐྱོང་པ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྐྱོབ་དང་དྲིས་པ་ལ། སྐྱོར་བ་ལན་
ལོག་པར་འདོན་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ། མཐར་ཐུག་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱོབ་རྣེལ་གཟོན་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྲུམ་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་
སྤར་བཞིན་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། ་ ་

བཞི་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་
བཞུགས་ཆོ། དག་སྐྱོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ཤུལ། སྟོན་པས་ལྡེ་མིག་
བསྐྱམས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གཟིགས་ནས། སྤྲ་ག་བམེད་པའི་སར་གནས་
མལ་མང་པོ་བཞག་པ། དུས་མིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཆར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་འཛིན་བར་
མཐུན་ནས་རྩལ་ལྟུང་གྱི་མཐུས། ཆར་པ་བར་སྤང་ལ་རྩལ་ལོན་ལྟ་བུར་འདུག་པས།
གནས་མལ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བསྐྱུས་ནས། རས་ཆེན་བསྐྱམས་ནས་བང་རིམ་ལ་
བཞུགས་པ་དག་འདུན་རྣམས་འཁོར་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྲུམ་པ་ཞུས་པས། རྟོད་
མི་ཤེས་པར་སྐྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ནས་བཅས་སོ། ་རྟེན་དག་སྐྱོང་གིས་དག་འདུན་

གྱི་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་གཤམ་པ་རང་གིས་མ་བསྐྱུས་
 པའམ། གཞན་སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་གར་
 འདུག་པའམ། འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་དུ་
 འགྲོ་བའམ་འདུག་པར་བཅུ་མས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཀྱིན་དེས་པན་སྤྱད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་
 གྱུང་གནས་མལ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་པར་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་
 ཟག་གི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་གཞི་ནི། ལྷོ་ལམ་ནས་ལོངས་པའི་རྒན་
 ཞུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པས་རྩ་མང་པོ་སྤྱངས་ཏེ། དུས་མོ་རྩབ་ཙམ་གྱི་གདིང་བ་
 བཤམས་པ་རྒན་པས་མཐོང་ནས་སང་གནས་མལ་གཏོད་ན་ཕྱིས་འགྲོ་ཡི་སྐྱམ་
 གྱེ། དེའི་ཉིན་གཏང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་ཏེ་ནངས་པར་སྤྱོད་བར་སོང་
 རོ། །སྤྱོད་པ་དེ་སྐྱམ་ཞིང་མངར་བས། ལྷ་ལ་སྤྱིན་ཆགས་པས་ཕྱི་ནང་བྲལ་བོ། །
 དགེ་འདུན་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་སྤྱོན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གཟིགས་པས།
 ཡོན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་བྱོད་མི་ཤེས་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་སྐྱམ་དགོངས་ནས། ལྷ་
 འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱིན་དང་རྩ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་ནས། ཕྱག་གིས་སྤྱིན་རྣམས་བསེལ་བར་
 བཞག། ཕྱག་དར་མཛད། ཉག་ཉིག་བོར་རོ། །བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཕྲུལ་བ་
 དྲིས་ཏེ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས། གཙུག་ལག་ཁང་རྫོང་མ་
 བྱེ་མའི་སྤྱོད་ལྷ་བྱར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་འབྲུང་བའི་སར་གདིང་
 བ་གཏིང་བ་དེ། བསམ་པ་རང་གར་འདོར་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་རང་དེར་འདུག་
 པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མ་བསྐྱུས་པར། མཐར་

ཐུག་པན་ཚུན་དུ་བྱུར་པའམ། འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ལས་འདས་པར་སྤྱིན་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཁམས་ཡང་བྱིས་དུ་གདིང་བའི་ཆོ། བྱིས་བདག་ལ་དྲིས་ནས་དེར་སྟོག་
ཆགས་སྐྱེས་པ་ལྟེ་ཤིང་སོགས་མི་བཞག། །དགོན་པར་རྩ་དང་ལོ་མ་བཏིང་བ་སྟེང་
འོག་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དུག་པ་སྟོད་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། འཆར་ཀམ་གསར་བུ་རྣམས་བྱིད་དེ་མཁའ་
སྟོབ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རྣམས་པར་སོང་ཆོ། རི་བླ་གི་སྟོན་པ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ངལ་
གསོ་བ་ན། གཞི་བྱང་བས་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་པའི་ཡིན་པར་གོ་ནས་འཁོར་
རྣམས་བཏང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་མལ་མཛོས་ཤིང་འཆར་ཀའི་
མལ་སོགས་ཀྱང་བཤམས་ནས། རིང་ཞིག་ན་གཞོན་ཅུ་དག་ལ་འཆར་ཀམ་འབོད་
ནས། སྟོབ་དཔོན་འཁྱེར་གཟིམས་ཤིག་ །བྱིད་ཀྱིས་སྤུ་ལས་འོད། སྟོབ་དཔོན་
སོགས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འོ། །བྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་
ལ། གུས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་སྤྱིན་པ་ལ་འཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པས། དེ་
དག་མཚན་མོ་རིང་ལྷགས་པས་ཉེན་ནས། བདས་པར་ཁ་ཟེར་ཞིང་མཉམ་ཡོད་དུ་
སོང་བས་བྱུང་བ་དེ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྟོང་གིས། གནས་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས། ཡུལ་དག་སྟོང་པ་འོལ་པོ། བསམ་པ་རང་དགར་སྟོད་འདོད་
ཀྱིས། སྤྱིར་བ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བསལ་བའམ། དག་འདུན་འབྲུག་པ་ཞི་བའི་
དོན་སོགས་མིན་པར། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྟོད་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་
རྒྱུན་དེས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
གང་ཟག་དང་བྱིས་པའི་གནས་སམ། ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་པར་སྟོད་པ་ཉེས་

བྱས། མི་མིན་སྒྲོད་པ་སོགས་ཉེས་མེད་དོ། །

བདུན་པ་སྤྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་།
 བྱེད་པར་གནས་མལ་མཞོས་ནས་ཉལ་ཆོ། ཁོ་བོ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ཀྱི། སྒྲོ་སྤྱིས་ཞིག་ མ་སྤྱེ་བ་དང་། སྒྲོ་སྤྱིགས་ལ་དོག་པས་བསྐྱུན་པས་
 འགྲུལ་ལོ། འི་བ་ན་མི་རུང་བར་སེམས་ནས་སྤྱེ་བས། དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་འབྱེད་
 བས། ཁ་ཅིག་ལ་བྱུ་མོ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་ཕུས་མོས་བསྐྱུན་པ་དང་གནད་དོ། སྤྱི་
 ལ་གཞོད་པ་དེ་འབྲོ་བར་འབྱུར་རོ། འདྲ་དག་སོང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། བྱེད་པར་སྤྱི་
 བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་སོགས་འདྲ། འཕྲ་བའི་སྐྱབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། འདྲ་
 ཡང་དག་སྒྲོད་གི་གནས་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བསམ་པ་ཐོ་འཆོམས་
 པའི་འདུན་པའི་ཀུན་སྒྲོད་གིས། སྤྱིར་བ་དག་སྒྲོད་སྤར་ཞུགས་པ་ལ་ན་བ་དང་
 འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ལུས་དག་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྱིས་གཞོན་ཏེ་
 འཆོ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཙུང་བ་དབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཉེ་དག་འཕྲོངས་རྒྱུར་
 སོང་བ་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཆོ། དེར་གནས་པས་བྱོད་ཀྱི་མལ་
 ཁང་ཐོག་ན་བཞགས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅིག་ འཐམས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྤྱིས་ཞིག་
 མ་སྤྱེ་བ་དང་། སྤྱིང་དུ་སོང་སྤྱེ་བ་སོང་སྒྲོམས་པ་ཞེས་བོས་པས། ཉེ་དག་འཕྲི་ཟེར།
 དེ་སྤྱི་ལ་མཁས་པས། དེའི་དཔལ་བའི་ཐད་ཀར་བྲི་རྒྱུང་བཅས་ཏེ་ཤུགས་དྲག་
 པོས་མནན་པ་དང་དེའི་དཔལ་བར་ཤོག་སྟེ། ཞོམ་མོ་གཞོད་དོ་གནད་དོ། གྲུབ་སོང་
 སྒྲོམས་པ། དེ་སྤྱིག་ནས་ཁ་ཤོག་གོ། ཁང་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་ཉེ་དགས་བདག་གི་

དཔལ་བ་བཅོམ་མོ་ཞེས་སྟོག་པའི་བྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྟོང་
གིས། བསམ་པ་རང་གི་ཐོག་ལ་གཞོད་པར་ཤེས་སམ་གཞན་སྟུན་པའི་མཐུས།
དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་རྩོལ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པར། སྟུར་བ་
སྒྲིམ་སྒྲིའུའི་རྩ་བ་རྣོན་པོ་ཡུར་བྱ་བཀའ་པའམ། ཀྱང་སྟན་མ་བཅུག་པར་འདུག་པ་
སོགས་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐལ་བྱུང་དུ་ཡུག་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་
དག་ཚང་ན་རྩ་བ་དབྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །

དགྲ་པ་འདེབས་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། ཀློག་པ་འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རྩ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་ནས།
འདུན་པ་སྟོང་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅི་ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེད་དེ་གཏང་
དམ། ཤར་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོང་ན་ཅི་ཉེས། འབབ་རྒྱ་དང་ལྷེད་ཀ་སོགས་སུ་
སོང་ན་ཅི་ཉེས། ཞེས་འཕྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་
སྟོང་གིས། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཀྱན་སྟོང་རང་དོན་མིན་
པར་ལོངས་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྟུར་བ་རྒྱ་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་ལ་
སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་མིག་ལམ་དུ་སྟུང་བཞིན་དུ་རང་ངམ་བསྟོས་པས་ལོངས་སྟོང་
པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
ལྷང་བྱེད་དོ། །

བཅུ་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི། འདུན་པས་
བྲམ་བྲེལས་པ་ན་སྒྲུངས་ནས་སོ་ཕག་དང་། རྩིག་པ་དང་ཤིང་དང་། ཞལ་བ་དང་།
རི་མོ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་

བཅེགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་པས་ཁས་སྤངས་ཆོ། སྤྱི་མི་མང་པོ་བཀའ་ནས་ཉི་
གཅིག་ཁོ་ནར་ཐོན་པ་ལ། བྲམ་ཟེའི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ། སྟོན་པས་
བཀའ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྟོན་ཏེ། མཚན་བུན་དང་པོར་འདའ་བར་མཛད་
ཅིང་གཤེགས་པ་ལ། སྟོན་པས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེའི་མཁུག་ཐོག་ཏུ་ཆར་
ཆར་འབབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་བོ། །བྲམ་ཟེའོངས་པས་མཐོང་ནས་འགྲེལ་ལོ། །
སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་བཏང་ནས་དབུགས་ཕྱུང་ངོ། །དེས་རས་ཡུག་དག་དུག་སྒྲེ་
ལ་བསྟོན་པས་མོར་ཆུད་གཞོན་ཀྱང་རས་ཡུག་བསྟོན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། །འདི་
ལ་ཉེན་བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས། རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ཅིག་འདོད་ཀྱི་
ཀུན་སྟོང་གིས། དངོས་པོ་སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་གཅིག་
ཁོ་ནས་གྲུབ་པར་བགྱིས་སམ། མིན་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་པ་གྲུ་
བཅེགས། རྒྱ་ཁྲུང་མ་གཏོང། སྟོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག། རྒྱང་མ་བསྟོས་པར་
བཅུགས་པ། སྟུང་བ་སྟུན་བདག་ལ་རིངས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་བསྟོས་པ་འམ། རང་
གི་འད་རུང་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྟག་
པ་སྟུང་དུ་འཛིག་ཉན་དང་བཅས་ན་ལྟུང་བའོ། །

བཅུ་ཆན་གསུམ་པའི་དང་པོ་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། དག་
སྟོང་མང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཀུན་རར་དབྱར་གནས་ཆོ། སྟོན་པས་ཁོ་བོ་འཁོར་རྣམ་བཞི་
ལ་ཆོས་སྟོན་པས་ངལ་གྱི། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རེས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་
ཅིག། །རེས་དུག་སྒྲེ་ལ་བབས་ཆོ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་འཕྱར་
གཡེང་བྱེད་ནས། དེ་དག་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་བསྟོས་པས་ཀྱང་ཉིས་པར་གྱུར་ན།

མ་བསྐྱོས་ན་ལྷག་པར་ཤོངས་ཀྱི་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དུག་སྡེ་དག་
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ན་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོས་པས་སྤར་བཞིན་སྤྱར་ནས།
ཆོས་བཅོམ་ལྷན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །
འདི་ལ་ཏེན་དག་སྤོང་གིས། དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྤྱིར་
བ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། དག་སྤོང་མས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་མ་
བཏབ། དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས། བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་བཞིན་
སྟོན་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉིམ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། དག་འབྱེད་གྱིས་
ཡུལ་ལའི་མདོག་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་ཤིང་ལན་
བཏབ་པའི་མཐུས་ཐོགས་ཏེ་ཉིམ་རུབ་ནས། དེ་དག་སོང་བས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་
བཅད་ཅིང་ལྷེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱེད་བས། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཀྲན་
རར་འཁོད་པ་ན། གཡོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱས་གཞོམ་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ལའི་
མདོག་གིས་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ནངས་པ་སྤར་བར་སོང་ནས་བྱིས་པ་དག་འཕྱ་
བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་ཏེན་དག་སྤོང་གིས། ཉིམ་རུབ་ནས་
ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཀྲན་སྤོང་གིས། ཕ་རོལ་དག་སྤོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པར་
བསྐྱོས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཉིམ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ན། སྤྱིར་བ་དེ་བྱས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། དག་འབྱེད་
གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དག་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོ་ནས། སྟོན་པ་

ལ་ཞུས་པ། སྦྱོན་པ་ནི་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱུར་བཀའ་སྤྱད་ན། གནང་ན་ཀུན་དགའ་
བར་འགྱུར་བ་དག་གྱུ་ལོ། །དེ་དག་གིས་བཟང་བཅའ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱེད་དོ། །
དེར་དག་སྦྱོང་མ་ཞིག་གིས་འོ་ཐུག་ཁྱེར་འོངས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་འཕྲད་ནས་རྒྱ་
མཚན་དྲིས་ཏེ་དགའ་བྱེད་ཆོས་བཟང་པོ་སྦྱོན་སྦྱོམ་མོ། །ཟེར་ནས་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་
གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ཉེན་དག་སྦྱོང་གིས་པ་ལོལ་པོལ་གཞི་མེད་པར་སྦྱར་པ་
གདབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། དག་སྦྱོང་ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པ།
སྦྱོར་བ་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བཤོ། །

བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི། སྦྱོང་མའི་ཆོས་གོས་ལྷ་རྩིང་ནས་རས་
ཡུག་ཆེན་རྩིང་པར་འཆར་ཀལ་ཆོམས་འཁྱེད་པར་སྦྱས་པས། རས་ཡུག་འདི་འདྲ་བ་
ལས་བྱས་པའི་སྦྱུང་སྦྱར་ཡོད་ན་ཞེས་ཐབས་ཀྱིས་བསྦྱངས་པས་མ་སྟེར། བཅོམས་
ན་གཞན་གྱིས་འཆོལ་ཞིང་། མ་བཅོམས་ན་ཆོག་གོ་སྦྱོམ་ནས། སྦྱོང་རིས་ལས་
བདག་ཉིད་སྦྱོང་མའི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །ཤམ་ཚུན་བལྟས་ཏེ་ཏྲ་
བགད་བྱས་ནས་འཕྲ་བའི་སྐྱབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ཉེན་དག་སྦྱོང་གིས།
ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དག་སྦྱོང་མའི་གོས་རང་དགར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།
སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །

ལྷ་པ་གོས་བྱེད་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི། ཆོང་དཔོན་པོ་མོ་གཉིས་བསྟན་པར་
ཞུགས་ཆོ། ཆོང་དཔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་མིས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྦྱོམས་
ཀྱི་རྩིང་པ་བསྟན་པ་མང་བས་སྦྱུང་སྦྱར་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་ན། དག་སྦྱོང་
མ་དེས་མཐོང་ནས་ཏྲོག་གོ། །དེས་ཀྱང་འདོད་དོ་སྦྱོམ་ནས་བྱེད་ནོ། །སྦྱོན་པ་སྦྱོངས་

རྒྱུར་གཤེགས་པས། དེའི་སྒྲུལ་སྒྱུར་མེད་པར་གཟིགས་ནས་མེད་དེ་བཅས་སོ། །
ལ་རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས། དག་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛའ་ངོ་དང་བཤེས་ངོ་ཙམ་
གྱིས་སྟེར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ས། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བའམ་
མོངས་པ་ལ་སྒྱུན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པར། སྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟེར་བར་བརྩམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་གོས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

དུག་པ་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མགོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི།
དུག་སྡེ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་བས། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་
ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཞིན་འབྲེང་ངོ་། །དག་འཁོའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དག་ཚུལ་
རྣམས་དང་། དག་འཁོའི་ལྟན་ཅིག་གནས་མ་དག་ཚུལ་མ་དག་ཀྱང་སྟེལ་ནས་རྒྱས་
པ། བྲམ་ཟེ་དག། །འདི་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། དག་སྒྲོང་དང་དེའི་རྒྱུང་མ། བྲ།
མནའ་མ། ཆ་བའི་རྒྱུང་མ་སོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་འཕྲུ་བས་གསེལ་ཏེ་བཅས་སོ། །
དེ་
ལ་རྟེན་དག་སྒྲོང་གོ་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲོང་
མ་དང་ལྟན་ཅིག། །བསམ་པ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་དབང་ཁོ་ནས། སྒྱུར་བ་རྒྱུང་གྲགས་
ལས་འདས་པར་འགྲོ་བས། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་རེ་
དང་། སྤྱད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་ལྟན་ཅིག་གྲུར་འདུག་གི་སློང་གཞི་ནི། དུག་སྡེས་བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་
སྐམ་གྱི་ལམ་དུ་བཀག་གི། བྲུལ་མ་བཅས་ཀྱིས་འདོང་ངོ་། །ཞེས་བསྐུལ་ཏེ་སོང་
བ་ནས་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བའི་བསོད་སྟོམས་པས་སྒྲོད་པའི་བར་གོང་དང་འབྲའོ། །
གསེལ་བས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དང་གཞི་གོང་དང་འབྲལ་བྱུང་

པར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གྲུང་འཐམས་སམ། མ་འཐམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུན་
ནམ་རྒྱུན་ལས་བསྒྲིག་པས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་
གོང་དང་འབྲ་བས་འགྲོན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འག་འཁྱིག་ཐད་ཀར་རྒྱུ་འུ་པ་ལ་ལྟ་འགྲོན་
ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་གྲིམས་གྲོགས་དང་བཅས་ན་སྦྱོན་མེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་དབེན་པར་འདུག་པའི་སློང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་སློང་མའི་བྲིམ་དུ་
ཞུགས་ནས། སྟན་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་འཁོད་དེ་ཆོས་བསྟན་མཐར་སྡོན་གྱི་གཏམ་
བྱ་བར་བརྩམས་པས། དག་སྦྱོང་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་སློང་མས་མ་
འོངས་ཞིག་པའི་བད་བྱས་པ་ལ། འཆར་ཀས་ཁོ་བོ་འདུག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པ་གཞན་
ལ་བད་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱོས་ཞིང་། རྒྱུ་འུ་པ་དག་སྦྱོང་དག་འཕྲུལ་ཞིང་། སྟན་པ་ལ་
གསོལ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་བཅས་ལྟན་དག་སྦྱོང་གིས། གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་
ཡུད་དང་། བསམ་པ་ལྟན་ཅིག་འདུག་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་པར་
བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སྟན་ལ་འཁོད་ཅམ་གྱིས་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དགྲུ་པ་འགྲོང་བའི་སློང་གཞི་ནི། སློང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བསྒྲོས་བྱེད་
པ་ན། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་བསོད་སྦྱོམས་ལ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་དར་བྱེད་པར་
འཆར་ཀ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱག་འཆོལ། ཕྱགས་མ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ།
གཉིས་ཀ་འགྲོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན། སྡོན་གྱི་གཏམ་སློང་བ་དག་སྦྱོང་མ་ནད་པ་གཅིག་
གིས་ཐོས་པ་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། །འདི་ཡང་རྟེན་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་སྡུ་མ་དང་
འབྲ་བས་ལྟན་ཅིག་འགྲོང་ན། མཐར་ཐུག་སྦྱོང་ལམ་རྫོགས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུ་པ་སྦྱོར་བརྩུག་པའི་སློང་གཞི་ནི། ལུག་འུ་པ་དག་སྦྱོང་གནས་བརྟན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཟས་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཏུག་སྡེ་ལ་མེད་པས། དེ་དག་གིས་བཅུ་
གཉིས་སྡེ་ལ་སྦྱོན་བདག་སྐྱལ་ཅིག་པར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་གི་
གན་དུ་སོང་ནས། ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་པ་རིག་གྲོལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་
སྦྱོམས་བྱིན་ཅིག །དེ་སྤྱད་གཤམ་བོ་སོགས་སོ། །དེའི་མཐུས་མང་དུ་རྒྱེད་ནས་ཚུལ་
རྒྱས་པར་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་དག་སྦྱོང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་གེ་
ཚོམ་མ་བཟུང་། དག་སྦྱོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོན་ནས་སྦྱར་
བཅུག་པས་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྦྱར་བ་དག་སྦྱོང་མ་ཉི་དུ་མིན་པ་བསྐྱལ་ནས་
སྦྱོན་བདག་བྱིམ་པ་ལ། རང་ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་
ལ་ལྡན་ནོའོས་རྩལ་གྱི་སྦྱོན་ནས་དུས་དྲུང་གི་ཟས་སྦྱར་དུ་བཅུག་པ་དེས་ཐོབ་ནས་ཟོས་
པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བཅུ་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོ་ཡང་ཡང་བའི་སྦྱོང་གཞི་ནི། སྦྱོན་པ་ཡངས་པ་
ཅན་ན་བཞུགས་ཆོ། འཁོར་བཅས་བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་དངས་པའི་
མདུན་རོལ་དུ་དྲུག་སྡེས་བྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་ཅན་དུ་སོང་བས་ཨ་མའི་ཁྱར་བ་བྱིན་
ཞིང་ཟོས། གྲོགས་སྟན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མ་ཟོས་པས་ཁྱེར་ནས་འོངས་
པས། སྦྱོན་པ་མ་བྱིན་བྱིམ་བདག་དེས་ཟས་བསོད་པས་ཚིམ་པར་བྱས་པ་དང་།
ཨ་མའི་ཁྱར་བ་མཐོང་ངོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཨ་མའི་ཁྱར་བ་མེད་སྟམ་མམ། དེས་
བདག་རྩམ་བཟད་དུག་སྡེས་ཀྱང་ཟོས་སོ། །བྱིམ་བདག་གིས་ཨ་མའི་ཁྱར་བའི་སྦྱོག་
མ་ཁ་བྱེ་སྟེ། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཞུས་པས་བཅས་སོ། །དག་སྦྱོང་ནད་པ་ཞིག་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་བ་དག་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་

དང་། གོས་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་བཟ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་གནང་བ་
དག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱུང་མ་བཏིང་བས། དུས་ལུ་གཏི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་
གཅིག་ལ། དངོས་པོ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དུས་རུང་
གི་བས་ཆད་ལོངས། ཀུན་སྦྱོང་གཉིས་པ་བཟ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་བཟ་
བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །སྦྱིར་མཐོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ། ལྷ་
ཆོགས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་རང་ཚུལ་ལ་རྟོག་པ་
སོགས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ལུ་
སྦྲེགས་ཆར་བཅད་དེ། གྲིམ་བདག་གཅིག་གིས་གཅེར་བྱ་པ་དུག་ཅུ་ལ་བསོད་
སྟོམས་བྱིན། དེ་ལ་མཉན་ཡོད་ནས་འོངས་པའི་གྲིམ་བདག་གིས་ས་བོན་བཟང་ཡང་
ཞིང་ངན་ནོཞེས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་སྦྱན་བྱོངས་ཤིག་པར་བསྟོས། དེས་འོངས་པ་
དང་ཉེ་དགའ་སྟོན་པ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དུག་སྦྲེས་བྲོས་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །གཅེར་
བྱ་བ་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་། གཅིག་གནས་པའི་གན་དུ་སྦྲེབ་པས། དེས་འདི་བྱེད་
གྱིས་གནས་ཁང་མིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས། དུག་སྦྲེས་འདུག་ན་འདུག་ཏུ་བྱེད། མིན་
ན་མཚམས་བཅད་དོ། །དེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་བྲོས་སོ། །ཕྱི་ཉིན་གཅེར་བྱ་པ་ཀུན་
འཁོར་ནས། བདག་ཅག་གིས་གནས་མལ་བྲོགས་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མ་
སྦྲེར་བས། རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་བཏུབ་མོད། ཡུན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཇི་མི་སྟོམས་པའི་
ཁར། ལག་ངར་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་བཅུ་ས་ལ་བརྗོད་པས་མ་ཐུབ་

ནས་སྤྱིར་བྱུང་ངོ་། །གཞན་དག་ཅི་དག་སྤོང་དག་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་
འཇུ། དུག་སྤེས་མཉན་ཡོད་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་འཆར་བ་བཏུལ་བའི་ཚུལ་ཐོས་པས།
གཅིག་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། དེད་དུག་གིས་དུག་ཅུ་འོ། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་ཚུལ་
ཞུས་པས་བཅས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ་དུག་སྤེད་ན་གྱི་གཞན་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འོ། །ཞེས་གྲོས་བཏབ་པས། །ཤུ་རིའི་བྱ་སྤྱན་བྱངས། ཚོས་བསྟན་པས་སྟོག་
ཆགས་ཁྱིའི་སྤོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །ཚོས་བསྟན་ཡུན་རིང་པས་གདུགས་
ཚོད་ཡོལ་ཏེ། རོ་རྒྱུ་བསྟུང་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་བདག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་
ཤིག། ཁྱིའི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །གསོལ་པས། ར་བ་མ་གཏོགས་
ཞེས་སྐབས་སྟོའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྤོང་ནད་བྱ་ཅན་མིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གི་སྤྱིར་བཤམས་པའི་དུས་བྱུང་གི་ཟས་ལུ་སྟེགས་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟབས་བཞིན་དུ། ཀྱུན་སྤོང་ཞག་
གཉིས་གནས་ནས་ཟས་ཟ་བའི་བསམ་པས། སྤྱིར་བཤིམ་གཉིས་པར་ཟས་ཟ་བར་
བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཚད་གང་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་
སྤོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་བྱུང་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་པ་ཅན་སོང་
སྟེ་ཚོས་བསྟན་ཞིང་བསོད་སྟོམས་མ་བླངས་པས་གོས་མོད་དོ་སྟོམ་ནས་ན་བཟའ་
ཕུལ། སྤེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསོད་སྟོམས་འོངས་ཟེར་བས། ད་འོན་ཅིག་ཟེར་
ནས་གཅིག་གིས་ཐབ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟེད་པས། འདི་ཆེ་མོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡིན་ནོ་
སྟོམ་ནས་བཀའ་། རེ་རེ་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་རེ་སྤྱིར་བ་བཀའ་བས་དེ་དག་གིས་ལམ་

རྒྱལ་པོ་ཟད་དོ། །འཕགས་པ་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཟད་ཀྱིས་མི་འདི་ཉེར་གཏོང་གི། བྱེད་
ཀྱིས་སྤྱར་བསིལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོང་ཞིག་བྱུང་། །དེ་དག་གིས་དེ་ཉིན་རང་ལས་
བྱེད་དུ་བཅུག་དགོང་མོ་བཏང་བས། ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ། བསིལ་བ་མ་བཏང་
ངས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་མོ་ཟེར་བ་ལ་འཕྲུ་བའི་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཞིག་ཏུ་བྱུང་
ཁྱོང་བའི་སྟོན་མོའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པའི་ཟས་དུག་སྤྲེས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པས་ཟད། བྱེད་
པའི་གཉེན་སྒྲུབ་དེས་སྤྱར་དུས་ཆོགས་ལ་མི་སྟེར་ན་གཞན་བསྤྱང་དེ་ཟེར་ནས་བསྤྱངས།
རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་ཤད་ཀྱིས་པམ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱུང་མུ་དན་དུ་གྱུར་པས་སྤྲེས་སྤྲེས་
འདོན་པས་འཕྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །ཉིན་དག་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པས་
གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱར་བའི་ཟས། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་གང་ངམ་འབྲིང་ཆད་དོའམ་ཆུང་
དུ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ། གུན་སྟོང་སྤངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཟ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས།
སྤྱིར་བ་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བཞི་པ་བཅའ་དང་ཞེས་པ་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི། སྟོན་པས་
སྟན་གཅིག་པའི་པན་ཡོན་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བཏོན་ནས་དག་སྟོང་རྒྱུས་སྟན་གཅིག་
པ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱང་བ་མི་ཟ་བར་བཀའ་མི་སྤྱུལ་མོད་ཀྱི། དུག་སྤྲེས་དེ་བཞིན་མི་བྱེད་
ནས་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲུ་བའི་སྤྱུལ་གསོལ་བས་བཅས་ཤིང་། དག་སྟོང་ནད་ཏུ་
ཅན་དག་གི་ནད་གཡོག་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་སྤྱུལ་ཟོས། ནད་པའི་སྤྱུལ་པ་མཆོས་ཏེ་
འོངས་པས། ནད་པས་ཟ་མ་རྩུས་ཤིང་། ནད་གཡོག་གིས་སྤྱངས་པ་མ་ཟོས་པས་
གུན་རའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བྱ་རོག་གིས་ཟ་བའི་སྤྱུ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་མེད་དེ་ལྷག་པོར་
བྱས་ཏེ་ཟ་བར་གནང་ངོ། །ཉིན་དག་སྟོང་མིན་བས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཁོངས་

སུ་གཏོགས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་དེ་མི་རིང་། ད་མི་ཟའོ་སྒྲུལ་པས་སྤངས་ཤིང་ལྷག་
 བོར་མ་བྱས་ལ། ཀུན་སྒྲོང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་བཟའ་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་ལུ་
 གའི་དུས་མིན་པར་བཟའ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །
 འདིའི་ལྷག་པོར་ནི་དག་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ། ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་
 སྤངས་མ་སྤངས་གང་རུང་བའི་མདུན་དུ་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་འགྲོའི་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་བཏབ་ཅིང་གདབ་ཡུལ་དེས་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོང་གྱིར་གྱུར་གྱི་བཞུད་
 ཅིག་ཅེའམ། མིན་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་ཟ་བ་པོ་ལ་གཏད་དེ་གོང་
 རྒྱུ་བཞེད་པས་བཟར་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 བློ་ཟོས་ལོད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལོད་པ་དང་། བརྩམས་པ་ལོད་པ་དང་། སྤངས་
 པ་ལོད་པ་དང་། སྒྲོང་ལམ་ལས་ཉམས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲན་གཅིག་གི་
 སྤངས་ལོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཅན་ལ་ནི་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་ཟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཀན་ལྷགས་ཤིག་ལ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་བཞེད་ངས་པས་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱིན་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
 དང་། ཁོ་མ་དག་འནས་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་འཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཞོམ་
 སྒྲུལ་ནས་སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲན་བྱངས། གཏུགས་ཚོད་
 གསོལ་ཚས་སྒྲོན་པ་ན། དེ་གཉིས་བྱིམ་ལྟར་དོང་བས་གཏུགས་ཚོད་གསོལ་ཅིག །
 ཟིན་ནོ། །སྒྲོམས་ལ་ལྷག་པོར་མཛོད་ཅིག །སྤངས་འོངས་ཏེ། ཀན་ལྷགས་ཚུ་
 འཆོག་གམ། ལྷག་པོར་བྱེད། ལྷག་པོར་རོ། །དེས་རང་གི་ལ་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་ལ་མ་བྱས་སོ། །དེ་བྱུང་ནས་ལྷག་པོར་བྱེད་དུ་བརྟུག་གམ། གཏུག་གོ། །ཁོས་

པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐབས་སྤེམ་ཤིག་སྤྱོད། །ལྷག་པོར་མ་གུས་པར་བློས་སོ། །ཁོ་
བོས་མ་དྲིས་སམ། རང་གི་ལ་གུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །
དེ་ཡང་ལུ་གེ་བྱུང་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར། རྟེན་དག་སློང་གིས་དུས་རུང་གི་བས་
འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། དག་སློང་བས་སྤངས་པ་ལ་ལྷག་པོར་མ་གུས་པར་བས་
སྦྱོན་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་ལྷག་པོར་གུས་སོ། །ཞེས་བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེས་
མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །

དུག་པ་འདུས་ཤིང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི། འོད་མའི་ཚལ་དུ་ལྷས་
བྱིན་དག་སློང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཏེ་བ་བ་ལ་འཕྱ་བས་བཅས་ཤིང་། ན་བ་
དང་། ལམ་ཞུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་དང་སྦྱོན་བདག་དམན་པས་
ཀུན་ལ་གདུགས་ཆོད་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སྤྱོད། །དེ་ལ་རྟེན་དག་སློང་
གིས། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མིན་པར་མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དག་སློང་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷན་ཅིག་དུས་རུང་གི་བས་འདུ་ཤེས་ཤིང་བ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་
གིས། སྦྱོར་བ་ཅིག་ཅར་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྟར་བའོ། །
སྐབས་སྤྱོད་བར་སློང་གཞིས་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་བའི་བ་ལ་འདི་མི་
འབྱུང་ངོ། །

བདུན་པ་དུས་མིན་པར་བའི་སློང་གཞི་ནི། མོ་ཁླ་ལ་གྱི་བུས་སྦྱོས་ཕན་
གཞོན་ལྟ་བུ་བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་སློང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ། བྱུང་
མེད་དག་གིས་མཐོང་ནས་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་ཆེར་སློང་ངོ། །དེ་དག་ཟན་ཆད་པ་ནི་སྒྲ་ཡི།
ཆོག་དན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྦྱར་ལྷོག་སྟེ་མདངས་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོག་

གོ། བྱོང་བྱེར་བ་དག་སྤྱི་ཚལ་དུ་བཟའ་བ་བྱེར་བར་མཐོང་ནས་ལྟོ་བ་ལ་བྱུག་ཅིང་
 ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པས་དེ་དག་གིས་བྱིན་ཞིང་ཟོས་སོ། །དེ་ཉིད་དགས་མཐོང་ནས་
 རུང་ངམ། དུས་སྐུམ་རྗེད་ན་ལྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ཅི་བྱ་བེར་བ་ལ་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་
 བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དག་སྤོང་གིས། ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་དུས་
 སྐུ་རུང་བའི་བས་འཛམ་སྤྱིང་གི་ཉིམ་སྤྱེད་ཡོལ་ནས། ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་
 མ་ཤར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟོ་འདུན་གྱི་དབང་གིས། སྤྱོར་བ་བྱ་བར་བརྩམས་པ།
 མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྟང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བྱ་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དག་སྤོང་ནག་པོ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན། འབྲས་ཆེན་གཤེར་བ་རྗེད་ན་ལྟང་བཟེད་ཀྱིས་ལེན།
 སྐམ་པོ་རྗེད་ན་ལྟང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེན་པས། གཤེར་བ་ནི་ཟོས། སྐམ་པོ་རྩ་
 མར་བྱུག། ཡུལ་ངན་གྱི་ཆེ་བཟའ་བ་བྱོང་རྒྱར་སོང་ཤུལ། སྟོན་པ་གཙུག་ལག་
 ཁང་གཟིགས་པར་ཤེབས་པས། ནག་པོ་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐམ་པོ་གཟིགས་པས་རྒྱ་
 མཚན་མེད་དེ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྤོང་གིས། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
 མེད་པར་སྤྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། སྤྱོར་བ་སྤྱི་གའི་དུས་
 མིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འཆའམ་བྱ་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །
 འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ལ། དག་སྤོང་ནད་ཀྱིས་ངལ་བརྗོད་རྒྱུ་འཛོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 མེད་པར་སྤྱན་ལེན་མ་བྱས་པར་རང་གིས་རེག་པ་ལག་ཏུ་དང་། བྱིས་པ་དང་མི་ལྟན་
 ཞིང་རུང་ཁང་མིན་པའི་དག་སྤོང་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ། དེའི་ཉི་
 འཁོར་དུ་འབྱུལ་སོགས་པ་རྗེན་པ་སྤྱི་བ་སྐུ་ཆ་བངས་བ་སྤྱི་བ་འདོག་སྤྱར་པ། ལྷ་

བ་ལན་གཉིས་ཁོལ་བ་སྟེ་བཙོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཙོས་ན་མཚམས་བཙོས། ན་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟས་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེན་པ་
 མཚམས་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་
 དང་། ཕྱིར་བཙོས་པ་ནང་དུ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་པ་ཕྱིར་ཞག་ལོན་པ་གང་ཡང་རུང་
 སྟེ་དག་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟས་སམ་འབྲུ་ལ་སོགས་མཚམས་ནང་
 དུ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ཞག་ལོན་ཏེ་འདི་བཞི་ལྷ་གའི་དུས་སམ། ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མེད་པར་བཟའ་བར་མ་གནང་ངོ་། །

དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་སྟངས་གཞི་ནི། དག་སྟོང་ནག་པོ་དུར་
 ཁོང་དུ་འདུག་སྟེ། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དུར་ཁོང་དུ་གཏོར་བའི་ཁམ་མོར་དང་། རོ་གོས་
 དང་། ཟས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོང་པས་མི་ངས་བྱང་ཆོ་ལུས་རྒྱས་ཤིང་བསོད་
 སྟོམས་ལ་མི་འགོ། གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྟོ་བས་མཚན་མར་བབྱང་ནས་མི་ག་
 ཟའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་འཕྲ་བའི་རྒྱ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བར་དགོངས་ཏེ་བཅས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་དགོན་པ་བ་དག་རྒྱ་དང་ཤིང་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ནས་
 གོང་མཐར་གནས་པའི་རྩ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཞེས་སྐབས་
 ཕྱིལ། ཁྱིད་དག་སྟོང་གིས། བྱང་སྒྲིམ་སྟན་དུ་འམ་འདིར་ཡང་སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་
 དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་དང་བསྟབས་པའི་ཟས་མེད་པ་དང་། ཟས་སྒྱུན་བདག་
 གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་ངེས་མིན་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའོད་ཀྱི་
 བསམ་པས། སྟོར་བ་བཟའ་བར་བརྩམ་པ། མཐར་ཐུག་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། སྟོར་
 བྱིན་ལེན་ལྷ་ཞེས་པ། དང་ཐད་ནས་བླངས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་

སྒྲངས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་སྒྲངས་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་
 སྒྲངས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་དམ་ཐུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ་
 སྒྲངས་པ་རྣམས་སོ། ། སྤྱིན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ། སྟེར་འདོད་ཅན་སྤྲུག་དང་
 ལས་མི་མཐོ་བར་གནས་པ། ཟས་བྱེན་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ། མི་མ་ཡིན་སྒྲང་པོ་དང་
 སྤྱེའུ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་འདེགས་ཀྱིན་ལེན་དུ་འབྱུང་ལ། ཞིང་ཐོག་ ཁྱུན་
 མར། སྒྲང་ཕྱི། འབྲུམ་ར། ཐུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་སོགས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དགོསྟོང་
 གིས་བྲིམ་དུ་རུང་ཞིང་། བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱུ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་
 དང་། བསྟེན་པ་དང་དགོསྟོང་མིན་གྱུར་དང་། འདྲོས་པོ་གྱུར་དང་སྟེབས་གྱུར། །
 དོར་བས་ཀྱང་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་ ཁེས་འབྱུང་ངོ་། །

བཅུ་པ་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེང་གཞི་ནི། སེར་སྐྱའི་གནས་ཅུ་གྱེ་
 དའི་ཀུན་ར་ནས། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྲིམ་བདག་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་
 ག་དུགས་ཚོད་གསོལ་ཚོས་བསྟན། གཤེགས་པའི་རྩེས་སུ་དུག་སྟེ་འོངས་སོ། ། ཁོ་
 བོ་ཅན་གཙོད་དམ། བྲིམ་བདག་གིས་སྟེད་ཅག་མཉམ་ཏམ། འོན་ཏེ་ལྷག་ལོལ་དག་
 བྱིན་ཅིག་ བྱིན་པས་མ་རངས་ནས་བྲིམ་བདག་གཞན་ལས་ཞོ། འོ་མ། མར།
 ༡༡ ། ༡༢༡ ། ༡༢༢ ། སྤྱོད་པ་པོ་སོགས་སོ་སོར་སྒྲངས་ཏེ་དེར་ཟོས་ནས་སོང་། བཀྲོན་པ་དེ་
 ལ་མེད་གྱི་གཞན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་སོ། ། རུང་རམ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཟོས་སོ། །
 ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། ། རྟེན་དགོསྟོང་ན་བམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡུལ་
 དུས་དེར་བསོད་པར་བྲགས་པ། བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟེན་པས་
 བཞིན་དུ་བསྒྲངས་ཏེ་ཟེ་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྟེར་བ་དེ་ལྷར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་

ཐུག་མིང་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བཅུ་ཚན་ལྔ་པའི་དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོང་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། ཀྲོའུ་མེད་འདུན་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོང་པ་བརྒྱུགས་པས། ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟེང་སྟེ་གཏང་དམ། ཕྱགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚོ་དང་ལྷུང་ཀ་རྒྱམས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་བཟེ་བའི་སྐབས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྟོང་གིས་རང་དོན་ཁོ་ནར་ལུས་སམ་ལོངས་སྟོང་གི་ཆེད་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྟོང་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་གི་ལྷུང་བའོ། འིལ་ཚགས་དང་། བྱ་གསུམ་ཚགས་དང་། དཔུང་ཚགས་དང་། རིལ་བཞབས་ཚགས་དང་། བསལ་ཚགས་ཏེ་ཆུ་ཚགས་ལྷས་བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དེས་བརྟགས་ཟེན་པའམ། ཁྱོན་པའམ། དག་སྟོང་དང་དག་འདུན་ཡིད་ཆེས་པས་བརྟགས་ཟེན་པ་ནི་བརྟག་མི་དགོས་པར་ལོངས་སྟོང་ཚོག་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་སྟེང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ཆོ། སྟོས་ཚོང་གི་བྲེུ་བག་གསར་ལ་ཆགས་པས་བྱོང་བཀྲམ་པ་སྟེད་པར་མཐོང་ནས་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ། བྲིམ་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བརྟན། བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ཡང་མ་སོང་བས། འུ་ཤའི་བྱའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་སྟེ་རྟེན་མ་ཡང་མ་དབང་ངོ་བཟེ་ཏེ་འཕྲུ་བས་སོ། རྟེན་དག་སྟོང་གིས། བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་དང་མི་ལྷན་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་དང་བྱད་མེད་འབྲིག་པ་སྟོང་སར་ཞུགས་པའམ་ཕྱགས་

པ་ལ། བསམ་པ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། སྒྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་འདུག་
པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་དག་གིས་ཚོར་བར་འདུག་ན་ལྟར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཉལ་པོ་ཞོམ་པའི་མདུན་དུ་འབྱེད་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། འཆར་ཀ་
ནས་ཐོང་སྤྱད་པར་མཐོང་བའི་བར་འདྲ། བཏྲའོ་སྒྲིམ་པས་བྲིམ་དུ་བྱི་བཞིན་འབྲངས་
ཏེ་སོང་ནས། སྒོ་སྒྲེགས་རྒྱབ་ན་འབྱེད་ངོ་། །དེ་གཉིས་འཆར་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་འོ་སྒྲིམ་ནས་དག་འམགུར་སྤྱད་ཟེན་ནས་འཆར་ཀ་མཐོང་བས་སྤར་བཞིན་ཟེར་བས་
བཅས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པ་སྤྱོད་སའི་བྲིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་སར་འབྱེད་བ་
སྟེ། རྟེན་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་སོགས་གོང་གིས་མཚོན་ནོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་ཟས་བྲིན་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཡུག་མོ་
ལྟ་བརྒྱས་ཚས་ཉན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་དག་གིས་སང་བདག་ཅག་གཤུགས་
ཚོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། གནང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་པ་ན་ལྟ་བརྒྱ་ཀུན་དག་འཛོ་
ལ་གཏད། དེས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་གཏད་དེ་ཟས་སྒྱུར་པ་བསྐྱར་རོ། །ཀུན་
དག་འཛོས་ཟས་མ་བརྟགས་པར་བྲིམས་པས་སྒྲོང་བར་འོངས་པའི་གཅེར་བྱ་པ་མ་
སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་མོ་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་བྱུང་བས། རྒྱན་མོས་སྤྱོད་དོན་
དུ་གཉེར་རོཞེས་སྒྲིམ་པས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས་ནད་
པའམ་དགོ་བ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཅེར་བྱ་མོ་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟར་
རུང་རང་དགར་སྟེར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས། སྒྱུར་བ་ལག་གིས་སྟེར་བར་བརྩམས་པ།
མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པ་ན་ལྟར་བའོ། །

ལྟ་བ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། དུག་སྒྲེས་གསུས་པོ་ཆེའི་དཔྱད་

བལྟའོཞེས་ལམ་དུ་སྤྲོད་ཆོ་དམག་གི་དཔུང་འོངས་པ་ལ། བྱེད་གར་འདོང་རི་བྲག་
 འབེབས་སུ་མཆིའོ། །བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའི་དཔུང་ནི་དན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 མཆོག་གོཞེས་སྒྲུབ་པས། དག་སྦྱོང་མགོ་རིག་དག་མི་མཆི་དགུ་མཆིའོཞེས་རྒྱུ་
 བོ་ལ་གསོལ་བས་དམག་ལ་མི་བལྟ་བར་བཅའ་འོས་ཞེས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྤྲར་འཕྲིན་
 བཏང་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྦྱོང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པས། བྱིས་པའི་
 དམག་གི་དཔུང་གོ་མཆོན་སྟོན་གོན་བྱེད་པའས། བྱོན་ཏེ་གཡུལ་དངོས་སམ་དེའི་ལུལ་
 དུ་བགྱོད་པ་ལ་ལྟ་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པོས་ཆེད་དུ་བཀྲུག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 རང་གི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དོང་ནས་བལྟ་ན། མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་
 བ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི། རྒྱུ་པོ་གསལ་རྒྱུ་
 གྱིས་རི་བྲག་པ་མ་ཐེབས་ཏེ་སྐྱུ་མ་བཏབ་སྟེ་འདུག །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱང་
 བྲོགས་སུ་བོས་ཏེ་འཁོད་པས་འཕགས་པ་མཐོང་བར་འདོད་ནས་རྒྱུ་པོ་ལ་ཞུས།
 དེ་དགོ་འདུན་ལ་འཕྲིན་བཏང་བས། དུག་སྒྲེས་རྩེ་ལ་ཞིང་སྤངས་ཏེ་དོང་ནས་ཆོས་
 བསྟན་པས་རྒྱུ་པོ་འཁོར་བཅས་དད། དེ་གཞན་སྦྱོད་ཀྱི། ད་རང་སྦྱོད་བྱའོཞེས་
 དམག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྤྲང་པོའི་མཆེ་བ་དང་། རྟའི་མཚུགས་དང་། ཞིང་རྟའི་
 སྟོག་ཞིང་དང་མིའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་བོར་བས་རྒྱུ་པོས་སྟོན་པ་ལ་
 ཞུས་ཏེ། དམག་ནང་དུ་ཡུན་རིང་མི་སྦྱོད་པར་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་
 གོང་དང་འབྲེལ། དམག་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་འདོད་ཁོན་ས། སྦྱོར་བ་
 ཞག་གཉིས་ལས་འདས་པ་འདུག་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གསུམ་པའི་སྒྲུ་

རེངས་ཤར་བ་ན་ལྟུང་བའོ། །

བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲེང་གཞི་ནི། རི་བྲག་པ་
མ་ཐེབས་པ་ཡན་དུ་འགོར་ནས་སྤྱིམ་བདག་འཕགས་པ་མཐོང་འདོད་པ་ནས། རང་
སྒྲིད་བྱའོའི་བར་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུང་པོ་བཅོས་མ་དང་། ཏྲ་འཐེང་པོ། ཤིང་རྟ་ཞིག་པོ།
མི་ཞར་བ་འདི་འདྲ་སོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་གོང་ལྟར་བོར་རོ། །དུག་སྒྲེ་རི་བྲག་པ་དང་ཉེ་
བར་འདུག་ནས་སྒྲག་ཅོར་གྲགས་པས་དེ་དག་བྲོས་སོ། །དུག་སྒྲེ་ཁྲོམ་གྱི་རུ་སྒྲུའི་
དུང་དུ་སོང་ནས་ཅི་ལ་འབྲོས། རི་བྲག་པ་རྫོང་ནས་སྒྲགས་ཏེ་བྱུང་ངོ། །ཁོ་བོས་ཀྱུ་
རེ་བྲས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་དེ་དག་མི་དག་འཛུལ་པོ་ལ་ཞུས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་
ལ་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། །རྟོན་ཡུལ་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་གམ། བཞོད་པ་
བཞུམས་པ་དཀྱགས་པ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྟུང་བའོ། །སྒྲིར་རྟ་སོགས་
འཐབ་མོ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྲས་སོ། །

བརྒྱད་པ་རྟོག་པའི་སྒྲེང་གཞི་ནི། མོ་རྒྱལ་གྱི་བྲས་བཙུན་སྒྲེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དག་དུག་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ཆོ། འཆར་ཀས་ལས་བཅོལ་བ་མ་བྲས་པས་སྒྲེན་
པ་གཞན་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་བརྟེན་པས། ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་འབྱེལ་ནས་དུ་ཞིང་དེ་ལ་
འཕྱ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོན་བཅས་ལྟན་དག་སྒྲོང་གིས། སྤར་བའི་སེམས་
ཀྱིས། སྒྲོར་བ་པན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐ་ན་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཡིན་ཡང་རུང་བས་
བརྟེན་པ་ལ། མཐར་ཐུག་དེའི་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ན་རྟོག་སྒྲུད་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེའོ། །
རང་གི་ལུས་དང་བཅ་པོ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བཞག་དོ། །

དགྲ་པ་བརྟེན་པར་གཟུངས་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། འཆར་ཀམས་བརྩུ་བདུན་སྟེའི་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གཟུངས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སོ། །དགོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་
སྟེར་དུ། མ་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་གོ། །འཕྲུ་བའི་སྐྱབས་གསོལ་བས་
བཅས་སོ། །རྟེན་བསམ་པ་སྤྲོད་དང་འདྲ། སྦྱོར་བ་བརྟེན་པར་གཟུངས་པ་སྟེ་
བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བརྩུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་བྱ་མེའི་གྲུ་པ་
བྱེད་ཚལ་གྱི་རིབ་མ་འདྲལ་བ་མཐོང་ནས་བསྐྱོད་པས་མ་ཉན་པར་གན་དུ་སོང་ནས་
ཅིའི་སྟེར་རིབ་མ་འདྲལ། དེ་འཛུམ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་
མནམས་ཏེ་འོ་བྱས་སོ། །དེས་ཆོས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་རུང་བཟང་མཐོང་ངམ། གཞུག་ལ་
འཛུད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། །སྤུ་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག་སྟེ། །
ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་དགོས་སྒྲོང་
གིས། དུམ་དགོས་སྒྲོང་གཞན་པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་ཅན་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོང་བདེ་བ་ལ་
མི་རེག་པ་དང་། དགོ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པ་འམ། སྟོག་དང་ཆོངས་སྟོད་ཀྱི་
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། སྦྱོར་བ་འཆབ་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
མཚན་མོ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །པམ་ལྷག་མིན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་གསུམ་གང་རུང་
བཅབ་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྩུ་ཚན་དུག་པའི་དང་པོ་ཟན་གཅོད་འཇུག་གི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཉེ་དགས་སྟོན་
གྱི་འཁོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཉེ་དགའ་མཁོན་དུ་བོས་པ་
དང་། ཉེ་དགས་ཆོས་ཀྱི་ཟན་གཅོད་པར་སེམས་ཏེ་ཆོས་བསོད་སྟོམས་ལ་བསྐྱུ་

བས། ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གིས་དང་མགོན་དུ་བོས་ཀྱི་དེར་ཟེ་ཞིག་ ཁྱི་བྱ་བར་སྤྲུས་
ཀྱང་དྲག་པོར་བཅོས་པ་དང་སོང་ངོ་། དྲག་འབོ་ཏེ་དྲག་འདེའི་སྤར་སོང་ནས་ཟས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤར་འོངས་པ་དང་ཆོས་ལམ་དུ་འཕྱོད་དེ། ཚུལ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་བཟེད་དང་ཆུ་ཆགས་ཡོད་ན་བསོད་སྟོམས་སུ་རྒྱ་ཡི། དེར་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་
སྟམ་སེམས་ཏེ། ཟན་བཅད་དེ་འདུག་པ་ལ་བཅས་སོ། ཁྱེན་དག་སྤོང་གིས་པ་འོལ་
པོ་ཟན་བཅད་པས་པན་པའི་ནད་པ་མིན་པ་ལ། སྤྱིན་བདག་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་
བསྟེས་ཏེ་སྤྱར་བ་ལ་བསམ་པ་དན་སེམས་ཀྱི་མཐུས། སྤྱོར་བ་ཟན་གཅོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཆོག་སྤྱོད་བར་སེམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཟན་བཅད་དེ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་ན་ལྷ་
ཕྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་མེལ་རེག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྟེས་མེག་ཞན་ལ་གཏོར་བས་
ཅེ་ཞིང་མག་ལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་ཕྱེད་ནས། ལུ་སྟེགས་དག་གིས་པ་དང་
འདྲའོ་ཞེས་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། འག་འཁྱིག་ཆོས་ལུན་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་ཡང་མི་རེག་
པས་སྐབས་སྤེ་སྟེ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རེག་པར་གནང་ངོ་། དེ་ཡང་ཁྱེན་དག་
སྤོང་གིས། དཀོན་མཆོག་གམ་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ལྷ་
བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་མིན་
པར། བསམ་པ་རེག་འདོད་ཀྱིས། སྤྱོར་བ་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་
མ་ཡིན་པར་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེག་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ན་
ལྷ་ཕྱེད་དོ། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་གནང་ངོ་སྟམ་དུ་བྲན་བཞིན་པས་
རེག་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྡེ་སྡེ་སྤྱིར་གྱི་
 འཁོན་བྲན་ཏེ་དག་འཁོན་དག་འཁོན་གསུམ་ན་འདུག་པ་དབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དག་འཁོན་
 རྩོད་པར་མཁུ་པས་མི་ཐུབ་སྐྱུམ་སྡེ་ཆོས་གོས་རྩིང་གི་བུ་འཛིན་ཞེས་བྲིས། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་གཞི་བདུངས་ཏེ་དག་འདུན་བསྐྱུས་ནས་གནས་བརྟན་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བར་སྤྱོན་
 ཅིག །ཁོ་བོ་གནས་སྐྱབས་འདི་ལྟར་གྱུར་གྱི་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །ཏེ་དག་འཁོན་སྤྱིར་
 པས། ཀླན་པའི་མཐའ་ནས། བཅུ་བདུན་སྡེ་འཛིན་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དགྱི་ཞེས་
 སྤྱིར་པ་བྲན་ནམ་ཞེས་སྤྱིར་སྡེ་ནན་ཏུར་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །དེས་དག་འཁོན་སོང་སྡེ་
 རྒྱུ་པར་བསྐྱད་པས། ཁོ་བོས་ལུ་བོ་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པར་མ་ཞེས་པས་འདུན་པ་
 ཡུལ་གྱི་ང་མི་འབྲུལ་གྱི་སྤྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་
 རྟེན་དག་སྤྱོད་གིས། ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་མཆོན་ཏིང་པ་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་ཏེ། བསམ་
 པ་དེ་སྤྱིར་བསྤྱིར་བར་འདོད་པས། སྤྱིར་བ་བདག་འདུན་པ་མི་འབྲུལ་གྱི་སྤྱིར་འོན་
 ཅིག་ཅེས་བསྤྱིར་བའི་ཆོག་སྤྱིར་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལ་བའི་སྤྱིར་གཞི་ནི། ཀླན་
 རྒྱལ་སྤེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཏན་པར་འཁོད་དེ་ནང་དུ་མ་ཐོན་པའི་བྱིས་པ་མང་པོ་
 ཏུ་ལ་བས། ཀླན་རྒྱལ་སྤེལ་དང་ལྷན་པ་མིས་པས། ལྷ་ཅོལ་མང་དུ་
 སྤྱིར་པ་བྱིས་བདག་གིས་ཐོས་པས། ཀླན་པ་འདི་འདྲ་ན་གཞོན་པ་ཅི་འདྲ་ཞེས་འཕྱ་
 བ་རྒྱས་པས་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྤྱོད་མི་ན་བས། ནད་གཡོག་ཡིན་པ་འཇམ་
 དག་སྤྱོད་སྤྱིག་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆོའཇམ། ལམ་གྱི་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 མིན་པར། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག །བསམ་པ་ཏུ་ལ་བར་འདོད་

པ། སྒྲོར་བ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འདོམ་སྟེད་དང་དགའ་བའི་ནང་རོལ་
གྱི་གནས་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ། མཐར་ཐུག་ཞག་གསུམ་པའི་
མཚན་མེད་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་སྟེང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བོང་
རྒྱུ་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་
དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་གསོལ་བས། བཞམས་བསྟོན་གྱིས་
ཤིག་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བ་ཞིད་ལས་གྱིས་བཞམས་བསྟོན་
བཞིས་ཤིང་སྤྲད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་བྱང་བ་འདི་ལ་བཅས་
སོ། །དེ་ཡང་དག་སྟོང་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཐོང་བའི་དང་ཐར་པའི་ཆོས་
གསུངས་པ་འདི་དག་བསྟན་ཡང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསམ་པ་སྐྱར་པ་
གདབ་འདོད་གྱི་དབང་གིས། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་
བཞམས་བསྟོན་གསོལ་བ་ཞི་སྤྲད་པའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་ལྷང་བའོ། །

དུག་པ་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་སྟེང་གཞི་ནི། འཆི་ལྷས་གནས་ནས་ཕྱང་
བ་ཉེ་དག་འཅན་སོང་སྟེ་དུས་པས་དྲིས་ཤིང་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ཞིང་ཉལ་
བ་དང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དག་སྟོང་གིས།
སྒྲིག་ལྷ་ཅན་དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱང་བ་དང་། བསམ་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོ་
ཞིང་། འདུག་པར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་ཆོས་ལྷན་མེད་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
ལོངས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཚན་མེད་མཐའི་

སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ་བསྟིལ་བ་སྤྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི། ཉེ་དགའི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་
བཤགས་སྟོམ་བྱས་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ། རྩལ་སྤུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་
བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟེ་བ་བཞུགས་བསྟོད་དང་
གསོལ་བཞེས་མ་བརྒྱུག་སྟེ་བསྟིལ་བ་དག་ཉེ་དགའི་དྲུང་དུ་སོང་བས། དེས་དེ་
གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་བྱེད་ནས་གསོལ་བས་བཅས་སོ། །ཉེ་དགོ་
སྟོང་གིས། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་ཕ་རོལ་དགོ་ཚུལ་སྟེ་ག་ཅན་བཟོད་
གསོལ་མ་བྱས་པ་དང་། བསྟིལ་བ་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ལྷན་ཅིག་
གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཉལ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་
པ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་ཁ་དག་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཁྱོན་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། རྒྱལ་སྤེམ་སྟོ་
ལམ་ནས་འོངས་པའི་གར་མཁན་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ་མཛད་
པའི་གར་སྟབས་ཞིག་བྲན་ཏེ་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་
གཡར་ནས་གར་མཁན་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་གར་བྱས་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ངོ་མཚར་བར་
སྒྱུར་ནས། གར་མཁན་དག་གི་རྒྱན་ཆ་བརྟུལ་བའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བས་རྒྱལ་སྤེའི་ག་
ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དེས་འཆོ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་གསེལ། མ་
ཉན་པས་དེ་དག་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཞུགས་པས་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྟོང་གིས་
ཐ་ན་རྐྱང་པའི་དགྲིས་མའམ་སྐྱར་པ་གས་རྒྱན་ཆད། བསམ་པ་བཅང་བར་འདོད་པས།

སྒྱུར་བ་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་འཆང་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་
ལུས་ལ་བཅངས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
སྒྲིགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །ཀླུ་ཀླུ་དང་ནི་མཐིང་ཤིང་ལི་སྤྱི་དང་། །ཆེ་ཤིང་ལེ་
བཀའ་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀའ་གྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཤོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དགྲ་པ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་ནི། དུག་སྤེས་ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་སྤྱིད་ཚལ་ན། །ཁྱུས་ཀྱི་ཆས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆས་ཡོད་པར་དོང་སྟེ། ཅི་སྤྱོད་
ངམ་གར་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རིང་ཞིག་ལོན་གྱི་སྤྱོད་ལེན་ནི་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བརྒྱད་སྤྱོད་པས་ལི་ཅི་གྱིས་མ་སྤྱོད་དགའི་པོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོངས་སོ་ཞེས་གོ་བྱོན་
ནས་སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ལ། །གཞན་གཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འཛིགས་ཤིག་ཟེར་བ་བྱུང་བ་འདི་ལ་
བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྤྱོད་གིས། །རྒྱ་རྒྱ་ཟེར་བར་འཇུག་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་
བས་མིན་པར་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འམ་དེར་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་མེད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་གོ་མཚོན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་རྒྱོད་བག་གི་རེག་འདོད་
པས། །སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་བདག་གིས་ཞེས་ག་པས་བསྐྱབས་པ་འམ། མི་མ་ཡིན་
ཀྱི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཅུ་པ་ཁྱུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། །རྒྱུ་པའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱུ་བཅུན་འབངས་
ཀྱི་ཁྱུས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁྱུས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ། །ནམ་ཁྱུས་
མི་མཛང་པ་ན་རྒྱུ་པོ་ཁྱུས་ལ་འཇུག་ཆོ། །དུག་སྤེས་རྒྱུ་པའི་དང་པོ་བརྒྱག་གོ་ཞེས་

གཉིས་ཁྲུས་བྱེད་བཞི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཀྲའོ། །རྒྱལ་པོ་འོངས་པས་ཡུན་དུ་
བསྐྱུགས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ཁྲུས་མ་བེན་པས། ཐོ་འཆོམ་མོ་ཞེས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་
སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་སོང་སྟེ་མེད་ཅིང་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དགོས་སྟོང་གིས། བད་ལ་
པན་པའམ་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བེན་པའི་རྩེས་སྤྲུམ་ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་
བར་བྱིན་པའམ་སོས་ཀའི་རྩ་བ་བྱེད་གཉིས་དབྱར་རྩ་དང་པོ་དག་དང་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་
ལོན་རིང་ནི་གནད་བའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པར།
ཁྲུས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ལུས་རིལ་པོར་བཀྲ་བར་བརྩམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་བེན་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ཆུ་བརྒྱབ་པའམ། ཆུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་
བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཅུ་ཆོན་བདུན་པའི་དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། འཆར་ཀས་
བྱིས་པ་འཕོངས་སྟོབ་པའི་གྲར་སོང་ནས་འཕོངས་ལེགས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱིས་
ཀྱང་མི་ཤེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ལྟ་ཅི། འོན་མཛོད་ཅིག། དེ་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུ་
སྤངས་ཏེ། བྱ་རོག་ཞིག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་སྟོགས་བཞིར་མདའ་བཞི་འཕངས་
པས་བྱ་རོག་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་ན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ཁར་སྤྱང་བས་ས་ལ་སྤྱང་བ། དེ་དག་
གིས་སྟོབ་དཔོན་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟུང་པས། མཐོ་འཆོམས་པ་ཡིན་པས་
ཐབས་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། སྐྱུ་ག་མའི་རྩེ་མོར་བྱ་རོག་གི་རོ་བསྐྱུན་ཏེ་གོང་ཁྲེར་ལ་ཁྲེར་ལ་
ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ཤིག། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་
སོ། །ཏེན་དགོས་སྟོང་གིས། ཐམ་ལ་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བའི་སྟོག་ཆགས།
བསམ་པ་གསོད་པར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གསོད་པར་

བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུན་དེས་ལིན་ཇི་སྟེང་ལི་བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བའོ། །

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བསྟུན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། བརྩ་བདུན་སྡེ་དུག་སྡེས་
བསྐྱེད་པ་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བསྟེན་ཏེ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་སྟོག་པ། འཆར་
ཀམ་ལེགས་པར་ལེས་ན་གཞོད་དོ་སྟུམ་ནས་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཐོས་པ་
བབྱང་ནས་ཅི་བྱ། འབྲས་བུ་ཐོབ་རེ་སྐྱེ། ཅི་མཚམས་མེད་བྱས་སམ། མ་བྱས་
མོད་གི་ལེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བས་དེ་དག་མི་
དག་འབར་བྱུང་པ་ལ་བཅས་སོ། །དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་
སྟེང་འདོད་གི་བསམ་པས། སྟོར་བ་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅོམ་དུ་འད་ཁྱོད་ལ་སྟོམ་པ་མ་
སྟེས་ཞེའམ། རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེའམ། ཉམས་སོ་ཞེས་སྟེ་བར་བརྩམས་པ།
མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གྱིས་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། བརྩ་བདུན་སྡེ་ལས་གཅིག་ལ་
དག་བསྟོས་བབ། མཚན་ཐོག་ཐག་ལས་བྱས། བམ་ལངས་པ་ན་ཐུག་དར་བྱས་
གདན་བཤམས་ཏེ། གཞི་བརྟུངས་པས་གཞན་བརྩ་བུ་ལོ་གཉིས་སད་དེ། བདག་
ཅག་ལས་ཁོ་གཅིག་ཕུ་ངལ་ཞིང་རོགས་མ་བྱས་པས་མ་ལེགས་གི་བཟོད་པ་གསོལ་
ལོ་ཞེས་སོང་སྟེ་གཞོན་པས་རྐང་པ་ལ་གཏུགས། རྐན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་
བཟོད་པར་གསོལ་བས། ཅི་མི་སྟེ་བས་གཅིག་གིས་ག་ག་ཚེལ་བྱས་པས་སྟི་གཡའ་
སྟེ་བཟོད་དོ། །ཐམས་ཅད་གིས་བྱས་པས་རྟུང་གེན་དུ་འཁྱུགས་ཏེ་ལི་བ་ལ་འཕྱ་བས་
བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྟོང་། པ་རོལ་ལ་སྟི་གཡའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ། བསམ་

པ་དེར་འདུན་པས། སྦྱོར་བ་རེག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་སྟེ་གཡལ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་སྟོང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྟེ་ཉེ་བར་འཁོར་དག་
བཅོམ་ཐོབ། ལྷག་མའི་རྩ་ལྷུང་གནས་ཅན་དུ་གྲོགས་བཀ་དང་འཕྲར་གཡེང་གིས་ཅེ་
བས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མཐོང་ནས་
ཤོག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་གྲིབ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབབ་པར་
བྱས་ནས་འགོ་དོ། བྲེང་ལྷན་མས་ལྷ་ཡོན་གནས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལ་གཟིགས། དག་
བཅོམ་པ་འཕྲར་གཡེང་གིས་ཅེ་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་སྦྱ་བའི་བྱུང་བ་
འདི་ལ་བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྦྱོང་གིས། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྩ་ལ།
བསམ་པ་གྲོགས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་
ཅེ་འམ་ཅེར་གཞུག་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྩར་ཞུགས་ཏེ་ཅེ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། རྒྱལ་སྦྱོབ་པའམ། རྩང་བར་འདོད་པས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྟོང་གཞི་ནི། དག་བཅོམ་མ་
འགགས་པ་ཁྱེའུ་སྦྱིབ་རྟོལ་ཅན་གྱི་མ་ལ་གནས་གཡལ་ཏེ་འཁོད་པ་ན། དེས་བཀྱུ་བ་
དང་བསྐྱུ་བ་དང་ཟན་སྦྱིན་པ་སོགས་གྱིས་སྦྱ་བར་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། ལུ་མོ་
ཉལ་བའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་པས། དེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་
བསྟན་པས་དད་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ། ཁྲ་ལྷགས་ཆོད་གསོལ་ཞིང་སྦྱོང་བཅད་ནས་
ཟེའོ། རྟེ་ལྷར་བྱས་པས་མའི་མིང་པོ་གཉིས་གཞན་དང་འཐབ་ཆོ་སྦྱོང་གིས་སྤིང་
མོས་དག་སྦྱོང་ཡང་བསད་ནས་ནད་དུ་བཅུག་ནས་མ་བཏང་ཟེར་པོ། རྟེ་གཉིས་སྦྱོང་པ་

ཏེ། སྤྱིང་མེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་པ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འང་
 ལྷགས་པས། འཕགས་པས་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་
 རོ། །དེ་གཉིས་སྤྱིང་འོངས་པ་ལ་དག་སྟོང་གིས་དྲིས་པ་སྤྱིས་ཤིང་གསོལ་བས་
 བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྟོང་གིས། བུད་མེད་ལུས་བསྟེན་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་
 མཚམས་ཚོད་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་དང་། མ་ཚོད་ན་དགའི་ནང་ཁོངས་སུ།
 བསམ་པ་ཉལ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྤྱིར་བ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཉལ་བར་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྩོགས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྡེས་མེ་ཁང་དུ་མེ་
 མར་བལྟམས་ཏེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ན་འཆར་ཀས་ལུ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་གྱོན་ཏེ་
 མར་མེ་བསང་ནས་འབྱུང་པོ་ཞིས་སྤྱིས་པས་དེ་དག་སྐྱག་ནས་བྲོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་མཐོང་ནས་ཅི་སྟེ་ཁ་རོག་འདུག །འབྱུང་པོས་གཅོས་སོ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་
 གནས་ངན་ལེན་སྟོང་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་དབུས་སུ་མར་མེ་བལྟམས།
 ཕྱོགས་སུ་མར་མེ་བཞི་སྤྱིས་པས་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷུང་བྱས་པ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མར་མེ་བསལ་
 ཏེ། མི་མ་ཡིན་པས་བསང་པ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པས་ལགས་པ་བྱའོ་ཞིས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རུབ་སྟེ་བཟུངས་ནས་བརྟེན་པས་ཕྱིར་དོང་ནས། ཕྱི་ཉིན་འབྱུ་མར་བསྐྱས་ཏེ་
 ཁྲིལ་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པས། ཀྱུ་རེ་རུང་བྱད་བྱས་སོ། །དེའི་རྩལ་གསོལ་བས་
 བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྟོང་གིས། དག་སྟོང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཤ་ཟལ་སོགས་མི་སྤྱི་
 པའི་རྩལ་གྱིས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས། སྤྱིར་བ་བཞད་གད་གང་ཡན་
 ཆད་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྟན་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དངངས་པར་བྱས་ཟེན་པ་

ནལ་ལྷན་གྱི་དོ། །འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་ཕྱིར་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་སྟེ་དཔེ་སྟོང་གཞི་ནི། རྒྱལ་སྡེ་དང་བཅུ་བདུན་སྡེ་ལྟ་ཅིག་སྟོན་
པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འོངས་ཆོ། བཅུ་བདུན་སྡེས་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས་
འཕགས་པ་དག། འདི་ལ་འགྲན་ན་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག། འདི་དག་གིས་བཅུ་བདུན་
སྡེའི་གོས་བྱེར་ཏེ་སྤྲས་ནས་དོང་དོ། འདི་དག་གིས་བལྟས་པས་རྒྱལ་སྡེ་མི་སྤང་ནས་
ཡང་བལྟས་པས་གོས་སྤྲས་ནས་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཆོ། མཆོག་ཟུང་
འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་མྱོང་པ་གྱི་བུས་གདུགས་ཡོལ་བར་འགྱུར་གྱི་འགྲོའོ། རྒྱལ་
སྡེས་འདི་ལྟར་བབྱིས་སོ། འདིས་གོས་བཏོན་ཏེ་བྱིན་ནས་ཁྲིད་དོ། འདི་དག་མ་ཁན་པོ་
མིན་ན་ཟན་དེ་ཏུ་ཆད་དོ་ཞེས་འཕྲུ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་དག་སྟོང་གིས། རབ་བྱུང་
སྡེ་ལྔའི་ཡོ་བྱང་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས། སྟོར་བ་
རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་སྟེད་དུ་འཇུག་པར་བརྩམས་པ།
མཐར་ཐུག་ཟིན་པ་ན་ལྟོང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱུད་པ་གང་དེ་མེད་པ་ལ་སྤོང་པའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། སྟོན་པས་གོ་ས་ལར་
འགྲོ་འདོད་རྣམས་ཚེས་གོས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཁྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། འགའ་ཞིག་
གིས་ཉེདགའ་ལ་གོས་ལ་མཆོད་མ་བཏབ་སྟེ་བཙུང་ལོ། ། དེས་གཏོར་བྱ་གཅིག་ནས་
སྒྲུལ་སྒྲུར་བཏོན་ནས་ངེ་མ་ཅན་དུ་སྒྱུར་སྟེ་ཕྱིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་
པས། དེ་དག་འོངས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཕྱང་བས་མཆོད་མ་ཐོབ་ཅེས་མ་སྒྲིམ་སམ་ཟེར་
བས་མི་དགའ་སྟེ་གསོལ་བས་བཙས་སོ། ། ཉིན་དག་སྟོང་གིས། དག་སྟོང་གཞན་

ལ་གོས་སྤྱིར་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གཏན་དུ་བྱིན་པ། བསམ་པ་དེས་དགའ་བར་ཤེས་ཤིང་
གནང་བའི་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་ལོངས་སྦྱོང་པར་བརྩམས་པ། མཐར་
ཐུག་སྦྱོང་པ་ན་ལྟང་བ་སྟེ། ཕ་རོལ་དགའ་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

དགུ་པ་གཞི་མེད་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་ནི། བྱང་ཕྱུའི་ཁོར་རྩིང་བུ་རྩོད་
ཅིག་ཅན་གྱི་འབྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་པར། ལྷན་ལའི་མདོག་ཆོས་ཉན་དུ་འཁོད་
དོ། །མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱིས་གཉིས་དེར་འོངས་པས་བྱང་ཕྱུའི་ཁོར་གྱི་ཆོས་གོས་
ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོང་པས་ལྷན་ལའི་མདོག་གི་མགོ་གཡོགས་པར་མཐོང་བས་རེག་
པའི་ལྷག་མ་བྱུང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བརྩོད་དོ་སྦྱུ་ནས་བགྲོས་ཏེ་སྦྱས་སོ། །བརྟགས་
པས་གཞི་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་སྦྱོན་པ་ལ་ཞུས་པས་བཅས་སོ། །རྟེན་དགོ་སྦྱོང་གིས།
དགོ་སྦྱོང་གཞན་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྦྱར་ཏེ་སྦྱར་པ་
འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་མིང་ནས་སྦྱོས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་རོ་
ཞེས་སྦྱ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་གྱིས་གོ་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །

བརྩ་པ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་གཞི་ནི། ཐ་ག་པ་ཞིག་
རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་མ་ལ་བརྟེན་པ་བྲིམ་མཆོས་ཀྱི་རྒན་མོས་བསྒྲོགས་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སུན་
ཆེས་ཏེ་བྲོས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དོང་རོ། །
ཐ་ག་པ་གཉིད་སད་དེ་ཁང་སྟེང་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་སྟེ། ཐ་ག་པ་ལྷ་བརྒྱལ་སྦྱར་
ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་མ་སྦྱོགས་ཀྱི་རམ་མཐའ་གྱིས་ཤིག་ །དེ་དག་གིས་དགོ་སྦྱོང་དེ་
ལྷག་པར་བརྟེན་ཏེ། མཐར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཆད་ལས་ཕོག་ན་མི་རུང་བར་གོ་
ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཐ་ག་པས་ཀྱང་སྤྱིན་ཆད་རྒྱུད་མ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཆད་

བྱས་པས་ལོ་རྒྱུས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པས་གསོལ་ཏེ་བཅས་སོ། །རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་མོ་ལུས་བསྟེན་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་སྟོན་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོལ་མར་བྱུང་མེད་ཡོད་པའམ། ལམ་ནོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཅུ་ཚན་བརྒྱུད་པའི་དང་པོ་རྟེན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཚོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་ན། བདག་ཅག་ཤོག་གམ་འདྲལ་བས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སྦྱོད་ན་འཕགས་པས་བཞུད་མི་སྦྱོད་དམ། སྦྱོད་དོ། དེ་ཚོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་གོལ་བར་འགྲོ་བ་ཤོག་གམ་པས་མཐོང་ནས་འདིས་ཉེས་སྒྲིམ་ནས་བརྟེན་གས། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། །རྟེན་དགེ་སྤྱོད་ཤོག་གམ་འདྲལ་བའི་ཚོང་པའམ་རྟེན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་། བསམ་པ་འགྲོ་བར་འདུན་པས། སྦྱོར་བ་འདེགས་འཛོག་གིས་དོང་བར་བརྩམས་ན། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་ཅེ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་རེ་ན་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དག་ཐོ་རངས་བགྲིས་ནས་དུས་པ་སྟོན་པས་གསལ་ནས་མེད་དེ་བཅས་སོ། །རྟེན་དགེ་སྤྱོད་གིས། བ་ལོ་ལ་མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་བཅིས་པས་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་རྩོན་ཆད་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ། བསམ་པ་ལོ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་

བསྐྱེན་ཇོགས་བྱ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ། །ལས་སྒོ་བ་དང་དག་འདུན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་བཞོ་བའི་སློང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲེས་ས་བཞོ་རྒྱུ་
ཀླུ་བརྩུག་ནས་ཡུར་བ་འབྲེན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་བྱེད་དུ་བརྩུག་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་དང་
ཁྱད་མེད་དོ། །ཞེས་འཕྲ་བ་ལ་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྒྲོང་གིས། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་
བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ས་རང་བཞིན་ཅན་རང་དགར་བཞོ་འདོད་གྱིད་བང་གིས། སྦྱར་
བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་
བཞོས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིང་དུ་འདུག་པའི་སློང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་
ལའོར་བཅས་ལྟ་ཁྲིང་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བ་བཞིར་བསྟེན་བཀྱར་རོ། །དུག་སྒྲེས་བཟའ་
བཅའ་བཟང་པོ་བཟའ་དོད་པས། སྒྲན་པ་ལ་ནད་བྱ་ཅན་ལྟར་བཅོས་ནས་བསྟན་པ་དེས་
ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བལྟལ་གྱིས་དུབ་པས་སྦྱུམ་བག་གསོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་གསོལ་
ཅིག །སྦྱར་དུ་ཟིན་ན་མི་རུང་གིས་རེ་རེ་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་གྱིས་སྦྱུམ་བག་བསྟེན།
བཞིས་ནད་གཡོག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱ་བ་གསུམ་འདས། བཞི་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
འདུས་ནས་ཟོས་སོ། །སྟོན་པ་གཤེགས་སྟོན་ལ་སྦྱར་བྱངས་ཆོ། ཕྱག་ཆང་བ་ལ་ཉེ་
དགས་ཁྱུ་ཤ་དང་ཤ་ཆོད་སྒྲོང་བས། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་བ་བཞིར་ཤ་དང་ཁྱུ་བ་ཤ་སྟག་བ་
ནས་ད་དུང་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་རམ་ཞེས་འཕྲ་བ་ལ་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྒྲོང་མི་ན་
བས། སྦྱོར་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཅམ་མགོན་དུ་བོས་པ་བས་ཡུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཟའ་དོད་
གྱིས། སྦྱར་བ་དུས་ལས་འདས་ནས་འདུག་ཅིང་བཟས་བསྐྱང་བར་བརྩམས་པ།

མཐར་ཐུག་ཐོས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ལྟ་པ་བསྐབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤང་བའི་སྤང་གཞི་ནི། སྟོན་པས་བསྐབ་གཞི་ཐུན་མོང་བ་བཅའ་བའི་ཆོ། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་སྤྱད་པས། ཀྱན་དགའ་བོས་དེའི་ཆེད་དུ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐབ་པ་འདི་བཅའ་འོ་ཞེས་བསྟོཅིག་ཅེས་ལམ་པ་བཏང་བ་ན་དུག་སྤེས་གར་འགོ་དྲི་བས་མ་ཐོས་སོ་སྦྱམ་ནས་བརྟེན་པས། སྤེ་སྟོན་གསུམ་འཛོན་པ་ལ་དྲི་ཡི་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞིང་བཅུ་བདུན་སྤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཅས་སོ། །རྟོན་དགོ་སྟོང་གིས། དགོ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་བསྐབ་པའི་གནས་བརྟེན་པ་ལ། དེ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་པ་རོལ་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་ཉན་ནའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྤེས་ཉེ་དགའ་གནས་དབྱུང་གི་གྲོས་བྱེད་པས། དེས་སྐར་ཁུང་ནས་ཉན་པས་ཐོས་ནས་བྱུར་ཀྱིས་བརྟེན་པས་འཕྲིགས་སོ་སྦྱམ་ནས། མེ་ཁང་དང་། སྤེང་ཐོག་དང་། བར་ཁང་དང་། འོག་ཁང་གང་དུ་སོང་ཡང་ཉན་ནས་གོང་ལྟར་བརྟེན་པས་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རྒྱ་དྲིས་ཏེ་འཕྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །རྟོན་དགོ་སྟོང་གིས། པ་རོལ་པོ་ཆོད་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་གི་ཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། ཆོད་པ་དཀྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྦྱར་བཞི་བའི་ཆེད་མིན་པར་ཉན་པར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །བྲོས་བྱེད་པའི་སར་འགོ་ན་རྒྱུང་ནས་སོ་གོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་བཞད་དོ། །

བདུན་པ་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི། བཅུ་བདུན་སྟེས་ཉེ་དགའ་དབྱུང་
བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་བདུངས་ཏེ། དག་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ་སློང་པས། དགའ་བོས་ཕྱིར་
བསྒྲོག་པར་བརྩམས་ཀྱང་། བསྒྲོག་པ་ཡང་དབྱུང་ངོ་ཟེར་བས། ལྷ་བ་གཅིག་དྲུང་
དུ་སྤངས་ནས་བཞག་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་སོང་། མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལ་
འཕྱ་བས་བཅས་སོ། རྟེན་ཁ་སློང་བར་འོས་པའི་དག་སློང་གིས། ཆོས་ལྡན་གྱི་
ལས་ལ་དག་འདུན་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཀུན་སློང་མ་སྤྲོས་པར་འགྲོ་
འདོད་ཀྱི་དབང་གིས། སྤྱོར་བ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་
འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་སློང་གཞི་ནི། སྤང་ཆེན་ལྟས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་ནག་
པོས་དག་སློང་མང་པོ་འདི་ནི་ཆོས་སོ། འདི་ནི་འདུལ་བའོ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་
བསྟན་པའོ། ཞེས་ཚུང་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སློང་བའི་ཁང་པར་འདུག་ཅིང་འདུན་
པ་ན། དེ་གཅིག་ཤུས་དག་འདུན་སྒྲོག་པར་བྱེད། མི་མཐུན་པ་དང་ཚུང་ཅིང་གཏམ་
པ་མཁུག་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྒྲུལ་སེམས་པ་ལ་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། །
རྟེན་དག་སློང་གིས། སངས་རྒྱུས་དང་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ལྟ་བས་རང་གིས་བསྐྱུབ་
ཏུས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བར་བཀོད་པ་ན། དེ་དང་འགལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།
སྤྱོར་བ་ཤད་ཀྱི་སྤྱངས་བ་མ་བྱས་པར་འགལ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགུ་པ་ཆང་འཐུང་བའི་སློང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་
བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་བྱངས། བཅུ་ཟེའི་གུ་གིས་ལེགས་འོང་སྦྱན་བྱངས་ནས་བསྟེན་

བཀྱར་མཐར་རྩལ་མཉན་གསོལ་ལམ། འབྲུང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཆང་ཕུལ་ལོ། །
 འབྲུང་ནས་ཡོན་བཤད་དེ་སོང་བས། མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྤང་དུ་ཉི་མ་ཕོག་པས་ཚྱུས་ཏེ་
 འགྲེལ་བ། སྟོན་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུས་བཀའ་མཐར་དེར་
 གཤེགས། ཉེས་དམིགས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས།
 འབྲུའི་ཆང་ངམ་སྤང་མ་བཅོས་པའི་ཆང་ངམ་ཆོག་མ། བསམ་པ་བཏུང་བར་འདོད་
 པ། སྤྱོད་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མིང་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 འདི་ནི་ནད་པ་ལ་འང་མི་མིང་པར་ཁར་འཛིན་པ་ཅོམ་དང་། ལུས་སྤྱད་པ་ཅོམ་ལས་
 མ་གནད་བས་གཟབ་འཆལ་ཞིང་། སྤྱི་དུས་འདིར་རྩི་ཐེག་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་འགོགས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཅོམ་བསྟེན་
 པ་ལས། བཟེ་བར་མི་རྩས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མིན་ཀྱང་དེར་རྫོམ་པས་བག་མེད་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་ལ། བརྫོག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ལུང་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱུལ་བྱེད་འགོད་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་པའི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

བརྩལ་པ་དུས་མིན་པར་འགོ་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དུས་དུས་སུ་འཆར་ཀ་གཏུམ་
 མོའི་བྱའི་བྱིམ་དུ་འགོ་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྡུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱུས་ཀྱི། འཆར་
 ཀས་བདག་འཕྲིགས་སོ་སྤྱུམ་ནས་རྒྱུན་མོའི་དཔོན་ལ་བསཏ་རིགས་པར་ནན་ཏུར་
 གྱིས་སྤྱུས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བསཏ། ཐབས་བྱའོ་ཞེས་ནད་རྩུ་བཏབ་པ་ལ་འཆར་
 ཀས་མ་བཏགས་པར་ཆོས་བསྟན། དུག་ཅིག་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་ནས་སྤྱོས་ཀྱི་བར་
 བཞག་སྟེ། སྤྱིས་བཏང་བ་དང་ལམ་དུ་རྒྱུན་མོའི་དཔོན་གྱིས་མགོ་བོ་བཅད་དེ་ཕུག་

དར་གྱི་ཡུང་པོར་སྐྱས་སོ། །སྟོན་པས་དགོངས་ཏེ་སྟོགས་དེར་གཤེགས། བྱེད་ལྷན་
མས་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་མཆོད་ནས་བསྟེགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བྱས། བསྐྱབ་པ་
བཅས་སོ། །འདི་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་དགོས་སྤོང་གིས། སྤྱི་དྲོ་བྱོང་
སྤྱིར་དུ་བསམ་པ་རྒྱ་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་བ་མཚམས་གཅིག་པའི་དགོས་སྤོང་འཁོད་
པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་སྤྱད་ཡོལ་ནས་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་འགོ་བར་བརྩམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་རང་གི་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བརྩུ་ཚན་དགུ་པའི་དང་པོ་བྱོང་རྒྱུའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། ཉེ་དགའི་སྦྱིན་བདག་
གིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྦྱུན་དངས་པ་ན། ཁོ་བོ་མ་འོངས་བར་ཟས་མ་འདྲན་ཅིག་
ཅེས་བསྐྱོས་ནས་སྤྱི་ཡུལ་རེང་བར་བྱོང་དུ་རྒྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་སྦྱིན་བདག་
ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཉེ་དགའ་མ་འོངས་སོ། །སྟོན་པས། གཞན་དབང་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཏེ། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོངས་
དག་གིས་གཞོད་བྱེད་དེ། །འབྲེལ་བ་ཞིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །ཉེ་དགའ་འོངས་
ནས་བྲིམས་པས་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ནས་འགའ་ཞིག་གི་ཟན་བཅད་དོ། །དེ་ངོ་ཆ་
ནས་སྤྱི་དྲོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ཏར་མ་འོངས་པས། ཉེ་དགས་སྤྱི་ཡུལ་རེང་བྱེད་
ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བཅའ་སོ་ཞེས་འཕྲུ་བས་བཅས་སོ། །ཁམས་ཁྱིམ་པ་དང་དགོས་སྤོང་གང་
གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། ཁོ་བོ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་
ཏེ། མ་སྐྱབས་ཀྱང་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་སྐྱས་པར། བསམ་པ་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་བར་འདོད་
པས། སྦྱོར་བ་སྟོག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པར་དེ་ལྟར་འགོ་བར་
བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤྱི་ཡུལ་རེང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་བཅའི་བར་རྒྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་

དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལུ་མོ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། རྒྱལ་པོས་
 ལུ་ཏེ། ལྷ་པོའི་བྲང་འཆར་ཀུན་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་སྤྲོག་གོ། ལྷ་པོའི་བྲུས་ནི་
 དུས་སུ་སྤྲོག་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བྲག་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་རྩ་སྤྱོད་འཆར་ཀ་གཉིད་སང། དེ་དོད་ནས་སྤྱོད་ལྷན་མ་གཉིད་སང་དེ་བཞུས་པ་
 བྱིན་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་ལྷ་པོའི་བྲང་ཕྱད་པས། དག་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལངས་པར་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་འཕྲ་བས་བཅས་སོ། །རྟེན་དག་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱི་
 རྟེན་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བར་བོས་པ་ལྷ་བྱ་དགོས་པའི་
 དབང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྤྱོད་ལངས་མ་ཤར་གྱི་
 བར་དུ། བསམ་པ་དེར་མཆན་མོ་འགྲོ་འདོད་ཀྱིས། སྤྱོད་བ་འགྲོ་བར་བརྩམས་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མ་ཐེམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་པོ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་དུ་དུས་མིན་དུ་ལུགས་ན་བཅུན་མོ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྲུས་པར་དོགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སོང་བར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མ་དེའི་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བ།
 གསང་ཆོག་ཕྱིར་འཕེལ། རྒྱལ་པོ་བསང་པ་དེས་གཞན་བསང་པ། སྤྱོད་པོའི་གོ་ས་
 བསྐྱར་བཤོད། རྒྱལ་པོ་གཞན་དུ་སོང་བ། རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་བ་པ་སོགས་དག་སྤྱོད་
 ལ་དོགས་སྤིང་པས་ཉེས་པ་བཅུ་འབྱུང་བར་མཁའ་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་གསོ་སྤྱོད་
 ལ་སོ་ཐར་མདོ་འདོན་ཆོ། དུག་སྤྱེས་གུས་པར་མི་ཉན་ནས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོ་ཡི་
 བྱང་དུ་འདུས་པར་བདག་ཅག་གིས་ད་གཤོད་ཤོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས། ཅི་སོ་སོ་ཐར་

པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་གཤོད་ཐོས་སམ་བྱས་པས། ཅི་བདག་ཅག་ལ་ལས་དེ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དམ། འདོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་འཆོ་བའི་གནས་སྐྱབས་ལ་འང་བརྟག་
 དགོས་སོ་ཟེར་ནས་འཕྱ་བས་བཅས་སོ། ། རྟེན་དག་སྤོང་སོ་ཐར་མདོ་ལན་གཉིས་
 ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས། བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱིས།
 སྦྱོར་བ་ཐ་ན་བཞད་གང་ཙམ་དུ་ཡང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་
 ཐུག་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། བཅོ་བྱེད་པ་གཅེར་བྱ་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་དག་སྤོང་བསོད་སྟོམས་པས་བརྟལ་བས་དད་ནས་སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུན་པར་འདོད་ནས་བྱིས། བྱོད་རང་
 གི་ལས་ཀྱིས་སོ། ། རྒྱ་གར་ལས། གང་བཟང་བ་ལས་སོ། ། བསོད་དང་རུས་པ་དང་
 རྩམས་ཟད་ཟད་དུ་བྱས་པས་སྒྲ་སྟེར་བ་མེད་ནས་དབྱལ་པོར་འབྱུར་བ་ལ་འཕྱ་བས་
 བཅས་སོ། ། རྟེན་དག་སྤོང་གིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་བསོད་དང་རྩ་དང་རུས་པའི་ཁབ་
 རལ། ཀྱན་སྤོང་དེ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་རང་རམ་གཞན་ལ་བསྒོ་ཡང་རུང་སྟེ་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ལྔ་པ་བྲི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། དག་སྤོང་ཞིག་བྲི་རྒྱུད་དམའ་བ་ལ་
 འདུག་པའི་འོག་དུ་དུག་སྒྲུལ་འབྲིལ་ཏེ་གནས་པ། བྲི་འགྲུལ་བའི་ཙག་སྒྲུལ་གཅི་
 བར་སེམས་ནས་གཉིད་ཡུར་བའི་དཔྱལ་བར་ཕུག་ནས་ཤི་བས། བྲི་དམའ་བས་མི་
 ཉལ་བར་བཅས། དུག་སྒྲེས་བྲི་རྒྱུད་བརྩ་གཉིས་པ་བྱས་པས་གཞན་དག་ཅི་བྱེད་
 ཅག ། བྱ་ར་བྱེད་དམ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། ། རྟེན་དག་སྤོང་གིས། བྲི་འམ་བྲི་བྱ་

རྒྱུ་པ་བྱུག་པ་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་ཁྱུ་གཅིག་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ལས་དམའ་
བའམ་མཐོ་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་འཆོས་པར་བརྩམས་
པ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་ཤིང་བལ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། ཉེ་དགའ་གསར་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱི་
མཐོ་བ་མ་ཐོ་བ་ནས་གནས་མལ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཐབས་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་ཤིང་
བལ་བཟུང་བས། དགོས་པ་ཆེས་རྒྱ་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཁོ་བོའི་འོ། དེ་ལ་ཉེ་དགའ་
ཁྱིས་ནས་ཤིང་བལ་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཉེ་བཞག་པ་ལ། རྒྱ་པ་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་
བས། རྒྱ་པ་པ་གོས་སྒྱུ་བོར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་དག་འཕྲུ་བས་བཅས་སོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མལ་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་
པས། སྦྱར་བ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
ཤིང་བལ་གྱིས་སྒྱུ་བོར་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བདུན་པ་གདིང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་པ་དགའ་བ། དགུ་པ་རས་ཆེན་
གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་གདིང་བ་ཆོད་ལྡན་ཁོ་ན་གྱིས་ཤིག་པར་
བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལ། འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་མ་ཤོང་བར་མལ་གཤམ་དུ་ལོ་རྒྱུ་
བཞག་པ་སྒྲོན་པས་གཟིགས་ནས། བསྐྱུ་བ་གྲུས་ཀྱི་བསྐྱུ་གས་པ་བརྗོད་ནས་སྤྱིད་དུ་
མཐོ་གང་བསྤིངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེས་རྒྱ་པ་ཞིག་གིས་
གཡན་དགའ་དང་རས་ཆེན་འཆང་བར་གསུངས་པས་ཆོད་ལས་ཉ་ཅང་ལྷག་པར་
བྱེད་ནས་འཕྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །རྒྱ་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མལ་
ཞེད་དུ་ཁྱུ་དོ་དང་སོར་དུག ཁྱི་ཆོག་ན་སྤྱིད་དུ་བྱེད་དོ་མན་ཆད་སྤྱོད་

དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་བྱིན་ནས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཟན་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་
 བ་ལ། མི་དད་པ་དག་འདི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀྲ་གཞིན་ལྷ་མཐོང་བས་
 གདུངས་ཏེ་འབྱེལ་ལོ། །སྤྱོད་པས་བཅས་སོ། །རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས། དགོས་སྤྱོད་མ་ཉི་
 ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་དེར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་ཟས་བསྐྱུངས་ནས་ཟ་འདོད་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་གྲོང་ངམ་ལམ་པོ་ཆེར་འདུག་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཟ་བར་བརྩམས་
 པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་ཟིན་པ་ན་སོ་སོར་བཞགས་པའོ། །

གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་
 བའི་སྤྱོད་གཞིན། ལུ་གའི་དུས་དུག་སྤེམ་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པས་བགྲེས་ཏེ་བཅུ་
 གཉིས་སྤེ་ཅན་སོང་ནས་ཕན་ཚུན་དྲི་ཞིང་མེད་ནས་སང་དགོ་འདུན་སྦྱུན་འདྲེན་པར་
 དུག་སྤེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པས། ཆེས་བཟང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྐྱི་བར་ཆད་
 དེ། ལྷ་ཉིན་སྟོན་པ་མ་བྱོན། དགོ་འདུན་ནི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྦྱུན་དངས་ཏེ་
 འདུས་པའི་རྒན་པའི་མཐར་ལོགས་ནས། སྦྱོམ་དག་འཛོམས་འཕགས་པ་དག་འབོ་
 སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རིག་གྲོལ་སྦྱ་བ་སྤེ་ཡང་དོངས་ཤིག་ཅེས་སོགས་དུག་སྤེ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱས་པས། དགོ་སྤྱོད་མང་པོའི་ཟན་སོགས་ཆད་ནས་ཁྱིམ་བདག་གིས་
 འཕྲ་བར་གྱུར་པས་བཅས་སོ། །རྟེན་དགོས་སྤྱོད་གིས། དགོ་འདུན་ལ་ཁྱིམ་པས་
 གདུགས་ཆོད་བསྐྱབས་པའི་སར་དགོ་སྤྱོད་མས་པལ་སྐྱད་མཐོན་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཟས་
 བཟང་པོ་ཆེད་དུ་བྲིམས་ཤིག་ཟེར་བར། བསམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཟ་འདོད་ཀྱིས།
 སྦྱོར་བ་དེ་ལ་སྤྱིང་མོ་ཁྱེད་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཟས་ཟོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་
 མི་སྦྱ་བར་དང་དུས་དངས་ཏེ་ཟ་བར་བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་ཟིན་པ་ན་སོར་

མཁུལ་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐབ་པ་དལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དམག་དཔོན་
 སེང་གོ་ཡོ་བྱད་གྱིས་སོངས་ནས་བསྐབ་པའི་སྤྲོམ་པ་བྱིན་པས། མཚོག་ཟུང་དེའི་
 སྤྲོན་ནས་བོས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱལ། ཡང་བསྐབ་པ་བཅས་པས་མ་སོང་བའི་ཚུལ་
 ཉུས་པས་གནད་སྟེ་བྱིན་པས་ལམ་དུ་དུག་སྤྲེས་མཐོང་ནས་དྲིས་ཏེ་དེད་དེའི་ཡང་སྤར་
 བོས་སོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སོང་བ་ལ། སེང་གོ་དག་འནས་ནད་མིའི་ཟས་རྣམས་ཚུན་
 ཆད་བྱས་ནས་སོང་ཇེས། བྱད་ག་ཟས་མེད་པས་དུ་བ་ལ་འཕྲ་སྟེ་གསོལ་བས་བཅས་
 སོ། །དགོསྟོང་བསྐབ་པའི་སྤྲོམ་པ་བཅས་པས། བསྐབ་པའི་སྤྲོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་
 དུ་སྤར་ནས་མ་བོས་པར་བྱིམ་དེ་ནས་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟ་འདོད་པས། སྦྱར་བ་ཟ་བར་
 བརྩམས་པ། མཐར་ཐུག་ཟོས་ཟིན་པ་ན་སོར་མཁུལ་སོ། །

བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། དུག་སྤྲེས་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ནགས་སུ་ནགས་མ་ཉལ་བར་ཟས་ཟོས་ཏེ། །ལྟའི་སྤྲེས་པ་བྱད་མེད་དག་
 དག་ག་དབྱེ་ལ་འོངས། ཆོས་ཉན་པ་དང་སང་བསོད་སྟོམས་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ནངས་
 པར་སྤར་བར་ཤིང་རྟ་བཟའ་བཅས་བཀའ་སྟེ་འོངས་པ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །རྟེན་དགོསྟོང་གིས། དགོན་པའི་གནས་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པར་དེ་ཉལ་བར་བསྐྱོས་བཞིན་དུ། བསམ་པ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་དོན་
 བསྐྱབས་ཟིན་ན་དགོ་འདུན་དང་སྦྱིན་བདག་གི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ་
 སྟོམ་པས། སྦྱར་བ་མ་ཉལ་བར་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟོས་ན་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་
 སྦྱར་པའི་སོར་མཁུལ་སོ། །

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ། སྤྱོད་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་
 ཉི་ཤུ། འདུག་པ་ལས་གྱུར་པ་དགུ། ཟས་སྒྲངས་པ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད། ཟ་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ཉེར་གཅིག། ལྷུང་བཟེད་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི། ཆོས་བསྟན་པ་ལས་
 གྱུར་པ་ཉེར་དུག། སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གསུམ། རྒྱ་བ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་སྦྱིར་
 འདུལ་བ་སྐྱོང་གཞིས་འཆད་ཅེས་པས་སྐྱོང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་སྤང་གི་གནས་ལ་
 བྱན་རྟུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་གཞི་
 དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས། སམ་ལྷག། སྤྱང་ལྷུང་། ལྷུང་བྱེད།
 སོར་བཤགས་རྣམས་ལ་སྐྱོང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་བཞག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་པ་ལ་ཆེར་དུག་སྡེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་
 སྤོང་མང་པོས་མི་མཛེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲིས་པ་འཕྲ་བས་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།
 བསྐྱབ་བྱ་དངོས་རྟོགས་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་གཞི་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་།
 ཡི་གས་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་པར་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དང་པོ།

གོས་ཀྱི་བཅུ་ནི། འཁ་ཐབས་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པ་རྒྱུ་པོར་བགོ་
 བ་དང་། འཁ་ཐབས་ཕུས་གོང་ཡན་དུ་ཉ་ཅང་བཅེངས་པ་དང་། འོང་བུར་སྒྲིབ་
 པའི་འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་སྤང་པོའི་སྒྲ་ལྟར་ནར་བ་དང་། ལྷེ་བའི་གོང་མོལ་དུ་ཉ་ལའི་
 འོ་མ་ལྟར་ལྷེ་བའི་ཅིང་འདུག་པ་དང་། སྤོ་ནས་ཕྱི་ལོལ་གྱི་ལྷ་ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་
 དང་། འཁ་ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་རིམ་པ་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱང་གོང་གི་འཁ་ཐབས་ཀྱི་དང་པོ་
 གསུམ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ནི་བཅེངས་འཛོལ་སྤངས་ཏེ་བགོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་སྒྱུར་པ་ཉི་ཤེ་ནི། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་
བ་སོགས་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་
དང་ཆོས་གོས་དག་གིས་ལུས་ལ་མཉམ་པར་གཡོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་བསྐྱུང་བ་
དང་། མིག་མི་གཡེང་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་ལས་རིང་བར་མི་བཏུ་བ་
དང་། མགོ་གོས་ཀྱི་མི་གཡོགས། གོས་མི་བཟེ། གོས་ཕྲག་པར་མི་གཟར།
དཔུང་པའམ། ཕྲག་པའམ། གཉའ་གོང་དུ་ལག་པ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་
སྐྱོས་པར་མི་མཆོང་། རྒྱུ་ལ་མི་བརྒྱུང་། ཅོག་ཅོག་ཕུས་མི་འགོ། རྒྱུ་ལ་བཏེག་
སྤེལ་སོར་མའི་བྱང་བ་ས་ལ་ཕབ་སྤེལ་མི་འགོ། ལག་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤོགས་སུ་
བཏེན་ཏེ་བྱུ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མི་འགོ། མགོ་མི་བསྐྱུར། ལུས་གཙུག་ཏེ་མི་
འགོ། ལག་པ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཕྲག་པ་སྤྱོད་དེ་མི་འགོ། གཉིས་ལག་པ་མི་སྤྱོད་
བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུག་པ་ལས་སྒྱུར་པ་དགུ་ནི། ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་ལ་མ་བསྐྱོབ་དང་མ་
བཏུགས་པར་མི་འདུག། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕབ་སྤེལ་མི་འདུག། རྒྱུ་ལ་
བརྒྱུངས་ཏེ་མི་བསྐྱོལ། བརྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུ་དང་ལོང་བུའི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག།
རྒྱུ་ལ་བྱིའི་འོག་ཏུ་མི་དགུག། རྒྱུ་ལ་ཐང་ཀར་མི་གཏེང་། མདོམས་སྤྱོད་བར་མི་
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་ལ། ལག་པ་འབྲམ་པ་ལ་བཏེན་པ་ཨོྲ་
ཚུགས་ཀྱིས་མི་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་མི་འགོ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཟས་སྤངས་པ་ལས་སྒྱུར་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ལོགས་ཀྱི་

མུན་མུ་སྟེ་དེ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བར་གྱུར་པ་མི་སྤང་། ཚོད་མས་མཚོན་པ་བྱ་ན་
 ཐམས་ཅད་དམ་དེ་དང་འབྲས་ཆེན་མཉམ་དུ་མི་སྤང་། སྟན་ལ་འདུག་པའི་གྲུལ་གྱི་
 རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་མ་ཡིན་པར་མི་སྤང་། ལྷང་བཟེད་ལ་བལྟ་ཞིང་མི་སྤང་།
 ཟས་མ་འོངས་པ་ན་ལྷང་བཟེད་མ་བཟེད། ཚོད་མ་སྤྱར་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆེན་
 གྱིས་སྤྱར་ཐོབ་པའི་ཚོད་མ་མི་དག་ག། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷང་བཟེད་མི་བཟེད། ཟས་
 ལེགས་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཟ་བ་ལས་སྤྱར་པ་ཉེར་གཅིག་ནི། ཁམ་ཏ་ཅང་རྩུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་
 ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རན་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་མ་ཟས་པར་ཁ་མི་གདངས།
 ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྤྱ། ཟས་ལེགས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། ཟ་དུས་ཚུག་
 ཚུག་ །ལྷག་ལྷག་ །རུ་རུ། ཕུ་ཕུ་ཞེས་སྤྱད་བཅས་ཏེ་མི་བཟེད། ལྷེ་ཕུངས་ཏེ་
 ཡང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བརྟུས་ཤིང་མི་བཟེད། ཟས་ལ་འཕྲས་མི་
 གདགས། འཕྲར་བ་མི་སྟོ། ཀན་མི་གཏོག་ །ཁམ་འཕྲོ་མི་བཅད་པར་བཟའོ། །
 ལག་པ་མི་བལྟག་ །ལྷང་བཟེད་མི་འབྲོག་ །ལག་པ་མི་སྤྱག་ །ལྷང་བཟེད་མི་
 བསྐྱམ། མཚོད་ཏེན་འདྲ་བ་བཅོས་ཏེ་མི་གཞོམ་པ་རྣམས་སོ། །

དུག་པ་ལྷང་བཟེད་ལས་སྤྱར་པ་བཅུ་བཞི་ནི། དག་སྟོང་གཞན་གྱིས་ལྷང་
 བཟེད་ལ་འཕྲུ་སྤྱིར་བལྟས་པ་དང་། ལག་པ་འབགས་པས་རྩ་སྟོང་ལ་རེག་པ་དང་།
 ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་རྩས་གྲོགས་དག་སྟོང་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབགས་པའི་རྩ་
 ཁྲིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རང་དགར་འཁོབ་རྣམས་སྤང་། ཟས་
 ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷང་བཟེད་མི་འདོར། གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་བཅད་བཅོད་

བཞིན་པར་རྒྱས་ལྟར་བཟེད་མི་བཟུ། ལྟར་བཟེད་བཞག་སྟགས་མེད་པ་དང་། གང་
ཀ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་པོར་མི་བཞག་ །འབྲེང་བཞིན་པས་མི་
བཟུ། རྒྱན་སྟོགས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རྒྱ་མི་བཟུ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བཞག་པ་
རྣམས་ལ་འད་བསྐྱབ་པོ། །

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉེར་དུག་ལ། ཉན་པ་པོ་ནད་པ་མིན་
པར་ཉལ་ཉེ་འདུག་པ་དང་། སྟན་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། འབྲེང་བ་
དང་། སྟན་བཟང་པོར་འདུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་
སྟོན་པ་པོ་འབྲེང་བ་དང་། སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། སྟན་དན་པར་འདུག་
པས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲམ་ནས་འགྲོ་བཞིན་པས་ཆོས་མི་འཆད། ཉན་པ་པོ་མི་ན་
བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྒྱུས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། ལག་པ་
གཉའ་གོང་དང་ལྟག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་
དང་། ཅོད་པན་དང་། སྤེང་བ་དང་། གོས་ཀྱིས་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་། གླང་
པོ་འམ་རྟོལ་པ་དང་། རྒྱགས་སམ་བཞོན་པའི་སྤེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་
ལྷམ་སྟོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་དང་། མདུང་མཚོན་དང་། རལ་གྱི་དབྱ་སྟ་
ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་སྟོན་པ་ལ་མི་བཞག་དོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་
ནི། ལུས་འབྲེང་སྟེ་བཞག་གཅིམི་བྱ། ལྷ་སྟོན་པོས་ཁེབས་པ་དང་རྩའི་ནད་དུ་མི་བྱ།
ས་སྟོགས་གཙང་མ་མ་རུངས་པར་མི་བྱ་བའོ། །རྒྱ་བའི་རྩལ་གཅིག་ནི། གཙན་
གཟན་གྱི་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་མིན་པར་ཞིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་ལྟག་པར་མི་
འཛོགས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་བསྐྱད་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི། ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱར་
 གནས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་
 མཐུན་པར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་ནི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་
 སོར་གཉིས་དགྲུག་དང་གཤེད་། །ཁག་སེར་གྱིས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི། །འདི་དག་རུང་
 མིན་བཞི་བརྩ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྤྱོད་
 དང་། ཏྲ་ཅང་ཆར་ཆེ་ཆར་རུང་དང་། །བྱི་བ་ནེ་ཚོ་ཆ་ག་པ། །རྒྱལ་པོ་ངན་པར་
 བྱུར་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཡམས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་རིམས་ལ་སོགས་
 པས་ཉན་པ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གནོད་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་དང་། དག་འདུན་བྱེ་
 བའི་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སོགས་བཤད་ཅིང་། གཙོ་
 བོར་གསོ་སྤྱོད་བརྩ་བཞི་པ་དང་། བཙོ་ལྔ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་དག་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །འདུལ་བའི་ཆོག་ལེ་རུར་བྱས་པ་ལས། གསོ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་རེ་
 ཡི། །སྤྲིག་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངས་པར་བརྩམས་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲེལ་དག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 །འབྲངས་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོ་དག་ལོ་འགོ་རྒྱ་བ་གང་གིས་འཛིན་པ། བརྩ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྔ་པའི་ཆོགས་དབྱར་

གནས་སྤྱི་སོགས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་བ་མང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི།
 འབྲན་རྒྱ་བལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སྤང་བར་མི་བྱེད། རང་ལུགས་ལག་ལེན་དུ་གདབ་བྱའི། རྒྱ་གར་དུ་རབ་བྱུང་
 སོགས་དུ་གཙུག་ཅི་ཐ་སྤང་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ། ཁྱི་བ་སྤང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་
 སྤྱུལ། ཏྲ་ལུག་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་པག་ ཁེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟས་སྤྱེ་བའི་དུ་གཙུག་སྤྱོར་
 འདྲན་པའི་ལོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགུན་རྒྱ་བཞིའི་ཐོག་
 མ། དུས་བཞིར་སྤྱེ་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་དུ་གཙུག་སྤྱེ་བའི་དགུན་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་
 ལས་སྤྱ་མ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པ་སྟོན་དུ་གཉིས་ཉ་བའི་རྒྱ་སྤྱེད་སྤྱ་མ་མར་དེའི་གལ་ཆོས་
 བཅུ་དུ་གལ་ལོ་འགོ་འཛིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་སྟོག་མའི་ཐུར་
 མ་བཅོ་ལྔ་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་སྟོ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་བགངས་པས། དུས་འཁོར་
 རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཅིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་ལྷག་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་
 གངས་བབྱང་ཞིང་། ལོ་ངོ་ལས། རྒྱུ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། རྒྱ་སྟོད་བྲུམས་
 སྟོད་སྟོན་དུ་གཙུག་བཅས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། རྒྱ་སྤྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་
 བཞི་པ། ཞེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དུ་ག བཅོ་ལྔ་པ་བརྒྱད་དེ། ཡང་ན་བཅོ་
 ལྔ་པ་གཅིག་ནི་དགག་དབྱེས་གྲུབ་པས། བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བདུན་ཏེ་བསྟོམས་པས་ལོ་
 གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཉི་ལྔ་ཙམ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་ཆོ་ཉར་དགུའི་ཉིན་
 སྟོག་མ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཐེན་ནས་ཉིན་ཞག་གི་ཉར་དགུ། ཆོས་ཞག་གི་གནམ་
 སྟོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ། སྤྱི་ཉིན་ཉིན་ཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདྲན་ལ་དུས་
 འདས་བྱུང་བཞེད་དགོས་ན་གནམ་སྟོང་ལགས་ཏེ་ཞེས་བཞེད་པས་གྲུབ་བོ། ཏྲ་ལྟར་

གང་ལ་བྱ་བའི་དུས་ངོས་ཟིན་ནས་གསོ་སྦྱང་དངོས་ལ་གསུམ།

སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་སར་སྟོན་
པའི་སྒྲུབ་ཀྱུ་གསུམ་དང་མཆོད་པ་བཤམས། དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་བརྒྱུད་ས་
ཏེ། དེའི་རྒྱ་དང་ཆོད་ཀྱང་། ཅན་དན་བེལ་བ་པ་ལུ་ཤ། །ཨ་ཤུག་དང་ཅན་དན་
དམར། །རྒྱ་སྐར་ཏལ་ཀོང་ཤུག། །ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏལ་ལ། །ཨ་སྐར་སྐར་བུ་སྐྱུ་
ར། །ཏིན་ཏི་པ་ར་ཨ་ཤུགས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་པ་སེལ་ནི་
འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོད་ཀྱང་། ཆོད་ནི་རྒྱ་རྒྱ་སོར་ཆོད་ཀྱི། །བརྒྱད་ཅུ་
བཞི་ཉེར་བུ་ཞིང་། །ཞིང་དུ་སོར་དུག་བྱ་བ་སྟེ། །དཔངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །
སོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོད་དག་གི། །བྱར་བཞི་ཆོད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། གཏ་གཡོག་ཀྱང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བཅད་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་
དག་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ཞེ་འུ་ལའི་མགོ། །ཆང་བྱང་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་འབྱུང་བས་གཞིའི་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི། །ཞིང་དུ་དུག་ །དཔངས་སུ་
གཉིས། །བྱར་བཞིར་བརྒྱད་གཞོགས་སོར་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་
སྤལ་པའི་མགོ་འདྲ་བའོ། །གཏ་གཡོག་ནི་ཤིང་དེ་ཀ་ལས་བཅད་པ། གཞི་ལ་ཕོག་
པའི་ཆོད་སོར་བཅུ་གཉིས། ཆང་བྱང་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཞེ་འུ་ལའི་
མགོ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་བརྒྱད་བཞི། །ལས་བྱེད་པས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ལ། གཞི་
བྱངས་ཏེ་དག་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཆོད་དུ་ནི། གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་རྗེ་ཆེ། བཅུ་
དགུ་ནས་སོ་དུག་གི་བར་རྗེ་ཆུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་གསུམ་སྟེ་
བསྒྲུམས་པས་རྟེན་ཐེངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཟིན་པ་དང་ཏོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱའོ། །

སོ་སྦྱོང་སོགས་ལས་ལ་འདུ་བ་ནི། རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་པ་བརྟུང་བར་
ཁད་པ་ལྟར་བརྟུངས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། མདོ་སྐྱུལ་བ་པོས་ཕྱག་དང་
དུད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དགོངས་གསོལ་དང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་འདི་སྟེང་
ང་བ། རྒྱ་བོད་དུ་ལོ་མིང་འདིར་གྲགས་པའི་དུས་གསུམ་དང་བཞི་དང་དུག་ཏུ་སྤེལ་
འི་ཆེ་གཏེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བབ་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚིགས་བཅད་
ཇིང་པར་གསོལ་བ་གདབ། དག་འདུན་རྣམས་སྟོན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བཟོད་པ་
ཀའ་ཐུབ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་སྟོད་བྱར་བཏོན་ནས་སྤྲར་འཁོད། མདོ་སྐྱུལ་
ས་གསོལ་བ་གདབ། གནས་བརྟན་གྱིས་བརྟུང་བཟོད་དབྱངས་གྱིས་ཕྱག་
། དེ་ནས་གནས་བརྟན་སང་གཏེ་བྲིར་འཛེགས་ཏེ་སྟོན་པའི་གདངས་གྱིས་ཚུལ་
མས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་འདོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་དགོས་ན་ཕམ་པ་འཆབ་
ཅས་དབྱུང་། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བཙོས། ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་ལ་སྟོ་
ཁྱུད་བྱུང་བ་སྟེར། སོར་བཤགས་ཀུན་རའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟོ་སྤྲགས་དང་བཅས་ནས་
ཤགས། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱ་རང་མིང་གིས་
ཤགས་བསྐྱམ་བྱ། བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་སྟེ་
ལས་གང་བྱུང་བ་རང་རང་གི་ཚོགས་བཙོས་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་
ཐར་གྱི་བཤགས་པ་དཀྱུས་བཞིན་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བཤགས། མཐོང་སྟོམ་
ཡོངས་དག་འབྱུལ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །མཚམས་ནང་གི་དག་སྟོང་ན་བ་
ང་དབང་མེད་དང་སྟོག་དང་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་རྟེན་དབང་

གིས་ལས་ལ་འདུམ་མི་རྒྱས་ན་ཡོངས་དག་འབྱུང་། དག་འདུན་གྱི་འདུན་དག་ལེན་པ་
 ལ་བསྐྱོས་པའི་དག་སྐྱོང་གིས་འབྱུང་བའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བར་
 ཆད་གྱི་ཚེས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་དག་འབྱུང་ལམ། ཞེས་ཏི།
 འབྱུང་ལོ་ཞེས་བཞེད་དེ། རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་བཅུག་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྐྱོང་བྱོ་
 འཛལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ། བྱོ་ཚབས་ཆེ་བ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་
 སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྐྱོང་སོགས། ཆེ་གོ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཚེས་
 བཞེན་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྐྱོང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་
 ལེན་པོས་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགོ། མཛོད་རྒྱུག་མི་བྱེད། དཔེ་ཞེས་དང་ལྷན་
 བཞེན་པར་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མེ་ཞིག་
 བ། དག་སྐྱོང་བྱོ་འཛལ་སོགས། ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་
 ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་སོགས། ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་
 རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཚེས་བཞེན་
 སོགས། བཞེད་དེ་བཞེད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བཞེད། རྒྱུན་
 གཞན་དང་ལས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་
 གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གནས་

རེས་འགའ་བ་ཡིན་ན་ཁང་པ་སོགས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། དུག་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་པ། གསར་དུ་ཐང་དབྱས་སུ་མཆོམས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བགྱིས་པ་ཞེས་
འབོད་པས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་ལ་སློལ་ཐུན་བྱ། གཉུག་མར་གནས་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དགེ་འདུན་གྱིས་གྲུས་
པར་ཉན་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་སློང་གཞི་ཅམ་མམ། གྲུབ་ན་རིལ་པོར་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་སྟོན་པའི་གདངས་ཀྱིས་འདོན་ནོ། །

རྗེས་ནི་ཆོག་མཐུན་པར་སློན་ལམ་གདབ་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱང་བརྗོད། དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འཇུག་པ་ལྟ་ན་དེ་དག་གི་
དྲུང་དུ་དགེ་སློང་གི་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་། ཡང་དགེ་
འདུན་གྲངས་ཆོང་མེད་ན་གང་དུ་དགེ་སློང་གསུམ་འཁོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་རིམ་བཞིན་
གྲུལ་དུ་འཁོད་ལ་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་དོ། །འཁྱིལ་ཡོད་
ན་གཅིག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་
གི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་འབའ་ཞིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དུ་
བརྗོད་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ལ། དུས་ནི་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྟོར་རྒྱུ་ལྟ་
པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། མཆོམས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབྱར་
གནས་སྒྲུལ་ཡིན་ན་རྟོར་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་བཙོ་ལྟ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དུག་
པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དབྱར་ནང་དུ་འཁོད་དེ་དགུ་པའི་བཙོ་ལྟ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ་
གཉིས་ཀའང་རྒྱ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་

བསོད་སྒྲོམས་དང་ན་བའི་རྒྱུ་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་སྒྲོར་བའི་སྒྲིན་བདག་ཡོད་
 ཅིང་། གཞན་སྐུ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྦྱིད་ལ་སྦྱིས་པ་སེལ་བ་དང་། བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བསྦྱིད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 པའི་ཡུལ་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། གང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་
 པར་འབྱུར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དང་། ན་བར་བྱུར་ན་ནད་གཡོག་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ནད་ནས་བྱུང་བའམ། གནས་པ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡོད་
 པ། འཐབ་གྲོལ་ཅན་སྤར་མེད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་དབྱར་སྤྱི་གང་ཁས་ལེན་པའི་
 ཐོག་མའི་བཙོལ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ། གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་
 པའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱོས་པ་དེས་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དང་། རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་
 གནས་མལ་སྟོབ་པ་སོགས་བྱ། ཆོས་བརྩ་དུག་ལ་རང་གི་གནས་སྟེང་གཡོགས་
 པའི་ནད་གི་སྟོགས་རེར་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་ཏེ།
 དེའི་སྤྲུགས་ནི།

བརྩམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནད་
 མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་གནས་རལ་བ་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་
 པའི་སྦྱང་དུ། སྒྲིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཐོ་གཡོག་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་
 བླང་ངོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཕྱི་
 མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆོག་པར་གནས་པར་ཞེས་

འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་དབྱར་ནང་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་བསྐྱར་ན། ཀུན་ར་འབུལ་
དང་གཙུག་ཁང་ཞལ་གསོ་བ། །གནས་འབུལ་བསྐྱབ་བྱ་མཆོད་རྟེན་ཞལ་གསོ་
གཟུགས། །རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་དང་མཆོད་པ་ཆོན་ཕྱིར་བྱུག་ །བཟླ་ག་དང་འབྱོར་
བསལ་ལྟ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱབ། །བཟོད་གསོལ་སྟོ་སོགས་བཞི་བྱ་དབྱུང་བ་
དང་། །ནད་པ་དབྱགས་དབྱུང་སྤྱི་ཆོས་མགྱུ་བྱ་འབུལ། །ཆོངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་
རྫོགས་དང་དག་ཚུལ་བྱེད། །ཁྱིམ་མོ་མགོ་དགྱི་བང་བསངས་སྐྱ་གདུབ་བསྐྱེད། །
བྱིས་པ་སྐྱ་བྱིག་མ་རྫོགས་སྟོ་དབུབ་སྟོང་། །མུ་སྟེགས་ལྟ་དབུལ་ཉེ་དུ་ལུང་རྟོགས་
སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞག་
བདུན་ནམ། དེས་མི་ཆོག་ན་བཞི་བརྩའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཆོམས་ནང་དུ་
དག་འདུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་དུང་དུ་ཚོགས་པུས་འདུག་སྟེ།

བརྩམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་
དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྤྲུལ་རྩེ་བ་གསུམ་མམ། ཕྱི་མ་རྩེ་བ་གསུམ་
དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་
ཞིག་གི་སྤྱད་དུ། དགྲུང་བདུན་ནམ། །བཞི་བརྩར་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆི་བ་
དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྐར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆོས་
ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་
ཀྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་དག་འདུན་གྱི་སྟོ་བ་ཁས་
ལེན་དུ་བརྩུག་ནས། དེའི་འོག་དུ་དག་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་ནས། དག་

འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཁྱ་བ་
གསུམ་པའི་མཐའི་ཞག་དུག་ལུས་པའི་ཆོ་ནི་མི་ཆགས་སོ། །

གསུམ་པ་དགག་དགེ་ནི། ཞག་བདུན་ནམ། ཁྱེད་ཅམ་གྱི་གོང་དུ་སྦྱོང་
ཡུལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། གོང་དང་
གོང་སྤྱིར་ཆོང་འདུས་སུ་ཞག་འདི་ཅམ་ན་དགག་དགེ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྒྲགས། །དགེ་འདུན་ནང་དུ་འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
བརྒྱན་པ་སོགས་བྱ། ཉའི་ཉེན་པར་རྩ་དར་གླ་སྟ་གོན་བྱ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མདོ་
བསྐྱེལ་ཞིང་འདོན་པ་ནས། རྩལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་གི་མདོ་བསྒྲགས་པའི་བར་
གསོ་སྦྱོང་ཇི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་ན་བའི་དབང་གིས་དགག་དགེའི་གནས་དེར་འདུ་བར་མི་
རྩས་པ་ལ། དགག་དགེ་ལེན་པ་དང་། འདུན་པ་རིམ་པར་ལེན་པའམ། འདུན་
དགག་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་གང་རུང་བྱ། ལྷང་མཐུན་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གནས་ལ་སྒོ་
མཐུན་ཟེན་ནས། སྦྱོབ་དྲིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་
གཅིག་གམ་དེས་མི་རྩས་ན་ཇི་ཅམ་འཆོམས་པས་རྒན་རིམ་གྱིས་རྩ་དར་གླ་བྲིམ།
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་ཡུད་ཅིང་རྒན་ནས་བསྐྱོས་པ་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཅོག་ཡུར་འདུག་ནས། རྩ་གཉིས་ཀའི་ཡུས་མོས་མནན་ཅིང་ལག་པས་
བཟུང་ནས།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དགེ་བཅོ་ལྔ་
པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དགེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་
ལགས་ན། དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་

དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་
 སོགས། བདག་ལ་རྩེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ལྷུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་གྱི་འོ། །
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་རྩ་རྩུན་བྲངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་
 དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཛྲོད། འདུན་དག་
 ལེན་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་དང་འདྲ་བ་ལས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་བའི་
 མཚུགས་ཏུ་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བ་གྱི་དོ། །དགག་དབྱེར་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་
 རིག་པར་བ་གྱི་འོ། །ལན་གསུམ་བཛྲོད་པ་སྤྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ། གྲངས་
 མ་ཆང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤོང་བྱུང་དུ་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་ཀྱི་དགག་
 དབྱེ་བྱེད། །རྩེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་དེ་ཉིན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
 གི་གོ་དགག་དབྱེས་ཆོད་པར་བཤད་དོ། །

ལྷ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་གོས་སྒྲན་གནས་
 མལ་གྱི་གཞི་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱད་པར་། འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཀ་ཐི་ན་ཞེས་པ་གཏན་པའམ་སྤྱད་སྟེ་འདི་ནི་གོས་སྤྱད་
 བའི་ཕྱིར་གོས་གཏིང་བ་དང་། བརྒྱུད་བ་མི་འཁུམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཤིང་།

ལས་བྱས་པའི་པང་ལེག་ལ་བྱའོ། །དེར་བཏིང་བའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་
 འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ། མ་སྒྲིམ་པར་
 གོང་དུ་འགོ་བ། སྒྲོང་བར་རིགས་མི་རིགས། སྒྲགས་སྒྲོང་། སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་
 སྒྲོང་སྟེ་གཞི་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སྒྲ་བརྒྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོས་པར་འབྱུར་བའི་དགོས་པ་ཅན་
 མོ། །ཀུན་ནི་དབྱུར་གནས་ཀྱིས་འཇམ། འདིང་ཁར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 དེར་རོ། །དུས་ནི་དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འོ། །འདིང་བའི་
 དངོས་པོ་དབྱུར་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། དགག་དབྱེའི་གོང་དུ་བྱུབ་པ། གང་ཟག་
 གི་མིན་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ། འདིང་བའི་ཉིན་ཡན་ལ་ལེགས་པར་ཟེན་པའི་
 ཆོས་གོས་སུམ་ཕྱགས་རུང་བ་ཆོད་ལྡན་མོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་དེ་སྒྲ་བརྒྱུང་ཉིད་དུ་
 བསྒྲི་བར་དགོ་འདུན་མཆོམས་ནང་དུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཐུན་བྱ་ཞིང་
 འདིང་བ་བསྒྲོ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏོད། དེས་ཀྱང་འདིང་བར་འབྱུར་
 རོ། །གཤིང་རོ། །བཏིང་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། ཆོགས་པ་ལ་ཆོད་དང་
 ལྡན་པ་དག །བདག་སྒྲ་བརྒྱུང་འདིང་བར་འབྱུར་གྱི། བྱེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་
 ཆོས་གོས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཅུ་ལྷུར། ཆོས་གོས་རྣམས་བཀྲུ་བ། ཏུབ་པ།
 ཁ་བསྐྱུར་བ་སོགས་བྱས་ནས་གནས་མལ་བཤམས། གཞི་བརྒྱུངས་ཏེ་འདུས་པ་ན།
 སྒྲ་བརྒྱུང་དུ་འདིང་བའི་ཆོས་གོས་སུམ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་

སྤྱི་ཤི་ཞིམ་པོས་བདུགས་པ་ཇི་སྟེད་འབྱོར་པ་དག་གཟེབ་ཀྱི་སྤྱོག་མ་གཅིག་ཏུ་ལྟན་
 ཅིག་བཞག་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་པང་པར་ཐོགས་ཏེ།
 ཐོག་མར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱུས་པ་དེའི་
 འོག་ཏུ་གནས་བཏུན་མན་ཆད་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་དུ་ཀན་རིམ་གྱིས་
 འདུག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད། །དགོ་སྤྱོད་རེ་
 རེས་ཀྱང་འཕུལ་མ་དེར་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་ཆེད་པ་
 དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡོན་ཏོ། །ཞེས་ལན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་
 འདིང་བའོ། །དབྱུང་བ་ནི་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 སོ། །འཇིག་རྒྱུ་ནི་མཚམས་གང་དུ་དེ་བཏིང་བའི་མཚམས་ནང་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མེད་པའམ། ཐམས་ཅད་མཚམས་གཞན་དུ་བྱིན་
 པ་དེར་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ན་འཇིག་ཅིང་། གང་ཟག་ཉི་ཆོ་བྱིན་ནམ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇིག་གོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་དེའི་མཚམས་
 སུ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཏན་བཏང་ན་འཇིག་གོ། །ཐམ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་
 ལའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་བས་འགྲོ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རེས་པར་བྱེད་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞིག་
 པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཚམས་
 ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོས་པ་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་སོགས་
 འཇིག་རྒྱུར་བཤད་ལ། ཡུལ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། བྱིན་རྒྱབས། འཇིག་

རྒྱ། མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་ལཱ་འི་དང་པོ་ནི། སྒྲུམ་སྒྲུར། སྒྲ་གོས།
 མཐང་གོས། འཕམས་ཐབས། འཕམས་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་
 གཟན་གྱི་གཟན། གཏོང་ཕྱིས། རྟག་གཟན། གཡན་དགའ། སྒྲ་བཟེད། གཏོང་
 བ། རས་ཆེན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་
 རུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཆེ་ཆད་གསུམ། འབྲིང་ཆད་གསུམ། ཐ་ཆད་
 གསུམ་སྟེ་དགྲའི་དང་པོ་ནི། སྒྲུམ་ཕན་ཉེར་ལྔ་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་གཅིག་པ་
 གསུམ། སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུམ་ཕན་བཅུ་དགུ་པ། བཅུ་
 བདུན་པ། བཅོ་ལྔ་པ་གསུམ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་བཞི་པ། གསུམ་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ།
 བཅུ་གཅིག་པ། དགུ་པ་གསུམ་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་གསུམ་པ། ཆེ་ཆད་ལ་ཞེད་ལ་སྒྲ་
 གསུམ། སྟིད་དུ་སྒྲ་ལྔ། ཞེད་ལ་ཕྱེད་དང་གསུམ། སྟིད་དུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ནི་རུང་དུ་
 སྟེ། དེའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་འབྲིང་ངོ་། །ཆལ་བུ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཐོ་དམན་དུ་
 འདུག་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་སྒྲུམ་ཕན་ལ་ལྟོས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་
 ཆལ་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཇོས་བཞི་མཐའ་སྟོར་གྱིས་བསྟོར་བ་
 དང་། སྒྲེགས་བུ་དང་སྒྲེགས་བུ་ཕྱེད་པ་དག་མཉམ་པར་ཕྱག་འཛིན་གིས་གཞལ་ཏེ་བ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གི་མཐོ་ནི་སོར་བཞི་ཡིན་པས་ཆེ་ཆད་ལ་སྟེ། འབྲིང་
 གསུམ་ལ་ཕྱེད་དང་སུམ་གཉིས། ཐ་མ་མཐེབ་སོར་གཅིག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྒྲ་
 ཆད་རང་གཞལ་བ་ཁོ་ནས་གྲུབ་ལ། ཡང་ལུས་ལ་ལྟོས་ན་ལག་པ་རིང་བའམ་མུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལུས་ཆད་ཆམ་ཉམ་པ་བདུན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཉིས་སྒྲར་ཤེས་དགོས་
 ལོ། །སྒྲུབ་ན་དུས་དུབ་ཉིད་དགོས་ཀྱི་རྟེན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་ལྟན་ཐབས་ཀྱང་རུང་

ངོ་། །དེའི་སྒྲིབ་ནི་གཏོར་བུ་སྟེ་སྤྲིན་དུ་བྱུག་གསུམ། ཞིང་དུ་བྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལས་
 གཉིས་བཟླ་བ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབུས་སུ་ཁ་བཏོད་དོ། །སྤྲོ་གོས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་
 དུ་འི་ཚད་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲུ་ཞིང་། སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན། སྤྲོ་གས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་
 པའོ། །མཐང་གོས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱང་གོང་འབྲ། སྒྲུལ་ཕྱན་ལྔ་པ་སྤྲོ་གས་བུ་ཕྱེད་གཉིས་
 པའོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཚད་ཞིང་དུ་བྱུ་དོ། །སྤྲིན་དུ་བྱུ་ལྔ་ལས་བྱུ་
 བཞིའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ཅོམ་གྱི་བར་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཤམ་ཐབས་
 ཀྱི་གཟན་ཤམ་ཐབས་དང་མཉམ་པ། གདོང་ཕྱིས་བྱུ་གང་། རྣལ་གཟན་སྤྲོ་གོས་
 དང་མཉམ། གཡན་པ་དག་པ་པ་སྒྲར་བཟླ་ན། སྤྲོ་བཟེད་ཞིང་དུ་བྱུ་ཕྱེད་གཉིས།
 སྤྲིན་དུ་བྱུ་གསུམ། རུལ་གཟན་དང་དེའི་གཟན་སྤྲོ་གོས་དང་མཉམ། གདིང་བ་
 དང་། རས་ཆེན་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་སྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་བྱའོ། །འདིར་ཁར་
 བྱུང་ཚད་བྱུ་གང་ཡར་བཅད། རང་གཞན་སྤྲོ་མོང་གི་མིང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་
 པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུ་རྒྱོབ་བྱེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་དགོས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི།
 དཔེས་མཚོན་ན་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ། དགོ་སྤོང་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་ཕྱད།
 བཞིན་ན་ཕྱག་བྱ། གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའི་ལག་པས་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཟུང་ནས་དགོངས་
 གསོ་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱི་ལགས་པ་རུང་བ་
 སྤྲད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་དང་
 ཐབས་ལེགས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་འང་དེ་དང་འབྲའོ། །འོན་ཀྱང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པའི་དང་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་མཁན་པོ་ལགས་པར་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འོ། །བཞི་པ་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། དག་སྒྲོང་
ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་དང་།
བརྒྱགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་ནི་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་ཤེས་པས་འཛིག་
གོ། །ལྷ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་དག་ཆིང་ཞིང་ཟད་ན་ལྟན་པས་བསྐྱུན་
པ་དང་། ཟུངས་གདབ་པ་དང་། རལ་ན་བཙོམ་པ་སོགས་གཅེས་པར་བྱ་ཞིང་།
བཙོམ་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་ནས་འཛིམ་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་
མཆོད་རྟེན་གྱི་སེར་གར་བསྐྱུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་ན་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཡུལ་
དབུས་སུ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཉལ་བའི་
མལ་སྟན་དང་གཉིས་ཀ་གཞན། མིག་ནད་རྒྱུང་ནད་དང་། གཞན་འབྱུང་ཅན་དོམ་
ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་རེག་པས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ན་གཞན། ལས་སྤྱོད་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དུ་
གོ་ལྷགས་ཅི་དགར་གཞན་མོད་ཀྱི་ མཆིལ་ལྷམ་ཁྲ་བོད་དང་། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པ་
དང་། སྤྱ་འབྲིན་པ་དག་དང་། སྤང་བོད་དང་སྤྱག་དང་རྟ་བོད་གི་པགས་པ་སོགས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲན་གཞི་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། བསྐྱེན་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། བྱམ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་
དང་། འཁོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་རུང་གི་ཟས་བཤེས་པ་
སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་དོ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། །བྱམ་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་ལ་གཞན་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སེལ་བ་གཙོ་

བོར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏུང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བརྒྱབས་
པ་ནད་པས་བཏུང་བར་འོས་པ་ཚོ་ཅ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞག་བདུན་པ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་
ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་
ཞིང་བརྒྱབས་ན་ནད་པ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། དག་བསྐྱོས། ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི
བསྟེན་དུ་བྱུང་བ། ཞུམ་མར་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ནད་
སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ནམ་ནད་འཆོ་བའི་བར་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་རྩ་བ་དང་། སྤོང་
བྱུང་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲ་ན་དག་གོ། །གསུམ་པ་
སྒྲ་ན་བཞི་པོ་དུས་སོ་སོར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་གནས་
མིན་དུ་ཆུད་མི་འཇོལ་བའི་ཕྱིར་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་ནད་སོགས་ཞི་དོན་དུ་བསྟེན་པའི་
བསམ་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་སྟེ། བྱུང་འཆོ་བཅང་གསུམ་སྒྲིན་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་
འབྲང་བའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་གཡས་གྱིས་བཀའ་བློ། དགོངས་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པའི་བྱུན་ཚོད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ན་འདི་བདག་དང་ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱུན་ཚོད་དུ་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། །
ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ་བས་མཚོན་ནས། གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདོན་པ་
བརྒྱར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་བསྟེན་ནོ། །སྒྲ་ན་བཞག་པའི་
གནས་སུ་བྱུང་ཁང་བསྒྲིབ་ཞིང་། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་བཏོག་པའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་བསྐྱས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
བྱུང་བ། འཕྲལ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་བཞིར་དབྱེ་འོ། །

གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། གང་དུ་གཞི་མི་བརྟན་ཅིང་སྒྲོག་ཆགས་

དུམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་བའི་སྤྲོམ་དུ་
 དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ཏེ། དེའམ་བསྐྱོས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བར་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་ན་དགོསྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྔ་བཅེགས། ཇི་
 གཙང་ཁང་བདུན་བཅེགས། སྒོ་ཁང་གི་སྤྲོང་གི་བསིལ་ཁང་ཡང་བདུན་བཅེགས།
 དེ་དག་ཏུ་འད་སྤོང་ས་དང་། མཛོད་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། བཀའ་ས་དང་།
 སྒོ་ཁང་དང་། མེ་ཁང་དང་། རྩའི་ཁང་པ་དང་། སྤྲོམ་དང་ལྷི་བའི་ཁང་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤོང་བའི་ཁང་པ་དག་བྱའོ། །དེར་བྱབ་པ་
 སྤྲོམ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། མཛོད་རྟེན་དག་བསྐྱེད་སྤྲོང་དང་
 བཅས་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་རིམ་གྱི་འོས་
 པ་། སྤྱོམ་པ་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། ཐར་འཁོར་དང་སྤྲོད་འཁོར་དག་ཀྱང་སོ་
 སོར་མ་འབྲུལ་བར་གྱི་སྤྱོད། དེ་དང་དེ་དག་མཐོང་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཐར་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་དུན་པ་སྤྲོད་མེད་སྤྱོད་ཅིང་། ཡོད་པ་
 གོང་འཕེལ་དང་། གཏན་མི་རྣམས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེར་ཡོད་ལ།
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པར་བཤད་དོ། །

ཞར་བྱུང་རྣམས་ན་སྤྲོད་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱུང་ཙམ་བཤོད་པ་ནི། སྤྲོད་
 པམ་པ་འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་ལ། འཆབ་མེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བཅས་པར་
 བཤད་དེ། པམ་པར་འཆབ་པའི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་མ་སྤྱོད་ན། དགོ་འདུན་
 ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་བསྐྱབ་པ་ནོད་པར་གསོལ་བ་བཞིས་ཏེ། བཛོད་པ་གཅིག་གི་

ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅུ་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་སྒོ་མགུ་སྦྱོང་པ་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་བས་ཉི་ཤེས་ཆོག་གས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་དུང་དུ་བཤགས་ཏེ། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྒོ་བ་དང་། གཞི་ནས་བསྐྱང་
 བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་བསྐྱང་
 བའི་མགུ་བར་བྱ་བ་བྱིན་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ལྷང་ལ་
 ལྷང་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་བཤགས་དགོས་
 ཏེ། རྩས་དེ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་དེ་དང་ཞག་གཅིག་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་
 སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོར་
 བཤགས་ཀྱན་རའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྦྱེ་སྒྲགས་དང་བཅས་ཏེ། བདག་ལ་སྦྱང་པའི་གནས་
 མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་
 པས་འཆག་གོ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤར་གཏོགས་པ་དག་
 བློ། བཤགས་ཡུལ་དོན་གོ་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་གང་བྱུང་བའི་སྟེ་ཆོན་དང་
 དེ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོས་ཏེ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །ཚིང་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི་ལས་བྱེ་
 བ་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མདོར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་བ་དག་གིས་
 ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་སྦྱ་མི་སྦྱན་མ་
 གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ་དུ། དུས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱུང་བ་ནས་བསྟན་པ་ཇི་སྟིང་
 གནས་ཀྱི་བར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ལས། དགེ་སྦོང་ལྟ་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟན་
 པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །

གྲེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། གནས་དུས་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྒྲིན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྤྱོད་ལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་
 དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 །ཞེས་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་དུས་སོ། །སྤྱི་མ་ད་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མ་སྒྲོས་
 ལ། །སྤྱི་མ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་
 སྤྱིན་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་སྤྱིན་ནས། །དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱས་ཏེ། །སྤྱེགས་གཉིས་པོ་
 །ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྲིགས་སྤྱོད་
 །བསྐྱེད་སྤྱིར་འགྱོད་གསོ་དག་གི་བཞག་པ་སོགས་ནན་ཏུ་རྒྱུས་བཅོས་ཤིང་། །དགོ་
 །འདུན་གྲེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུམ་ལ། །མ་རུས་ན་གཟུབ་ཅོད་པ་ནི་
 །བྱེད་དུ་བསྐྱོབ་དང་། །དེས་མ་རུས་ན་དགོ་འདུན་དང་། །དེས་ཀྱང་མ་རུས་ན་དགོ་
 །འདུན་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་ལ་ཅོད་པ་ལུལ་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བཤའ་ཅིང་།
 །རྒྱས་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་ནས། །མདོན་སྤྱུམ་བྱན་པ་མ་སྒྲུབ་དང་། །དེ་བཞིན་གང་
 །མང་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩྱ་རྒྱུས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲུངས་པར་ཡང་བྱ་
 །བའོ། །ཞེས་ཅོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཚུལ་བཤའ་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 །གཞུང་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་
 །རགས་སྒྲོམ་བཅུའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ཕུ་ལམ་འགྲོ། །རྒྱ་བཀྲམ། །སྤྱིས་པར་རེག །
 །སྤྱིས་པ་ལ་འདུག །སྤྱིན་བྱེད། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅབ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག །གསེར་
 །ལ་བཟུང་། །འདོམས་སྤྱོད་བྱེག །ཁ་ཤོ། །རྩྱ་གཅོད། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་

ཟ། གསེག་འཛིག་སྟེ་རྩེ་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དག་སྒོང་མ་ལ་
ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ལུ། སྤང་ལྟོང་སོ་གསུམ། ལྟོང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།
སོར་བཤགས་བཅུ་གཉིས། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་
དུ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡང་། རྩེ་བཅུན་
སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཞེས་སྟན་བྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་སྟན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱའི་སྒྲོར་དུ་བྲགས་པ་ལས། དབང་བཞིའི་
ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་
གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ས་བོན་དོ་རྩེའི་གསུང་ཆེས་བརྒྱུད་བར་བཞུགས་
པ་ལ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། སྤྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་། ཁང་དུ་འདུས་
པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། གདུག་པ་སྤྲིག་པར་བྱེད་པའི་
མཆོག་ ལྟང་གི་དུར་སྤྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། ལྟ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་
བསྟན་པ་ལྟར། དག་སྒོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་པའི་
དབང་ལས་གཤམ་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། ཆོགས་ལ་མ་བརྩིས་པར་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ལུང་
མོད་ཀྱི་སྐབས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཡིད་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་རྣམ་
པར་དག་པ་དུམ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་རྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁུངས་ཐུབ་པ་དུམ་ལ་
ཡང་ཅུང་ཟད་བལྟས་ཏེ། དུས་ཀྱི་སྐལ་བའི་ཆོག་ཟོར་ཡང་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་
ཅིང་། སྤང་སྤང་གི་ཆ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དག་གོ་བདེ་བར་བགྲལ་ཏེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
ལེན་པའི་ཆོག་ ཁྲི་ལྟར་བསྐྱང་ཚུལ། ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཞི་བ་ལྷ་ནས་
མར་ལ་བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་སློབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནས་ཇོ་བོ་གསེར་སྤིང་པ་ནས་མར་ལ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཆེན་
སྤྱོད་གཞུང་གི་ལུགས་དང་། སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་སློབ་
དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་དང་ཇོ་བོ་རྗེས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཤོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་མོས་པ་ལ་ཕྱག་དང་ཡོན་
ཕུལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་གཅིག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་
རྟོགས། དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ། དུས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོ་
ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སློབ་འདོད་ཀྱི་ཀླན་སྤྱོད་
གིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པས་
བསྐྱོར་བའི་དྲུང་དུ་ལུས་ཞིང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་།
དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་སྤྱགས་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་མཁའ་
ཁྲབ་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བགྱིས་བགྱིད་སྐྱུལ་ཡི་རང་

དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྲུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཞིང་ལ་ལར་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་བཙུན་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསོད་ནམས་
 རྒྱུགས་སྤྲད་ཆོས་མི་གསུང་བའི་འབྲེན་པ་དུ་མ་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྒྲུལ་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྤྱིར་མཆོག་
 སྤྲུལ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྦྱོན་པས། དེ་དག་ལ་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 དང་། གོང་དུ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་བཀྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆེན་ལ་དགོད་སྤྱིར་བསྤྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་རྩུབ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིར་བ་དེ་
 དག་སྤོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི། ཉིང་རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པར་ཟླ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཆོར་སྤྲང་སྟེ། །ཟླ་བ་རྩུ་ཡི་
 དབུས་སུ་ཕྱིན་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་འབྲར་ཤེས་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་
 ལྟར། གྲུན་རྗེས་འབྲུལ་ངོར་བདག་གཞན་དང་བདེ་སྤྱུག་སོགས་སྤྱོད་པར་སྤྲང་
 ཡང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་སྤྱོད་པས་དབེན་པར་མ་ཤེས་པར་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བའི་མ་རྣམས་ལ། དབྱེ་བ། དམིགས་ཡུལ།
 རྣམ་པ། སྒྲོམ་ཐབས། འབྱོངས་ཚད། ཡོན་ཏན་ཏེ། ས་བཅད་དྲུག་དྲུག་གིས་
 བརྟན་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེད་བྱུང་གི་མཐུས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་
 འཁོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བོ་སྟམ་

པས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སངས་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་འདོད། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་དགོངས་གསོལ་སྒྲོན་འགྲོས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
གཤེགས་གྱིས། །སོགས་སྟོན་འབྱུག་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཅད་གྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་སྟབས་ཅི་གཏུ་ཤོད་ནས། མཐུག་ཏུ་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། གཞན་
དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་འཆེ་བ། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་
བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་པར་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་
བདེ་སྤྱག་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། དོན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པར་
ཤེས་པས་སྤྱིད་བདེ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞིང་རྒྱན་བཞོན་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་
བཅས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བྱང་དུ། ས་མར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་
ལ་རག་ལས་པས། དེས་ན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན་སྒྲིམ་པས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་བྱ།
ཕྱག་འཆོལ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ། དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ།
དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱུང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲིམ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་བདེན་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སྒྱིད་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་
སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་འདི་རྣམས། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བྱམས་
པ་དང་། དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ཐོན་དུས་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སྙིང་རྩེ་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་
དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྤྱར་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་སྦྱིམ་པས། ལྷང་བའི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། སྙིང་སྒྲོ་བས་དང་ཤེས་རབ་དང་
འདུན་པ་ལ་བརྟག། མཚོན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱར་དུ་སྒྲོན་པར་གསོལ་བ་གདབ།
བར་ཆད་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་
བས། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་པར་
སྒྲོང་བའི་ཕ་མ་ལན་གངས་དཔག་མེད་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་སྒྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བདག་གིས་ལྷང་། བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱེན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་བསྐྱང་སྦྱིམ་པས། འདུ་ཤེས་གསུམ་
དང་མ་བྲལ་བས་དྲིས་ལན་གྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱིས་འབོགས། རྩེས་སུ་ཕྱོགས་
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་
ཡོན་མད་དུ་བྱང་བ་དག་ལགད། སྒྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་གསང་བར་གདམས། སྒྲོན་

འཇུག་གཉི་གའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་པར་བཤད། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དབྱེས་པར་
འབྲུལ་ལོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་པར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་
བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་པན་བདེའི་དཔག་བསམ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞན་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རྩོམ་གཞུང་དང་
སྤྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སྒྲིབ་དེ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་དོན་དབྱེར་མེད་བདེ་
ཆེན་རྩོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་འབོགས་པ་བྱང་བར་འདོན་བཞིན་པ་དེས་ཀྱང་
གསལ་ལ། ཚོགས་ནི། ཡུལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་དང་མེ་རྟོག་ཕུལ་ཞིང་དགོངས་གསོལ་
སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞུགས་དང་བཞུད་སྐྱལ་ཡི་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྩམ་མེད་མ་ཡིན་
པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་འབྲུལ་བ་དང་། འགྲོ་
བསྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་དམ་བཅའ་བ་སྤོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་རྩེ་ལྟར་སྤོན་
གྱི་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་
པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞུགས། །གསུམ་
གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་། མཇུག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་
ཆོགས་སྤྱད་པར་དམ་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོ་ཅུ་བྱང་རྒྱུ་
ཏུ་བསྟོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུང་། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་དུ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་
སྦྱོབ་དཔོན་གྱའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་རོ། །

སྦྱིར་བྱང་སྤོམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་སྒོ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། དབྱེ་བ་ལ།
དཔའི་སྦྱོན་ས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །
གཏར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྫོང་རི་སྦྱོན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་གྱུ། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །གཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་
དང་ནི། སྒྱ་བརྒན་ཆུ་བོ་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །
རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་
མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ལ། མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུས། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་བཏོང་བ་དང་། སེམས་དཔའི་ཕན་ཡོན་བྲན་བྱ་དང་། རྩོག་ས་གཉིས་བསག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྐྱང་བ་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲང་དོར་ཏེ། རྩེ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པའི་དང་པོ་ནི། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཕན་བདག་ས་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །ཡང་ལན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ། །འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲུམ་མཆོག་གིས། ཉིས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པས་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་བདག་ལ་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་རྒྱུང་བསྐྱངས་ཏེ། འག་ཆ་བཟེད་པར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། གཞོད་པ་བརྒྱུག་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེད་ཀྱང་མི་བབྱིད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྤོང་བའོ། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྤོང་བ་ནི་ཉན་རང་ལས་གཞན་བྱ་སྦྱང་སོགས་ལ་འད་མེད་པས་དེས་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོན་སྒྲོས་བཏང་བས་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནད་དུ་གཉིན་པོས་མ་སྐྱབས་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་བས་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྒྲོས་སྤོང་བ་ནི་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བས། བཀོལ་བ་དག་ལ་

རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འཆོར་བའི་
 ཐབས་སོ། །གཉིས་པ། སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་དྲན་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྒྲོན་
 ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སེམས་དགའི། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་པ། ཇི་
 བྱིས་པོ་བཞོད་པ་ཡི། མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་བྱང་ས་སྒྲོས་
 པ་ལྟར། མདོ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྤུལ་ཅུ་ཙམ་གྱི་སྟོ་
 བས་བཤད་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་འད་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་རེ་དྲན་
 པར་བྱ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་། དན་འགོ་ལས་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། མཐོ་
 རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། ཁྲ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བྱེད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་ནི། སྐྱེས་པ་
 དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། སོགས་ཤིང་ཤིང་གསུངས་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སོ། །གསུམ་པ། ཚོགས་གཉིས་བསལ་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་གང་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཕན་པར་གང་བྱ་ཞེས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྟག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་དང་། ཉན་དང་ལན་དང་འཛིན་པ་དང་། །
 འཆད་དང་ཁོར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྦྱོད་
 བཅུ་དང་། མཐོ་བ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲན་པར་སྦྱ་བ་དང་། རོན་སྦྱོད་པ་དང་། རོན་
 དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དེས་བཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་ཡིན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེ་དག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འདི་དག་ཡིན་པས། ཐ་ན་བསྐྱེད་པ་རྟོག་མ་གཅིག་སྒྲོམ་པ་ཡང་
 ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྟག་པར་བསགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ། ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྤང་དང་། ཞེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དངོས་དང་། སྤྱོད་པའི་
 སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རབ་རྟག་པར་རམ་ཐ་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་
 རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། སྤྱོད་ཉིན་གྱང་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་མཆོད་གྱང་ཐོ་རངས་ཏེ་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གང་ཡང་ཅུང་བསྐྱེད་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་སེམས་སྤང་བ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་སྤང་བའོ། །དེའི་སྤྲོ་མ་
 ནི། བདག་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་
 ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་
 སྤྲུགས་མ་སྤྲུགས་རྟོག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཛེམ་མོ། །ལྷ་པ། དཀར་ནག་
 ཚོས་བརྒྱད་སྐྱང་དོར་ཏེ། །ལྷ་པོས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ནག་པོའི་
 ཚོས་བཞི་ནི། མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་སྤྱིན་གནས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་
 འོས་པ་དག་ལ་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱིས་རྩུན་སྤྲུལ་ཏེ་མགོ་སྐྱོར་བ་ཚོར་མ་ཚོར། དགྲེས་མ་
 དགྲེས། ཁམ་ཆེ་རྒྱུད་། མགོ་འཁོར་མ་འཁོར་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་ཁོངས་
 སུ་གཉིན་པོ་སྟོབས་པས་བཀགས་སྒྲོམ་མ་བྱས་པ་ནི་དང་པོའོ། །གཞན་འགྱོད་པར་
 བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་བསམ་

པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཅི་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་
གཉེན་པོས་མ་སྐྱེབས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་ཞེ་སྤང་བས། ཐམས་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་ན། རོ་སྒྲིག་ །
དམིགས་ཀྱིས་སྤེམ་སྤྱོ། འཇམ་རྩལ། ཐོས་མ་ཐོས། དག་འམི་དག་འགང་ཡིན་
ཀྱང་ཐུན་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱེབས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་
རུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་ན། ཚོར་མ་ཚོར། གཞོད་མ་གཞོད་
གང་ཡིན་ནའང་རུང་ཐུན་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་ཟེན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་
པོར་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་སྦྱིར་ཡང་རྩུན་མི་
སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་གི་བ་ལ་འགོད་ཅིང་དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དག་གི་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པར་བྱ་བཞེས་པ་རང་དོན་གྱི་
འགྲིས་མེད་པར་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་འོད་
སྤྱང་གིས་ཞུས་པའི་མདོར། འོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནག་ཆོས་བཞི་
དང་། འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་
འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་
པ་སོགས་ཀྱིས་དཀར་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བྱང་སའི་ལུགས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ལྷ་པ་ལས། ཡམ་པའི་གནས་
 ལྟ་བུ་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྲག་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཟོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །མེར་སྐྱས་
 ཆོས་ཤོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་
 གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྱར་སྐྱང་
 སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཐུན་ཆོད་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་བ་
 དང་། མཐར་ཡང་དེ་ལེགས་སོ་སྐྱམ་དུ་འགྱུར་སེམས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རངས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་བྱས་
 བ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་འཇིག་པས་དག་སྟོང་གི་ཡམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། ཕྱག་དང་སྒྲོན་དུ་ལྡང་བ་དང་ལུས་
 འདུད་ཅིང་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀྱར་སྟོར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །སྐྱེ་གྲ་ན་འཆི་བེལ་ཕོངས་ལ་
 སོགས་པས་གཟིར་ཉེ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། གཞན་པའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིས་དུ་
 གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དག་གིས། ཟང་ཟིང་ངམ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་སེར་

སྤྱི་དབང་གིས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་པ་མཆོག་གིས་
སྤྱངས་ཏེ་བཤགས་ཀྱང་བཟོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཁོང་སྒོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་དབང་
གིས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་གསུམ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་
ཆོས་མཉུན་དུ་བྱུང་བ་དག་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་མ་གུས་པས་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་།
གཞན་གྱི་རོལ་སྤྱུ་སྟེགས་པ་དང་། བར་པའི་ཡང་སྤྱོད་ཆད་གཞོ་གསོ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཅམ་ལས་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མིན་པ་དམ་ཆོས་
འདྲ་བར་སྤང་བ་དག་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །

ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཤི། གཞུང་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་ ཁྲན་པ་རྣམས་ལ་གུས་
མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །
གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྒོ་བ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་
ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་། །སྟིང་བརྟེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་
ལེན། །འཕྱར་དང་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བགྱོད་པར་
སེམས། །བྲགས་པ་མ་ཡིན་སྟོང་མི་བྱེད། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་
བྱེད། །གཤེལ་ལན་དུ་གཤེལ་སོགས། །སྒོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །པ་
རོལ་ཤད་གྱིས་འཆག་པ་སྟོང་། །སྒོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་ །བསྟེན་
བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྟུང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་
པས་བྱེ་མའི་གཏམ་ལ་བསྟེན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །བསམ་གཏན་

སྤྱི་པ་སྤྲོད་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་ལྷ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་བར་
 བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་སྤྱི་རོལ་བསྐྱན་བཅོས་
 བརྩོན། །བརྩོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །བདག་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲོམ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེ་
 རྟོན། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འབྲོམ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྤྲོད། །སྤྱག་
 བསྐུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིང་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་
 སན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་ལྷ་དན་བསང་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་
 བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྤྲོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག་ །ཡོན་
 ཏན་བསྐྱགས་པ་སྦྱ་མི་བྱེད། །རྒྱེན་དུ་འཆོམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྩེ་འཕྲུལ་
 སྤྲིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་སྐུན་གསུམ་
 སོ་སོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་པས་མ་མཆོད་པ་
 སྐུན་ཆོད་ལས་འདས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འདོད་པ་ཆེས་པས་ཆོག་ཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ན་ཆོད་དམ་
 ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 དམན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའམ་ལོག་པར་རྟོག་པའམ། ཐེ་ཆོམ་
 གྱིད་བང་གིས་དོན་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཤེས་པས་དྲིས་ལན་མི་འདེབས་པ་དང་། གྲགས་པ་
 འདོད་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲིགས་པས་ཞོན་པ་དང་། ས་རོལ་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 དད་པའི་རྒྱུ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བའི་གསེར་དདུལ་ལ་

སོགས་པ་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། ཚོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ག་
 པ་ནས་ཚས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཚས་མི་སྟོན་པར་ཁོལ་པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་དུས་འདར་འཇུག་པ་
 དང་། བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་དབྱུང་སྟེ་སྒྲར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དག་
 རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་བསྟུ་རིགས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། ས་རོལ་པོ་དད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལམ་བཞི་སྟུང་
 རིགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པར་སྟོམ་པས་ཕྱིར་གཏར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོང་ལས་
 རྒྱུད་དུར་གནས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཚོས་གོས་ལྟག་པ་མི་འཆང་བ་སོགས་བསྟུབ་
 གནས་ཕྱ་མོ་ལ་ཞེན་པས་གཞན་དོན་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པ་དང་།
 རྟོད་པ་འདོད་པས་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བག་མེད་པར་སྟུང་པས་བསྟུབས་པའི་
 ལོག་པའི་འཚོ་བས་འཚོ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བས་མཚོང་རྒྱག་དང་རྟ་
 གཤེད་དུ་དགོད་པ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་བྱ་བས་གཞན་མ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པས་ཡང་ཡང་སྟེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོད་ཅིང་ཁ་ཟེར་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ས་
 རོལ་པོ་ཉན་མོངས་པ་ལྷགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་སྒྲར་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཤེ་ལན་དུ་གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་ལན་དུ་ཁྱོ་བ་དང་
 དེག་ལན་དུ་དེག་པ་དང་མཚང་འབྱུ་བའི་ལན་དུ་མཚང་འབྱུ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་དག་གྲོས་འབྲུགས་རྣམས་པར་གྱུར་ནས་ཡི་མ་རངས་པས་བདག་ལ་རྟོལ་ན་

དེའི་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གནས་པ་དང་། ས་རོལ་དང་འཁོན་
 པར་གྱུར་ནས་མཐར་འདྲུན་གྱིས་སྤྱངས་པས་འཆགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་
 པར་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེ་སྤང་བའི་སེམས་སྦྱོས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པར་མི་བྱེད་པར་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། སན་སེམས་མིན་པར་རྙེད་བཀྱུར་
 གྲགས་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ཐབས་གྱིས་སྤྱད་པ་
 དང་། སྒྲིམ་ལས་སྦྱིད་ལུག་སྤྱད་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་གསུམ་དང་དུས་མིན་གྱི་གཉིད་སོགས་
 མི་སེལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལོང་གཏམ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དོན་མེད་པའི་བྱེ་
 མའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་དག་འཛིག་གི་
 བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཞོད་པར་མི་བྱེད་པར་ཆོག་དང་ཐ་སྤྱད་ཅམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་། རྟོན་འབྱོར་གཉིད་ལྷགས་གཞོད་སེམས་དང་། འདོད་འདུན་ཐེ་
 ཆོམ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དག་འབདེའི་རོ་མུང་
 བ་ཅམ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཟུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་བ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྩལ་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བོར་ནས་དམན་
 ལམ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དང་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་བྱས་པ་དེ་ལ་དག་འཇག་རངས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།

ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 'བྱུང་པ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་དུ་སོམ་ཉི་ཟེལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་།
 རོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། རང་གི་
 རས་དང་ཉེ་བར་དགའ་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲོ་བ་ལ་ཁེངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་གྱིས་མི་འདུད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སྟོས་ངན་སྤྱོད་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་
 རྟོག་པར་ཆོག་ཅམ་ལ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་
 འི་གྲོགས་བཅོལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ལྡན་འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་
 རོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ག་བསྐྱུལ་ཅན་མཐོང་བ་ན་རང་ལ་སེལ་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སེལ་བ་དང་། རྒྱལ་
 ཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྒྱས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 ང་མཐུན་ཅིང་རིགས་པར་མི་སྟོན་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བྱས་པ་
 ཟེལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཉི་དུ་ཤི་བ་སོགས་སྤྱང་ན་
 ས་ཞོན་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཟས་དང་ནོར་འདོད་ནས་རྩལ་
 ཞིན་དུ་སྟོང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་ལ་
 ས་དང་བྱང་བྱེད་གིས་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་
 ཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་མཁས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་
 ཐོང་བའི་ཆོ་བསྐྱུགས་པ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཉེས་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པར་འོས་པ་དག་
 ས་ཆེན་སྟོན་པ། ཉེས་འབྱིང་ཆད་ལས་སྤྱོད་པ། ཉེས་རྒྱུ་སྤྱོད་བབ་པ་སོགས་

ཀྲིས་ཚར་མི་གཅོད་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གདུག་པ་ཅན་སྒྲིགས་པར་
བྱེད་པའི་ཆེད་སོགས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ནམ་སྟིང་གི་མདོའི་
རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ཤས་པམ་པ་ཡི་
ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་
པ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་དགོས་སྟོང་ལའང་། །དྲར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་
པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབབས་པ་
དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །འོག་པར་ལྟ་བའོ་ན་པ་དང་། །སྟོང་
ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་དག །རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདེ་
གཤེགས་སྐུ་འཛོམས་ཁྲག་འབྱིན་དང་། །ཤམ་པ་བཞི་ནི་རབ་བྱུང་གི་འོ། །སྟོ་སྟོང་
མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྟོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པ་དག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པ་དང་། །སོ་སོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་
ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །སྟོབ་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྟོང་
བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཡ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་
ཡོན་ཏན་བརྟོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོག་བཅད་རྒྱ་ཡིས་
གཞན་སྟོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །འོག་པ་ཉིད་ནི་སྟོབ་
དང་། །དགོས་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྟོན་བྱེད་
དང་། །སྟོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་
དག་འཛོག་གི་འོངས་སྟོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་བའི་

ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
ལྷ། གློན་པོའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ། རབ་བྱུང་གི་རྩ་ལྷུང་ལྷ། ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་
ལྷུང་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པའི་ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆོག་དོན་སྤོང་བ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤོང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་
ཡང་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲོག་པ་དང་བཙོན་རར་འཇུག་ཅིང་དབྱུག་པ་སོགས་
ཀྱིས་རྟོག་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལས་འབབས་པ་སོགས་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། གང་
གི་ཁྲ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་
བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་
དབྲ་བཙོན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུས་
ཀྱང་བཀོད་བར་མི་རྒྱས་མེད་ཀྱང་དན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལས་མཚལ་ལྷུང་ཞིང་བྱུང་བ་
དང་། བསམ་པ་མ་དག་པས་ལས་ཀྱི་དབྱེན་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་སྟེ་
བའི་དབྱེན་ཏེ། འདི་ལྷ་ནི་ལས་ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཅིང་ཤི་མ་ཐག་བར་དོ་མེད་
པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་ན་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་པ་དང་།
ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་
འཛིན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་མེད་ལྷ་གཅིག་རྒྱ་བབྲང་བའི་རྩ་ལྷུང་ལྷ་ནི། བྱང་
སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་དག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་འཕྲོག་ །ཆོས་
སྤོང་། རྟགས་ཅན་ལ་འཆོ། མཚམས་མེད་བྱེད། ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱལ་
པོའི་སྐབས་དང་འབྲ་བ་ལ། མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་གྲོང་དང་། བཟོ་སྐྱ་བཙོན་བརྒྱད་

ཡོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་རྒལ་དང་། གྲོང་རྒལ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ཡུལ་སྡེ་དང་། ཡུལ་སྡེ་དང་མ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་འཁོར་ཞེས་འབོད་
 པས། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱོད་བའཛམས་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་བརྩུ་ལོ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་འཛིག་ཅིང་དངོས་ལ་མཚལ་འབྱིན་པ་དང་། མི་
 ཚངས་སྤྱོད། བརྟུ་བ། མི་གསོད། རྩུ་སྤྱིའི་ཕམ་པ་བཞི་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་
 རབ་བྱུང་གི་ཅུ་ལྷུང་ལྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆེ་མ་དད་ཅིང་སྐྱག་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་
 རིགས་ངེས་པར་མཐོང་ན་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོད་ལྗན་དུ་ཤེས་ནས་བྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་སོ་ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ཐེག་
 རྟེན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ཏེ། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོད་སྤྲད་བྱེད་པ་
 དང་། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་
 མའི་བརྩུན་སྤྱི་བ་དང་། དགོ་འདུན་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་རྩལ་རྒྱལ་རིགས་ལ་
 རན་པ་སྟེ་གསུག་སྟེར་བའམ། དེ་ལྟར་བསྒྲིའིང་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་
 སྟོང་བ་པ་སྟེ་ཡང་དག་འཛིག་གི་རྩལ་ཁ་ཏོན་པ་ཐོས་བསམ་བ་བྱིད་པ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་
 རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་མི་སེམ

ཞིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་གཞི་
སྟེ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་བཞི། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྤྱེ་
བས་བརྒྱད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་མི་བཙོན་པ་དང་། ཕན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཚོལ་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབད་པས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་དུ་མི་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བའི་
གཞི་སྟེ། དེ་འདྲི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་སྤྱེ་བས་བཞི། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་
བཞིའོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ། སྤུལ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པ་
དང་ཡལ་དོར་གྱིས་སྤྱེ་བས་བརྒྱ་དུག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡལ་དོར་
དང་། གཏན་དུ་ཡལ་དོར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་མ་བྱས་ན་
ཕན་ཡོན་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅུའོ། །

ཞར་བྱུང་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་ཐོར་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསུམ། རག་གི་བཞི། ཡིད་
ཀྱི་གསུམ་སྟེ། མི་དག་བ་བརྒྱ་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་གྲགས་མ་གྲགས་བདེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་མི། ཉེ་དུ།
དབྱེ་བོ། གཞོད་སེམས། རྣམ་འཚོ། བྱད་གསོད། ཁ་ཟས། མི་འཆི་བར་རྟོག་
པ་སྟེ་ལོག་རྟོག་བརྒྱད་དང་། རྩལ་འཚོས། ཁ་གསལ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ།
གཞོགས་སྒོར་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོལ་བ་སྟེ་ལོག་འཚོལ་ལྟ་དང་། རྩལ་པོའི་ཕོ་
བྱང་། གདོལ་པ། འཁྲུ་པ། གཟུགས་འཚོང་། ཆང་འཚོང་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་སྟེ་

སྒྲོད་ཡུལ་མིན་པ་ལྟ་དང་། སྒྲིག་གོགས། སྒྲིག་ལྟ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད།
 དམིགས་པར་ལྟ་བ། རྫོམ་སེམས། ལུང་བསྟན་ལ་ཞེན་པ། བདག་ཉིད་དབེན་
 པར་དགའ་བས་གཞན་སྒྲོད་པ། ཕན་ཚུན་ཚྱོད་པ། སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་ཁོ་བ་སྒྲེ་
 བདུད་ལས་རྣམས་དང་། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་གསང་ཚིག་འཛོལ་བ། བྱིས་ལ་འབྲེན་པ།
 རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག། ཁ་ཐོས་མདོ་སྒྲེ་སྒྲོད་བ་སྒྲེ་དགོ་བ་འཛད་པའི་རྒྱུ་བཞི་
 དང་། ལྟ་བས་གཟེངས་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞན་ལ་ཁོ་
 བ། དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པ། མདོན་པའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ། ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྲོད་པའི་གོགས་ལ་བརྟུན་པ་སོགས་ཆ་མཐུན་པར་བཅས་པ་སྤྱང་།
 གཙོ་བོམ་བརྟགས་པ་ཚམ་ཚམ་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྷོག་པ་ནི་ལྟང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲེད་བྱེད་
 དུ་གསུངས་པས། ཚོས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། སྤྱབས་
 འགར་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གི་ཚེ་ཡང་ལྷི་ཡང་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་
 པ་ལེགས་པར་བློན་པས་འདོར་ལེན་བྱའོ། །འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དག་མཁས་
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པ་ལྟར་བཙོན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ནས་
 ལའད་པའི་སྤང་བྱེད་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞར་བྱུང་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། སྤྱབས་འགྲོ་བཏང་དང་སྒྲོན་སེམས་
 ལོག། བསྟུབ་པ་ཕུལ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་བ་རྣམས། བྱུང་སྒྲོམ་ཅུད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཅ་
 བའི་ལྟང་བས་ཉམས་ཤིང་འཛིག། ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱིས་ན་སྤྱད་དོ། ཞེས་མཁས་
 པ་དག་འདོན་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་འཆད་པ་ལ།
 བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི། ལམ་སྤོན་ལས། འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པས། །
 རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་གྲུས་ཆེར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདུག །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་ནི། །རྩལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་
 གསུམ། །མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་
 གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིན་དྲུག་དེ་ཡང་། གངས་
 དེས་གོ་རིམ་དེས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་དེས་ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་དང་
 བསྐྱུ་བ་སྟེ། །དྲུག་གིས་པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱུས། །ཞེས་པའི་སྡོམ་གྱིས་མདོར་
 བསྟན་ཏེ། དང་པོ་གངས་དེས་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ནི་ལུས་ཕུན་
 ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་
 འཆད་དེ། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་བཅོད་པ་དང་གསུམ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ལུས་དང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་
 དང་ཞེས་རབ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་

དུ་འོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱོ། །
 དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་
 རིམ་པས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་
 བཟླ་བར་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ལ། ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ལྟར་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ལུས་ལ། བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པས་ཞི་
 ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིར་དུ་སྤྱོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱོ་བའི་སྤྱིར་གོ་
 རིམ་འདི་ལྟར་དུ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སྤྱིན་སོགས་དམན་པ་ལྟ་སྤྱོན་དུ་བསྟན་ལ།
 དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ཤེས་སྤྱིན་མཆོག་ནི་སྤྱིས་བསྟན་པས་དམན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རགས་པ་འཇུག་སྤྱི་བའི་སྤྱོན་དང་། ཕྱ་བ་འཇུག་དག་
 བ་ནི་སྤྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནོ། །བཞི་
 པ་ངེས་ཆོག་ནི། རྒྱུ་ལས། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསིལ་བ་ཐོབ་
 དང་ཁོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་
 སྤྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་
 ཆོག་ཏུ་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བ་དབྱེ་བ་ནི། བསྐྱལ་བཟང་གི་མདོར། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 སྤྱིན་དུག་དང་། །སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་དུག་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་

སྤྱིན་དུག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕར་སྤྱིན་དུག་དང་། གནས་ཀྱི་ཕར་
 སྤྱིན་དུག་སོགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་དུག ། ཆོ་འཕུལ་གྱི་སྤྱིན་དུག །
 བསྟན་དབྱེའི་སྤྱིན་དུག ། རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིན་དུག་གི་བར་སུམ་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཕར་
 སྤྱིན་དུག་གིས་བསྐྱར་བས་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་དང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་
 སྟེད་རེའི་གཉེན་པོ་དེ་སྟེད་དེ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེ་སྟེད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་སོ། ། ཡང་ན་སྤྱིན་དུག་རེ་རེ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་དུག་རེར་སྤྱོད་བས་
 སུམ་ཅུ་ཙུ་དུག་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དུག་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིས། ། ལོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ། ། དུག་ཆན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། དུག་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དུག་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་
 པ་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱུ་ན་ཆོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་
 རྒྱལ་བྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། གསུམ་པོ་
 གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པའི་ཕར་
 སྤྱིན་ལ་སྒྲོམ་ནི། སྤྱིན་ཡོན་བསམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ། ། མཚན་ཉིད་སྟེལ་དང་དག་བྱ་
 བདུན། ཞེས་སོ། ། དེའི་དང་པོ་ནི། སྤྱིན་གཏོང་མ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མེད། །
 སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བར་ཡོང་མི་རུས། ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་

སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་
 འདོད་ཅིང་། མི་རྒྱམས་བདེ་བ་འད་ལོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། ལོངས་སྟོང་གྲང་ནི་
 སྐྱིན་ལས་འབྱུང་མ་བྱེན་ནས། བྱུང་པས་དང་པོར་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱང་སེམས་སྡེ་སྟོང་གི་མདོར། སྐྱིན་པ་
 གཏོང་ལ་བྱང་རྩལ་རྟེན་མི་དགལ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་དེ་བོ་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱིན་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྐྱིན་
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་མེད་དུ་
 བདོག་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་དང་། མི་
 འཇིགས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། ཉིད་གཤམ་གི་རིམ་པ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་ལུས་དང་སྟོག་དང་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །ལྔ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་ལ། ཉང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་ནི། སྐྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རམ་
 གཤམ་སྟན་འཕེལ་བ་དང་། འབྲན་པའི་ཆེད་དང་ལན་ལ་རེ་བའི་སྐྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་
 ལོག་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་སྐྱར་དང་ཆངས་པ་བརྒྱ་སྐྱིན་སོགས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་
 ཀྱི་ཆེད་དམ། ཉན་རང་གི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་དམན་པ་ཡིན་
 པས་སྐྱངས་ལ། རྩོས་པར་འབྱུར་བ་ཆང་དང་། སྟོག་དང་འབྲལ་བྱེད་དུག་
 མཚོན། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས། རྒྱུ་རྟེན་དང་རྩོན་གྱི་འབྲལ་འཁོར། མནན་སྟེག་འཕེན་
 པ་སོགས་མཐུ་དང་བྱུང་གི་ཐབས་དང་། ཕ་མ་ནི་སྐྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་མ་དག་པའོ། །
 དཔའ་བཞོད་བའི་ཕྱིར་རམ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བ་

དང་། སློང་པོ་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པ། སེམས་སྤྱོད་པའམ་འབྲུགས་པ། ལུས་
 སློང་བ་ལ་སོགས་དང་། འབྲངས་ཤིང་ངོམས་པས་བཟའ་བཏུང་སློང་བ། དང་
 མེད་དམ་ཆོས་ལྷ་བ་སོགས་ནི་ཞིང་མ་དག་པའོ། །སྤྱོད་ཤིང་ཞེ་སྤང་བ་དང་།
 བརྒྱུས་ཤིང་སློང་པ་དང་། མི་དགའ་བཞིན་དུའམ་རྟེན་བཞིན་དུ་དང་། མ་གུས་
 པའམ་ཡུན་རིང་དུ་འབྲངས་པའི་མཐར་སྦྱིན་པ་སོགས་པ་ནི་སྦྱིན་ཐབས་སྦྱོན་ཅན་
 མོ། །དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་བརྒྱུམས་ཤིང་། དངོས་པོ་དག་པ། སྦྱིན་
 ཡུལ་དེ་དག་གམ་གཞན་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་པར་འབྱུང་བ་
 སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པས་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞིང་ནི་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་སྤྲ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་ །ཕན་བཏགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་ཕ་མ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ། གཞོད་པ་བྱེད་པས་བྱང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དབྲལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་
 པའི་ཞིང་ངོ་། །སློང་བ་དག་འོང་བ་ན་ཆོས་དགའ་བས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་
 པས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞིས་སོགས་ཞེས་དང་བཀྱར་སྟོར་བཅས་ཏེ། སྤྱར་བ་ཉིད་
 དུ་རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་ཕ་རོལ་ལ་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་བར་དུས་བབ་ཏུ་སྦྱིན་ཞིང་།
 སྦྱིན་པའི་ཆོ་སེམས་དང་བ་དང་། སྤྱིན་ཟེན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པར་དག་བའི་རྩ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་བ། སྦྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་དང་སྤྱིའི་དངོས་
 པོའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི། སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་དེ་

ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་སྦྱིན་ནོ། ཀླང་པ་འདོད་པ་ལ་ཀླང་པ། མིག་
 འདོད་པ་ལ་མིག་ ཤལ་འདོད་པ་ལ་ཤལ། བྲག་འདོད་པ་ལ་བྲག་ ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་གཏོང་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལས་
 དང་པོ་པས་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྒྲོམ་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་མི་
 གཏོང་བར་བཞག་དོ། བྱིའི་དངོས་པོ་ནི་གོང་གི་མདོ་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོད་དང་། འབྲུ་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྒྱན་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བུ་དང་། བུ་མོ་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་བགོ་བ་བཞོན་པ། བུ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་བདོག་པ་
 བམས་ཅད་དོ། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གིས་ནི་དག་སྟོང་གི་མེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཡོ་བྱད་དག་ལས་གཞན་པ་འོ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བྱིར་ཞིང་
 སྦྱིན་པ་དང་། སྤྱོགས་མི་བྱེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལེན་པ་པོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། བྱང་སེམས་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི།
 མེད་གོ་དང་། སྤྱུག་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་འཇིན་གྱི་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་དང་།
 རྒྱལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་དག་དབྱེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་གཅན་གཟན་ནད་སོགས་
 གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་འཇིགས་སྦྱོབ་བྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་ནི། གང་ཟག་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ལ་སྦྱོད་བརྟགས་ཏེ་རུང་བར་ཤེས་ན།

རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོར། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཕྲུག་ག་ལ་
 རུས། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་པས་ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་
 གཞུགས་མཐོང་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་མེད་པས་ཆོས་མི་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་པ་
 ལས། བྱིམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་གང་། །མི་མོས་བརྒྱད་སྤངས་
 དེ་ཡིས་དལ་བ་ཏྟག་ཏུ་ཆེད། །ཅེས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་
 མདོར། བྱིམས་གཙང་པན་འདོགས་མང་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་མི་
 དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ས་
 ལས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱ་
 གྱེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་།
 བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་བྱུང་ན་སྤྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱམ་པ་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །
 བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོས་རིམ་
 པ་ལྟར་སེམས་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་
 ནི། ཐུན་མོང་བ་བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་
 ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་རིས་བདུན་པོ་དག་སྒྲོང་དང་།
 དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་སྒྲོང་པ་དང་། དག་རྒྱལ་དང་། དག་རྒྱལ་མ་དང་། དག་

བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གྲིམ་པ་དང་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་བསྐྱེད་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་སོ་སོའི་བཞེད་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་རྒྱུད་བ་ཆ་མཐུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་འཕྲུག་ལྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པའོ། །ཀུན་རིག་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར། སྤྱིར་བྱང་སྤྱོད་དང་ལྡན་
པས་དགོ་བ་ཅི་སྤྱད་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཅིང་གནས་ནས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཅིག་ཕྱར་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་
ལ་བཀྱར་སྤྱི་དང་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། རྟན་པ་ལ་རིམ་གྱོ་དང་རྟན་གཤམ་གྱོ་བྱེད་པ་
དང་། ལེགས་པར་སྤྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་
རྟེན་སྤྱི་ཡི་རང་ཞིང་། བརྟན་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་
སྤྱོད་ལས་འདེབས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
དང་། བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱུང་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་
དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་དང་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཆགས་
ཤིང་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱའོ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ནི། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཟིན་ནས་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་
 བྱང་ས་ལས། བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པ་སྟོན་
 པ་དང་། བྱས་པ་གཟེ་ཞིང་ཚོར་ཏེ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 རྣམས་ལས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱེད་སྟོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་འབར་
 བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཅོད་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲུག་པ་དང་འདུན་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་བྱེད་སྒྲོག་སུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་
 མ་དག་པ་སྤང་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་ནི་མཆོང་རྒྱུག་སོགས་ལྷ་གོད་
 ཅུབ་ཀྱིས་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །དག་པ་ནི་དལ་ཞིང་འཇམ་ལ་བཞིན་འཇུམ་དང་བཅས་ཤིང་
 གཞན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ལ་འདུག་པ་དང་ཟས་ཟ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོད་དང་ཉལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གཞན་མ་དད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་གོགས་སུ་བྱུར་པ་དག་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་
 མཛེས་པར་བྱའོ། །དག་གི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་ནི་དགོས་མེད་དུ་དུས་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་དང་། གཞན་གནད་ལ་འཕྲིགས་པའི་ཆོག་རྣམས་པོ་དེ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །དག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤང་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་པར་

བྱ། ཁྱེས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའམ་ཕན་པར་ཤེས་ན་དུས་དང་བསྟན་
པས་སྒྲོན་སྤངས་ནས་རན་པར་སྤྲོ། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་ནི། དུག་ལྔ་དང་
གཡོ་སྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནང་ལ་དག་ཅུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྟེན་པ་དང་
བཀུར་སྟོན་གཤམ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་དག་ལ་དག་འབྱུང་པ། ཉེ་ཡི་ཤེས་རབ་
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་འབྱུང་། ཉེ་ཡི་སྒྲོ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་
ལས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ཉམས་འབྱུང་། ཁྱེས་སྤྲད་པའི་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་སྤང་
བར་བྱའོ། ཉེ་ཡི་དང་པ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཉེ་ཡི་པ་
སྤེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྐྱོབ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་
སྐབས་ལྟར་རོ། བདུན་པ་རྩྭ་ལ་བྱིས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
རྩིས་ཟེན་པ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤོམ་ནི། སྒྲོན་ཡོན་བསམ་དང་རོ་
བོད་བྱེ། མཚན་ཉིད་སྤེལ་དང་དག་བྱ་བདུན། ཁྱེས་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་
སོགས། ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་
བྱེད། ཁྱེས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁྱོ་
འཛོམས་པ། ཉེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཁྱེས་གནས་སྐབས་དང་། ཡབ་སྐུས་
མཇལ་བའི་མདོར། ཁྱོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་མིན་ཞེས། ཉེ་ཡི་བྱམས་པ་
བསྐྱོམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་དེ་ལས་སྤྱེ་བར་འབྱུང་། ཁྱེས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རོལ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཟང་ཟིང་མེད་

པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་འབའ་ཞིག་གིས་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི།
 མདོར་བསྟུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་འོ། །འཁོལ་དབྱེ་བ་
 བྱི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་དང་དུ་
 ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། རིམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་
 དང་། ཆོས་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་དབྱེད་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་འོ། །ལྟ་པ་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིར་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་སེམས་མི་འབྲུག་པར་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་ཅིང་འཁོན་
 དུ་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར།
 ཞེ་སྤང་འབར་བས་གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཆོ་སྤྲུམ་པར་
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་གོ་བ་དང་། ལུས་བཟེ་རེ་ཆེ་ཞིང་མཚོན་ཆ་སོགས་
 བརྟེན་པའི་གཞི་འདི་ཡོད་པ་ལས་སོ་སྒྲུམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་ཐེག་པ་རྒྱ་
 བྱར་འདྲ་བའི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁོ་བདག་ལ་གཞོད་ལ་
 བདག་དེ་ལ་ཁོ་བས་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཅན་དུ་རིག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཟོད་པ་འབྱུང་ལ་དེས་ཚོགས་རྗེས་པས་ཕན་འདོགས་པར་བརྟེན་པ་དང་། བཟོད་
 པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་སྒྲུམ་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མཁྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 སྒྲུམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེན་དུ་བྱུང་བའོ་

སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རང་གི་ལས་
 ལུས་སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དང་། སྒྲོན་ཅན་བྱེད་མེད། ཕན་འདོགས་ཤིན་
 ཆེ། སངས་རྒྱལ་མཉེས་པ། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལས་བཟོད་པར་བྱའོ།།
 གཞན་ཡང་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་འདྲུ་ཤེས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པའི་
 རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གཞོན་བྱེད་ལ་སྒྲིང་དུ་སྤྱད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི། གཞོན་བྱེད་འདིས་སྒྲོན་
 གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མར་པ་མ་སྤྱད་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་བྱས་ཏེ་ཕན་བྱངས་མེད་བཏགས་
 པ་ལ། ད་ལྟ་བདག་གིས་གཞོན་ལན་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ་སྒྲུབ་པའོ། རྗེས་སྤྱི་ལོ་བྱང་
 བའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་ཅམ་ཆོས་ཅམ་དུ་
 ཟད་དོ། འདི་ལ་ནི་གཤེ་བར་བྱེད་དམ། དེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་།
 བརྒྱུད་བཀག་བྱེད་པའི་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྒོག་གམ། སྒྱིབ་གང་
 ཡང་མེད་དོ་སྒྲུབ་པའོ། མི་རྟག་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་གཞོན་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་
 ལ། གཞོན་ལན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒོག་དང་འབྲལ་བ་སྟེ་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་
 ལ་སྒོག་གཙོད་པར་སེམས་པ་གྱི་ནའོ་སྒྲུབ་པའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བྱེད། འབྲུར་བ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གྱིས་གཙོས་བཞིན་པ་ལ། བདག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བར་མ་རུས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་གཤེགས་སྒྲུབ་པའོ། །ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་ནི་བདག་གིས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སེམས་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་ཉེ་བའི་སྒོགས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅིན་ནས། ད་ལྟ་
 གཞོན་པ་སྤྱད་ཆོགས་ལ་ལན་བྱ་མི་རིགས་སོ་ཞིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་

བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྤྱིར་ངལ་བས་ཡིད་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
 ལ། བྱེད་གཉེན་བྱེད་ས་ལས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡོ་
 བྱེད་མ་ཆང་བ་སོགས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟ་ཤ་འཆི་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དགྲུང་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟེ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ལས་འཆག་
 པ་དང་འདུག་པས་འདའ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་བདུན་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་པས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པ་
 འཛིན་པ་སོགས་སྤྲོད་མོས་འཛོལ་བ་བདུན་དང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་དུག་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དང་། རབ་བྱུང་གི་
 ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་སོགས་དང་བྱིས་པའི་བྱ་བ་སོགས་ཕལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ། གཞི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་
 ཞིང་གཞི་དེས་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་
 སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བྱེད་ས་ལས་གསུངས་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོགས་པ་གནས་བརྒྱད་ལ་མོས་པ་འཇམ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདག་རྣམས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་པ་འོ། །གཞན་དགའ་བའི་
 བཟོད་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བཟོད་པ་བཞི། སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་བཟོད་པ་
 ལྷ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བཟོད་པ་དུག་དང་། སངས་ཤིང་འདོད་པའི་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་དགྲུང་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བཟོད་
 པ་བཅུ་སོགས་བྱེད་སར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་བལྟའོ། །དུག་པ་བཟོད་པ་སྟེལ་བ་
 ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་ལོ། །བདུན་པ་དག་པར་

བྱ་བ་ནི། སྦྱོང་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཟིན་པ་འོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྡོམ་ནི། སྦྱོན་ཡོན་བསམ་དང་ངོ་བོ་
 དབྱེ། མཚན་ཉིད་སྤེལ་དང་དག་བྱ་བ་དུམ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྦྱོ་བོས་རྒྱ་
 མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་
 མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དོན་མེད་དོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་
 རིང་ཞིང་རྣམ་པར་རིང་ངོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱད་པ་ལས།
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གནས་སྐབས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་མཐར་
 ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར་འོ། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
 པ་ལས། བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེན། ལེ་ལོའི་གཉིན་པོ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སེམས་མདོན་
 པར་སྦྱོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའོ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། གོ་
 ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་གཉིས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དོ། ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
 དང་པོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ་གསུམ། སྦྱོམ་ལས་ཀྱི་
 ལེ་ལོ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། སྤྱད་པའི་ལེ་ལོ་འོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉལ་བ་
 དང་། བསྟེས་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་དན་པས་འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གཤམ་སྦྱོར་ནས་
 སེམས་ཞུས་པ་འོ། གསུམ་པ་ནི་དགྲ་འདུལ་བ་དང་རྩལ་བསགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་

དག་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐུ་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་
 རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཞེས་བྱ་དངོན་ནོ། །དེ་གསུམ་སོ་སོའི་གཉིན་པོར་བརྩོན་འགྲུས་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཏུས་འདི་
 ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་
 བར་དུ་བདག་གིས་དག་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་རོ་སྒྲུམ་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྟེ་
 སྟོན་ཀྱི་མདོར། །ཤུ་རིའི་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་མཐའ་མ་ཅི་ཅམ་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 དང་། གོ་ཆ་བཞོད་པ་བསྟན་པར། སེམས་ཅན་ཆད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། གོ་ཆ་
 བགོས་པ་ཆད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉིན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྟོན་དུ། ཉིན་
 མོངས་སྟོང་བས་ཆེན་དགའ་འདིས་ནི། གཤང་དང་ཤུད་ན་རི་རབ་བྱང་། ཐལ་བར་ཡང་
 བྱི་མི་ལུས་པ། དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདོར། ཞེས་པ་ལྟར་ཉིན་མོངས་ལ་
 དགའ་བལྟ་བས་ཆར་བཅད། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉིན་མོངས་ཤས་གང་
 ཆེ་བ་ནས་འབྱར་འཛུམས་སུ་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི།
 དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ན་ཅི་ནས་ལུས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྦྱོར་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྩོམ་སྟེ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྟག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གུས་པར་བྱེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་གཡོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་དང་། རྒྱལ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་ལ་འབད་དོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་བརྩ་གཅིག་པོ་ལ་
འབད་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། སྤྱ་གྱི་འོ་ར་ཆགས་སྤྲང་ཅི་ལྟའི། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མོས་ན། རྣམ་
སྒྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་དོམས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རྣམ་དཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོག་ཤེས་པ་མེད་པར་འབད་པའོ། འཇུག་པ་བརྩོན་
འགྲུས་སྤེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྟོ་བ་གསུམ་ཀྱིས་སོ། བདུན་པ་
དག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་སྟིང་ཇེས་ཟེན་པའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་སྤྱིན་ལ་སྤོམ་ནི། སྤྱོན་ཡོན་བསམ་དང་དོ་བོ་
དབྱེ། མཚན་ཉིད་སྤེལ་དང་དག་བྱ་བདུན། ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་སྤྱོན་
ལས། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། མཛོན་ཤེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདི་
བཞིན་མཛོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་
དགས་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དོ་བོ་ནི་བྱང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་
བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དག་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པའོ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་

བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་
 གྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 སྤངས་པས་རང་གི་རང་གིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་
 དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དབེན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདུ་འཛི་ནི་
 ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་
 བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོར། བུམས་པ་འདུ་འཛི་ཉེས་དམིགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དག་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན།
 ཡིད་མ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་མང་ཆེ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་
 གྱིས་གོས་པ་ཡིན། བདུད་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པ་ཡིན། བག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཟླ་
 བསྐྱོན་མེད་མདོར། བུ་དང་རྒྱུང་མ་དག་ལ་སྲེད་སྤངས་ནས། །ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲགས་སྟེ།
 ཁྱིམ་ལས་མདོན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་རྟེན་མི་དགའ། །ཞེས་
 མོ། །དེས་ན་མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྤངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་འཛི་
 སྤངས་ཏེ། མདོན་པ་མཛོད་ལས། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་
 གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་དམ་ནགས་

གསེབ་བམ་བྱ་སྦྱིབས་སམ་ཐང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱལ་
 རྒྱང་གྲགས་ཞེས་འབོད། གྲོང་དང་དགོན་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་
 ཡོད་ངེས་པ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེད། ཟས་
 དང་སྟོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། མེ་ཏྲ་ག་སྟོས་དང་ཕྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མི། །ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྟན་བཀའ་བྱས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་
 འདོད་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་བྱས་ངན་པས་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་དགོན་
 པར་གནས་ཏེ་གོམ་བདུན་བོར། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དཔེན་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་
 བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། འདུ་འཛིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། རྟོན་
 པ་དང་བཀའ་རྟོགས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་འཛིགས་ཤིང་
 སྐྱག་གོ། །མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །ཡུང་པོ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་དང་ལྷ་འི་བྱའི་བདུད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །དམུལ་
 བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་གོ། །བདག་དེ་ལྟ་
 བྱས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྟེ་དགོན་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་
 པར་འོངས་པའི་དགོས་པ་དུན་པས་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་དང་བ་ལང་རྩི་བོ་
 རགས་སུ་འབོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་བསྟོན་སྟེ་བག་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རང་གི་སེམས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩྭ་ལ་ལ་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 མི་སྤྱག་པ་བསྟོམ་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། གཏི་མུག་གི་

གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ། དཔག་དོག་གི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པར་
 བསྐྱོམ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་བརྟེན་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་མི་
 སྤྱུག་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གི་རང་བཞིན་ནོ་
 སྒྲིམ་དུ་བྱ་ཞིང་། དངོས་སུ་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་རོ་བམ་པ། དམར་བ། སྤྲོས་པ།
 གནག་པ། འབྲུས་གཞིགས་པ། ཀའ་རུས། རུས་གོང་། འཐོར་བ། ཐི་བའི་
 མདོག་ཅན་སོགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱང་མཐར་འདི་འདྲ་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་རོ་སྒྲིམ་དུ་ངེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གོམས་པས་ཆགས་པ་བརྒྱུག་གོ། །གཉིས་པ་བྱམས་པ་ནི།
 བྱམས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བྱ་
 སྟེ། ཐོག་མར་གང་སྟིང་དུ་སྤྱུག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 བསམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་འདྲིས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་
 འཁོར་བ་རྣམས་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་གི་གྲོང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་ནས་
 ཤར་སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འད་རིམ་པས་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ནི། ས་གཞི་རྒྱ་ལུང་བོད་གཤེས་ས་བོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུ་གུ་ནས་སྤྱི་
 ལུའི་བར་དེ་དག་འབྱུང་མེད་ཀྱི་དེ་དག་རེ་རེ་འད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་བྱེད་པོ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབང་ལས་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་དེ་ས་བོན་ཟུ་གུར་མི་འབྱུང་ལ།
 ས་བོན་གཞན་ལ་ཟུ་གུ་འད་གཞན་ཉེ་ས་བོན་མེད་པར་ཟུ་གུ་འབྱུང་བའད་མིན་
 ཞིང་། དེས་ན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་ལུང་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ། ཕྱིའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བའོ། །མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། སྒྱེ་
མཆོད་དུག །རིག་པ། ཚོར་བ། སྤྲེད་པ། ལེན་པ། སྤྲིད་པ། སྒྱེ་བ། ཀླུ་ཤྲོ་
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིམ་སྤྲིམ་སྒྱེས་པ་
ལ། ཀླུ་ཤྲོ་ལས་མྱ་ངན་དང་སྒྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་
མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མ་
རིག་པ་འགག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་ཀླུ་ཤྲོ་འི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འགགས་
ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྒྱེ་བ་འགགས་པས་
ཀླུ་ཤྲོ་དང་མྱ་ངན་དང་སྒྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་འབྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
འབའ་ཞིག་པ་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི་ལུགས་ལྟོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལོ། །རེ་རེ་ཞིང་སྤྲིམ་བསྐྱབ་པར་མི་སེམས། སྤྲེད་པ་པོ་དང་བདག་མེད།
སྤྲུམ་སྤྲུམ་མི་འཕོ། སྤྲུམ་མེད་པར་ཡང་སྤྲིམ་མི་འབྱུང་། སྤྲུམ་ཡང་གཞན་ལ་
སྤྲིམ་ཡང་གཞན་ཏེ། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ན་མི་བཟོད་པ་སྤྲུམ་ཙམ་སྤྲིད་པ་བསྐྱོག་
སྟེ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །ཁ་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་
ཤེས་ཏེ། ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལས་ལུས་འདི་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རེ་རེ་
ཞིང་སེམས་པ་མེད། ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་ཤེས། སྤྲེད་པ་པོ་མེད་མོད་
ཀྱང་འདུས་པ་ཙམ་ལ་སྤྲང་བར་ཟད་དེ་དཔུང་མི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་གཟོད་མ་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲང་བར་འབྱུར་བ་

ནམ་ཡང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། བདག་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གཅེས་པ་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མཉམ་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །ལྷ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་
 བབྱུང་ནས་རང་ཆོས་བྱས་པས་འཁོར་བར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་གཞན་གཅེས་པར་བབྱུང་ནས་གཞན་དོན་བྱས་པས་
 ཆོགས་རྗེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱིས་པས་རང་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཆམ་ཉམ་པ་འམ་རྣམ་རྟོག་མང་ན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེལ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། བབྱང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱུར་བ་
 དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྦྱོར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱིད་པ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྫོམ་
 སེམས་དང་བྲལ་བ། རོ་རྩོད་བ་མེད་པ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་

ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་སོགས་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བྱ་
 མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ངང་གིས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །དྲུག་པ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་རྟོག་དཔྱད་དང་
 བཅས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པ། སེམས་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་གསུམ་པ། བཏང་སྦྱོམས་དང་ལྡན་པ་བཞི་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཐུན་མོང་བ་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ལ་སོགས་དང་ཉན་རང་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མིང་མཐུན་པ་དག་
 དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉན་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
 གཟུངས་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུལ་
 ཏི་གཞན་དོན་བརྟེན་གཅིག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞི་ལྷག་ནི་མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། ཡང་དག་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་གྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་
 ཏིང་ངོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་
 བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྷག་མཐོང་།

ངོ། རྒྱག་པ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསྡེ་བ་གསུམ་
གྱིས་སོ། །བདུན་པ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེས་ཟིན་པ་སྟེ་གོང་དུ་
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོམ་ནི། སྟོན་ཡོན་བསམ་དང་ངོ་
བོ་དབྱེ། །མཚན་ཉིད་སྒྲེལ་དང་དག་བྱ་བདུན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྟུང་
པར། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་
གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་
ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྟུང་པར། སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་
རྣམས་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གནས་སྤྲུལ་དང་། དུམ་འཇུག་
པར། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱན་བདེ་སྤྱོད་ཏུ། །མིག་ལྟར་སྟེས་བྱ་གཅིག་གིས་
འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མིག་གི་ཡོན་ཏན་
སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འབྲིད། །ཅེས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་ཚོག་མོད་སྟམ་ན་མི་ཚོག་སྟེ། །ལམ་སྟོན་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །ཁྲུང་ཕྱིར་འཆིང་བ་
ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་
དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཇི་སྟིང་

དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་རྗེས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ཀུན་ལ་ཞུས་པ་ཞེས་རབ་གྱིང་བོ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ཞེས་
 རབ་གང་ཞེན་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་
 དབྱེ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་
 ཞེས་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཐུ་
 པ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་འཛོ་བར་བྱེད་པ་
 གསོ་རིག་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་ལ་མི་རྫོངས་པ་བཟེ་རིག་
 པ་སྟེ་བཟོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་སོ། །རང་བཞིན་དང་རྟེན་དག་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱ་བའི་སྒྲི་ཏ་སྟོན་པ་ནི་སྦྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་ལུང་དུ་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ནི་མཛོན་བརྗོད་དང་། ལྷན་དང་གས། སྟེ་བ་
 སྦྱར་རྒྱུ་ལ་གར་རྣམས་སོ། །སྦྱབ་པ་དང་སྦྱུན་འབྲེན་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་མའི་
 རིག་པ་སྟེ། བྱང་པའི་སྟེ་བདུན་མཛོད་དང་བཅས་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ནི་སྟེ་
 བྱང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་སོ། །ཀུན་ལ་ཞུས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་
 ཞེས་རབ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞེས་རབ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་མི་གཙང་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ལ་ཞུས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞེས་རབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་

ཤེས་གྲུང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་གསུམ་ལས་སྒྲུབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནའོ། །

སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་མཐའ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་སོ། །
དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བཞི་དང་།
བར་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དང་། མཐའ་མར་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྟེ་བདེན་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་
བསྐྱེས་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
གནས་གོགས་ཡོ་བྱད་ལས་མ་འདས་ཤིང་འབྱུལ་ངོར་དོན་བྱེད་རྩིས་པ་བདེན་པར་
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་
ཡས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་
འགགས་པ་འགོག་བདེན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ལམ་བདེན་
ཏེ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་སྤྲུལ་པར་འཛིག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་ནི་
དོན་བྱེད་རྩིས་པའི་ཆོས་དོན་དམ་དང་། མི་རྩིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་སྤྱོད། །མདོ་
སྟེ་པ་ནི་འཛིག་བྱེད་ཐོབ་པ་སོགས་པས་བཅོམ་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བ་ཀུན་
རྫོབ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ན་དེའི་སྟོ་མི་འཇུག་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །
སེམས་ཅོམ་པ་ནི་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་
ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་བྱུབ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་བདག་མེད་
པར་བྱིས་པའི་མདོར། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས། །དོན་དམ་འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སློབ་དཔོན་ཞིབ་ལྟས་སྦྱོང་འཇུག་ཏུ། དོན་དམ་སློབ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། སློབ་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་སློབ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སློབ་ལས་
 འདས་པ་དོན་དམ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་འདྲ་བ་ལ་
 ལྷ་གུལ་སོགས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་མཐོང་བ་ལྟ་
 བུའོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་གཉིས་སམ། གྱིས་པའི་མཐོང་བ་ལོག་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་གཟིགས་པ་ཡང་དག་སྟེ་གཉིས་སོ། །སྦྱོང་ཉིད་བཙུང་དང་མེད་དགག་མ་
 ཡིན་དགག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་མོ། །སློབ་བསམ་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དག་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཞེས་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་བཞག་གི། དོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་ཏུ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་
 ལས་གཞན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྒྲོ་
 བཏགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་གཞུང་གི་མཁས་པ་
 དག་ ཀུན་བརྟགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཤེས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་། ལམ་ནི་སློབ་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
 དམ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དངོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་སོགས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་
 རྩོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །
 ལའོར་ལོ་མཐའ་མར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོན་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་དང་། བརྟན་པ་ནི་
 བརྟགས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་དེ་ཀུན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡིས་བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་དེ་། །
 ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མི་གྲུབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སེམས་པའི་སྒྲོ་སྐྱུར་གྱི་དམིགས་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཙམ་ཁོན་ལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐར་པ་ནོར་བ་ཟད་ཙམ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཀཉིས་པ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས། རེ་རེ་ལའང་རྣམ་
 པ་བཞི་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཆངས་པ་
 བ། བྱུང་འཕྱག་པ། དབང་ཕྱག་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ་སྟེ་བཞི་ལས་སྡུ་མ་གསུམ་
 རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ཆད་པར་ལྟ་བུའོ། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། ཕྱི་
 དོན་དུ་སྒྲིབ་བའི་བླ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་སེམས་
 ཙམ་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་དབུ་མ་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་དག་གྱུར་ནད་ཀྱི་གཉིན་

པོར་བཀྲ་སྐྱོན་ལྟར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྟན་ཏེ། བྱང་བྱང་བ་ན་
 སྐྱོན་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་ལུ་ན་མི་གནས་ཤིང་། གཉེན་པོའི་འཛིན་པ་
 དག་པ་ན་བྱུབ་མཐའི་དགོས་པ་བྱུབ་སྟེ། བྱུབ་མཐའ་ནི་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཙམ་
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ནི་ཆོག་གི་སྐྱེས་
 བརྗེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན་གཅིག་ལུ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་དཔྱད་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་
 སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་མམ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟེད་དེ་དང་། མཚན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མི་སྲིད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བརྗེད་དུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདུན་དང་། རྒྱས་པར་སྟོང་བྱའི་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་སྤེལ་བས་སྤྱི་དང་། བྱང་དང་། སྤྱི་བྱང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་
 དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་འདས་དང་། ཐོག་མ་མེད་
 པ་དང་། ཐམ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རང་མཚན་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །འདི་

ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འཕགས་
པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་
སོགས་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །གང་ཤེས་པར་བྱ་བ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། སྒྲུབ་འཕགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོར་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ནི་སྒྲིད་འཇུག་ལས། གང་ཆོད་དོས་དང་དོས་མེད་པ། སྒྲོ་ཡི་མཛད་ན་མི་གནས་
པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། དོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
གཉིས་ཀའི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལ། དབུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་
ཡང་མི་གནས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབུས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་
ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དབུ་མ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་
པའོ། །འདི་ནི་དོས་པོ་དང་དོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་སྤངས་པ་དང་
ཐོབ་པ་མེད་པས། མ་སྤངས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་སྤང་ཐོབ་ཀྱི་དམ་པར་བཞེད་དོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལ་དོས་པོར་འཛིན་པ་དགག་པ། དོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་
པ། །འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྒྲིན། གྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། གྲོལ་བའི་རང་
བཞིན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་
ཟག་ནི་ཡུང་པོ་ལྷའི་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་སིལ་བུ་ལས། རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་

ཅེས་སུ་བཤེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་ལས་ཕུང་པོའི་ཟག་པ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ངའོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྲིད་པའི་རྩ་བའོ། །ངའམ་
 བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཆོ་བདག་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དང་སེམས་དང་མིང་ལ་ཡང་
 བདག་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་
 རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པའང་བདག་མིན་ཞིང་། ཆོགས་པ་མིན་པའང་
 བདག་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་སྤྲོད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་ངོ་ཆ་བའི་
 གནས་སུ་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལོག་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཏྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། བང་
 འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་
 ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོར་བཟུང་ནས་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། རྩལ་
 སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མ་གོང་ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་རྩལ་དེ་
 རྣམས་སིལ་བུར་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པར་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་སྤྱོད་ཀས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བཞི་གཡག་རྩལ་ཏེ། མི་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། རྩལ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་པར་
 འབྱུང་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ན་རྩལ་དེ་ལ་

རྒྱུགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྒྱུགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཆ་སྟེ་ཆ་
 དུག་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་ལ། མེད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱལ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱལ་གཅིག་མ་
 གྱུབ་པས་དུ་མ་མ་གྱུབ་ལ། དུ་མ་མ་འདུས་པས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཡུལ་
 ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཕྲད་དེ་དབང་པོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཆོར་
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུག་རིག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གྱུར་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་སྟེ་བའང་མི་རིགས་པ་དང་། སྤང་བ་ནི་རྒྱུན་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་དུ་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེས་མཆོན་པ་ཚུ་ཤེར་གང་ལའང་
 འགྲོ་བའི་རིས་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་ཞེས་གསུམ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་སྤང་མོད། སང་
 པ་ན་མི་སྤང་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་ཞེས་གསུམ་དུ་སྤང་ཡང་མཐོང་
 ལམ་སྟེས་པ་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་ངེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་གྱུབ་བོ་ཞེས་སྟེ་བ་
 ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ། སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། དུ་མར་ཡོད། སྐད་
 ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་
 མ་གྱུབ་སྟེ། དུ་མར་ཐལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་
 ལོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །དུ་མར་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། སྐད་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་སྐད་ཅིག་བསགས་པས་དུ་མ་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྐད་ཅིག་

མ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསགས་པའི་དུ་མ་མ་གྲུབ་བོ། དུ་མ་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་བོ། །དེར་མ་ཟད་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོར། འོད་སྤང་སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་
 འཇུག་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །
 གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འབྱིང་བག་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་
 ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་
 ནི། ས་ར་ཉས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷན་གསལ་དང་འབྲ་བར་འདོད། །དངོས་མེད་
 འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྤྲོན། །ཞེས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་དངོས་མེད་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་མེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱིས་མེད་པར་སོང་ན་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རུང་སྟེ།
 བདག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་སོ། །གསུམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྤྱོན་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་
 བ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་
 དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་
 གྲོལ་བར་འཇུག་བའི་ལམ་ནི། སྤྱུ་མ་ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་
 པས། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འཇུག། །ཞེས་དང་། དེས་ན་གཉིས་མི་བརྟེན་
 པ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དབྱུ་མའི་ལམ་
 གྱིས་གྲོལ་བར་འཇུག་རོ། །ལྷ་པ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི།
 རྩ་ཤེར་ལས། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་དངོས་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་བྱས་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པ་འདྲ། །
 མིན་ན་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་
 དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་སྒྲོམ་པ་ནི། དབེན་པར་ལྟས་
 དང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་འདུག་ནས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་
 སེམས་པར་བཞག་ལ། གང་བསྒྲོམ་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་
 ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱིར་བཅོས་ནི། ཀུན་དགྱིས་འབྲིང་གིས་བྱས་པའི་ཕམ་
 འདྲ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་འབྲིང་པོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་བཞགས་ཤིང་
 སྤྱིར་བསྐྱམས་པས་སོར་རྒྱད་དོ། །ཀུན་དགྱིས་རྒྱང་དུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་བཞགས་ཤིང་སྤྱིས་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་
 པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་བརྗོད་པས་འདག་པའོ། །ཅུ་ལྷུང་བྱུང་ནས་ལོ་ལམ་རྒྱ་
 བ་སོགས་པ་ལོན་ན་བཞགས་སྒྲོམ་དང་གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱ་དགོས་ལ།
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཆོ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་བྱས།
 སྒྲོས་བཏུལ་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་
 ཕྱག་འཆོལ་ན། ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་

པ་དང་འཚམས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ལ། གཤམ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་ལྷའི་བྱ་སྐྱུ་རེངས་ལ། སྐྱུ་རེངས་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཅན། སྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཅན། ཁྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་
 ཐུགས་རྩེས་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཚིག་གིས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཐབས་དེས་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཕགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
 སྐུས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་ནམ་སྟིང་མི་ལམ་དུ་སྐལ་པ་བཞིན་སྟོན་
 པས་ལྷུང་བ་འཆགས་པ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབེན་པར་བྱང་
 སེམས་ནམ་སྟིང་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། ཨ་གཟུང་མ། རྒྱ་སྟོས་སམ། དུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འབྲེལ་བས་བདུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་ཡན་ལག་
 ལུས་ཐུག་བྱས་ནས། ཏུ་སྤྱ། སུམྱི་ཤ་སུམྱི་ཏ་ཀུ་རུ་ཅི་ག །ཚ་ར་ཅ་ར། བི་ཅ་ར།
 ས་ཅ་ར། ཀུ་རུ་ཅི་ག། ལུ་ར་ལུ་ར། མེ་བླ་རྩ་རེ་མ་ཅ་མེ། ལྷུ་ལྷ་སྤ། ཀུ་རུ་ཅི་
 ག། རྩོ་རྩོ་མ་ཅི་ལུ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཅི་ག །སའ་ཤམ་མི་སྐྱ་ལུ་ཡ་ཨ་རྩོ་རྩ་རི། སྐྱ་གུང་སྐྱ་
 གུང་། རུ་ཏི་བི་སེ་ག་གུང་བྱི་བི་སེ་ག་གུང་ལུ་ར་ཡ། ཀུ་རུ་ཅི་ག་ལུ་ར་ཡ་ན་ཏུ་མ་མ་
 ཨ་ཤ། སའ་པ་རྩ་ཅ། ཨ་ཤོ་ག་ག་ཏེ་སྤྱ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉལ་ན་དེས་མི་
 ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་པར་འཚམས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཏེ་ཆུལ་གཅིག་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་འདིར་སེམས་
 ཁོ་ན་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་བཤགས་ཡུལ་གཞན་མ་རྟེན་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་དམིགས་ཏེ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་བརྗོད་དེ་བཤགས་ཤིང་ཕྱིས་སྒྲོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་སྤྲར་སྤངས་པས་སོར་རྒྱད་
པར་བྱེད་དོ། །

མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེན་བཅེ་མཛད་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པ་ཇི་བཅུན་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མིར་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་སྟུག་
ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་སྟན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བཞི་སྟོར་དུ་བྲགས་པ་
ལས། དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་སྟོར་ལ་སྒྲོམ་པ་
གསུམ་ཀའི་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱུས་པར་འཆད་པའི་ས་བོན་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཆེས་
བརྗོད་བར་བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་
ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་འདྲན་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ །བསྐྱབ་བྲ། གློ་སྦྱོང་གི་སྤྲར་བྲིད།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་སོགས་ཇི་སྟེད་མཛད་དེ་སྐལ་བཟང་མཐའ་ཡས་པ་རྗེས་སུ་
བཟུང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོད་བོད་དུ་འབྱུར་བ་དག་དང་། གཞུང་
དུག་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུམ། བརྒྱད་པ་བྱུང་གི་གདམས་ངག་
དང་བཅས་པ་ལ་རུང་བྱུང་བལྟས་ཏེ་ཆོག་ཟོར་ཡངས་ཤིང་གོ་བདེ་བར་བཀྲལ་ཏེ།
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་སོ། །

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་འདུལ་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།
 རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཚུགས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དངོས་དང་། རྩི་ཐེག་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་རྩྭ་
 ར་ལྡོས་མཛད་པའི་རྩི་ཐེག་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་འདི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུང་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་པ་
 བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་།
 གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་རྣམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལྷུར་བ་དང་། ལྷུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་།
 བསམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་
 གསུམ་སྒྲོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་
 མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་
 འཕགས། །འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུགས་དང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་

ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་བཞིའི་དང་པོ་མ་ཚོངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་སྦྱིན་པ་སོགས་ཕྱིའི་སྦྱིན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་མཚོགས་ཡིན་ལ། སྤྲགས་སུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱབས་པས་མ་ཚོངས་པའི་བྱུང་པར་སྟེ།
 སྤུམ་ལས། མཁས་པ་སྦྱང་རྗེ་ཆེར་ལྡན་པ། སྦྱང་དེ་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་ལེན་
 ཅིང་། བྲམ་ལ་བ་ཡི་ཐབས་སྤྱད་ནས། མི་འཕོ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་བོ། ཞེས་
 སོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ཐབས་མང་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཆེ་རིགས་བརྟག་པའི་མེ་
 རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པས་རིགས་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱ་བ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་མཚོད་པ་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དེ་མི་རུས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་རགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྦྱོན་པ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆེས་པས་སྤྱ་བ་
 ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པ་ལྟའི་སྐྱེ་སྦྱོམ་པ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྦྱོན་ཞིང་། མདོར་ན་ཆགས་སོགས་སྤྱང་བྱའམ། ཆགས་བྱལ་སོགས་
 སྤྱང་བྱམེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེ་
 ལ། དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་མཁུན་
 རྣམ་གང་ལ་གང་འོས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་སྦྱོས་ནས་གསུངས་པས་ཐབས་མང་བ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ལོགས་གྲུབ་ཕྱིར། ཁྲོ་ཅན་ལ་ནི་ཐབས་

ཐམས་ཅད། །དབྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་ །འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་གསུངས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དཀའ་བ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་
 ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
 སྒྲུབ་ཞིང་། ཐབས་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། སྦྱིང་ཇེ་ཆེ་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུད་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བར་བརྩེན་པའི་དབང་རབ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་ཇེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡུག་ཆེན་བསྟན། ཡུལ་ཐ་མལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་
 སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡེང་བར་འགྱུར་
 བའི་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ། སྤུལ་པའི་
 རིག་མ་ཡེ་རྒྱ་བསྟན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 མ་སྤངས་པའི་མཐུས། ཡུལ་ཉེ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐམ་
 ལ། རང་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བསྟན། སྟོ་རྒྱུང་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་
 དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ། ལས་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །རང་རང་གི་མངོན་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 བརྟག་གཉིས་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་
 བྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མི་གྲོལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་
 སྤངས་དངོས་བྱུང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །བཞི་པ་དབང་པོ་
 རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་རྩ་དེ་བས། དམན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་
 ཆགས། །བར་མ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་
 ཡིས། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་ནི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ། ཕར་ཕྱིན་པ་ནི་ཐབས་ལས་
འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་
ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་བྱེད་པས།
ཐབས་གང་ལ་ཡང་མེད་ས་པའི་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞིས་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་རྫོན་ལྗེས། ལྷ་བ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། མང་བ་དང་། མཁས་པ་
བཞིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་དེ། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་ལས། འདི་
ཡི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱུ་གུ་ལྷ་མོ་ཕྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་
རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
རྒྱུང་བས་ཆོ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་འབྲུབ་སྟེ། དུས་
འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཟུང་གི་རྒྱུད་དག་འགག་པ་ན་ནི་གཙུག་ཏྲར་ཤུག་ནས་
མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཆོག་དགྲ་
ལས་ནི་ཡར་བཏེག་ནས། །མོད་ལ་འཕོ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
ལུས་ཀྱི་འདམ་ལས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་འདོད་བཞིན་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་དང་འཆི་ཁར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ། བཅུ་དྲུག་ན་ངས་
ཕར་འབྲུབ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལྷ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་
དྲུག་དག་ན་འབྲུབ། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་
ནི། །མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་པས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་མིན་པར། རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཁའམ་

བར་དོ། ཐམས་མཁུ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་
བའོ། ཐཐབས་སྤྱི་བ་དང་། མང་བ་དང་། མཁས་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་རིག་པས་ཤེས་
སོ། །

གཉིས་པ་རྩི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བསལ་
བཞི། ཁ་ཅིག གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་
མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།
བསྟན་བཅོས་སམ། རིགས་སྤྲུགས་སམ། གང་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེས་
དང་། ལྷག་བསམ་སྐྱུལ་བའི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་ཅུ་མ་འོངས་
པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
པ་དང་། གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་བ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས། །
འཁོར་ལོར་བ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། རྩི་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག མའོངས་དུས་ན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་གིས་ཀྱང་གྲུབ་
ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་ཅིང་། བཀའི་མཆན་ཉིད་མདོ་སྤྱི་
ལ་འཇུག འདུལ་བ་ལ་སྤྱིར་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་
གི་མདོ་སྤྱི་བཞི་པོ་སོ་སོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་བའི་ཐཐབས་སྟོན་པའི་
སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་སྤྱིར་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་
འགལ་བའི་སྤྱིར་བཀའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ལ། ཆང་ཆུལ་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་

དོན་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །རང་གི་
འདུལ་ལ་སྦྱང་སྒྲིབ་དང་། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཉི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་
བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
མ་སྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ།
དྲི་མེད་འོད་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དོན་ཐེག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་
པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབྱེ་
བ་དངོས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་ཚིག། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་སུ་
བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། འཇུག་བྱ་གང་ཟག་མི་རིགས་བཞིའི་སྟོན་པ་དབྱེ་
བ། འཇུག་བྱེད་དབང་པོ་རྟོལ་གྱི་དབྱེ་བ། སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་
ཉོན་མོངས་བཞིའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། སྤོང་བྱེད་དབང་སོགས་སྟོན་པོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་
བ། རྒྱ་གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྟེན་མོང་དུས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་སྟེ་ལྟའི་
དང་པོ་ནི། གཏི་ལུག་ཅན་ཆངས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱམ་ཟེའམ། དེའི་ཆོས་
གཙང་སྦྱ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་འདའ་ཞིང་། སྤྲུགས་སྟོབ་དང་། སྟེག་སྤྲུགས་
འབུལ་བ་ལ་དགའ་བ་གཙོ་བོར་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ།
དཔུང་བབྱང་ལས། ལུས་ལ་ས་ཡི་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་ནས་སུ། །ཁུ་ཆེན་ཆོག་པ་མེད་
པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཇི་ཅུ་བར་དུ་འདོད་པའི་བྱས་བྱས་ཏེ། །བྱུང་ནས་ཤར་
རམ་བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བྱས་དང་ཉེ་རིག་

དང་། ཁ་སོགས་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་སྤྱི་པ་བྱུང་མེད་གཟུགས་
 དག་དང་། གཞོན་ཅུམ་དང་བམ་ཟེ་རྒྱལ་མོ་རྣམས། རྟེན་ལ་ལྷ་ཡང་སྤྲུགས་པས་
 རེག་མི་བྱ། སྤྲུགས་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་བསམ་མཐོ། ཁོ་གས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིས་
 མི་གཙང་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་རེག་ཀྱང་སྤྱིར་འཆོས་པ་དང་། རྫོས་པའི་ཕན་ཡོན་
 གྱིལ་སྤྱིས་བྱ་ཚུལ་དང་། མེ་ཡི་ཡམ་ཤིང་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། བཙལ་ནས་ཞོ་
 མར་སྤྱང་ཅི་ལ་བསྟུག་པ། རྟག་ཏུ་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ཡིན། རྟེན་ལྷ་རྩལ་ན་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་ཐོབ། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་སྲེག་དང་། རྫོས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར་འོ། ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྩེ་ཏུ་
 རེགས་སམ། དེའི་ཆོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རེགས་གནས་ལ་དགའ་བ་དག་
 རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས།
 གཅིག་ཕུ་གཅིག་གམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ ཡིད་གྱིས་བརླས་བརྟེན་བྱ་བ་འམ། །
 ཡང་ན་ཤུབ་བྱ་རྣམ་གཉིས་པ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་བརྟག་པར་བྱ། སྤྲུགས་
 པས་ཡན་ལག་ཉམས་སྦྱོར་བ། བརླས་བརྟེན་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། བྱིད་དང་ནང་གིས་
 སྦྱོར་བ་ཡིས། ཡན་ལག་བཞི་པ་ངས་བཤད་པ། རྟེན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྟེ། །
 དམིགས་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་མེད་པའོ། སྤྱིར་སྤྱད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ལོན། ལྷ་ཡི་རྩེས་སུ་
 སོང་བ་ཡི། ཤུབས་ཏེ་བརླས་བརྟེན་བྱེད་པའི་མཆོག་ དམིགས་པ་ཅན་ལ་གཏང་
 པ་ཡིན། ཡིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་ཤེས་བྱ། སྤྱིར་སྤྱད་ལ་སོགས་རྣམ་པར་
 སྤྱང་། ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་དང་མ་ཡིན་འཛིན་པ་ཡི། ཡིད་གྱིས་
 རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བྱ། གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། ཡང་ལྟ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་རིགས་སམ་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་
 མི་རྣམས་ཤིང་གཙོ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིལ་པ་ཆེན་པོ་ཅན། བཀའ་བདག་པས་ཀྱི་
 ཡུལ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དཀའ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་བ་
 ལས། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲིར་སྒྲུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། ཡུལ་
 བ་རྟོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བལྟོལ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
 པར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་འདི་ཡུལ་རྒྱུ་མཆོག་གི་བྲིམས་ནི་འདྲ་དཀའ་མི་སྤྱེད་བཞིན། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། མཚན་མ་ཡུལ་རྒྱུ་ཞེས་པར་བྲག་པས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་སྐྱུར་ལ། རྒྱུ་པོ། བཅུ་མོ།
 སྒྲུ་པ། གསོལ་ཁ་བ། གཡོག་མོ། བུ་མོ། སྟ་མོ། གཡོག་བུ་པོ་ཉ་རྣམས་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་གཤེགས་པ་ལྟ། སེམས་མ་བཞི། སེམས་
 དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་སོགས་བཞི། གཟུངས་མ་བཞི། སྒྲོ་མ་བཞི་བཀོད་དོ། །
 ཡང་ཆགས་སྒོ་ཅན་དབང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 དམངས་རིགས་སམ། གཙང་སྒྲུ་མེད་ཅིང་འབྱོལ་ཉོག་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་
 པར་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོག་ལ་དཀའ་བ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏེ། འདུས་པར། གཤམ་གཅི་ཟས་སུ་བྱ་བ་
 བྱི། ཏེ་དག་བསྐྱུབ་པའི་སྦྱོད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱང་པོའི་གདང་རྟ་ཡི་ག།
 དེ་བཞིན་དམ་པ་བྱི་ཡི་ག། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མཉམ་

སྦྱོར་ལས། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ན། །
 རན་ཐོས་རན་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཡོང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱེད་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །གང་ཟག་
 དབང་པོ་ཐམས་འགྲོ་དམན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཉི་འུ་བ་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་དུ་སྤྱི་ཉི་འུ་བ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དམིགས་ནས་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འུ་
 བ་སྒྲོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །གང་ཟག་དེ་བས་དབང་པོ་རྣེས་ལ་སྤྱི་ལོ་དུ་ལྟར་དམིགས་
 པ་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་སྒྲོ་རྣེས་རང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུ། །དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་འུར་པའི་སྒྲོ་རྣེས་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་
 པར་གོང་ན་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། །རྟོ་
 རྟེན་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །
 སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལ། །ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་བར། །བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་བརྟུངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་
 དམིགས་པ་དང་། །གཙང་སྤྱོད་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱ་བའི་
 སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་སྤྱི་ལོ་དུ་དམིགས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིག་མ་དང་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་མཆོག་གི་གསང་
 ཆེན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལྟ་ཉི་རྟོ་རྟེན་དང་པ་སྒྲ་
 སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་དང་། །ཉོན་མོངས་བཞིའི་སྒྲོ་

ནས་དབྱེ་བ་ནི། སུམ་ཁྲི་ལས། རྒྱུ་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་
 གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་
 གསུངས་པས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པ་མན་ཆད་གཉིས་འབྱུང་། དག་འཕྲན་པ་རྣམས་ལག་བཅངས། འཕྲུལ་
 དག་འབ་རྒྱུད་པ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་དག་འདུལ་བའི་དོན་དུ་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོ་གཞིབ་མོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་སྤོ་གཉེར་ཅན་ལ་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་དང་། གཡས་
 རྩོགས་ན་ལྟ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཛེས་བག་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་བཏུང་དེ་མཚོག་སྤྱིན་པའི་
 ཕྲག་རྒྱལ་མིག་གཏོད་པར་བྱའོ། གཡོན་དུ་པདྨའི་རིགས་མཛེས་པ་མཛེས་བག་
 དང་བཅས་པ་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་མིག་
 གཏད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་མཛོད་བྱང་ལས། དེ་ཡི་གཡས་
 སུ་ལྟ་མོན། ཁངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་མོ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པའི་ཞལ། །
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་དྲངས། རྒྱུ་
 འཕྲུལ་བའི་ཡུམ། ཞེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཔའ་བོ་ནི། པདྨ་
 དཀར་པོའི་སྤྲན་ལ་འདུག འུང་དང་ཀུན་ད་ལྷ་བ་འདྲ། འདུལ་འོད་དཔག་མེད་
 བཞུགས་པ། བཞིན་ནི་བག་ཅུམ་འཛུམ་པ་གྲི། ཞེས་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་
 ཅེ་མོར། ལྟ་མོ་དོན་ཅེ་ཅེ་སྒྲོག པུས་འབྱུང་རང་གི་ལྟ་མོ་དེ། རྒྱུ་སྤྱོད་མ་མགོ་
 བསྟར་ཞིང་། འཛུམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ལ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྲག་ལ་
 འཛུམ། ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། རྒྱུ་ལོགས་ལ་དོན་ཅེ་ཅེ། །

མདའ་ནི་གསོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། སྒྲིམས་པའི་ཕྱག་གིས་ཡོངས་འབྱུང་པའི། ཁྱ་
 སྒྲིན་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་དང་བཅས། ཞེས་སོ། །ཕྱང་མེད་གསང་འདུས་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྩོན་མོ་མཚོག། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དབང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་སྦྲུང་བས། སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། སྤྱུ་ཁྲིར། བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྲུང་ཞིང་། དགའ་བའི་
 གཉིས་གཉིས་སྒྲིམས་འབྲུག་པའི། རྩ་རྒྱལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉོན་མོངས་བཞིའི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བཞི། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་
 ལས། དེ་ལ་རབ་དང་འབྲིང་གི་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 བསྟན་ཏོ། །གཏི་མུག་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །
 དམན་པ་བར་མའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
 རབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་འཛིན་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །རབ་ཀྱི་རབ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བསྟན་
 ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་སྦྱོང་བྱེད་དབང་སོགས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་བཞི། བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པ་སྒྲོན་དུ་འབྱོ་བས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
 བསྟན་ཏོ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། བུམ་པར་བསྐྱེད་བརྒྱ་བྱས་ལ། དེ་ནི་
 ལེགས་པར་སྒྲུངས་ནས་སྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་དལ་བུས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ཁྱ་
 བའི་གསང་སྤྱགས་ཀུན་འདོད་ཅིང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་བྱ། དེ་ནས་

ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྟུ། །གསང་སྤྱགས་སྒྲོམ་ནས་སྟུ་བོར་གཏུག། ཞེས་སོ། །
 སྟོད་རྒྱུད་དུ་བུམ་ཅུ། དབུ་རྒྱུ། རྩོམ་གྱི་ལ། མིང་སྟེ་དབང་ལྔ་བསྐྱར་རྩུལ་འབྱུང་
 བ་ནི། ཕྱག་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་
 ཕྱག་རྩོམ་གྱི་སྟེ་བོར་ལུང་པ་རྩུའི་དབང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་པོ་གསུངས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ལག་ན་རྩོམ་ཅོད་ཅོད་པན་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྤང་
 རོ། ཞེས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྩོམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པོས་རྩོམ་ལག་ཏུ་བྱིན་
 པས་རྩོམ་གྱི་དབང་། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆེ་ལག་ན་རྩོམ་
 རྩོམ་ལག་ན་རྩོམ་ཞེས་འབོད་པ་མིང་གི་དབང་། རྩུལ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་དུ། སྟོད་རྒྱུད་
 ལས། དེ་ནས་སྤྱགས་པས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྩུབ་ཀྱི། །གནས་སུ་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 བྱ་བ། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སྤྱིར་དུ་བྱང་རྩུབ་པར། །དེ་དག་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་
 བསྐྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་རྣམས་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱང་རྩུབ་སྟོན་ལམ་གདམ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཡི་ཆོས་བསྒྲུག་ལ། །བསྐྱེད་བ་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་ལྡན་པའི། ཞེས་
 འཇུག་པ་དང་། དངོས་གཞི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱ་དང་དབུ་རྒྱུན་རྩོམ་
 དང་། གྲིལ་བྱ་མིང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ལྷུང་བསྟན་པ་དང་སྐྱབས་སྟོན་
 དང་། །གསང་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྩུལ་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ། །
 དབང་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རྩུ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་སྟོབ་མའི་དབང་ཅོམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་ལུགས་པའི་རྒྱུད་
 དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱུས་པར་ལམ་ལས། སྟོབ་མ་ལ་རང་མོ་ཏོག་གང་པོ་གཞི་
 བུམ་པ་དང་། རྩུལ་རྒྱུལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྩོམ་

རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཡི་ཅོད་
 པན། རྫོང་མེའི་རིགས་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་དང་རྫོང་མེའི་ཕྱིང་བའི་ཅོད་པན། བསྐྱའི་རིགས་
 ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་བསྐྱའི་ཕྱིང་བའི་ཅོད་པན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་
 གུའི་ཅོད་པན། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་མེའི་ཕྱིང་བའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་པོ་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོང་
 དང་། དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོའི་རྫོང་དང་། ཁྲོ་བའི་རྫོང་དང་། རྫོང་པསྒྲ་དང་། རྫོ་
 རྫོ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་དང་། ཕྱི་རོལ་རྫོང་མེའི་རིགས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱའི་དབང་དང་། རང་རང་དང་མཐུན་
 པའི་མིང་དབང་སྟེ་སྟོབ་མའི་དབང་ལྟ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་མེ་ཏྲ་ག་
 ལ་པོ་གཞན་གྲང་རང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་ལྟ་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དབང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དེའི་
 རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཅོད་པན་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། མིང་དབང་ཐམས་ཅད་
 ཆོང་བར་བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཤིང་། མཐོང་
 བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སྟོབ་མའི་
 གསང་དབང་དང་། ལུང་བསྟན་སོགས་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 མེད་ལ། དང་པོ་སྟེ་གོན་གྱིས་སྟོབ་མའི་སྐལ་པ་བཏགས། །རུང་བར་ཤེས་ནས་ཆས་
 སུབ་ཅུག་ནས་ཐུན་མོང་རིགས་ལྟ་དང་། རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་
 རས་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག། །དམ་ཚིག་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱུད་བསྟན་པར་

བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བ་པས། རྒྱུད་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐམས་ལ་གྱང་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་དེ་ཆེད། མེ་ཏོག་དྲོར་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་ངོས་བབུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་ཅུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བཞེངས་པ་མཐོང་བ་ལ་མ་དད་པ་སྐྱེས་དོགས་ལས། རིམ་པ་དེ་རྣམས་བྱས་
 པས། དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་འཇིགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་མཐོང་བ་ལ་མ་དད་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྟན། དེ་ཉིད་ཆགས་པས། སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པ་ནི་
 བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཅུང་དུ་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་ཕྱང་ལྷའི་
 མ་དག་པ་སྦྱངས་ནས། ཕྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་ངོ་སྤྲད། རྩི་མེམས་དཔའི་བརྟུལ་
 ཟུགས་སྦྱིན། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་བྱས་པས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཅུང་ཞིང་། སྟོན་བཅུད་རིགས་ལྷར་ཤེས་ནས་ཐམས་
 དུ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། ལུས་དཀྱིལ་བལྟ་བ་དང་། གསང་
 རྩལ་མཁའ་གསང་ནས་ལེན་པ་སོགས་ལ་མཚན་རྟོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསང་
 དབང་བསྐྱར་ཅུང་དུ་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་བས་ཆན་ལ་ཕབ་ཀྱིས་
 ཐེབ་པ་ལྟར། སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་
 དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དབྱིབས་ལ་ལྷར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 གསང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པས་འཆིང་བར་མི་རུས་ཤིང་།
 ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་མཚན་རྟོག་རྒྱུད་དུར་གྱུར་པས། སྤྲུལ་འི་
 བགས་ཤེས་རབ་མའི་བརྟུལ་ཟུགས་ལེན་པ་ལ་མཚན་རྟོག་མི་སྐྱེ་བས་ན་དབང་

གསུམ་པ་བསྐྱར་ཅུང་དུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། རང་
བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འོ་རྟག་པ་རྣམས་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྟོང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟོད་མ་ནས་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་དང་ངས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་འགྱུར་བས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཅུང་དུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་
བས་རང་རིག་དང་བདེ་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་
དམ་པ་གཞིན་རྒྱུ་མའི་ཕྱ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་
ཐོབ་པ་སྟེ། ས་མའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་འགྲོར་དེ་ཅུ་ཁོན་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་
བདུན་དང་། གོང་མའི་བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རིམ་བཞིན་
སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྟོང་ཞེས་བྲལ། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་བརྟན་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་འཇམ་དབྱེ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱུད་དོན་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་རུས་པ་ལ་རྩི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་
ཆེན་པོའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ཆོག་གསུང་དུ་བསྐྱར་འོས་པར་བཤད་
དོ། །

གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། བྱ་བ། སྦྱོང་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུ་མེད་བཞི། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་།
གྲུབ་པའི་སྦྱོང་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་འབྱེད་པར་མཉམ་གཞག་མི་
རུས་པའི་སྟོབ་མས་དབང་ནོད་ཅིང་། བརྟུལ་ཞུགས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་

མི། ལྷ་དྲུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོན་དམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དགོས་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲགས་
 པ་སྦྱབ་པ་པོ་དང་། རང་སྒྲགས་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་དང་། གཞིལ་སྦྱབ་པའི་
 གོགས་མཆོག་དང་། རྩོད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། དབུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། རི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞིའི་
 གནས་དང་། དཔྱིད་རྒྱ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་དང་། རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་རྣམས་པའི་ལྷ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱར་ཆེ་བའི་སེམས་སྟོབས་
 དང་། གསང་སྒྲགས་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པས། སྦྱར་བ་དངོས་ལ་
 ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྤྱུས་བྱས་རྒྱལ་འབྱོར་པས། རྩོད་རིམ་གསལ་གནས་
 བས་ནི། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྷ་དྲུག་བསྐྱོམ། རྩོད་དང་ཡི་གེ་སྦྱོར་གཟུགས་
 དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུས་བྱས་སྟན་ལ་
 རང་རིགས་དང་བསྐྱར་བའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག། གནས་དང་བདག་བསྐྱུང་།
 མདུན་གྱི་བྱིས་སྒྱུ་ལ་ལྷ་སྦྱར་བྱངས་མཆོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྦྱ་དང་། ཡི་གེ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་དང་།
 གཟུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ། མདུན་གྱི་བྱིས་སྒྱུ་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་
 དམིགས་པ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ། སྦྱུ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་
 གསུམ། བསྐྱུས་བཞིན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོ་ལ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

གསུམ་པ་ལ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྲུགས་དང་། བདག་
དང་། བརྒྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། །
གཉིས་པ་ནི། བརྒྱུས་བརྒྱུད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་
སྟེ། དུག་ལ་སོགས་པར་གནས་ནས་གཟུགས་དང་སྤྲ་དང་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་
སྟེ། དེ་ནི་སྤར་བཤའ་ལ། འདིར་ནི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོར་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པས། བསམ་གཏན་གྱི་
རང་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ནི་རིག་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡི་གེའི་སྤྱི་རང་བཞིན་
དང་། གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་
སྤྱི་མར། གསང་སྤྲུགས་མི་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྤྲ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྟེར་
བར་བཤ། །སྤྲ་མཐའ་ཐར་པ་སྟེར་བཞིན། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་སམ་རྗེས་སམ་ལོངས་སྤྱོད་དག་བསྐྱབ་པའོ། །
བཞི་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གྲུབ་ནས། རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོར་བའི་སྤྱོད་པ།
གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱ་བ་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མོས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། དེས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལས་དང་བྱ་བ་
སྤངས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་གཉིས་བྲིས་པར་ལས་དང་བྱ་བ་དང་

བཅས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ་གསུམ་རིམ་པར་ཞོད་ལ། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པས། ཐོག་མར་
 བདག་དང་གནས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་། གཞི་
 དང་པོ་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས།
 ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཐུན་མོང་
 བའི་འཇུག་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ཚུལ་བསྐྱུངས་ནས། བྲངས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་འཁྲུག་བསྐྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཐབ་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ། རང་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དུ་བྲུས་པའི་ཕྱགས་ཀར་
 རྒྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐྱུང་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་བཀོད་ནས་
 བརྒྱ་བ་ནང་གི་བརྒྱས་བཞེད་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ནི། རང་གི་ལྷ་ཆོས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པའི་སློན་ནས་བརྒྱས་བཞེད་
 བསྐྱུབ་པ་སྟེ། སྤར་ལའད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྲུས་ནས། ལྷ་འི་སྐྱར་དང་བདག་གཉིས་
 སྟེང་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་བརྟགས་པ་སྐྱུང་བ་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པས། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་སེམས་རང་རིག་པ་ཙམ་རང་གི་ལྷ་འི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་དངོས་པོ་དང་བྲུལ་བ་སྐྱུང་བ་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྲུས་ནས་ཅི་རིགས་

པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཁོར་ལོ་དང་། །
ལྷགས་མདའ་དེ་བཞིན་ཐོབ་སྟེ། །རྩལ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ནི། །གོ་འཕང་དམ་པ་
སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅིས་པས་རྩལ་དེ་འབར་བ་དང་། །ལག་ཏུ་སྦྱངས་པས་རིག་འཛིན་
ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲེད་པ་འཁོར་གོམས་པས་
ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་ལེས་
རྩལ་ལྷུལ་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། །ཞར་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་ནི་
ནང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། །འབྲས་བུ་དང་། །དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
དང་། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། །འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་བཞིའི་དང་པོ་ནི།
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་གཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
ཐུན་མོང་གི་ཐབས་དང་། །འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་བྱེད་སེམས་ཅན་དབང་པོ་
རབ་རྩལ་སྤུ་འཛིན་པའི་ཐབས་དང་། །སྒྲོམ་པས་སྒྲུག་ཅིང་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་
དབང་པོ་དམན་པ་རྩལ་སྤུ་གཟུང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དང་
པོའི་སྒྲོར་བ་དང་། །དྲེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་དང་། །དེ་གསུམ་སྒྲོམ་མི་རུས་པའི་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་བར། །དེ་ཁོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས། །བདག་ཉིད་རང་
གི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ལེས་སེམས་
དཔལ་བཅུག་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་རྩལ་སྤུ་རྣལ་འབྱོར་

ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྐྱུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ནས་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ། སྐྱུབ་པ་དང་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུབས་
 པས་མཆོན་མ་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་བསྐྱུབས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་
 ལུགས་འཛིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བསྐྱུབས་ལ། ལན་བདུན་བསྐྱུབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལྟ་སད་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་
 བསྐྱུབ་བོ། །གསུམ་པ་ལ། དམན་པ་ལ་ཆོག་དང་། རྟོར་བཞུས་གཉིས་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། བཞུས་པའི་གངས་དང་། རས་
 བྱིས་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་
 ངེས་པ་དང་ལྡན་པས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ཆོག་དང་རྟོར་བཞུས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དམིགས་
 བཅས་དང་། རོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 བོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་
 རྒྱུས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་མོས་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུས་པ་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་སློབ་མ་
དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མོད་ཅིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སློག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
བའོ། །བཞི་པ་ནི། དད་པ་ཆེ་བ། དད་སྡོམ་བསྐྱེད་ཅུས་པ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ།
བྱུང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བའོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་གནས་བཞི་ལས་སྤྱི་བ་
སྤྱོད་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྡོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བར། དེ་ལ་ཁྱེ་
བ་དང་ཉི་མ་ལས་ས་བོན་དང་མཚན་མའི་རིམ་པས་རྫོགས་པའི་ལྷ་ནི་སྤྱི་གནས་སྤྱོད་
ལས་སྤྱིས་པ་འོ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་དྲེ་རྩེ་དང་པ་སྒྲ་བསྐྱབས་པས་བཞུ་བའི་བྱུང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ལས་ཐོན་པ་ནི་སྤྱི་གནས་མངའ་ལས་སྤྱིས་པ་འོ། །རྒྱ་བ་དང་ས་བོན་ཅུ་
ལས་སྤྱིས་པ་ནི་སྤྱི་གནས་བྱོད་གཤེར་ལས་སྤྱིས་པ་འོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་
བྲལ་བས་སྤྱད་ཅིག་མའོད་གསལ་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་སྤྱི་གནས་བརྟུས་ཏེ་སྤྱིས་པ་འོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འང་ལྷ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་
པ་གཉིས། དེ་ལ་འང་བསྐྱེད་པ་དྲེ་རྩེ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་པོ་
ཀུར་ལ་སོགས་པ་ནས་མཁའ་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་དུག་ལྟན་
དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གསང་འདུས་ནས་མཁའ་པ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་
ལག་བཞི་འཇམ། ཀུན་སྤྱོད་ནས་མཁའ་པ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལྷག་མོས་གསུམ་
མམ། དུས་འཁོར་ནས་མཁའ་པ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ །ལས་རྒྱལ་
མཚོག་ །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་

བཞིའམ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར། རྩེས་སྤྱུ་རྣལ་
 འབྱོར། ལྷ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ། རྩེ་རྩེ་
 མའི་དགོངས་པ་དང་རྩེ་རྩེ་ཕྱིང་བའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོའི་སྦྱོར་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་སྦྱོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཐབས་ཐ་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བསྐྱོམས་པས་སྦྱོན་བསྐྱེས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རག་གི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་། རྩེ་རྩེ་བསྐྱེས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོབ་སྤྱུའི་བསྐྱེས་པ། རྒྱགས་བགྱང་བའི་ཆོས་བོན་ལས་ལྟ་
 སྦྱོས་དོན་བྱས་ས་བོན་ལ་བསྐྱིམ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་གནད་གཅིག་
 གོ། །ཡང་རྒྱགས་ཕྱིང་རང་གི་རྩེ་རྩེ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་འཁྱུགས། སྦྱུའི་དབྱིབས་
 བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་
 ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལས་བཞིས་ཕྱེ་བས་བསྐྱེ་ཚུལ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པ་རྩེས་སྤྱུ་དྲན་པའོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 བསྐྱེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིམ་རྩེས་སྤྱུ་སེམས་པའོ། །བཞི་པ་རྩེ་བསྐྱེས་ནི། ལྷ་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །
 སྦྱོག་ཚུལ་བཀའ་པ་ནི། འགོ་གཤམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། སྦྱིམ་འདི་གཉིས་
 རྩེ་གསུམ་རིམ་དུ་བསྐྱུའོ། །རྩེ་གསུམ་རིམ་ལ། གསང་འདུས་དང་། དུས་འཁོར་
 སོགས་ནས། སོ་སོར་རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྦྱོག་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་
 དང་། རྩེས་སྤྱུ་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་

ཡན་ལག་དྲུག་དང་། སྒྲོན་གསལ་དུ། སྤྲུགས་དང་སེམས་དང་ལུས་དང་ནི། །
རྣམ་དག་དང་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ། རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་དོན། ཁྱེས་བཤད་པ་
ལྟར། རིམ་པ་ལྷ་འཇུག། རྣམ་པ་ལྷ་འཇུག། གཞན་ཡང་གསལ་བ་གྲུབ་པ་
དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོན་པ་དཔལ་རྒྱ་
རོ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲུ་མ་དང་འོད་གསལ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ལ་རྒྱུད་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་དུས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། འཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་འཕར་ནས་སྒྲར་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ཁྱེས་གཡོན་ཞལ་གཉིད་སད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རགས་པ་སྤྱི་
དོན་དུ་ཞེན་པ་ལ་བྱ་སྤྱོད། གཡས་ཞལ་མི་ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། མདུན་ཞལ་གཉིད་འཐུག་པོ་
ལོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རུབ་པ་མི་རྟོག་པར་ཞེན་
པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད། རྒྱལ་ཞལ་བཞི་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བར་
ཞེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རིག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་པོ་
པའི་གསལ་བའི་ཁོན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུད་
ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེས་གསུངས་པས། རྗེས་ལྷན་དང་། གསུམ་ལྷན་
དང་། གཉིས་ལྷན་དང་། ཚྱོད་ལྷན་ཏེ་དུས་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས། བྱ་སྤྱོད་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བཞིར་དབྱེ་འོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེས་ཚོག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། རྗེ་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེ་སྤྲོད་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་ལས། དང་པོ་
 བློ་བྱེད་འོད་ལས། རྗེ་ཞི་མི་སྤྱེད་པ་དང་། མི་ཚོད་པ་དང་། ཚེན་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱེ་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
 ཚུལ། འབྲས་བུའི་དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་
 བློ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་། སྤྲགས་དོན་སྤྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡིས་ནི། སྤྱོད་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་དེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་སྤྲགས། སྤྱོད་
 ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།
 ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེས་འབྱུང་བྱེད་པར་བདག་གིས་བཞད། །དེས་
 འབྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་དང་། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་འབྲས་བུ་ཆེ། །དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 བློ་བྱེད་དཔུང་བཟང་གི་འབྲེལ་བར། རིག་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པ་འཛིན་
 སྤྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ལྟ་བུའི་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །
 གཞི་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །རང་བཞིན་
 རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུའོ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། བྱུང་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་བྱ་བ་གཙོ་
བོར་བསྟན་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་སྒྱུད་པས་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། དེའི་གོང་ན་རྒྱུད་གཞན་
མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཞིར་སྟེ་
བ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྲད་པར་ནི། རྩི་རྩི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཁ་སྒྱུར་འབྲེད་པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་རྩི་རྩི་བསྐྱུས་པ་དང་། འདུ་
ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པས་དྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ། གསང་བའི་
དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་འཁོར་གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྒྲུང་འཁོར་
གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁ་སྒྱུར་འབྲེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བསད་པ་དང་། གཏོར་མའི་
ཆོག་དང་། རྩི་རྩི་བསྐྱུས་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་སྒྲོགས་པའི་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་
གནས་པ་དང་། དྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཅུ་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་རིག་
པ་དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་གསང་བའམ་ནང་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་ནི་སྤྲུགས་ནང་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གོང་གི་འཕྱོར། དྲིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕུག་

ཆུ་དང་། །སྤང་སྤྱབས་འདུག་སྤང་བ་ལྷན་བཟོད་དང་། །སྦྱོན་སྦྱོག་མཆོད་པ་ལས་
སྦྱར་དང་། །སྦྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རིག་པས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་
སྦྱོད་གསུམ་ནི་ཕྱི་པའོ། །སྒྲུ་མ་དག་སྦྱོན་པ་དང་། །འཁོར་དང་། །གནས་དང་།
མཆོད་རྗེས་དང་། །ལམ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་དུག་གིས་དབྱེ་བར་
འཆད་དོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་སོ་སའི་སྦྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ།
བྱ་རྒྱུད། སྦྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་བཤད་པ། ཉམས་ན་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དམ་
ཆོག་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཕྱག་ན་དེ་རྗེས་འདབ་བསྐྱར་བ་ལས།
གང་གི་ཆོ་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་བདག་
ཉིད་ལྟའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་ཅིང་འགྲོ་
ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་ཏུ་ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྦྱོད་
ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆོ། ཞི་བའི་སྦྱོ་བྱོས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྦྱོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སུམ་ཅུ་
དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྩ་ལྗུང་བཅུ་དུག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྦྱབ་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཅུ་གཉིས། དག་གཞིག་གིས་གསུངས་པའི་བཅོ་
བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་བསྦྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་
སྦྱོར་དུག་གམ་གསུམ་པོ་ཡང་བསྐྱུ་ན་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་

འདུལ། གསང་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་སོ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ། རིག་སྤྲུགས་ནི་ལྟ་མོ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་རྒྱུ། སྤྲུགས་གཅིག་ལྟ་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་གཟུངས་
 སྤྲུགས་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་
 ལ་བྱུང་པར་དུ་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲོ་མ། ཆོས་འདི་པའི་
 སྤྲུགས་པ། སྤྱབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་། ཉ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ལ་བགགས་བསལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཚོན་པ་དང་། རྩ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞིར་ཕྱོགས་མི་འབྲེད་པར་སྤྱོན་པས་མགོན་སྟོ་བྱར་བ་མཚོན་
 པ་དང་། མཚོན་རྟེན་སོགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། སྤྲོ་ཆེར་མི་
 འབྱུང་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་མིན། །སྤྲོ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་ཡེངས་བཞིན་མིན། །ལུག་
 ཀྱི་ད་ལྟ་དེ་ཀོར་ཆོག་དུག་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བའི་བསྐྱེད་བཅའ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རིགས་
 གསུམ་སོ་སོ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་ལྟ་དང་། ལས་དང་དངོས་བྱུང་གང་བསྐྱབ་པ་
 དེའི་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མེའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་བསྟན་པར་གསང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་མཐུས་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟོམས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་
 འཛོམ་ཞིང་གཙང་སྤྱིའི་ཀུན་སྟོན་དང་། བྱུང་དང་ཉེ་རེག་ལ་འབད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་

པོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལུ་སྟགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཅེས་
 པར་བཟུང་ནས་མི་བཀྱར་བ་དང་། རང་བཞིན་ངན་པའི་མིའི་ཆེད་དུ་ཡང་བརྟམས་
 ཐབས་ཀྱིས་ཁྲུངས་ལས་འདས་པའི་ཚོ་གམི་བྱེད་པ་དང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་
 སྒྲགས་ལ་རང་གར་འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་མི་ཉན་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བ་དང་། གདོན་དང་དུག་སློབ་དང་། འབྱུང་པོ་
 གཏུམ་པོ་དང་གཟིར་བ་དང་། རྒྱལོ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་
 དང་། ཞི་བའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲུག་པའི་དོན་དུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་དུ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་རི་སྐྱད་ལའད་པའི་དམ་ཚིག་མི་ཤེས་ཤིང་
 མི་བསྐྱུང་བ་ལ་སྒྲགས་རྒྱ་སོགས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། རྗེ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྗེ་རྗེའི་
 ཁུ་རྩེ་སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱིབས་དང་། ཤིང་རྩ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། པར་
 སོགས་མཚན་མ་སྟེ་གསུམ་མི་འགོམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པར་བས་མི་
 ཟེའིང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཆང་གཏོར་མ་
 སོགས་མ་གནང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་བརྩམས་ནས་ཐུན་
 མཚམས་ལ་མ་བཟུང་བར་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་ལ་སྒྲོས་པས་
 བགལ་དང་ལོག་འདྲེན་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དྲག་ལུལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། བདག་གི་
 ལུས་ལ་མི་བརྟམས་ཤིང་བཀྱེས་སོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བས་སྒོ་མ་མི་དགག་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་སྦྱད་པ་དང་། ལུས་གྱི་གསུམ་

ངག་གི་བཞི་སོགས་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཅེ་ཞིང་
ཆང་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། སེར་སྣ་དང་རྒྱགས་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་དང་།
བག་མ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཁའ་གཅི་ཆུ་འམ་དེ་དང་ཉེ་བར་མི་འདོར་བ་སྟེ།
དགག་ཚིག་གིས་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྩ་ལྗང་བཅུ་དྲུག་མཁའ་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་
རྩ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྗང་ལྟ་ནི། ཆད་པར་ལྟ་བས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤོང་བས་ཆོས་འདི་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
བྱང་སེམས་སྤངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་པས་རྩི་རྩེ་
ཐེག་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འབྲུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་
ལྗང་བ་ཞེས་མཁའ་དོ། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་ནི།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྐྱེ་གནས་གང་གིས་ཀྱང་བར་མི་ཆོད་པར་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་
བར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ཕ་མ་དབྲ་བཙོམ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་འབྱེད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་མཆོལ་འབྱིན་པ་སྟེ་མཆོམས་
མེད་ལྟ་དང་། དེ་ལྟ་དང་མི་བཟད་པར་འདྲ་བ་ལ་དག་བའི་ལས་དྲག་པོས་དེ་ལས་
ལྷོག་སྤིད་པ་མཆོད་རྟེན་གཞིག་པ། བྱང་སེམས་གསོད་པ། དབྲ་བཙོམ་མ་སུན་
འབྱིན་པ། སྦྱོབ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་མཆོམས་
མེད་པ་ལྟ་དང་། སྤིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
གོ། །དེ་དག་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་
སྤང་ཞིང་དད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་

བ་སྤང་བ་རྣམ་སྤང་གི་དང་། སྤྲོམ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷག་
 རྒྱ་དང་རྩོམ་གྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དགོར་དང་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པ་སོགས་སེར་སྤྲོད་མཐུན་པའི་ལས་སྤང་
 བ་རིན་འབྱུང་གི་དང་། དམ་ཆོས་སྤྲོད་བས་མཆོན་པ་ཆོས་ལ་མ་གུས་པ་སྤྲོད་བར་
 གསུངས་པ་རྣམས་པད་རིགས་ཀྱི་དང་། ལུས་འབྲུལ་བ་སོགས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤྲོད་བ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་ལས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ །དུས་འཁོར་རྒྱུད་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱུད་སྤེལ་ཞི་ཀར་ཡང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞིར་མཚུངས་པར་
 བཤད་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་འབྲངས་ནས། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤྲོམ་སྤྲོམ་
 རྣམས། །མ་ཡིངས་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་སྤྱི་ །ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན་བཟླ་གས་
 བས། །དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྒྲོ་བར་བྱ། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། །
 གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །
 ཏྲག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དང་
 མཛེའ་བོ་དང་། །སྤྲོམ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲང་མི་བྱ། །
 དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད། །ཏྲག་ཏུ་
 སྟོ་བྱར་མགོན་མཆོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་
 བརྟན་པ་ཉི་བར་བཞག །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་
 ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བསྐྱེས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྲོད་ལ་

བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་
བསྟུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱོན་
མོ། །གསང་སྤགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་གསང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་དང་། །སྤགས་ལ་དད་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། །སྤམ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་གུས་པ་
དང་། །ལྷ་ལ་མི་སྤང་བ་དང་། །དུས་མཚམས་སུ་མཆེད་པ་དང་། །གཞུང་གཞན་
མི་མཆེད་པ་དང་། །སློ་བུར་པ་མཆེད་པ་དང་། །བྱམས་པ་མི་གཏང་བ་དང་།
བསོད་ནམས་ལ་འབད་པ་དང་། །གསང་སྤགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དམ་ཚིག་
གཞན་བསྟུང་བ་དང་། །སྤགས་རྒྱ་མི་སྦྱོན་པ་དང་། །རྒྱུད་གསང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་རྩ་ལྟར་དུ་འཇུག་བའོ་ཞེས་འཆད་ལ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། །གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། །ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་སྟེ་སྦྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །ཕྱག་རྟོན་དབང་བསྐྱུར། །དམ་ཚིག་གསུམ་
བཏོད། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་
མཐའ་དག་བསྟུས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་ཀློག་ཀའི་མེད་དོ། །བྱ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེས། །རྩོམ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་
སུམ་རྩ་དང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་བ་སུམ་རྩ་ནི། །འདི་ཡིན་བྱ་བ་
གསུངས་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ལ། །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པར་བྲངས་ནས་
འདི་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་དཔུང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོམ་པའི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དམ་ཚིག་

གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་
 ལས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱམས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལུས་དང་དགའ་དང་
 ཡིད་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དང་ནང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་སྦྱོད་ཅིང་།
 ལྟོང་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཁྲིམ་པ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་།
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ། བརྟམ་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། དག་
 རྩ་བ་པོ་དང་། སྤུ་མ་ཟེར་བ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤྲོ་བ་སྟེ་དག་གི་བཞི། བརྟམ་
 སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ཉི་
 དང་པོ་དགུ་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོད་ན་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུ་པས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རྩ་བའི་
 ལྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཉིས། ཆོས་སྤྲོ་བ་
 གསུམ་ལ་མ་གུས་པས་འདོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། སེར་
 སྤྲོས་འཇུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 སྟེ། བཞི་པོ་འདི་ལས་གང་རུང་ཏུ་སྦྱོད་ན། དེ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱགས་སྒྲོམ་
 སྤྱིར་བཙོས་བྱར་མེད་པས་རྩ་ལྟོང་རོ། །ཁྲིམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་གསུམ། བརྟམ་སྤྲོ་བ་

ལོག་ལྟ་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་བའི་ཅ་བ་བཞིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་དང་པོར་དག་བའི་ལམ་རགས་པ་ལ་སློབ་ཅིང་
 ཁད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བའི་ལྟ་བུ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་དགུར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་བྱང་སྤྱོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས། སྤྱི་མ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲོང་བ་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བའི་
 ལམ་པའི་སྤྱུ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་
 ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་
 རྣམས་ཡིད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །སྣ་ཚོ་གས་
 ག་བྱུགས་ཀྱི་ཁོར་བུ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྲོང་མཛོན་བྱང་ལས། གང་དག་
 འདས་དང་མ་སྤོན་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་ངེས་ཐོབ་
 བོ། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི། །དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་ག་བྱད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་
 འདིར་བསྐྱུང་བྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ། སྤྱོམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་ག་བྱང་བ་དང་།
 དམ་ཚིག་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་
 རྫོང་འདི་དམ་ཚིག་སྟེ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས། །རྫོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མེད་
 ནི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། ཀོ་ས་ལར་ནི། ཅི་ལྟར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོར་
 ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དབབ་པ་སྟེ། གང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ །དེའི་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཀྱི་ལྟར་བ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་
 ཅེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པར་
 གྱུར་པའོ། །དོན་དེའི་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྟོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བགྱི། །
 བྱང་རྒྱུ་མེས་གང་དོན་དེ། །ཤེས་རབ་དེའི་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་
 གྲང་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོན་དེའི་རིགས་
 དག་པའི། །སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། །འིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་
 ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཚོས་དང་བུམས། །
 སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོན། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཚོས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་ནི་པདྨའི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་
 བོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཚན་པའི་ལས་གྲང་ཅི་རུས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སྐབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་

པའི་ཚེས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོན་འདུན་ཏེ། དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་
དང་། དེ་མེད་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤེལ་བུའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དེ་
ཉིད་ལྟའི་སྐྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
སློབ་དཔོན་ཏེ་བཞི་གཟུང་བ་དེ་མེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། ཚེས་དང་ཟང་
ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
གསུམ་སྟེ་ལན་དུ་གཏུ་སྦྱིན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི་དང་། དམ་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་
འཛིན་པ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུས་
པའོ། ། ཁོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་།
སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་དང་ལྷན་
པས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་མཚོན་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་རྩ་ལྷུང་དང་། ཇེས་མཐུན་ཡན་
ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱ་བཞི་པོ་
སྟོ་གསུམ་བག་མ་བསྐྱམས་པས་བསྒྲོག་པ་སྟེ་གོང་གི་འཕྲོར། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྒྱ་
བཞི་ནི། ཤས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། སྤྲང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་

ལྷུང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤང་
 ཞིང་དོར་བ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷུང་སྒྲིམ་པ་བཞི། སྤྱི་དང་
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། སྒྲིམ་པ་དང་མཚོན་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པོ་
 སྤངས་ཤིང་དོར་བ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་གཅོད་ཅིང་པ་རོལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ནས་རྩྱུར་ལ་
 གཉེན་པོ་ཕམ་པར་བྱས་པས་ཕས་ཕམ་མམ། དམ་ཚིག་ཅུ་བ་ནས་ཉམས་པར་བྱེད་
 པས་ཅུ་ལྷུང་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁག་ཆེ་ཉམས་ལྷུང་རྣམས་འབྱོར་པ། །
 ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ཁ་བྱིན་པ་
 ཡང་མི་སྤང་ངོ། །འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཡུང་སྟོལ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན། ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། ཁེམས་ཅན་གདུལ་
 ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱ་
 ཞིང་། རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་
 དང་། འདུག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། ཅི་རུས་
 པར་ནི་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། ཁེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་
 སྟོགས་མིན། འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། འདུག་ཏུ་སྤྱང་ན་འདས་མི་ཆགས། །
 ལྷུང་དང་ལྷུ་མིན་གསང་བ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུངས་པར་མི་བྱའིང་། ཡུག་རྒྱ་བཞོན་
 པ་མཚོན་ཆ་དང་། མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་
 པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོག་གཅོད་ནས་ཆང་སྤྱོད་བའི་བར་ལྔ་དང་།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་དང་། དམ་པ་མི་བསྟེན་པ་དང་། རྣམས་འབྱོར་པ་མི་མཚོད་

པ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྩམ་གྱིད་པ་དང་། ལྷ་སོགས་བརྟན་པ་དང་།
 ཡུག་རྒྱ་དང་བཞོན་པ་ལ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འགལ་ན་ཡན་ལག་
 གི་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་བས་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་པུག་དུག་ཏུ་དགག་སྒྲིབ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་དང་ལྟ་བུར་བམ་སྤེལ་བར་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
 པར་སྒྲུར་ཏེ་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་དམ་ཚིག་
 སྐོར་གྱི་མཁའ་པ་ཆད་པར་སྤང་བས། ས་བཅད་དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོའི་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་
 རྒྱས་འབྲེལ་དུ་གསལ་བས་གཟིགས་པར་བྱའོ། །མཆན་ཡིན་ལྟ།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཨོ་ཨློ་བྱུང་འདུག་གི་ཚོགས་པ་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་གདོད་ནས་དག་པའི་རྒྱུད་
 གསུམ་ནི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུབ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་
 སྤྲོས་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱའི་ཆ་ནས་སྤྲོམ་པ། བསེལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་རྩལ་
 བྲིམས། དེའི་དང་རྩལ་ལས་འདའ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཆ་ནས་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཙུག་པ། ཐུན་
 མོང་གི་རིགས་ལྟའི་སྤྲོམ་པ་བཙུག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལྟའི་སྤྲོམ་པ་
 བཙུག་པ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་བཙུག་པ་སྟེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ།
 ལྷ་ཆེན་ལྟའི་དང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་

གྲིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་།
 གཞན་ཙོར་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་
 གྱོད་པ་དང་། ཆང་གི་ལྗང་བ་ལ་བག་མེད་པས་སྤྲད་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 ལྟའོ། །རིག་མ་དང་སྤྱོད་འགྱུར་བསྟན་བྱའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་འདིར་མི་
 གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་མི་བྱ་བ་ལྟ་ནི། ཚོ་ལོ་དང་མིག་མང་ལ་སོགས་པ་ཅེ་བས་
 དུས་འདའ་བ་དང་། ཆེད་དུ་སྟོག་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འི་
 ཟས་བཟའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པོ་དམག་ལ་སོགས་པའི་དག་
 འབྲུལ་བ་དང་། མཐོང་ཤིས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བས་མཆོད་སྦྱོན་སོགས་
 བྱེད་པ་ལུ་སྟེགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རང་གིས་བསད་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཤ་མི་བྱ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ཞིང་བྱ་གཉེན་གྱི་སྒོ་བའི་ཁྲ་བ་བཏུང་
 བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་འཆའ་བ་སོགས་སྒྲ་སྟེའི་ལུགས་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་
 ལྟའོ། །གསུམ་པ་མི་གསོད་པ་ལྟ་ནི། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོད་དང་། བར་
 མ་སོན་པའི་བྲིས་པ་དང་། རྟེན་དམན་པ་བྱུང་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་
 གསོད་པ་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གཞིག་པ་ལའང་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྣ་
 པ་སྟེ་ལྟའོ། །བཞི་པ་མི་འབྲུ་བ་ལྟ་ནི། ཕན་བཏགས་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། བཀྲུ་
 བར་འོས་པའི་རྩེ་བོ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་དང་། སྤྲིད་ཞིའི་དགྲ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཡིད་རྟོན་པར་འོས་པའི་གནས་སྒྲུ་མ་སྟེ་ལྷ་ལ་གཞོད་འཆོའི་
 རྒྱ་དང་ཀུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དན་པའོ། །ལྷ་པ་མི་ཞེན་པ་ལྟ་ནི། དབང་པོ་

ལྷའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ག་བྱ་ལྟ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟའི་བརྟུལ་
 ཟུགས་རྣམས་རིགས་ལྷའི་སྒོ་མ་གཟུང་གི་ནང་དུ་འདུས་མེད་ཀྱང་གཞན་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་དང་ལྷ་སྟེའི་བརྟུལ་ཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁྱུང་
 པར་འབྱེད་ཆོས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱུད་ལས། འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་མོར་དང་ཆང་གི་
 བརྟར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་རྩོུའི་ཞགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགོ་བ་
 འཛམས་བྱེད་སྟོག་པ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་
 དང་མི་ཡི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྒྲིན་བྱ། །སྤྱོད་ཆོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ཡིས་
 སྟིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཆོ་ལོ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཆོག་དན་སྟོག་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས། །བ་ལང་
 གྱིས་པ་བྱད་མེད་སྒྲུམ་པ་རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲུ་མ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །བྲོགས་
 པོ་རྩོུ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་རྟོན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་། །
 དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟིད་པའི་བདག་པོའི་བརྟུལ་
 ཟུགས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་ལྷའི་སྒོ་མ་པ་བཤད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བྱ་
 སྒྲིབ་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རིགས་ལྷའི་སྒོ་མ་གཟུང་ནི་རྒྱུད་སྟེ་
 བཞི་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཅེ་མའི་ལུང་བྲངས་ནས་
 གོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་འབྲུ་བ་ལ་
 ཁྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་ལའི་རིགས་ཀྱི་

སྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་
སྐྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཁྱི་བསྐྱོད་པ་དྲེང་ཉེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
ནི། མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དྲེང་ཉེ་ལ་བྱ་དང་། དུག་རྒྱ་རྣམས་མི་འབྲལ་བར་འཛིན་
པ་དང་། དྲེང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དྲེང་ཉེ་ལ་བྱ་དུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་
ཞེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་
རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྲུལ་མ་གསུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་
དག་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་ལྟ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་འདེབས་པ་
རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁ་ལྷོ་ཅང་ཏེ་འཇུག་ལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་རུས་པའི་
རྒྱན་རྒྱལ་ལ་མཇགས་པས་མཆོན་པ། ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བཞི་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། རིན་འབྱུང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་རུས་རྒྱལ་
ཏུ་བྱང་བྱིང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་
བཞི་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། འག་འཇིག་སྤྱི་ཉན་
རང་གི་ཐེག་པ། ནང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་
གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མོར་བ་སྟེ། སྤྱིའི་ཆོས་བྱ་སྤྱོད། གསང་

བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་པ་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་
 དང་། ཉན་རང་གཉིས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་གྲུབ་རལ་གྱི་འཛིན་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། མཆོད་པར་འོས་པ་གཞན་ཡང་གསང་བའི་ཡོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅེས་སྤྲུལ་སྟུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་ལས་རབ་
 འབྲམས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་དེའི་ཐོག་མཐའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་གསུམ་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་དམིགས་བཅས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་
 ཞུགས་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། འདོད་པའི་
 རོ་རྗེ་ལ་ནི་རོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་དག་ཀྱང་སྦྱི་བོར་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་ལ་
 བྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བགྱི། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །
 རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྤྲེལ་རིགས་ལ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་
 བསྐྱུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ནི། རྗེ་མཆོག་
 རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ། །དཀོན་མཆོག་སློབ་དཔོན་སྐུ་དབང་དང་། །དམ་ཉམས་ལོག་
 ལྟ་འཁུ་བ་དང་། །འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞི་དང་། །དན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་
 པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་དང་དུ་གླེང་། །ཞེས་པའི་ཞིང་བཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་མཛོན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། བད་དུ་སློག་ནི་རང་གི་
 ལུས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་འགོ་ག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་
 གཙོད་པའོ། །འིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞན་ནོར་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་འབྲོག་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་གཞོན་སྤྱིན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ཐབས་གྱིས་བཀུག་པ་དང་། བད་དུ་གཞན་རྗེ་མཆོག་སེམས་དཔའི་ནོར་འགྱུར་མེད་གྱི་
 བདེ་བམ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་མཛོན་
 སུམ་དུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །པདྨའི་
 རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་དང་མཁའ་འབྲོས་གནད་བ་དང་། རང་གིས་གནས་སྐབས་
 རིག་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་ཞིང་དམན་པས་མ་
 གོས་པ་དང་། དྲངས་མ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བར་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་
 རྒྱུའམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཡིད་གྱི་རིག་མ་བསྟན་པ་དང་། བད་དུ་གཞན་མོ་སྤྲར་
 བ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྦྲོང་ཉིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 བསྟན་པའོ། །ལས་གྱི་རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། དང་དོན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་དང་། བད་དུ་སྦྱིང་གའི་གཞོམ་མེད་ཨ་
 ཡིག་གི་སྤྱོད་བཅོད་མེད་གྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་བཅོད་པ་ཐབས་ཅན་ལ་དབང་ཐོབ་

པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤ་ལྡ་དང་བདུད་ཚི་ལྡ་ལ་སོགས་
 པས་ལུས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དར་རྒྱལ་གཞོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་པའི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་རོམ་ཉམ་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྟན་པ་དང་། ཉང་དུ་ཤ་ལྡ་ནི་དབང་པོ་ལྡ་དང་། བདུད་ཚི་ལྡ་ནི་ཡུང་པོ་ལྡ་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་ལོ། །འདི་
 དག་གྲང་དཔལ་ལྡན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དེས་པར་རྩོུའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྒོག་
 གཙོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆོག་ །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་
 འཕྲོག་བྱ་མཆོག་གི་པདྨའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་འཕྲོག་ །ཆང་དང་
 སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་
 བསྟན་པར་བྱ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲུག་ལ་
 ཡང་མཁའ་ཡི་པདྨར་སྤྱད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་འདི་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། ཀྱེ་རྩོུའལས། རྩོུའི་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གི་དང་། །
 དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོག་ཆགས་བསང་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་ལྷུང་
 བ་བཅུ་བཞི་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་པ། བམ་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་

ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཙྰ་བའི་ལྷང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཁྲོས་པ་
 གསུམ་པ་འོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་
 ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་ཅུ་གྱུར། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོད་པའོ་རི་བོ་དག་
 ཀྱང་མ་སྒྲིན་མི་ལ་གསང་བ་སྒྲིན་པ་སོགས། །ཡུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་
 འགྱུར་ཏེ་སྤྱར་ཡང་དགུ་པ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་གང་། །སྐྱུ་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་
 མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྤྱིར་ལ་རྟོག་པ་ཕྱོགས་དང་དྲག་པོ་འོ། །དག་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མའོ་དམ་ཆོག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་
 གཞན། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོད་ངེས་པར་མ་རྩུར་འགྱུར་ཏེ་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་དང་། མཁས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྟ་དབངས་ཀྱི་གཞུང་ལས། གང་ཕྱིར་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུང་། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཙྰ་བའི་ལྷང་བ་
 དང་པོར་བཤད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་བཤད། །རྫོ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། ཉེས་པར་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོད་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
 ཆོས་ཀྱི་ཙྰ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྒྲོད་བཞི་ལྔ་པ་ཡིན། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་དུག་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། །
 གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཡུང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྔ་འི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་
 བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་

དགལ་པ་ཡིན། གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །
 མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟེན་རྟག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། སེམས་
 ཅན་དང་དང་ལུན་པ་ལ། སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། དམ་ཚིག་ཇུས་ནི་
 རི་བཞིན་ཆེད། མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་
 ལ། སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། སྤྲགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ནས་ནི། །
 དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བརྟན་པ།
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས། སྤུན་ལ་སྟོས་པ། བྱམས་པ་སྟོང་བ། བྱང་སེམས་
 འདོར་བ། གྲུབ་མཐར་སྦྱད་པ། མ་སྟོན་གསང་སྟོགས། ལུས་ལ་བརྟན་པ།
 དག་ཆོས་སོམ་ནི། གཏུག་ལ་བྱམས་པ། མིང་བྲལ་སྟོང་འདོགས། དང་ལུན་སུན་
 དབྱུང་། དམ་ཇུས་མི་བསྟེན། བྱད་མེད་སྟོན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་འཆད་པ་
 ལ། སྦྱོང་ན་དང་། སོ་སོའི་དོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཅུ་ལྟང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསང་སྤྲགས་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཞིན་ཏུ་ལྷི་བ་གང་སྤྱད་ན་ངོ་རྒྱུལ་བར་ལྟང་བར་བྱེད་
 པའོ། དེས་ཆོག་ནི། འདི་ལས་ལྷི་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅུ་བ་དང་།
 མ་བཤགས་ན་ངོ་རྒྱུལ་བར་ལྟང་བས་ལྟང་བའོ། རྟེན་པ་ངོ་རྒྱུལ་བ་ནི། དུས་
 འཁོར་ལས། ས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོན་དུ་གྲུ་རྣམས་གནས་ཤིང་། སྤྱད་དུ་སའི་དཔུལ་བ་
 གནས་ལ། དེ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རང་རང་
 གི་དཔུལ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་པ་གཞི་ལ་རྟེན་པ་ཕྱི་དཔུལ་བ་གནས་ལ་
 དེ་ནི་གནས་སའི་གཞི་དང་། རྟེན་པ་ཕྱི་དཔུལ་ཕྱི་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་དུལ་དུ་སྟོག་

པར་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ཡིན་པས་རྩོམ་དཔྱུལ་དུ་བརྒྱུད་ལ། འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་ནས་ནམ་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉི་
 བར་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཆད་དུ་བཤད་ལ། འགའ་ཞིག་དེ་རྩིའི་རི་རབ་ལ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཀ་
 འི་གའི་རས་ཀྱིས་ལན་རེ་ཕྱིས་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཟད་པ་ནི་ཞག་དང་། དེར་ཁྱབ་བ་དང་
 ལོར་བརྩིས་པའི་ལོ་འབྲུམ་མམ། སྟོང་ངམ། བརྒྱའི་ཆོ་ཆད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་འབྲི་བྱུང་པས། མདོ་སྤྱུགས་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པའི་རྩོམ་
 དཔྱུལ་དང་མནར་མེད་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་མོད། འདི་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །
 ཞེས་མནར་མེད་དང་རྩིའི་དཔྱུལ་བ་ལྟ་ཞོག །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་གི་དོ་བོར་བཤད་པས་སོ། །དབྱེས། ཅུ་བའི་
 ལྷུང་བ་ནི་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་འགལ་བ་གཉིས། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་དབང་
 གསུམ་པ་དང་འགལ་བ་གཅིག །དགུ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་
 ནས་དབང་བཞི་པ་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དགུ་ནི་གཙོ་བོར་
 བྱས་དབང་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཆོ་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྟན་མོང་གི་རྩ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རང་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་
 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་རྩ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་
 པོ་འདི་ལས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཉེ། སྤྱོད་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་

བར། ལུས་སེམས་སྒྲིབ་བའི་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་དང་ཉེས་པ་ལན་གངས་དང་། །
 ཞེས་པའི་རྣམ་གངས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བཅུ་བཞི་སོ་
 སོར་སྒྱུར་བས་གངས་ཚད་ངོ་། །ལྷ་དང་བའི་གོ་རིམ་ནི། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ནི་ལྷ་
 སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནད་ན་ཆེ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྷ་དང་པོར་བཞག་ལ། དེའི་འོག་ནས་བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་འདས་ཉེས་པ་ལྷུ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པས་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་ལྷུ་བའི་
 སྤྱིར་གསུམ་པར་བཞག་པ་སོགས་ལྷུ་ཡང་གི་གོ་རིམ་ལོ། །ལྷ་དང་བ་ལྷ་དང་ཆད་ནི།
 ཉོན་མོངས་དུག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 པས། བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་བྱུང་གཏུ་ཐོན་དགོས་པ་ལ་དགའ་ཏུ་ཐོན་པ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་
 གང་གིས་ལྷ་དང་བ་རྩོགས་པའི་ལས་ལམ་དེར་ཐོན་པ་ན་ཆ་ལྷ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 མདོར་ན་རྒྱུད་མི་བསྐྱུན་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་དོད་ཡལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལ་གོགས་སུ་
 གྱུར་པ་ནི་ཆ་ལྷ་དང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སོ། །བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཤེས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བཀའ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཤེས། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཁོར་པར་བཟ། སྤྱོད་པའི་པ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་སྤྱིང་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་དང་བརྩོན་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་བབྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་
 ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་མི་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ཀྱི་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མཛད་

པར་ཤེས། སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་མི་བསྐྱུག། །ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་
 ལྟར་གཏོད་ནས་དག་པར་གོ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐན་འང་བསམ་མི་
 ཁྱབ་པས་འཕྲུག། །གདུག་པ་ཅན་བསྐྱུན་པ་ལ་འཆོ་བ་བསྐྱོག་པར་འབད། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏོད་ནས་ཞི་བ་སྤྲོས་པ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྤྲོས་པས་མ་
 གོས་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་མིན་པར་ཤེས་པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆེད་དུ་མི་འཛིན།
 སེམས་ཅན་དད་ལྡན་སྐལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ། ཕྱི་ནང་གི་དམ་
 ཆོག་གི་རྩལ་ཀུན་ལ་མི་སྤྲོད་ཅིང་ཉ་ཅང་མ་ཞེན་པར་སྤྲོད། བུད་མེད་ཐམས་ཅད་
 ལྡན་ཅིག་སྤྲོས་མའི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་མ་ཆགས་ཤིང་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ལྟུང་རེ་
 རེ་བཞིན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བརྩུབ་ཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲོབ་དཔོན་ལ་བརྟུན་པའི་
 རྩ་ལྟུང་ནི། དེ་མེད་འོད་དུ། དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལས་ཞེས་པ་ལ་
 འདིར་སྤྲོ་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་། སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་
 ལས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལས་གང་གི་ཐུགས་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་
 མའོ། །རང་གི་དོན་ལས་གང་གི་ཐུགས་འབྲུགས་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །འདིར་སྤྲོ་བ་མ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་
 དགྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་དགྲུགས་པ་དེ་ལས་རྩ་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 པ་སྤྲོ་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡུལ་སྤྲོ་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

དང་། སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གསུམ་ལྟན་
 བཅུ་ ཡང་ན། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོབས་མཁམས། བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་
 མེད། །སྟིང་བཅེར་ལྟན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁམས། །དེ་ཉིད་བརྟན་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁམས། །དང་བའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་
 གུལ། །ཞེས་པའི་ཆོས་བརྟན་གཅིག་དང་ལྟན་པ། སྤྱིར་ནི་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་
 བཤད། མན་དག་སྤྱིན་པའི་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཉིས་སམ་གཅིག་
 བཀའ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལྟན་དང་གཅིག་ལྟན་ཞེས་འབོད་ལ། རྒྱུད་པར་བཀའ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་། བཛྲོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་དང་། མན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པས་གསུམ་གཤམ་བར་བཞེད་ལ་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་སྤྱོད་པ་དམ་པའོ། །སྟིང་རྗེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འདོར་ཞིང་རྒྱུད་ཁོང་སྟོབས་
 འཁོན་རིང་དུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་རྗེས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། འོངས་
 སྤྱོད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་བག་མི་བསྐྱམ་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་
 པ། བདག་ཉིད་བསྟོད་ཅིང་དམ་པ་གཞན་ཐོས་པར་མི་བཟོད་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཐུགས་འབྱུགས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའམ། ཆེད་
 པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུད་བའམ། ཟས་དང་ནོར་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འམ།
 གཞན་གྱིས་ཐུ་མ་བགྱིས་པའི་མཐུས་འབྱུགས་པ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་དོན་
 ལས་འབྱུགས་པས་སོ། །སྟོབས་མི་དག་བལ་ཞུགས་ཤིང་སྟོབས་ལྟན་ཆོས་བཞིན་དུ་
 མི་སྤྱོད་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྟེ་གཞན་

དོན་ལས་འབྲུགས་པས་སོ། སྒྲིམ་དམ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་སེམས་
 ཅན་ཐུགས་རྗེས་སློབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁོང་སྒྲིམ་འབྲུགས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་སློབ་འདོར་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་བབྱུང་ནས་ལྟུང་
 བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་ལུ་བཅུ་པར། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བཞིན་དུ། །
 སློབ་མར་གྱུར་པས་བརྟན་ན་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། ཉེ་ནི་
 སྤྱུག་བསྐལ་ཏྟག་ཏུ་ཐོབ། ཁྱིམ་དང་། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་བྱུང་བ། །
 དམུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་རྣམས། ཉེར་ནི་གནས་
 པར་ཡང་དག་པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་དམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
 ཞིང་རང་དོན་དུ་ཐུགས་མི་འབྲུགས་པ་ཞིག་ལ། རང་གི་སློབ་གསུམ་ཆོས་མིན་གྱི་
 ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཆོབ་དང་ཕྱལ་
 བ་ནི་ལྟང་བའི་རིགས་མཐུན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅོམ་ལས་སློབ་པར་བྱ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གསོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བྱས་
 པས་བསྐྱལ་པར་གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དགོ་འདུན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དོན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་དག་བཅོམ་བསཤ་པ་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་
 བའི་སློབ་ཐོགས་པའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་གཞི་ཆོང་བས། སློབ་པར་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་
 ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྤྱུས་ཤེས་ཏེ་བཤགས་པར་
 ཡང་བྱུང་མེད་དོ། ཉེ་ནི་རྩ་རྟེན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་སྒྲིམ་དམ་
 པར། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་དཀྱིས་ཆེན་པོས། སློབ་བསྐྱལ་བཤེག་པ་འཕ།

རབ་ཏུ་སྒྲིང་པའམ། འཁོར་འབྱེད་པའམ། འཛོམས་པ་སོགས་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་
 ཚབས་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་ས་བརྒྱས་པར་བྱས་པ། མཐར་ཐུག་ཉིན་མཚན་གྱི་དུག་
 ཆ་ལས་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཅ་ལྷུང་དུ་འབྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་མ་
 དམ་པས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་
 སོ་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་འབྱུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པས་
 འབྱུགས་པ་ནི་དམ་པ་མིན་པའི་ཀུན་སྒྲིང་དོ། །འོན་ཏེ་དག་ཏུ་མི་འཁོན་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་
 མི་འབྱུར་རོ་སྒྲུ་མ་ན། མཉམ་པའི་ཐུགས་ཅན་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཞི་བ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་དུ་བྱུར་པ་དེ་ལ་མནར་སེམས་ཀྱི་ཞེ་
 སྤང་དེ་ཀ་འགལ་ཚབས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀའ་དྲིན་
 ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་དང་པོའི་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོངས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་
 དེ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་ན་ཡང་ཅ་ལྷུང་
 བཞི་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་མར་བབྱང་བ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །སྒྲིར་སྒྲུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། ཆོས་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་མ་དགེས་པ་དང་། བསམ་པ་དག་པས་
 མཛད་པ་མ་ལེགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་ཞུས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ལ་
 རང་དབུ་མར་གནས་པས་ལྟ་བུ་མ་བབྱང་བ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བཀའ་མ་བསྐྱབས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དགེས་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲན་དཔུང་བྱས་པ་མ་
 འཕྲོད་པར་སྒྲོན་དུ་བྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་ངེས་པ་ལ་ནི་ཅི་
 མཛད་ཡོན་ཏན་དང་། གང་གསུངས་གདམས་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་མི་
 དག་པར་སྤྲང་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱབས་ན་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ནི། རི་མེད་འོད་དུ། དེའི་བཀའ་ལ་
 འགོངས་པས་གཞན་རྩ་བའི་ལྟར་བ་གཉིས་པར་འབྱུང་། སྤྲུལ་འོག་ཀྱང་སྤྲུལ་པར་
 མི་དག་བཅུ་གུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་
 ལ། །སྤྲན་པ་སྤྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ། །ཇི་
 ཅུམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བླ་མས་པས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི་རྩལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་རང་
 ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། ལྷུ་རྩལ་གཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་
 ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཇི་ཉི་ཕྱིན་ལས་
 ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྩ་ཡི་ཆར། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ལོ་ཐོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་མོས་པ་མཁྱེན་པས་གང་གིས་འདུལ་བ་
 དེའི་རྩལ་དུ་གྲངས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་བྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་
 གཤུལ་བྱ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ལ་དགོད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཅིང་། ཆད་མར་
 གྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 རྒྱད་ལྟར། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་
 བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤང་། །ཞེས་པས་སོ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །

ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྤྱི་རྣམས་ནི་དབྱ་བཅོམ་ཉིད། །སྤྱི་
 གཙུག་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བཀའ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པས། མདོར་ན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གྲྭ་མའི་གསུང་རྣམས་
 ནི་འདོར་མི་རུང་བ་སྟེ། ལྷུང་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལོ། །འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། སྤྱིར་
 འདུལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྲུག་སྤངས་པ་འདི་
 དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ་བཅས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྟོན་མང་པོར་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་པས་སྤྲུག་ཆེས་ཏེ་མ་རངས་པས་སྤྱར་པ་འདེབས་
 པར་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐབས་ལ་མ་
 རྩོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པའི་
 སྐལ་ལོར་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་། མ་དད་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་འང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དྲན་པར་བྱ་ལ།
 མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་དང་། དགོངས་ལྗེ་དགོངས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པས་སྐབས་སོ་
 སོར་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་བའི་བསད་པར་བྱ་
 སྟེ། མདོར་ན་གཞི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་

མའི་བཀའ་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་པ་རྒྱུད་བས་དོན་གོ་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་
 པར་འདོད་པས། སྒྲུབ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་གསལ་པོ་སྤྲུའིང་། གཞན་ལ་
 བཟླ་སྤྲོད་པ་འཇམ། རང་གིས་ཞེན་ས་བསམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐུན་ལས་འདས་པ་ན་
 ཅ་ལྷུང་ངོ་། ། གཞན་གྱི་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཟླ་དེ་པ། གྲངས་ངེས་པ། གཞན་
 འདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་མཐོང་བས་བྱུང་དུ་གསོད་པར་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུན་ལ་སྒྲོས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། དྲིམ་དེའོད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྲུན་ལ་སྒྲོས་པས་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྩི་རྩི་སྤྲུན་ཀླན་པོ་འཇམ།
 གཞོན་ལུ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ལོ། ། ཞེས་དང་།
 སྒྲེག་པའི་རྩི་རྩིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རང་རིག་སྤྲིར། གང་ཡང་བདག་ལས་
 གཞན་མིན་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་སྤྲུན་ཡིན་སྤྲིར། མའོངས་སངས་རྒྱས་
 རང་བཞིན་ནི། སྤྲི་ཡི་མཆེད་དེ་པ་ཚན་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞུགས་ཤིང་བ་
 དང་། ལྟ་སྤྲོད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཤད། ཤ་གཅིག་དམ་ཚིག་ནང་འདྲེས་པའོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསྐྱར་དང་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ། ཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུན་དུ་བཟླ་ད། གྲུན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ན། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་རྩི་
 རྩི་སྤྲུན། འདྲིལ་འཁོར་གཅིག་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཅིག། འབང་བཞི་དབང་གི་བྱེ་
 བྲག་གིས། ཉེ་དང་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས།
 གསང་འདུས་སོགས་དྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་རྩི་རྩི་སྤྲུན་ནོ། རྩི་རྩི་ཐེག་
 པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བའི་སྤྲུན་ནོ། ། བསྐྱར་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་

ཅད་མཛེས་པའི་སྤྱན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲེང་
 སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དྲེང་འཛིན་སྤྱན་ནོ། །བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་བྱེད་བཞི་པ་སློབ་དཔོན་གཅིག་དང་རིག་མ་
 གཅིག་ལས་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དྲེང་འཛིན་སྤྱན་ནོ། །བྱེད་གཤིས་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་གཤིས་
 དྲེང་འཛིན་སྤྱན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷི་ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སྤྱོད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བས་རིགས་གཅིག་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་། ལས་དང་། བདེ་སྤྱད་བར་མའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་སྤྱང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲེང་བྱིལ་བྱ་པས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 ལྟས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་གཞལ་ཡས་དང་། །སློབ་ཆགས་འདི་དག་དགྱིལ་
 འཁོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་
 ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་པ་སྤྱན་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། དྲེང་འཛིན་
 སྤྱན་དུ་བཞག་ཏུ་རུང་ལ། །ཁྱད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རིང་བའམ་མཛེས་པའི་སྤྱན་དང་། སྤྱིར་དྲེང་ཐེག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དྲེང་འཛིན་སྤྱན་དང་། གསང་བ་
 འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་དྲེང་འཛིན་སྤྱན་དང་།
 དབང་བསྐྱུར་བ་པའི་དྲེང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་ནི་ཁྱད་པར་དྲེང་འཛིན་སྤྱན་དང་། ལྷ་མ་
 དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་སྤྱེ་དབང་བཞི་

ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩེ་རྩེ་ལྷན་དང་། གླུ་མ་དྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་
 དབང་བཞི་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་ན། གཞན་རྣམས་བྱང་པར་གྱི་སྤྱན་
 ཉིད་དུ་འདུ་ལ། བྱམ་དབང་ལྟ་བུར་ཉིད་ཀྱིས་རི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་མེད་ལ་ཡང་སྤིང་མོ་
 དང་། རྩེ་རྩེ་སྤིང་མོ་དང་། ཉེ་བའི་སྤིང་མོ་དང་། བྱང་པར་གྱི་སྤིང་མོ་དང་། བྱེ་
 བྲག་གི་སྤིང་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་བབྱང་ནས། དེ་ལ་ཁྱོས་ཤིང་རྟེན་པ་
 དང་། ཚིག་རྒྱུ་དང་ཞེ་གཅོད་པའི་ཚིག་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཞེ་སྤྱང་
 གི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ནི་རྩ་ལྟར་སྟེ། ས་རོལ་པོ་མི་དགའ་བར་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་ཅི་
 ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་བསམ་སྒྲུབ་རྫོགས་ན་དེར་འབྱུར་རོ། །ནང་ཆོན་བྱེ་བྲག་གི་
 སྤྱན་ལ་ཁྱོས་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡང་བར་བཤད་
 ལ། འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཉིད་
 དུ་ལྟ་དགོས་པས། ཆེས་ཁྱོས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་གཞི་
 གོང་དུ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། བསམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས། ང་རྒྱལ་ལམ་སྤྲག་དོག་
 གམ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་སྤྱང་དག་པོ་སྐྱེས་པ། སྒྲོར་བ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ།
 མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་གོ་བས་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་རྩ་ལྟར་ངོ། །

བཞི་པ་བྱམས་པ་སྒྲོད་བའི་རྩ་ལྟར་ནི། རི་མེད་འོད་ལས། བྱམས་པ་བཏང་
 བས་བཞི་པར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། འདིར་བྱམས་པ་གཏོང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 སྟེ། རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་སོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་ནི། སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱས་པ་བཏང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པར་འབྱུར་བ་

སྟེ་ཆུ་ལ་དབྱུག་པའི་རིམ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་པོ་ནི། གྲེ་མའི་རིམ་སྤྱར་ཡང་རྒྱུད་གིས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི། ས་གས་པ་སྤྱར་ཡང་
 དབྱར་གྱི་ཆུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོ་
 ཐ་དད་པ་སྤྱར་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རོ་མཉམ་པར་མི་འབྱུར་
 བའམ། དཔེར་ན་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ཤིང་ལ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། དེས་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པར་འབྱུར་
 ཞེས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཤམ་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ ཅེས་
 དང་། སྦྱིང་རྒྱན་ལས། བྱམས་སེམས་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྤངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སྟོབ་དང་། སྦྱོས་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྦྱོས་
 སྤངས་ལ་ཡན་གར་བ་ཡུལ་བྱས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་
 བྱ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཡང་རང་གི་རྩ་ལག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོབ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་པས་
 སྦྱོས་ན་རྩ་ལྷུང་དུ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཕན་ཆད་མེད་བཏགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གིས་བདག་ལ་རིན་དུ་མི་གཟེའི་སྟེང་དུ་སྟོག་གི་བར་གཞོད་པ་
 བྱས་ན། དེས་ཡིད་ལྟོང་ནས་བྱམས་པ་དང་བྱལ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་
 མི་གདགས་སོ་སྐྱམ་པའི་སྦྱོབ་རྟན་པོར་སྦྱོས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཉན་རང་གི་སྦྱོབ་སྦྱོས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་གཤམ་ཅུས་ཏེ། འདི་གཅིག་ཕྱི་དོན་
ཡང་མི་ཅུས་པས། རང་ཞི་དོན་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ངོས་
བབུང་ནས། སྦྱིར་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་། དེ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་སྦྱེ་བས། དེས་
ན་རྒྱ་བྱམས་པ་བཏང་ན་འབྲས་བུ་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
གཏང་བར་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྟར་དུ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་
པ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས། སྦྱིར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་ལྟན་གྱི་བྱམས་
པ་ཆེན་པོ་བཏང་བ། མཐར་ཐུག་སྐྱོད་ཆོད་ལས་འདས་ན་ཅུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་རོ། །སྦྱིང་
རྗེ་ཁོ་ནས་འབྲལ་གཞོད་པ་ལྟར་སྦྱོན་པ་དང་། དགོས་པ་ཁྲུད་པར་བ་མཐོང་ནས་
བྱམས་པ་སྦྱོང་བ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །

ལྟ་བུ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཅུ་ལྟར་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཐེག་ལེ་བཏང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ས་བོན་སོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་
འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་འདི་ནི་སྦྱོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་
སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། མདའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལས། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉམས་པ་ལས། བྱུང་བ་མེད་པས་བདེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་རོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། སྦྱོན་པ་སྐྱུམ་ཅུ་

རྩ་གཉིས་མཚན། གཏོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ཁྱུ་བཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་
གནས། དེ་མེད་ན་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། ཁད་བཞེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར། ཁུས་པ་
མེད་ཕྱིར་ལྟོས་དང་བཅས། ཞེས་དང་། ས་ར་ཉས། གང་ཞིག་གསུམ་པོ་བླ་
པས་ན། གཏོ་ལ་བའི་རིགས་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། ཁ་ལུས་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་མི་
ཤེས་པས། ཀླུ་ཏུ་རྩ་སྐབས་བདེ་ཆེན་སྐབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་རྩ་
སྒྲིགས་བཞིན། ཞེས་དང་། འཕ་མ་རས། དཔྱིད་དུས་མེ་ཏོག་མགུལ་ཆད་ལྟར་
བའི་ཤིང་ཐོག་རོ་ལྷན་འགྱུར་བར་རེ་བའི་མི་དེ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདི་ལ་འཆད་ལུགས་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། འདིར་ནི་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་
ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི། རྒྱས་པར་བྱང་སྒྲོམ་
གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་དང་། དེ་ཉིད་དོན་དམ་དམིགས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་སྟེ། རྩ་ལྟར་བཞིན་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་འདུའོ། །
ཕྱི་མ་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་འད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ཉིད་ལས། རྟེན་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་
ལ་སེམས་གཏོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེའི་དྲངས་མ་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོམ་པ་
སྟེ། དབང་བཞིན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་རྩ་ལྟར་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པར་སྒྲོན་
ཅིང་། དག་ཀྱང་དེར་འདུལ། འདིར་ནི་ལུས་གྱི་དྲངས་མའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པར་
སྒྲོན་ཏེ། དེས་ན་ལུས་གྱི་དྲངས་མ་ནི་ཕ་ལས་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་དང་། བདག་
སྤྱི་བ་བདུན་པ་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ཆ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་གྱི་གནས་

ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 སེམས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་དོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་འཛག་མེད་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཤམ་གཅི་བྱ་བའི་སྒོ་དང་། སྟེང་དུ་དབང་པོའི་
 སྒོ་དང་། བར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེ་འཛག་པའི་སྒོ་གསུམ་མཐུ། ཁྱེད་ལམ་གྱི་བྱེད་བྱ་
 ཏུ་ཕྱིན་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རགས་
 པའི་དོ་བོས་རེས་འགའ་འཛག་ལ། སྤྱ་བའི་དོ་བོས་སྤྲིགས་མ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡང་ཡང་དུ་འཛག་ཅིང་། འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དོ་བོས་རྟག་ཏུ་འཛག་པ་ཞིག་གོ། །
 དེའི་ཉེས་པ་ནི་རིགས་ལྡན་པ་སྤྱད་དཀར་པོས། ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྒོ་རྣམས་ལ། སྒྲ་
 དང་བ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་། མདོག་དང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སེམས་
 ཉམས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་རྣམས་དང་། གྲིབ་མ་གནས་ཁང་ལུང་པས་ཤེས། །
 མཚན་ལྟས་རྟོག་པ་བྱང་སྟོང་མཁམས། ཁད་གསལ་མེད་པ་སྦྱིད་པ་སྦྱུར། སྟོབས་
 རྒྱུ་ཤེད་སྦྱང་སྦྱིང་མི་དགའ། བཀྲ་གམ་མདངས་ལུས་སྟོབས་མེད་པ་དང་། བྱང་
 ལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་། མི་ཡི་རྣམ་པ་ཡི་དྲགས་ལུས། འག་ཉམས་ཐོས་པས་སྦྱིང་
 རྒྱུ་འབྱུང་། ཁད་མང་བག་གསལ་འཇུག་ཆོ་ཡང་བྱུང་། འདོད་ཡོན་རྩ་བོ་བསྐྱམས་
 པ་ཡིས། འདབ་ཐང་རྒྱུང་ཞིང་ལོངས་སྦྱོང་དན། བྱང་སེམས་དཔག་བསམ་
 བསྐྱམས་པ་ཡིས། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གལ་འབྱུང་། ཁོ་མོ་དབང་དུ་མི་འདུ་
 ཞིང་། མཐུན་པ་དག་ཀྱང་འབྲལ་བར་འབྱུར། མི་མ་ཡིན་ཀྱང་མི་འདུ་ཞིང་། ཞི་
 དག་ལ་སོགས་འབྲལ་བ་མིན། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་མི་འདུ་ཞིང་། འདོས་གུ་བ་

དག་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད། གནས་ཁང་ལུང་པ་བྱིན་མེད་ཅིང་། ཁ་ཡི་སྒྱུ་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར། མི་ཡི་ཚོར་བུ་མེད་པ་ལ། ཏེ་ཡི་བདེ་བ་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། གཏོང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་བསལ་ནི། གསང་བའི་དབང་དང་
གསུམ་པ་དང་། རོམ་ཉམ་པ་དང་ལྷ་མཆོད་དང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དང་རིལ་བུ་
དང་། འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་བདུན་ནོ། ལས་དང་པོ་པས་
ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འཛག་པ་སྤོང་མི་རུས་པས། ཆགས་པའི་
དབང་གིས་རགས་པའི་ངོ་བོས་རེས་འགའ་འཛག་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་གི་གཞིའོ། མདོར་
ན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཁུ་བ། བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བར་
ཆགས་པས། སྦྱོར་བ་གནང་བའི་སྐབས་བདུན་ལས་གཞན་དུ་འབྱེན་པ། མཐར་
ཐུག་ནོར་བུའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་རོ། །

དུག་པ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལྷུང་ནི། དེ་མེད་འོད་ལས། དུག་པ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལ་སྤོང་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲུགས་
ཀྱི་རྩལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལྟོ། ཏེ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་པའོ། ཞེས་
དང་། ལྷོ་ཤི་པས། བདག་གཞན་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་
ཆོས་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྩོད་པས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་
དང་། རྒྱལ་པོ་བས། བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་པའོ། གཞན་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནོ། །
ཆོས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་བའོ། སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་ཐེག་པའི་
རིམ་པས་ཉེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རོ་ཇི་སྤྱིང་རྒྱན་
ལས། བདག་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤོང་བྱེད། ཁྱེས་དང་། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་

དུ། རང་གཞན་ཆོས་ནི་སྤྲོད་མི་འབྱིན། ཞེས་དང་། མན་སྟེར། ལྷུང་བ་འདི་ལ་
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྟོད་པ། ཞེས་དང་། རོན་དམ་སྟེམ་ར། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 སྟོན་བཟུང་བས་ནི་དུག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རང་ལེར། གང་ཡིན་དེ་སྤྱིར་རང་
 གཞན་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོད་མི་དགོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ཅུ་ལྷུང་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 སྟོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་མདོ་ལས། འཛམ་གུའི་གསལ་གྱི་ཕུང་པོ་གང་བྱུང་བ། ཉེ་ལས་
 གྲུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷགས་མི་འབྱུང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཤར་གྱུར་པ། །
 དེར་ནི་མུན་པ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡང་འབྲུན་ཆེ་མེད་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་བསགས་པ་ལ་འབྲུན་ཆེ་གཤེགས་
 པས། ཞིང་འདིར་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དཔྱོད་པ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་སོགས་
 པར་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་མཛེད་པ་
 སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་གང་ཐར་པ་ལ་མོས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ལ་
 མི་མོས་པའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 སྟོད་པ་དེ་ལ་མོས་པས་འཇུག་གི། བསྟན་པ་དངོས་ལ་སྒྲག་པས་མི་འཇུག་ལ། དེ་
 དག་འབད་པས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲབ་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་
 ཐོབ་པས་སྒྱེ་སྟེ་ཕྱིས་བསྟན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། མཐར་འཛིན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 དང་། ཞང་ཞུང་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་བོན་དུ་

གྲགས་པ་དང་། རང་བཟོས་གསར་བྱུང་གི་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུམ་འབྱུང་བ་
རྣམས་དང་། བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲད་ན་ཙུ་ལྟ་
སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སོ་སོའི་མོས་པའི་
དབང་གིས་ཐེག་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་ཆོགས་པར་སྤྲང་བར་ཤེས་
པས་སྤྲད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁཛུ་ར་ན་གཞི་ཕྱི་ནང་གྲུབ་པའི་མཐའ། བསམ་པ་
ཞེ་སྤང་དང་ཕྲག་དོག་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱུས། སྦྱར་བ་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་
བཅས་པས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་སུན་འབྱིན་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ། མཐར་ཐུག་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་ན་ཙུ་ལྟ་དོ། ཆོས་མིག་ཐོབ་པས་ལྟ་དན་སེལ་བ་དང་། གཞན་གནས་
མིན་ལས་ལྟོག་པ་དང་། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྤྲད་པར་སྦྱོན་པ་
ཅོམ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བདུན་པ་གསང་སྒྲོགས་ཀྱི་ཙུ་ལྟ་ནི། ཇི་མེད་འོད་ལས། ཇི་བོ་ཞེས་པ་
བདུན་པར་འབྱུར་དེ། མ་སྒྲིན་པའི་མི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ། གསང་བ་
བྱིན་ལས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་བས། སྦོལ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལྟ་བའོ། །
ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པར། སྤྲུགས་པ་མིན་ལ་ཕེབས་པར་སྤྲ་བས་རི་ཞེས་
བྱ། ཞེས་དང་། རྫོང་གུར་དུ། དེ་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤྲ། ཞེས་དང་། བརྟག་
གཉིས་ལས། མ་གསང་སྤྲུལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ཁ་སྦྱོད་མེ་ཡི་སྤྲུག་བསྤུལ་
བྱེད། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུ་ལྟ་དུ། དམ་ཆོག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྣལ་
འབྱོར་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤང་། ཁྱི་ཡི་སྤྱེ་གནས་བརྒྱར་སྤྱེ་ཞིང་། །དམེ་ལ་ཅན་དུ་སྤྱེ་

བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྩོམ་མཐུན་དཔལ་དེད་ཁྱོད་གྱི། སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་
 ཞུགས་པར་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུབ་ན་ནི། རེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤམ་ཏེ་གཤམ་གསལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་པས། མ་སྒྲུངས་པ་ནི་ལེས་རབ་མ་སྒྲུངས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། གང་མི་བསྒྲུག་པའི་གསལ་བ་ནི། དགོས་པ་བྱུང་པར་བམེད་པར་
 དབང་གི་བྱ་བ་བཟོད་པའམ་སྟོད་མིན་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་གི་གསལ་སྒྲོགས་དང་།
 ལམ་སོ་སོའི་སྟོད་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་སོ་སོ་སྟར་བའམ། ཚུད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མདུན་སར་བཟུང་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལམ་གྱི་གསལ་སྒྲོགས་དང་།
 སྟོད་མིན་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་
 བསྟེན་དགོས་སྒྲུབ་བཞི་བསྟེན་བྱ་དམ་ཚུལ་གྱི་གསལ་སྒྲོགས་ཏེ་བཞིའོ། རེ་གང་ལ་
 མི་སྒྲོགས་ན། ཐོགས་མེད་གྱིས། འཁོར་བའི་སྒྲིན་ཀུན་མཐོང་ཡང་སྒྲོབ་ཅུང་བཟང་
 མེད། སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་དད་པ་ཅུང་བཟང་མེད། བྲེལ་མེད་ངོ་ཚ་མེད་
 ཅིང་སྒྲིང་རྩེ་ཅུང་བཟང་མེད། སྒྲིག་པ་ལྷག་པར་སྟོད་ལ་འགྱོད་པ་ཅུང་བཟང་མེད། །
 མེད་དུག་འཛོམ་ལ་སངས་རྒྱུ་སྐལ་བ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གང་བཟུང་ལོག་སྟེད་
 ཅན་ནམ། རིགས་ཆད་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པ། སྟོད་པས་
 སྒྲུག་པ་ཉན་ཐོས་དང་། གཞན་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བྱུང་ཏེ་རྒྱུ་མ་སྒྲིན་པ་
 བཞི་དང་། ལེན་མ་བྱེད་པའམ་བརྟམ་མི་འཕྲོད་པ་དང་། རིམ་འཕྲུག་དགོས་པ་སྟོམ་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྟོམ་ལས་རྒྱུད་མ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟོད་མ་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོད་རྩོགས་
 ཀྱང་འཕྲུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བུམ་དབང་ཚང་བར་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཚོགས་མ་སྒྲིན་པ་

དང་། དབང་བར་མ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གས་པས་མ་སྒྲིན་པ་
 དང་། རྩོགས་ཀྱང་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རོས་མ་ཐོན་པའམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སྐྱག་པས་དབང་བཞི་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩོགས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལ་འཇིགས་པས་མ་སྒྲིན་པ་
 དང་། དབང་རྩོགས་ཀྱང་ཅ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ། བཤགས་བསྐྱམ་མ་བྱས་པ་ནི་ཉམས་
 པས་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལྟ་ནི་རྩོན་གྱིས་མ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་གསང་བར་
 འོས་པའི་གནས་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ། དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་དང་། དམ་ཇུས་དེའི་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསྟན་པ་སོགས་
 ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་སྒྲགས་ལ་ཆོས་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའམ། རྣམ་འགྱུར་པ་ལ་གཡོ་ཅན་
 དང་། གཏོལ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲིས་པ་ན་འདིར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གཞི་
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་སྒྲིན་པ་དགུ་པོ་ལ་བསམ་པ་འདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་རང་
 གར། སྦྱོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་དེས་གོ་ཞིང་མ་
 མོས་པ་སྒྲིས་ན་ཅ་ལྟ་བུ་དུ་འགྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟམས་པའི་ཅ་ལྟ་བུ་ནི། རི་མེད་འོད་དུ། ཡུང་པོ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་གྲུ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་དང་། ལུས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པར་
 བརྟེན་དེ། དེ་ལས་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྟག་པོ་པས། བདག་གི་
 ཡུང་པོ་བརྟམས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལ། བདག་ནི་བདག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཡུང་པོ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་

རྒྱབས་པའི་མཐུས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བད་གི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་
 མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། བདེ་བས་བདེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །སྦྱེ་མཆོད་ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །ས་ནི་སྦྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲུམ་གྱི། །མེ་
 ཡི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་མོ། །རླུང་ནི་སྦྱོལ་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཟུགས་སྤྱུ་ལ་
 སོགས་སྤྲགས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། གྲུ་ཇོ་རྩེ་
 ལས། གཟུགས་ཕུང་རྩེ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བཞེད། །འདུ་
 ཤེས་ཆུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འདུ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་
 རྩལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། འགོ་བ་འདི་
 གུན་སངས་རྒྱས་ལྔ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དང་ནི་རིམ་བཟང་ལྟར་སྤྲང་། །གང་
 དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །གཅིག་ཕུའི་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་བྱེད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་རྩ་
 བོར་གཟེང་ནས་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བཞེད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་སྤྲིག་ཆོས་ལྷི་བར་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རྒྱ་དང་། ཅོད་པན་
 དང་། རྩོམ་པ་དང་། མིང་དབང་སྟེ་ལྔས། རྣམ་ཤེས། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས།
 འདུ་བྱེད། གཟུགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། །ཞེས་དང་། སེར་སྤྲུ། འདོད་ཆགས།

ཕྱག་དོག་ །གཏི་མུག་སྟེ་དུག་ལྡེའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྷན། འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་
ངོ་བོར་གནས་པ་ངོ་སྤྲད་ནས་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཕུང་པོ་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་ན་དེ་དང་འགལ་བས་རྩ་ལྷུང་དུ་གཞག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདིར་
ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟུན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སོགས་གོང་གི་ཕུང་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཕྱིན་པར་འབྲུག་པ་ལ་
རང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྟུན་པར་རིགས་མ་རིགས་དབྱེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱར་བལྟ་བས་ལྟེ་བས་པ་དང་། ཟས་གཙོད་པ་དང་། སྦྱང་
བར་བྱེད་པ་དང་། དུམ་བུར་གཙོད་པ་དང་། མར་མེ་སྤར་བ་སོགས་དང་། བརྟེག་
པ་དང་། འཚོགས་པ་དང་། དག་གིས་ལུས་ངན་འདི་མ་སོས་པས་ལན་ནོ་ཞེས་ཞེ་
ནས་སྦྱོད་པའམ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྤྲང་སྟེ། གཞི་རང་གི་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ། བསམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་
མེད་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ཕུང་པོ་གཟིར་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །

དགུལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་རྩ་ལྷུང་ནི། སྤྱི་མེད་འོད་ལས། སྤྲར་ཡང་དགུལ་པ་ནི་
དག་པའི་ཆོས་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་དད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
ཞེས་དང་། སྦྱིང་རྒྱན་ལས། དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་བྱུང་། ཞེས་དང་། གྲུར་
ལས། ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་ཞིང་། ཞེས་དང་། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས།
བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ནི་སྤྲོན་མི་དབྱུང་། ཞེས་དང་། དབང་གི་ལྟེ་མིག་ལས། མཚན་

ཉིད་ཐེག་པ་སྤོང་བའི་ལམ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འདོད། ཉིད་བཞིན་བསྐྱར་
 བ་གཙོ་བོར་བཏོན། གསང་ཆེན་འདིར་ནི་ཤེས་པའི་ལམ། ཉིད་དེ་ཡོངས་
 ཤེས་པ། ཉིད་དག་པའི་གནས་རྒྱུར་པའོ། རིགས་མཐུན་གཉེན་པོར་རྒྱུར་པ་
 གྲེ། གསང་བ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། གྲིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་སྒྲུབ་མེད་དུ་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས། བུམ་དབང་དུ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ལ། ཅི་
 འདི་དག་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུབ་ཅི་དགོས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་འདི་དག་ནི་
 སལ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། ལྟ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྲུབ་པ་འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་
 མི་བདེན་ནམ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་རང་
 བཞིན་གྲིས་བདུད་ཅིར་བསྟན་པ་ལ། མི་གཙང་བ་འདི་དག་བདུད་ཅི་ཡིན་ན་སྤྲུགས་
 ལ་འཇུག་ཅི་དགོས་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་གསུམ་པར་ཐམས་ཀྱི་མཚན་རྟོག་དང་
 བུམ་བས། ཀུན་ཏུ་བུའི་སྒྲོར་བ་ལས་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་དེ་ཉིད་མན་ངག་གིས་གནད་བཅིངས་པས། དག་འབ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་
 སྒྲུབ་ཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡིད་དང་། ཐིག་ལེ་དག་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། གྲུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་ཆེན་པའམ་སུ་
 སྤེགས་ཀྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པའི་ལམ་དུ། བརྟག་
 གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། བདེན་མིན་བརྟན་མིན་དེ་བཞིན་
 དུ། ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཁྲ་བ་ལྟར། འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་གྲིས། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་དག་པ་ཡིན་

ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཚེས་སུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྟར་དག་པ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་མེད་
 པ། བདེན་རྒྱན་དང་གདགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚུ་ནང་གི་ཁྲི་གཟུགས་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 ཡིད་མ་ཆེས་ནས། འདི་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བཞིག་གོ་སྟུམ་བྱེད་པ་ནི་ཙུང་
 གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེས་ན་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ནའང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་མི་བདེན་པ་གར་སྤྱིད་སྟུམ་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སོམ་ཉི་མེད་པར་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པར་བྱ་དགོས་ལ། མདོར་ན་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དབྱིངས། བསམ་པ་སོམ་ཉི་ཟ་བས། སྟོར་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རང་ངམ་གཞན་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་
 དག་ཚང་ན་ཙུང་ལོ། །

བཙུ་པ་གདུག་ལ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཙུང་ལྟར་ནི། དི་མེད་འོད་ལས།
 སྤྱིའི་བྱམས་པ་ནི་ཁ་ནས་ཚིག་གཞན་འདོན་ཅིང་སྤྱིང་ལ་གཞན་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་
 བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོགས་ཞེས་པ་བཙུ་པའོ། ཞེས་དང་། །ལྟོ་པས།
 སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་བཟོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་
 པ་དང་། དེ་སྟོང་བ་ནི་གསོད་པ་ལ་སོགས་སྦྱར་བས་སོ། ཞེས་དང་། གདོང་
 དུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཁྲོ་ལྡན་སྦྱབ་པོ་སེམས་ཅན་ལ། ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་མི་
 བཅད། ཅེས་དང་། གདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་བྱ། གདོས་པོ་ཡང་ན་སྤྲུགས་
 དང་གཞན། འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྦྱོན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། གེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་དེ་ཡིས་ནི། གམ་ཚིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཡང་། སྤྲུལ་སྒྲོལ་བཙུན་མ་རུངས་དང་། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་
 འདའ་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་
 གྱེ། །འདྲིའི་ཡུལ་དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་ལས། །དཀོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེད་བྲལ་
 དང་། །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་འབྲས་པ་དང་། །འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་
 གཞོན། །རན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་སྤང་། །
 །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲུལ་ལ་སྤང་སྤྲུགས་ལ་སྒྲོལ། །
 །བསྐྱན་ལ་སྤང་ཞིང་སེམས་ཅན་འཛོ། །དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་དང་སྐྱབ་ལ་སྤང་། །
 །དམ་ཉམས་པ་དང་དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ཞིང་བཅུ་པོ། །ཞེས་
 པས། །སྤྲུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་། །སྤྲུལ་འི་སྐྱེད་བྲལ་དང་། །དམ་ཚིག་མཐའ་དག་
 དང་འགལ་བ་དང་། །ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཕ་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
 སོགས་ལ་ཆེས་འབྲས་པ་དང་། །ཆོགས་བྲལ་དུ་འདུ་མི་འོས་པའི་ཉམས་པ་ཅན་
 དག་གམ་མི་རུས་པ་དང་། །དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོ་སྤྱེ་བསྐྱལ་
 བའི་ཞིང་བཅུར་བཤད། །ཕྱི་མ་ནི་གོ་བར་སྤྲུལ་ཞིང་། །དེ་བས་རན་སོང་གསུམ་ནི་རན་
 སོང་སྒྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རན་འགྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲད་
 ཅིག་གིས་དག་ཞིང་དུ་གནས་སྤར་བ་དང་། །བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱིན་ལས་དུས་
 ལ་བབ་པ་ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
 རན་འགྲོ་བསྐྱལ་ནས་གནས་སྤར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ལ། །སྤྲུལ་བདུན་པོ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་སོ་སོ་ངེས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཆོ་
 དེར་གཏན་བསྐྱོག་མི་རུས་པ། །བསྐྱན་སྤྱང་ཆོང་མས་སྒྲོལ་ཅིག་པར་ལུང་བསྐྱན་པ་ན་

སྤྱིང་རྩེས་མངོན་སྤྱོད་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། རང་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་འཆོ་བ་ལ་ཞེ་
 སྤང་བས་སྒྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་གྲུང་པོར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་ལྷ་སྤྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོ་འཕྱལ་གཏང་ལ། སྤྲར་འགྲོད་དེ་རྣམ་དཀར་ལ་འཇུག་ན་
 བསྐྱ་བར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་ནི། དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་རང་འདོད་མ་ཞུགས་པར་གདབ་སྟེ། རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྱོད་བ་
 རྣམས་ཆེ་གཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་གྱི་ཡིན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་པས། བསྐྱང་བྱའི་
 གནས་སུ་འདུག་ན་སྤྱངས། བསྐྱལ་བྱའི་གནས་སུ་འདུག་ན་སྒྲོལ་ཅེས་ཕྱིན་ལས་
 འཆོལ་རིགས་སོ། །སྤྱིར་བྱིས་པའི་སྤྱེ་བོ་སྤྱིང་རྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས། དེ་དག་གསོད་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་སྤྱང་མ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་འཁྱུ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བཞག་
 པ་དང་། གཙོ་བོར་འོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དྲག་ལས་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་བདུད་དུ་
 བབས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ལྷང་འདི་ནི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱེ་བོ་དེ་རང་གི་དཔོན་དང་
 གཡོག་དང་ཉེ་དུ་དང་ཡོན་བདག་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱོག་རྩུས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་
 བརྒྱུག་ཅིང་། མི་རྩུས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་བརྒྱུག་གི་བར་དུ་གཏམ་འབྲེ་བ་
 དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། ཡོན་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་མ་གྲོ་བྱེད་པ་སོགས་མཛུལ་བར་མི་
 སྒྲོན་པས་ཁེབས་སོ། །མདོར་ན་གཞི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ལས་གང་རུང་། བསམ་
 པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འདོད་པ། སྤྱིར་བ་དེའི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱབ་པ། མཐར་ཐུག་

དེས་དེ་མགུ་བ་སྟེ་འདི་དག་ཚད་ན་ཅ་ལྟ་དུ་འབྱུང་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དེར་རྟོག་པའི་ཅ་ལྟ་དེ། གྲི་མེད་འོད་ལས། མིང་སོགས་
བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པས། ཆོས་
ལ་ཚད་མས་གཞལ་མི་བྱ། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་རི་ལྟར་གསུངས་
པའོ། རྟེན་ལ་ཚད་མས་གཞལ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་དུ་དཔྱད་ཟིན་ཏོ། །
ཞེས་པ་ཅམ་དང་། མན་དག་སྟེ་མར་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབུས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་དབུས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་དང་།
ལ་ལྟམ་ཀླུ་རས། མིང་སོགས་བྲལ་བ་ནི་མིང་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དུ་མི་
བཟུབ་པའོ། རྟེན་ལ་མཐར་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་ཆད་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རིགས་
ལྟན་པ་སྟེ་དཀར་པོས། མ་འོངས་དུས་ན་རྟོག་ཏུ་རྟོག་གི་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་
གཏད་སྟེ་ཆོག་སྟེ། ཁངས་རྒྱུ་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྟོག་གི་པ་དང་ཕྱད་པའི་དབང་
གིས་ལོག་པར་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལམ་
གྱི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་དང་།
རྗེས་ཐོབ་གྱི་དོན་དམ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སམ། མི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སམ། ཟུང་དུ་འབྱུག་པའོ་
ཞེས་སམ། ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སམ། རྟོག་པའོ་ཞེས་སམ། ཐེར་བྱག་པའོ་ཞེས་
སོགས་ཞེ་ནས་འཛིན་པའི་སྟོང་སྟེ། མདོར་ན་གང་དུ་དམིགས་གིང་ཞེན་ཡང་མཐར་

འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩ་ལྷུང་འདིའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། མིང་ཚིག་
 ཐ་སྙད་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། ཡུལ་
 གཟུགས་སྤྱི་དེ་རེ་གཞིས་ཀྱང་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་རྟོག་
 པས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་ན། དོན་དམ་པ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩད་
 བཅུ་ལྷུང་འདི་བསྐྱེད་སྤྱོད། མདོར་ན་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་
 བདེན་པ། བསམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ངན་ཞེན་ནམ་སོམ་ཉིའམ་ཕྱིན་ལོག་གོམས་
 པས། སྦྱོར་བ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལས་གཞན་པས་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་དེ་
 ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོར་སེམས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཚང་ན་དེར་རྟོག་པའི་རྩ་ལྷུང་
 དུ་འགྱུར་རོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་སེམས་སུན་འབྲིན་པའི་རྩ་ལྷུང་ནི། ཇི་མེད་འོད་ལས། དག་
 པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་པ་ལས། ཉི་མ་ཞེས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། །ལྷོ་ཉི་པས། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བརྟོག་པ་
 མིན། ཞེས་པས་དད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་པའི་བགོ་སྐྱལ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་དད་པ་སྟེ། དེའི་སེམས་བརྟོག་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སུན་མི་དབྱུང་བའི་ཞེས་
 དང་། སྦྱིང་པོ་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ཡི། སེམས་སུན་འབྲིན་
 པའི་དམ་ཚིག་ནི། དད་པ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ཟབ་མོའི་དོན་ལས་བརྟོག་
 བས་ནི། ལྟ་སྟེགས་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ལྷུང་འདིའི་
 གཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་སྦྱར་བ་བཏབ་

པས་སེམས་ཅན་དེ་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དད་པ་
 ཅན་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲོག་གསུམ་བག་མ་བསྐྱམས་པས་ལོག་ལྟ་བུ་སྐྱེད་
 པའམ། ཟད་ཟིང་སོགས་ཀྱིས་བྲིད་པའམ། སྒྲོ་དང་མི་འཆམས་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པར་བྱུང་པ་ཡང་ལྟོང་བ་འདིར་བཤད་རུང་
 བར་གོ་འོ། རྩ་ལྟོང་གསུམ་པ་དང་མི་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྲུལ་དེ་རྩེ་ལྟོན་ལ་ཞེ་སྤང་དུག་
 རོས་ཁྲོ་བ་དང་། འདི་ཕྱག་དོག་ཅམ་གྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་པས་ཁྲུང་པར་འབྱེད་ལ།
 བདུན་པ་དང་མི་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྲུལ་གསང་བ་སྒྲོགས་འདོད་པ་དང་། འདི་སྐྱེད་
 འབྱེད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་སོ། ཁདོར་ན་སྤྲུལ་ལྟར་འཆད་ཆོ། གཞི་
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་དང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ལ། བསམ་པ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས། སྒྲོར་
 བ་སྒྲོན་བརྗོད་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་གོ་བས་དད་པ་བསྒྲོག་ན་འདིར་འབྱུང་
 རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་གསང་སྤྱགས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན། བསམ་པ་
 སྐྱེད་ལྟོང་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་སྒྲོད་ལམ་མ་མཁས་པའམ། གནས་མིན་གྱིས་
 གཡེང་དུ་གཞུག་པའམ། སྒྲོར་མི་འཆམས་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པས། མཐར་ཐུག་པ་
 རོལ་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པར་བྱུང་ན་རྩ་ལྟོང་འདི་འོ། སེམས་ཅན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའམ། གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས། ཅུང་ཟད་སྐྱེད་
 ལྟོང་སྤྲེམ་ཐའ་བསྐྱེད་བ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ལྟོང་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱུང་པ་གཏོང་བ་ལས་གཞན་དུ་བཅུ་གསུམ་པར་འབྱུང་
 རོ། ཁེས་དང་། སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། དམ་ཆོག་རྣམས་ལས་ཇི་བཞིན་རྟེན། །

མི་བསྟན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཚད། །དམ་ཚིག་ཉིན་མཚན་མི་སྟོང་། །སྤྱད་པ་
ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ལྟ། །དང་དྲ་སྒྲངས་ནས་མི་བསྟན་པ། །ཞེས་དང་། ལ་ཤུམ་ཀླ་རས།
སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་རིག་མཉམ། བདུད་ཅི་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་
ཡང་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ། རྟེན་པའམ་རྟེན་རུང་བ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ།
དེའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟེན་བཞིན་དུ་མི་བསྟན་པའམ།
དེ་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྟོང་པ་ནི་ཅ་བའི་ལྟ་ང་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཅ་ལྟ་ང་འདི་ལ་ཤུལ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། དེར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྤྱི་སོགས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། མཚན་
ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱིའི་དམ་
རྒྱས་སྒྲུབ་བརྟན། གསུང་གི་དམ་རྒྱས་བབྲང་ཕྱིར། སྒྲེགས་བམ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
རྒྱས་རྟོག་འཕྲུལ་རྩ་ཐོད་པ་ཁ་ལྟོ། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་རྒྱན་དུག་
སོགས་ཏེ། བཅང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཞེ་ནས་བརྟན་ཤིང་ལུས་ཀྱིས་
འདོར་བའམ། དག་གིས་སྟོང་ཅིང་། མི་སྟོང་ཀྱང་འབྲོལ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་
བའི་ཅ་ལྟ་ང་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་སྟོང་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུས་བཟའ་བ་དང་
བསྟན་བྱའི་དམ་ཚིག་རྟེན་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱིས་འདོར་ན་ཅ་ལྟ་ང་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་ནི་མི་ཚོགས་པ་མིན་པས། ཤུལ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དུ་མཐོང་ཡང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
བདུད་ཅི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མར་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
རྣམས་མཚོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བོ། །ལས་དང་པོ་པས་ནི་དབང་

གོང་མའི་བྱ་བ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བྱད་མེད་བསྟན་པ་དང་། སྤྱད་པས་ཤ་ཆང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟ་གཤམ་
 ཞིག་ །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 རི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་དགོས་པ་
 དང་། སྤྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། སྤྱོད་མིན་དང་། མ་སྤྱོན་
 པའི་སྤོབ་མཁ་དང་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་ལ་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་ཆོ་སྤྲུམ་གསུམ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པའམ། བཟའ་བའི་
 དམ་ཚིག་རྒྱས་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ཅམ་དང་། བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་
 ཏེ་འགོ་བ་ཅམ་རུས་ན་ལེགས་ཀྱི། གཞན་ལྟར་བམེད་དོ། །མདོར་ན་གཞི་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བབས་པ། མཚན་ཉིད་ཆང་
 བའི་དེ་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་ཆེད་པ། བསམ་པ་འདོར་བར་བསམ་པ། སྤྱིར་བ་
 ཚོ་གའི་བཞིན་དུ་མི་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་སྐབས་ལས་ཡོལ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་
 འདི་དག་ཆང་ན་ཅ་ལྟར་དོ། །

བཅུ་བཞི་པ་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཅ་ལྟར་ནི། དེ་མེད་འོད་ལས། བྱད་མེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་མ་རུ་ཞེས་པ་བཅུ་
 བཞི་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། འུ་རྟེ་པས། བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རོ་རྩེ་ལག་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྲུམ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱད་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བས་ན། དེ་

རྣམས་རབ་རྩ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་འདི་ན་གནས་པར་ག་
 ལ་སྒྲིབ་དེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུ་མི་ཀླུ་རས། བྱད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ་
 ཞེས་པ། ཤེས་རབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །དེ་རྟོགས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
 གཞི་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པའི་བྱད་མེད་དོ། །ལྷ་རབ་འི་
 མཚོན་ཉིད་སྤར་བཞིན་ལོ། ཞེས་ཏེ། དབང་གསུམ་པའི་བྱད་མེད་ནི། རིག་མའི་
 མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དེར་འདུལ་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲོན་པ་
 རི་བཙུ་བཞི་ཞེས་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ཅུ་ལྷ་རབ་བཙུ་བཞི་པའི་
 སྐབས་སུ། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཚོན་ལྡན་པ། བསྟེན་ནས་དེ་ལ་ལོ་བས་གྱུར་ན། །
 ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཉིད་ལ་བསྟེན། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་
 དག་འཕེལ་ནས། །ལྷ་རྒྱུས་དག་འཕེལ་བར་དུ་ནི། །བསྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་རིམ་པས་
 སྒྲེ། །དེ་ནས་ཕུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ལ། །སྒྲོན་
 ཅིང་སྒྲོན་བར་བྱེད་པ་དག། ཞེས་ངོས་བབྱང་བས་ཅུ་ལྷ་རབ་འདིའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ཉིད་
 ནི། སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དང་དགོས་པ་དང་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རེས་འག་འཐབས་དང་རེས་འག་འཤེས་
 རབ་རྩ་འགྱུར་བས་མ་རེས་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆ་
 རས། ལས་ཚོས་དམ་ཚིག་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། བྱད་མེད་དམ་ཕུག་རྒྱ་རྣམ་བཞིར་བསྒྱུ་ལ།
 བཞི་ཀའང་ཅུ་ལྷ་རབ་ཀི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྒྲུས་བསྒྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་བས་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་དག་གིས་སྒྲོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སོགས་

མི་བྱ་བར་དངོས་སམ། བསམ་པས། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། གཤམ་ཅི་
ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བྱཞིང་། སྤྱི་ཐོས་ཕྱག་ནི་བྱས་ནས་སྤྱ། ལམ་གསུམ་བར་
དུ་གསོལ་བ་གདབ། བྱོད་མ་བདག་ཉིད་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བར་
དུ། བྱང་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་རྩམ་ལས། བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྐྱོངས། ཞེས་
པ་ལྟར་གྲུས་པར་བྱཞིང་། མདོར་ན་བརྒྱ་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རང་རྒྱུ་པ་
ཤེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མ་དད་པ་སྤངས་ཏེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་
རྒྱས་བཏབ་པས་འདི་ལེགས་སོ། གཞི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་རབ་མ།
བསམ་པ་སྤོད་པར་འདུན་པས། སྤྱོད་བ་དངོས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བས་དོའམ་ལྟོག་
ཏུ་འཕྲ་བ། མཐར་ཐུག་སྟིང་ཆོམ་ཞིང་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ན་རྩ་ལྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བརྒྱད་བཤད་
པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས། རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་པ། ལམ་ལག་ཉེས་པ་
ང་ཡིས་བཤད། འཇམ་ཆོག་དག་དང་མི་ལྡན་པའི། རིག་མ་བསྟན་པར་དགའ་བ་
ནི། ལམ་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་རིག་མ་མཆན་ལྡན་དབང་གིས་སྟོན་
པར་བྱས། དམ་ཆོག་ལ་བཀོད། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོངས་
སྤྱུངས་བའམ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྟེན་ན་དང་པོ་འོ། །
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྩྭ་དཔ་ནི། ལམ་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོགས་
འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེད་སྟོན་མེད་དུས། ཕན་རྒྱུན་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་
དང་། དག་གི་རྩྭ་དཔ་ནི་གཉིས་པ་འོ། མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལས། སྤྱགས་
པས་བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་པ། ལམ་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་རྒྱུད་དང་

མན་ངག་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་བྱད་མེད་པལ་པ་ལས་རིལ་
 བུའམ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བདུད་ཅི་ལེན་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །གསང་སྟོན་མན་ངག་ཤེས་
 རྒྱུར་གྲང་། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་ངན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསང་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་ཀྱིས་མི་
 སྟོན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། །གཞན་ལ་གཏམ་བྱེད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དད་ལྡན་གྱིས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ངི་བ་ལ་གནས་སྐྱབས་གཞན་སྟོན་པ་ནི་ལྔ་
 པའོ། །ཉན་ཐོས་ནད་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་
 པས་ཟབ་མེད་གནས་ལ་འཇིགས་ཤིང་། རང་ཞི་དོན་དུ་གཉེར་བ། །ལྷ་བ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དང་། སྟོན་པ་ལུས་ངག་གི་བསྐྱབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་གནས་པ་ན་དྲུག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་
 ཤེས་མི་ཤེས་པར། །ངན་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་སྤྲུགས་པ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་ཅོམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། །ཁོ་བོ་ནི་སྤྲུགས་པའི་ཞེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་པ་ནི་
 བདུན་པའོ། །སྟོན་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཆོས་ལག་བྱེད་པ་
 ལས། །གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལག་བྱེད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པས་སྟོན་མིན་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གསང་ཆོས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱད་
 པའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་བཅོ་ལྔ་ལག་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་འི་སྟོམ་བསྐྱས་མཚོད་

བསྐྱོད་སོགས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་སོ་སོ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་བརྟག་
 པའི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་དོར་ནས། ལྷ་གཞན་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་
 ལྷ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བའི་ལྷ་རྟེན་ལ་གུས་པས་ཐུག་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་རིམ་
 ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་མི་བལྟ་བར་དངོས་པོ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དང་།
 དབང་མ་རྩོགས་པར་རྩོམ་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་།
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པས་གསང་སྤྲགས་སྟོན་པ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 དང་། རིག་འཛིན་གྱི་དམ་ཚིག་ཕྱོལ་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་དུ་གསོལ་པ་དང་། རྟེན་བཀྲུང་གྱི་
 ཆེད་དུ་རང་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཐོབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་། སྟོན་དུ་
 བསྟེན་པ་དུས་གངས་མཚན་མའི་ངེས་པ་ཅན་མ་སོང་བར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་
 རབ་འབྱུངས་རྩྭ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་
 ལས་ཁོ་ནར་འདུག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་གཏུལ་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བས་ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་དང་། གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་
 པའི་རྒྱུ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་
 པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིམ་སྒྲིམ་པས་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱོད་པ་དུས་
 ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་སྤངས་ནས་སྐྱོད་པ་གཞན་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྷ་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་བདུན་ནི། ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟན་ཅིང་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་རུང་སྤྱད་ཅིང་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྤྱད་པ་
 དང་། ཆོ་འདོའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་རྩས་

སོགས་ལྟི་བའི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་
དང་། དགོ་བཅི་བྱེད་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་དག་པ།
རྒྱུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱུ་ཐེབས་པ་དང་། འཆི་ལྟས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དུས་སུམ་བབ་
པར་མི་འཕོ་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་རོ། །དམ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་སེམས་མི་
སྤང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཕྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུ་ཏེ་བར་བསྟེན།
ཆར་བཅད་རྒྱུ་བབྱང་གི་ཕྱིན་ལས་དུས་ཡོལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་འདུའོ། །

གསུམ་པ་པམ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞད་པ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་ཆར་
ན་པམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
པས། ཡུལ་ལ་དེར་འདུལ་ཤེས་པ། ལུས་དག་གི་སྦྱར་བ་ཅུ་ལྟར་བསྐྱེད་ལུས་
བརྩམས་པ། རྒྱ་དེས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་བར་ཆད་པ། སེམས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པས་མ་འབྲལ་པ། དེ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་འཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་དག་པ་
བསྟེ། བཞགས་སྟོ་མེད་པར་ལོ་གསུམ་འདས་ན་བཞགས་ཆོད་དུས་ལས་འདས་པ་
སྟེ་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་གསུམ། དངོས་གཞིའི་གཅིག་ །འཇུག་གི་ཡན་ལག་གསུམ་
སྟེ་བདུན་ཆར་ན་པམ་པ། ཡན་ལག་གཞན་དུ་ག་ཆར་ཡང་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་གང་
ཡིན་མ་ཆར་ཞིང་། ལོ་གསུམ་ཡང་མ་འདས་པའི་ཅུ་ལྟར་རྣམས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་
དང་འདྲ། དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་ཞིང་དམན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉེས་པ་ལྟི་བ་དང་པོ་བརྒྱད་སྟོམ་པོ་དང་མཚུངས། ཡན་ལག་
དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བཅོ་ལྔ་དང་། བདུན་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་དང་

མཚུངས། དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་
བྱ་ལ། ལྟ་མེད་ནི་སྤར་རྩ་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱབས་སུ་བཞེད་པའི་རིགས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙས་པའི་ཚུལ་ལ། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་
ཚིག་སྤྱིར་བཙས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ལེགས་བྱུང་ལས། བག་མེད་དམ་ཚིག་ཉམས་
པ་ཡིས། ལྟ་དམ་ལྟ་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། རིག་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་
ནི། དེ་ནས་མོད་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་
པོ་འབུམ་བསྐྱུ་བ་དང་། དུག་རྩེར་དབང་བསྐྱུར་ལས། འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ཅུར་
གྱུར་པས་བསྐྱུལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལག་ན་རྩེ་
འདིས་ཁྱེད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྒོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དད་པ་ཐོབ་
ནས་རང་རང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་
བཞེད་པར་ལག་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩེ་མི་ཕམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་དུ་རྩོད་ས་པར་བྱེད་
པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལན་སྟོང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་།
སྤྱིག་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་སྟེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་།
འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའམ། སྤྱོད་དང་གྲོགས་ལས་དབང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་
འདག་པར་ལག་དེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐྱོད་ལག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། གཤམ་
ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། དེ་ནི་རང་གི་སྤྱིར་པོའི་སྤྲགས། ཚིག་འབུམ་དུ་ནི་
བསྐྱུས་བཞེད་བྱ། ཡང་ན་མེས་རྩོད་ས་བྱེད་པའི་གཟུངས། སྟོང་དུ་བསྐྱུས་བཞེད་
བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་བྱ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་
འཇུག་ ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་

ལས། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། སྤྲགས་ལན་གསུམ་བཞེས་ན་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས་
 ལ། རྒྱས་པར་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དང་། མེས་མོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས་བཞེས་བ་
 སྤྱིན་སྟེན་བདག་འཇུག་སོགས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྲར་རོ། ། གསུམ་པ་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་ནི། བཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁོན་ལས་དབང་སྒྲུང་བ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲིང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་
 ཉེར་ལྷ་པོ་ལས་རུང་མཐུན་སྤྲར་བས། ཉམས་སྤྱིབ་འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། སྤྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ་ར་སོགས་ཉེས་
 པའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོར་བདག་སེམས་སུན་ཕྱུང་སྟེ། །ཡུལ་བདུན་སྟན་གསན་
 བ་ནས་ཀྱང་། །གསུམ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྟོར་བ་ལས། །སྟོམ་གསུམ་འགལ་བ་
 བཤགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བཞེས། །ཞེས་པས། ཉེས་པ་ལ་
 འབྱོར་པ་ཅི་བྱ་ཆོང་བསྐྱག་པ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱས། བྱང་
 སེམས། ལྷ་མོ། ཁྱོ་བོ། དཔའ་བོ། རྣམ་འབྱོར་མ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཏེ། །ཡུལ་བདུན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་བྱང་དུ།
 དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འབྱོར་བས། བཤགས་སྟོམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡིག་བརྒྱ་བཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྲལ་བའི་སྤྲགས་རྒྱུ་ནི། །བྲལ་བ་སྤྲིང་གར་ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྲགས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བྱེད། །ཅེས་རང་གི་སྤྲིག་སྟོང་ཡོ་གར་
 འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའོ། །གསུམ་པ་བཀྱ་བའི་རིམ་

པ་ནི། བྱིན་ལྟ་དབང་བདུད་རྩིས་བཟུ། ཞེས་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པའི་བུམ་
 རྩུས་བཟུ་བྱུབ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་ལས་རིག་དབང་
 ལྟ་ལེན་པ་དང་། འབར་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅན་ལིས་སྤྱི་བོར་ཉི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་པ་བ་
 སྟེ། བདེ་ལོངས་ཆོས་སྤྱུལ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིབ་པ་བཟུ་བ་དང་། ལུས་ལྟར་གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་བབས་པས་ལུས་
 དཀྱིལ་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་རྩུང་གཞིབས་པས་སྤྱི་བོའི་བདུད་རྩི་འབབས་པ་སོགས་
 སོ། །བཞི་པ་གཏུམ་མོས་བསྟེག་པ་ནི། རྩྱུ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ། ལྟེ་བ་བྱུ་
 གསུམ་མེ་ཡིས་བསྟེག། ཅེས་པས་ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དང་སྤྱི་བོར་རྩྱུ་དང་ཡི་
 ཡིག། གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩྭ་རྩྱུ། ལྟེ་བར་ཀཾ་ནག་པོ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་
 གྱིས་མཆོད་པ། སྤྱིང་གི་ཡི་གེའི་འོད་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་བསྐྱེས་ནས་ལྟེ་
 བའི་ཡིག་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟིམ། ཐུར་སེལ་བསྐྱེམས་པས། སུམ་མདོའི་ཨོ་
 ་ཤད་ཀྱི་མེས། ཡི་གེ་དུག་ཀཾ་དང་བཅས་པ་བསྟེགས་པར་བསམ་པའོ། །ལྟེ་པ་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དམིགས་པས་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་
 གསུམ། ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མིན་པས་རང་ལས་གཏུ་དུ་
 ཆགས་སྤང་སོགས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་
 བརྟགས་ན་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་
 གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩུང་དབུམར་ཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་སྤ་
 བ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་དབང་
 བཞི་སྤྱང་བ་ནི། རང་གི་ཆོག་བཞི་ཡི་དབང་། ཞེས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

སྒྲུལ་སངས་རྒྱུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་བདག་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་བརྒྱན་
 དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བཞིར། ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་བཞི་ལས་
 རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས། རང་གི་གནས་བཞིར་
 ཐིམ་པས་སྦྱིབ་བཞི་དག། །དབང་བཞི་རྩོགས། སྦྱ་བཞིའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་བཞག་པར་མོས་པ་དོན་གྱི་དབང་སྤང་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 རང་རམ་སྒྲུལ་ལས་བདག་འཇུག་དང་དབང་སྤང་བའོ། །བདུན་པ་ཚོགས་སུ་ཞུ་བ་
 བློ། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། མཐུན་པར་གསོལ་ཏེ་གནང་བ་ཅོད། །
 ཅས་པས། ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གྲུལ་དུ་སྦྱིན་
 གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། མཐུན་པར་གསོལ་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 རལགས་བསྐྱེད་བྱེད། དེ་དག་གིས་གནང་བ་སྦྱིན་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱས་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་རྟེན་ལ་སྦྱེ་བ་ནི། རྟེན་ལ་སྦྱེ་བཤགས་འདེབས་པར་ལྷན། །ཞེས་
 པས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྦྱོན་དུ་
 འགྲོ་བས་སྦྱེ་སྒྲགས་ཀྱིས་རལགས་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའོ། །དགུ་པ་མཐུལ་
 འབུལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པ། ཚོག་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་པས་མཐུལ་གྱིས་མཆོན་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་སྦྱོས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་ལིང་གིས་ཕུལ་ཏེ་རལགས་སྦྱོམ་བྱེད་པའོ། །
 བརྒྱུ་པ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དང་ཅི་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྦྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་ཞིང་། །དུས་མིན་འཆི་བའང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། དུས་འཁོར་
 སོགས་ནས་རལག་པའི་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐུལ་རྣམ་པ་བཞིས་

གཏམས་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེ་ཙམ་མི་རྩལ་ན་ཅི་ཏི་སྟེ་སྒྲུ་ཆོ་ག་དང་ལྷན་པས་
 མང་དུ་གདབ་པོ། །བཅུ་གཅིག་པ་མེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གནས་དུས་ཡོ་བྱད་སྦྱར་དངོས་
 མཚུགས་གི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་རྒྱས་པ་འཇལ། མ་གྲུབ་ན། ཏིལ་
 ལ་སྦྲིག་པའི་གཟུགས་དམིགས་ཏེ། །མེ་ཡི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་གཅད། །ཅེས་
 པས། མཛོན་བརྗོད་སྒྲིམ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྱེད་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་
 སྦྱིན་སྟེག་ལན་མང་དུ་བྱེད། །བཅུ་གཅིག་པ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི། ཏེས་པའི་རིམ་
 པ་ཤེས་བྱས་ནས། །གཏོར་མས་དག་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པས། གཏོར་མ་བསང་
 སྦྱང་མེ་རྒྱུད་ཐོད་སྦྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་ཕུ་ལ་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལྡན་གང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུགས་གི་
 གཟུགས་སུ་བལྟས་ནས། །ཨ་ཀླ་རོས་ཕུལ་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་པའི་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཏེས་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་སྦྱད་དོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་རང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་ནི། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱིང་པའི་སྒྲགས། །འབྲུམ་
 ཕྱག་ཆོད་དུ་བསྒྲུས་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འི་ཅུ་སྒྲགས་སྦྱིང་
 པ་ཉི་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་སྦྲིག་སྦྱོང་གི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ། །བཅུ་བཞི་པ་
 ཟབ་མེད་འཇལ་གཏན་ནི། ལྷ་སྦྱོམ་བསྒྲུས་སོགས་སྦྱོས་བཅས་དོར་ཏེ། ཡང་ན་ཁ་
 དོག་དབྱིབས་མེད་ཅིང་། །རིགས་དང་མཆོན་མ་མི་དམིགས་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུས་
 མ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཡིད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསྦྱོམ་མེད་ཕུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་སྟོག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་བསྐྱབས་ན། །འདི་ནི་འགགས་
 པའི་དམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོད་པའམ་གསོད་པར་ངེས་པའི་དུད་འགྲོ་ཟང་
 ཟིང་གིས་སྟོག་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་འོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བཀའ་གྲོག་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་མདོ་སོགས་གསང་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་པ་ནི་བཟླ་ག་པ་དང་། །མཆོད་ཅིང་
 རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འགྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་རབ་འབྱམས་དག་
 རྒྱུལ་བཞིན་དུ་བཟླ་གས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་དང་།
 །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྩྭ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུན་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་
 དེས་ཉམས་ཆགས་སྤོང་ངོ་། །བཅུ་བདུན་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལས་ནི་བཀའ་
 སྤངས་ཤིང་། །གྲུས་པས་གདུང་བའི་སེམས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས། སྒྲུ་མ་བསྟེན་
 པའི་རྩྭ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆེད་བཀུར་དང་། རིམ་གྲོ་
 དང་། མོས་གུས་དང་། རྒྱུབ་པ་དང་ནན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མ་ཇི་སྤྱིད་སྤང་
 དོར་གྱི་གནས་རྣམས་སྒྲུ་མར་ལུ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་
 པ་འོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་བདག་འཇུག་བྱ་བ་ནི། དཔའ་བོས་དོན་ཡོད་དོན་མེད་ཅན། །
 བསྟེན་སོགས་རིམ་པ་སྤྱོད་འགོ་བས། །ཆོ་ག་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་པ་བདག་འཇུག་གོ། །ཞེས་པས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ས་དཀྱིལ་པད་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྩྱུ་ལས་སྒྲུ་མ་ཆོགས་དོན་མེད་ལ་གྲིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དམ་ཆོག་དོན་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་དང་
 མཉམ་པར་སྤྱོར་བ་ལྷུང་སྤྱོད་རལ་གྱི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རིགས་

བདག་གིས་རྒྱུ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྤྲིག་པ་
 སྤྲོད་བར་མོས། ཨོྫེ་ཨུམ་ཁྱི་ཞེས་བཞུ་བའམ། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་ལུས་
 དཀྱིལ་ལམ་སྤྲི་དཀྱིལ་གང་ཅུང་དུ་བདག་འཇུག་སྒྲུང་བའོ། །བཅུ་དགུ་པ་རྒྱུ་བའི་
 ཡིག་བརྒྱ་ནི། སྤྲོད་ཕྱག་ལྷ་ཡི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། སྤྲོད་པོ་རབ་ཏུ་བཞུ་བར་བྱ། །
 ཞེས་པས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་སམ། མཚོད་རྟེན་ལ་
 སྐྱོར་བ་བཞུད་བཞིན་པས་སམ། སྐྱ་གཟུགས་དང་སྤྲོགས་བམ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་
 ཉེས་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བཞུ་འོ། ཉི་ཤུ་པ་དུས་བཟང་གི་བཞུས་པ་ནི། དཀར་པོའི་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལ། །
 དག་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཞེས་པས། སྤྲོགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཟང་གི་
 སྐབས་ཡིད་དང་བས། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཟབ་པའི་རིགས་སྤྲགས་མང་
 དུ་བཞུ་འོ། ཉིར་གཅིག་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་
 དམིགས་ཏེ། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་སྤྲེད་ག། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་བཞིན་སྤྲད་ན། ཁྱེ་
 བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག། ཅིས་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའམ། བྱུ་བ་ན་རྒྱུ་
 པར་བཏོན་ན་ལེགས་པས་ཕྱག་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲིག་པའཕགས། སྤྲེའཕགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་ལ་ཡི་རངས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་མི་འདྲའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 སྟེ། ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བཟུག་གོ། ཉིར་
 གཉིས་པ་རྩོར་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩོལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་
 ཤིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོགས་བཞིན། ཉི་ཤུ་རྩ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། ཕྱིང་སོགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་འཇུག་བས། ཞེས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩོར་སེམས་དམ་ཚིག་པ་

བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། ཐུགས་ཁར་སྤྲུགས་
འཁོར་བཞོད་པ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་
བསྐྱེད་པ་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ངོ་། །ཉེར་
གསུམ་པ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་བརྟན་བྱས་ཏེ། །སྦྱང་དང་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྫོང་འཛིན་བསྐྱེས་ལ་
ཉེར་གནས་ན། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་པས། རང་ལྟའི་ང་
རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་སེང་གི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་བདག་རྫོང་འཆང་
ཆེན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་དུ་གསལ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་།
གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་གསུམ་དུ་
མོས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །སྟོག་རྩོལ་བསྐྱེས་ནས་མོ་ལྷུང་རྩྱེ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
བའོ། །འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཅིས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེའི་མཆོད་ཆོག་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཉེར་བཞི་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་
ངལ་གསོལ་ནས་རང་གི་ལུས། །བདག་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་
དུག་གམ་བཞི་གཉིས་གཅིག །ཆར་ཡང་བརྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ལས། །བདེ་
སོགས་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །དག་པ་ལ་དམིགས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
པས། ལུས་ལྷ་སྐྱེ་སྦྱོང་པའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་གདབ།
སྟོག་རྩོལ་ཁ་སྦྱོར་བུམ་ཅན་བཟུང་སྟེ། དཔྱིད་ཐིག་འབར་འཛིག་ལས་དག་པ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱེད་བས་ལྟངས་སོགས་དག་པར་སྤྱེད་པ་སྟེ། མན་ངག་གི་ལས་

དང་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དོ། ཉེར་ལྷ་པ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱེར་ནི། རྫོང་འཁོར་ལོ་
 རིན་ཚེན་དང་། རལ་གྱི་ཕྱ་བའི་བདག་ཉིད་བསམ། ཁེམས་བརྟེན་ཚུལ་དུ་གནས་
 བྱས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ཞེས་པས། ཅ་འཁོར་སོ་སོའི་ལྷ་
 བར་རྫོང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་རལ་གྱི་སོགས་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་ཕྱ་མོ་ལ་
 སེམས་བབྱང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་བཅུན་པས་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅ་ཅ་ལྷུང་སོགས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱན་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྷ་རྒྱུད་ཟད་ཆུང་བཞད་ནས། གཞན་
 ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་དུ་
 སྤྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། རྫོང་སྤྱ་གནད་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་ཡང་
 ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པར་བྱ་བའི་མིང་ནི་རྒྱུད་བཞིད་དུ་འབྱུར། ཞེས་དབང་བདུན་ལ་
 གནས་པ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ནི་ཚོགས་གཤམ་དུ་འདུ་བར་མི་དབང་ལ།
 གཤམ་ཉེ་འདུས་ནའང་མི་རུང་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་འབབས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
 འདུ་བ་དག་གཤམ་པའི་ཆད་ལས་བྱིན་པ་དང་དུ་སྤྱངས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱངས་
 རི་སྟེང་ལ་སྟོང་ཕྱག་སོ་དུག་གིས་བཞུས་པ་དང་། སྤྱར་དབང་བདུན་སྦྱིན་པས་ཕྱིར་
 བཅོས་ཉེ་ཚོགས་གཤམ་དུ་གཞོན་གཤམ་སར་བཞག་པ་བཞད་དོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྫོང་ཅེ་མོ་ལས། གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། །
 སྤྱོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། ཁོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་
 འཛིན་ནད་གི་སྤྱོམ་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་དོ། སྤྱིར་བཏགས་མེད་འདུལ་

བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། སར་སྤྱོན་ཐེག་པའི་བྱང་སྒྲིམ་དང་། སྤགས་སྒྲིམ་དང་།
 གྱིད་བད་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྤགས་སྒྲིམ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཆོ། དེ་དག་རིམ་རྒྱུར་གནས་ཞེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས།
 གསེར་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། རྟ་པ་གདུབ་གསུམ་
 གསེར་དུ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གནས་གྱིད་བྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལྟར། སྒྲིམ་པ་ཅམ་དུ་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་གྱིད་བད་གིས་དམན་མཆོག་ཏུ་གཞག་པར་འཆད། སེ་ཆེན་བི་
 རྩུ་ཏི་ཅོ་རྩུ་ཞི་སྐར་མ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གསུམ་རིམ་པས་ཤར་ཆོ་སྤྱི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་འོད་
 ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར་ཟེམ་གཞོན་ནམ། བག་ལ་ཞ་བར་བཞེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 ལ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གསུམ། ལ་ཅུ་བྱུ་འདྲ་གཞི་རྟེན་དུ། འདོད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་འབྱུལ་
 གནས་ཡིན། ཞེས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དབང་རྣོན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱི་མ་སྤྱིར་མི་
 རུང་ཟེར་བ་ཡང་འགོག་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་དུ་གནས་འདི་
 ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཡོད་པར་བྲགས་ཏེ། དབང་གི་ལྷེ་མིག་ལས། རྟེན་ཅན་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། འཕེལ་ཞིང་དག་པར་བལྟ་བ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བར་
 འཛིན་པ་དང་། ཡུར་ལྷན་རིམ་པ་ཅན་འདོད་དང་། ལྷ་པོ་སྤྱོགས་ཅམ་འཛིན་
 པའོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབང་བྱས་ནས། ལམ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟར། འོག་མ་རྟེན་དང་གོང་མ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་ཐོབ་པ་ན་
 འོག་མ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་རགས་པ་
 སོ་ཐར། རང་ལྟར་སྤྱོད་བྱང་སྒྲིམ། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྤགས་སྒྲིམ་སྤྱི་སྤྱི་
 རང་གསང་བ་འདོད་པ་དང་། ཡུར་ལྷན་ཏེ་གོང་མ་ལ་འོག་མ་ཆང་བར་འདོད་པ་

དང་། རིམ་པ་ཅན་གནས་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་
 ཉམས་པར་རྫོགས་པར་གནས་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་འང་འདོད་ལུགས་མི་གཅིག་པ་མང་དུ་སྦྱང་བ་དག་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྤང་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིར་གང་གི་དགོངས་
 པ་གཙོ་བོར་གཟུང་བ་ནི། ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་སྦྱེལ་པོ་
 པ་ཆེན་པོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་རྗེ་
 རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་རྒྱུན་འཁོར་ལྔ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཚུ་ལག་དེ་
 གསུམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀའ་སྤྱལ་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་ཐ་དད། བསྐྱུང་ན་
 འཆོལ་བར་བསྐྱུང་། འདོམ་ཐུག་ན་གོང་མ་གཙོ་ཆེ་འོག་མའི་སྦྱོན་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འཆད་དེ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 གང་ལས་སྐྱུང་བའི་སྡེ་སྡོད། གང་ལས་ལེན་པའི་ཡུལ། ཇི་ཅམ་དུ་ལེན་པའི་དུས།
 སྐྱང་བའི་བསམ་པ། ལེན་པའི་ཆོག་ །སྐྱངས་ནས་བསྐྱུང་བ། རང་རང་གི་གཏོང་
 རྒྱ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་ན་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཐ་དད་དོ། །འོ་ན་འབྲི་བྱུང་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གནད་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་མ་མཐུན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་སྤང་བྱ་
 མི་དག་བ་སྤྲོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམ་གྱི་
 འཛིག་པ་སྤྲོམ་པར་གཅིག་པས། སྤྱི་འབྲེད་ལས་དང་སྤྲོམ་པར་གཅིག་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ་སྟེ། དེས་ནི་རང་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་པར་མི་གྲུབ་སྟེ།

ཕྱིན་ད་གཉིས་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་གཅིག་གྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་མི་བྱུང་པ་ལྟ་
བུའོ། །བསྐྱེད་བའི་ཆོ་སྤྱང་སྤྱང་གི་གནས་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་སྡོད་ལས་འབྱུང་བ་
ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མ་
དེས་པར། གང་གི་སྤྱང་གཉིན་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་བའི་དོན་
ཏོ། །དཔེར་ན། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་མ་བསྟེན་ན་སྤྲུགས་དང་འགལ་ལ། བསྟེན་ན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་འདོམ་ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གོང་མ་ཉིད་ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་སྦྱོད་པའོ། །དེས་འོག་མ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།
བསམ་པ་དང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་དང་བསམ་པ་
དེས་ཟིན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱུར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །འོག་མ་མ་
ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་ཐོབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་ནོལ་ས་
བཞེད་དེ། གླུ་ཀའི་གནས་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱང་གི་ཚུལ་མི་
མཁྱེན་པའི་བྱི་མ་ཟད་པའི་འཇིགས་མེད་མེད་གའི་ང་རོ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ལེགས་པར་བསྐྱུགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱུར་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
གི་ཐིག་ལེར་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་ལོགས་པ་དྲུ་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་ཆེན་མེད་དུ་བྱུང་བ་གཏུལ་
བྱུལ་དུས་བཞིན་དུ་འདོམས་ཤིང་ཐབས་ལེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་
བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྟོན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བྱུ་བཞི་སྐོར་ཞེས་བྲགས་པ་ལས། དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་

ཆོག་གི་སྒྲོལ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲོལ་པ་གསུམ་ག་དང་། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་
 སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་འཆད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེས་བསྐྱེད་བར་
 བཞུགས་པ་ལ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་
 སྒྲུབ་དཀྱིལ་དེས་རྫོགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་རྟོག་གི་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་ཟབ་རྒྱུ་ཀྱི་གནད་ལྷག་པར་འདོམས་པའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་བྱངས་མེད་པར་
 མཛད་དེ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་དད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུ་པ་དག་རྫོགས་སུ་བཟུང་བ་
 ལྟར། འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲེ་སྒྲིབ་འགྱུར་རོ་ཙམ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་། དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིད་རྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་
 ཟད་བལྟས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཁུར་རྒྱུང་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་མ་ཆ་དང་བཅའ་པར་བཀའ་
 བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་གིས་
 རོངས་པ་དང་གསང་ཆོས་གསལ་པོར་བསྒྲགས་པས་ཉེས་པར་གྱུར་ན། སྒྲུབ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་སུ་བཅས་པས་བཟོད་པར་བཞེས་
 ཏེ་བདག་ལ་འཕུལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་སྐབས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་ཁང་བཟང་ཅེ་ན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 རབ་ཏུ་བྲགས་པའི་རྫོགས་ཆ་དང་གནམ་ས་འགོག་པ་ཉེར་བྲགས་ཤིང་། །
 སྐལ་བཟང་འདུག་དོགས་རྒྱལ་བའི་མཁས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐལ་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྷན་
 ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་འཕར་ཀུན་ནས་ཡངས་པར་རབ་སྤེལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུའི་རྟ་བབས་
 མཛེས་བྱས་གནས་ལུགས་བདེ་སྒྲོང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྤེད་ཆར་དུ་

དངར་བ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། མཇེད་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་བསྐྱེད་སྤྱིན་
ལས་དུད་སྤྱིན་ཉེ་བར་གཏིབས་པ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སྦྱིང་ནས་
དཔ། །

མྱོངས་པའི་མལ་སྟན་ཤིན་ཏུ་རྩལ་མོར་གཞན་གཞུང་ལ་འཆེལ་རིམས་ནད་
དུག་པོའི་བྲག་གཟེར་གྱིས། གོང་མའི་རིང་སྟོལ་དབུགས་ཕྱིར་གཙོད་ལ་ལེ་ལོ་མ་
ཡིན་འབྲས་བུས་དབེན་པའི་ངལ་བ་འཛིན། ངན་ཞེན་མེ་དྲོད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་
ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མགྲིན་པའི་ཕུགས་བྱེད་མ་ལུས་སྐྱམ། ཆོ་འདིའི་བྱང་བྱིང་
མཐར་བྱེད་དུག་གི་མཆེ་བར་སྤྲས་བཅས་སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱ་ནད་བྱ་ཅན། །

འདི་དག་མཐོང་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་སྟན་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཁོ་བོ་སྦྱིང་ནས་
བརྟེ་བའི་དབང་གྱུར་བྱེད་མཆེ་མ་རབ་ཏུ་འབྲུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
རྟུང་རྟུང་པོར་གྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་བརྒྱུ་དཀའི་སྒྲེ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཆོ་འདྲེན་མཚོག་
བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས། རྟོག་གའི་དབང་གྱུར་རྒྱུད་ལྡན་འདུས་པའི་ནད་ངོས་བྱིན་ཉེ་
བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་དག་གིས་ཉེར་བརྟེན་
པའི། སྟན་རྒྱུད་སྟན་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འདིར་བརྩམས་ཁོ་ནའི་མཐུ་ཡིས་ལུང་རྟོགས་
བསྟན་པའི་སྟོག་བརྟས་འགྱུར་སྟམ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ལེགས་སྟོལ་ཏོ། །

འདུལ་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། བསྐྱེད་གནས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། བག་མེད་ལུན་པའི་སྟེལ་སྦྱིངས་སྟེར་བ།
འདི་ནི་སོ་ཐར་པད་ཆོལ་སྤང་བྱེད་ཡིན། །

སྟེ་སྟོན་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་རུམ་ལས་འདིར། སྟོན་འདུག་བསྐྱེད་བྱའི་

ཆར་ཆེན་འབྲམས་གྲུ་པ། བར་འདོད་ཞིང་ས་གཤིན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་
ཐུ་གུའི་བསྐྱེད་ཅ་མད་དུ་བྱུང་། །

དོ་ཤེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་མཐུས་བྱིན་པའི། འིག་འཛིན་དམ་ཆོག་ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཏོན་པ་འདི། མི་སྟོབ་
བྱུང་འཇུག་རེ་བ་སྐོང་བྱེད་ཡིན། །

ཁོ་བོ་སྐྱེས་སྟོབས་སྟོར་བྱུང་ཤེས་རབ་དམན། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་དགའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདག་གི་སྟོ་བྲོས་མཐུས་མིན་ཏེ། བརྒྱུད་ལུན་འཛིན་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཟད། །

འདི་བརྒྱལ་ས་དག་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཨེ་མི་རང་བཞིན་གཤེགས་ཅེ་
ཐེང་བ་རོལ་པས་བསྐྱོད་པའི་འཐོར་རྒྱུད་གིས། བྱུས་ངག་ཡིད་སྟོབ་འཕོ་བའི་བག་
ཆགས་རི་བོ་དུམ་བུར་འཐོར་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་སྤར་བྱིམ་ལས། ཐོན་པར་གྱུར་
པའི་མི་བཟང་རྒྱུན་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཐེང་བདུད་བཞིན་སྟོ་འཕྲེམ་ཐར་བྱེད་ཅིང་།
སྟེད་ཞིན་ཆུ་ཡི་ཆུ་དོགས་བརྒྱལ་བའི་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལེན་
མགོན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་ལྷན་སྐུ་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་བཟ་ཆོས་སྟན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་
བྱུབ་ཞི་སྟོར་གྱི་ནང་ཆན། དབང་བཞིན་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཆོག་གི་
སྟོར་ལས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་སྤང་བྱའི་རྩལ་བཟོད་པ། བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཆོག་གི་དོ་ཤེ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་གནང་ཞིང་།

དཔལ་འབའ་རོམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་སྐྱམ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
འབྱོར་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། སྟག་ལུང་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་དཔལ་
ལྡན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཛིགས་མེད་བཟང་པོའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྟེམ། རྣམ་རྒྱལ་ཚུ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་སྟོན་དུག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བའི་དཀར་པོའི་
སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། སྐྱབ་པ་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་སྟོར་དང་ལྡན་པ་ལ། དཔལ་
ལྡན་སྟག་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་དགོལ། ॥ ॥

༥ ཨོ་སྦྱི། བསོད་ནམས་དུམ་ལས་གྲུབ་མཁུལ་གྱི་དུང་། བཀྲ་ཤིས་གཡམས་སུ
འབྱེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། བློ་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ལ་ཆས་གྲུར་པ། ཁི་མཆོག་ལྟ་བུའི་དབང་
པོར་གྲུལ་ཕྱག་འཆལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལེན། ཁི་འབྲུགས་མཆོག་ལྟའི་རྩ་
ལ་ཞུགས། ཁྲིང་འདྲིར་དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲིང་དེར་རྟག་ཏུ་
འདུང་། འདོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་དེ། དུས་གསུམ་ཀྱང་ཏུ་མཆོན་དཔེའི་པ་སྒྲོ་
བཞད། རྣམ་འབྲེན་ཞིང་འདྲིར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། འབྲོ་བའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
ལྷུམ། ཁང་དཔེ་རྣམ་དག་མཁུལ་གྱི་དུམ་བཟང་ལས། འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིང་རྒྱ་བས་
སྤང་ཅན། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་གདུང་བཅེལ་བ། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཁའ་པའི་
མདུན་སར་མཛེས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱེས་བུ་དག། བག་མེད་འཁོར་བར་རྒྱག་པའི་
མེམས་ཀྱི་རྟ། དྲན་ཤིས་ཐག་པ་བརྟན་པོས་མ་བསྐྱམས་ན། འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་
གནས་འདྲིར་འབྱུངས། འདིན་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དང་དོན། མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་སྟོན་པ་ལ། མཁའ་པའི་བསྟན་བཅོས་སུས་ཀྱང་བསྐྱུན་མིན་པར། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་མི་
གསུང་གིས་གནང་བ་བྱིན། ཁྲི་སྒྲིང་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། མེད་དུ་མི་རུང་ཁོ་ནར་
ངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་སྒྲུལ་མི། བློ་ལས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དམིགས་
སུ་མེད། བསྟན་དང་སྟོན་པར་ངས་པ་རྙེད་པའི་རྒྱུས། ལྷ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྟོན་པ་ཡི། །

རྗེ་བཙུན་མཆོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིག། །ལྷ་ཕུང་ལུས་འདི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཆོ་རིང་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་སུ་འབོད་པ་དེ། །ཐམ་འདི་དུས་ཀྱི་གྲོང་དུ་སོང་བ་ཡི། །དགོ་རྩར་དམིགས་པའི་ཡོན་
 སྦྲར་ཅུང་ཟད་བཅས། །མི་ཟད་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་དཔར་གྱི་འཕྱལ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱིན་པ་རུ། །ཀའོ་སྦྱུ་དང་བུལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི། །ཕུན་ཚོགས་སྒྲོ་བའི་དཔལ་ལས་ཡང་དག།
 གྲུབ། །དགོ་དེས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ལུབ་མེད་ཚུགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་ཁབ་པ་
 དང་། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཡང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་འདིར་ཞུགས་
 སྦྲར་ཅིག། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཡང་དག་སྦྱེས་བུ་རྣམས། །ཞབས་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་མདུད་པ་རབ་བརྟན་
 ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། །མཐའ་གྲུས་འགོ་ལ་ཅི་དགར་རྩོལ་གྱུར་ཅིག།
 །བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ནག་ཚུགས་གདུག་པའི་དཔུང་། །གང་དུ་མཆིས་ཀྱང་དགོ་བའི་མཐུ་འདི་
 ཡིས། །རྩ་སྦྲར་ཕུང་པོ་བསྐྱལ་མེས་འཛོམས་པ་ལྟར། །བཙུམ་སྟེ་ཡང་དག་བསྟན་ལ་འཇུག་གྱུར་
 ཅིག། །མཐའ་གྲུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། །སྐུ་བས་གསུམ་གྲོང་ལ་སྦྱིངས་པ་སྟེར་བ་
 ཡི། །རྩོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་འཆར་བ་དང་། །དེ་རྒྱུ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བཙོན་གྱུར་
 ཅིག། །རྣམ་དཀར་སྦྱབ་པོས་མཚོན་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་ཡང་དག་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐུས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་རྒྱལ་
 བ་བཞིན། །གྱུར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དང་སྐྱུའི་བཀོད་པ། །དཔག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་མཉམ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཆོ་ཡི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དེས་གཙོར་བྱས། །མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་སྤང་མཐའ་རྒྱལ་བ་
 བཞིན། །རྩོགས་སངས་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་དང་། །སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྐྱད་ཅིག་བྱུང་གྱུར་
 ཅིག། །མདོར་ན་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀྱུ། །སྦྱིད་པའི་མཚོ་ལས་ཡང་དག་གོལ་
 གྱུར་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་རུ་འཕགས་པས་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་
 བསྟོ། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་ཞིབ་དམ་པའི་ཆོས། །
 རིག་གོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་སྦྱིན་གྱུར་

ཅིག། ཅེས་པའི་སྤྱར་བྱང་སྟོན་ཚིག་འདི་ཡང་མི་འབྲུགས་མང་ལ་ཤྱི་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
པ། ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དྲི་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན། སྤོན་ལས་བྱམས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱིང་ནས་སྟོན་
ལམ་དུ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
གཏོ་བྱ་བ་དྲ། ཉེ་ཤུ་ཡོན་ཏེ་རྩ་ཨོ་ཨོ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཡུ་ཤེ་སྤྱ། ཨོ་སྤྱུ་
ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ།

སྟོན་ཚིག་ནི།

༥ བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་གའདི་དག་གིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་པམ་ལུས་ཟད་བྱས་
ཏེ། །རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ནས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱི་བྱེད་དབང་ཐོབ་རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གིས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་
ནས་དྲངས་མའི་ལུས། །ངེས་པར་སྦྱོབ་གཅིག་གིས་འབྱུང་གྱུར་ཏེ། །དྲི་ཤིང་འཇམ་དབང་ས་
ལ་གནས་པར་ཤོག། །འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྦྱོང་དང་སྦྱོབ་བྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་
དང་སྦྱབས། །ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། །མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྟོན་ཚིག་འདི་འདྲ་ལྟར་དབང་འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྣམས་པོའི་གསུང་
འབྲུམ་ལས་བཏུས་པ་དགོན། སུའ་མང་ལོ།

༣༡། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟོན་པ་ད་དཀར་ཕྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྲཱ་མྲི། དག་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་
རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེ། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱིམ་ཇོན་འཛིན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། ཁང་གི་རྒྱལ་ཚབ་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་། །
རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་རྒྱ་བོད་པར་བྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་རྟོགས་རྣམ་
དག་འཛིན། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། ཇོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
རྒྱལ་སྤུལ་ཏི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་མི་ཏི་མར་མི་དྲུགས་པོ་དང་། ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད་
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །
ལུང་མང་ཐོས་པའི་རྒྱ་སྐར་བྱངས་ལས་འདས། དཔུང་གསུམ་བསམ་པ་ཉི་ལྔའི་
སྤང་བ་བགྱ། ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་སྟོམ་པ་མཁའ་ལྟར་དག། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ལ་མཁས། །
སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དག་རྒྱལ་སེམས་འདས་བཅུན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དགོང་སྟོད་
རྟོགས་པས་བཟང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་འཆད་ན་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ལྷགས་བཟང་
ཞིང་། རྩོད་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྟོབ་པ་ཅན། རྩོད་ན་དབྱངས་ཅན་དག་ལ་
ཞུགས་པ་ཡི། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་སྤུན་ཡངས་ཞིང་། མ་
འདྲིས་འགྲོ་ལ་མ་ཡི་བྱ་ལྟར་བཅུ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ་བའི་རྣམ་མཐུ་

ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་ཅོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་པའི་དབུས། བཅོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན། མན་ངག་ཟབ་དགྲའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པ་
 འཕེལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་དང་། ཤིང་རྩ་
 བརྒྱུད་སོགས་སྐྱབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། རིང་ལུགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྟེལ་སྦྱོར་
 བའི་མཆོག། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ཕུག་ཆེན་བསྟེ་འཕྲོ་བྱུང་ཆོས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། རོ་
 སྒྲོམ་སྒྲོར་དུག་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་སོགས། ཉམས་བཞེས་མཐས་གྲུབ་ཞིང་
 རུལ་ལྟར་མང་བའི། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ཡེ་གྲོལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །
 ཡེ་དག་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་
 ཕུལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་འཁོར་བར་སྦྱོན་དུ་བལྟས་ཏེ་མ་འགགས་ཤིང་། མུང་
 འདས་དཔལ་དུ་རྩོམ་སྟེ་མ་བསྐྱབ་པ། དགག་སྐྱབ་འབད་རྩོལ་བྲལ་བའི་གསེང་
 ལམ་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལ། །
 ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལམ་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། སྐྱུ་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་
 བཅོད་པ་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
 མ་བཅོས་རང་ལུགས་བཞག་པས་རེ་དོགས་དང་། འཕྲོ་འབྱུར་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་
 གཞི་ཐོག་ཕེབས། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་
 སྒྲོང་། སྒྲོམ་པ་འཛིན་མེད་སྦྱོད་པ་སྤང་སྤང་བྲལ། འབྲས་བུ་བྲལ་ཐོབ་འདས་པ་
 ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད། སྒྲོ་
 ཟད་ཆོས་ཟད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་རྩལ་
 པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་ འགྲོ་ཀུན་ནད་ལུག་མཆོན་འབྲུག་ལ་སོགས་པ། འཁོར་

བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཅས་ཡོངས་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ཞི་དཔལ་ལྷན་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་
 རྒྱལ་འབྱུག་། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྤྱོད་ཆོ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་
 བརྟན་། བསྟན་ཅུ་དག་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱེད་གསུམ་ལྷན་། བསྟན་པའི་སྤྱི་
 དག་ཆོས་སྤྱི་སྟོབས་འབྱོར་འཕེལ་། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས་
 མཁའི་མཐའ་ཐུག་པའི་། ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྟོ་བྱར་སྤྱི་བ་པའི་ཆོགས་། རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཀྱི་བར་། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་
 ཅིག་། མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅུད་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས་། བཀའ་
 བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག་།

ཅེས་པའང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༩༥ རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྱ་རྒྱ་བ་
 ༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ རྒྱ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ བཟང་པོར་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 མཐོ་མོ་སྟོབ་བྱའི་ཁོངས་། བཀའ་བརྒྱུད་མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྐྱེད་བ་
 བཞིན་པ་འབྲུག་ཆེན་དུས་སྤྱི་བ་དག་དབང་བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་ནས་སྟོན་པ་དགའོ།

ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན། སྤྱག་ལུང་མ་སྤྱེལ་གྱི་ཡང་སྤྱི་དུ་
 བཀའ་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་དང་བྱུང་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་
 རྒྱུ་བས་རྟེན་ཐུགས་སྤྱི་བ་པའི་གསུང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་པད་དཀར་མེད་བཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་བཀའ་
 བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ནས་ཐུགས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་དུ་འདིར་ཡང་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བ་ལགས་ན། དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟོང་ཡོང་བཞེས་ཞུ་སྤྱི་ག་པ་མཁན་མིང་
 བཤད་སྐུ་བ་བསྟན་འཛིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ།། །།མཐུ་མཆོ་ཡོ།།



9584 978-0037-0413-1-3



9 780037 041313